

Frauen

Jahrgang 1981 bis 1990

10 km Mannschaft - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2009: 1:56:50 Post-Sport Telekom Trier					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:58	LG Sieg		LG Sieg	08.05.2010	Kirchen
	Dreier (1985),35:19 - Schneider (1990),38:04 - Muhl (1986),41:35				
2:05:32	Post-Sport Telekom Trier		Post-Sport Telekom Trier	24.04.2010	Wintrich
	Miehling (1941),46:42				
2:12:42	LA TuS Mayen		LA TuS Mayen	26.09.2010	Polch
	Prieß (1971),43:07 - Schaden (1963),44:47 - Meyer (1953),44:48				
2:16:56	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	24.04.2010	Wintrich
	Haep (1952),45:36 - Zimmer (1964),45:40 - Schirmer (1982),45:40				
2:26:14	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	26.09.2010	Polch
	Reiländer (1964),47:30 - Schulz (1963),47:59 - Heidger (1966),50:45				

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2009: 4:53:33 LG Vulkaneifel					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:01:46	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	09.10.2010	Traben-Trarbach
	Schirmer (1982),1:38:33 - Zimmer (1964),1:39:15 - Wassong (1969),1:43:58				
5:15:24	LG Kreis Ahrweiler		LG Kreis Ahrweiler	09.10.2010	Traben-Trarbach
	Schneider (1962),1:39:47 - Kath (1966),1:47:32 - Meyer (1949),1:48:05				
5:17:32	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	09.10.2010	Traben-Trarbach
	Hellebrand (1977),1:42:08 - Ueberholz (1967),1:46:18 - Schulz (1963),1:49:06				
5:53:04	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	07.03.2010	Kandel
	Pörsch (1969),1:47:32 - Rehmann (1972),2:01:43 - Prinz (1969),2:03:49				
5:58:57	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	09.10.2010	Traben-Trarbach
	Heidger (1966),1:52:37 - Frohs (1971),1:57:30 - Kraemer (1944),2:08:50				

Marathon Mannschaft - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2009: 10:47:00 TG Konz					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:35:48	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	26.09.2010	Berlin
	Zimmer (1964),3:30:43 - Wassong (1969),3:31:59 - Schirmer (1982),3:33:06				
11:48:19	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	07.03.2010	Kandel
	Ueberholz (1967),3:54:38 - Schulz (1963),3:54:38 - Heidger (1966),3:59:03				

100 km - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2009: 11:48:52 Duchêne-Dauber Kerstin					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:19:26	Ueberholz, Antje	1967	Meddy's LWT Koblenz	10.06.2010	Biel/SUI
12:44:59	Heidger, Sonja	1966	Meddy's LWT Koblenz	10.06.2010	Biel/SUI

Senioren M50

Jahrgang 1956 bis 1960

Marathon - Straßenlauf**Senioren M50**

Bestleistung 2009: 2:58:16 Eich Rainer					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:56:26	Wolf, Jürgen	1957	Post-Sport Telekom Trier	26.09.2010	Berlin
3:12:59	Eich, Rainer	1956	LG Maifeld-Pellenz	29.05.2010	Koblenz
3:24:32	Hempe, Andreas	1958	LG Sieg	07.03.2010	Kandel
3:24:38	Wiegand, Thomas	1959	Meddy's LWT Koblenz	25.04.2010	Bonn
3:28:08	Ohl, Hans-Werner	1957	LC 1980 Bad Kreuznach	29.05.2010	Koblenz

Senioren M80

Jahrgang 1926 bis 1930

Halbmarathon - Straßenlauf**Senioren M80**

Bestleistung 2009: 2:44:13 Wilbert Rudolf					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48:43	Wilbert, Rudolf	1929	Meddy's LWT Koblenz	29.05.2010	Koblenz

Seniorinnen W30

Jahrgang 1976 bis 1980

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W30

Bestleistung 2009:		1:29:37	Wessely Tina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:24	Böhm, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	10.10.2010	München
1:25:58	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	17.10.2010	Echternach/LUX
1:40:39	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	07.08.2010	Köln
1:50:59	Kessler, Mareike	1978	LC 1980 Bad Kreuznach	29.05.2010	Koblenz
2:04:55	Münch, Jennifer	1980	LA TuS Mayen	07.03.2010	Kandel

Marathon - Straßenlauf

Seniorinnen W30

Bestleistung 2009:		3:11:06	Jungblut Yvonne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:36:17	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	31.10.2010	Frankfurt

Seniorinnen W40

Jahrgang 1966 bis 1970

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W40

Bestleistung 2009:		1:36:41	Zanger Heike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:39:17	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	29.05.2010	Koblenz
1:43:58	Wassong, Margret	1969	LG Vulkaneifel	09.10.2010	Traben-Trarbach
1:44:30	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	17.10.2010	Echternach/LUX
1:45:14	Moritz, Svenja	1968	SVS Emmerzhausen	16.05.2010	Würzburg
1:45:16	Heidger, Sonja	1966	Meddy's LWT Koblenz	15.05.2010	Mannheim

100 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

Bestleistung 2009:		11:48:52	Duchêne-Dauber Kerstin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:19:26	Ueberholz, Antje	1967	Meddy's LWT Koblenz	10.06.2010	Biel/SUI
12:44:59	Heidger, Sonja	1966	Meddy's LWT Koblenz	10.06.2010	Biel/SUI

Seniorinnen W65

Jahrgang 1941 bis 1945

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W65

Bestleistung 2009:		53:28	Schäfer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:59	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	08.05.2010	Mertesdorf
53:48	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weitersburg	15.05.2010	Bad Ems
53:59	Schäfer, Elisabeth	1942	LAZ Birkenfeld	15.05.2010	Neunkirchen
56:51	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	26.09.2010	Polch

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W65

Bestleistung 2009:		2:04:01	Kraemer Rosi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59:58	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weitersburg	29.05.2010	Koblenz
2:05:11	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	25.04.2010	Bonn