

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend U18

Bestleistung 2011:		34:34	Jeandree Julien		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:28	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	12.05.2012	Bad Ems
33:29	Tesfaye, Kibrom	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2011	Villmar
33:46	Spiestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	12.05.2012	Bad Ems
36:01	Betzler, Hagen	1996	Post-Sportverein Trier	12.05.2012	Bad Ems
36:18	Klaeren, Alexander	1996	Post-Sportverein Trier	12.05.2012	Bad Ems
36:22	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	12.05.2012	Bad Ems
36:36	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	24.03.2012	Wickede
36:49	Persch, Thomas	1996	TG Konz	09.09.2012	Bitburg
37:37	Reuter, Lucca	1995	SpVgg 04/13 Burgbrohl	14.10.2012	Weißenthurm
37:58	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2012	Koblenz

800m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06,00	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	05.09.2012	Westerburg
2:09,64	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	23.05.2012	Koblenz
2:09,89	Kohrt, Anton	1997	SSC Koblenz-Karthause	23.09.2012	Neuwied
2:09,90	Schumacher, Alexander	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2012	Mayen
2:11,11	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	23.09.2012	Neuwied
2:14,35	Heider, Jörn	1997	LG Maifeld-Pellenz	31.05.2012	Ochtendung
2:14,75	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	31.05.2012	Ochtendung
2:14,86	Schmitt, Andreas	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	09.06.2012	Wittlich
2:15,72	Kehrein, Florian	1997	TuS Duchroth	23.06.2012	Trier
2:16,63	Buchholz, Gian-Luca	1997	LG Rhein-Wied	03.06.2012	Diez

1000m

Jugend M15

Bestleistung 2011:		2:41,40	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:56,10	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	10.06.2012	Cochem
3:02,36	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	21.07.2012	Wetzlar
3:11,87	Bakali, Tarek	1997	LG Bernkastel/Wittlich	17.06.2012	Hachenburg
3:16,19	Bührmann, Paul	1997	LG Bernkastel/Wittlich	17.06.2012	Hachenburg
3:22,30	Gessner, Dominik	1997	TV 1848 Oberstein	15.09.2012	Einbeck
3:23,73	Schwöbel, Leon	1997	LG Westerwald	19.08.2012	Wesel
3:31,00	Reidenbach, Marvin	1997	TV 1848 Oberstein	15.09.2012	Einbeck
3:42,15	Schneider, Peter	1997	LG Bernkastel/Wittlich	17.06.2012	Hachenburg

2000m

Jugend M15

Bestleistung 2011:		5:59,57	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:20,01	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	07.09.2012	Trier
6:21,28	Schumacher, Alexander	1997	Post-Sportverein Trier	07.09.2012	Trier
6:22,18	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	07.09.2012	Trier
6:33,30	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	07.09.2012	Trier
6:37,52	Schmitt, Andreas	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	17.04.2012	Mainz
6:39,87	Kohrt, Anton	1997	SSC Koblenz-Karthause	16.05.2012	Ochtendung
6:55,94	Kehrein, Florian	1997	TuS Duchroth	07.06.2012	Bad Kreuznach
6:56,25	Hohndorf, Richard	1997	LG Sieg	25.08.2012	Herdorf
7:07,27	Bakali, Tarek	1997	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2012	Bad Kreuznach
7:19,21	Gottung, Simon	1997	SV Windhagen	16.05.2012	Ochtendung

3000m

Jugend M15

Bestleistung 2011:		9:03,61	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:03,53	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	29.09.2012	Bad Neuenahr-A.
10:07,32	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	23.06.2012	Trier
10:11,03	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	29.09.2012	Bad Neuenahr-A.
10:14,58	Schmitt, Andreas	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	23.06.2012	Trier
10:20,76	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2012	Trier
10:23,72	Zimmermann, Jan	1997	RSG Montabaur	29.09.2012	Bad Neuenahr-A.
11:08,47	Ackermann, Yannick	1997	RSG Montabaur	29.09.2012	Bad Neuenahr-A.
11:23,32	Gottung, Simon	1997	SV Windhagen	29.09.2012	Bad Neuenahr-A.
11:29,02	Kristja, Lorenz	1997	LG Rhein-Wied	09.06.2012	Wittlich
11:32,00	Knopp, Dominik	1997	TuS Spay	27.04.2012	Emmelshausen

5 km - Straßenlauf**Jugend M15**

Bestleistung 2011:		16:48	Zyciora Marvin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:51	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	12.05.2012	Bad Ems
17:56	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	31.12.2011	Trier
18:02	Wagner, Nils	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.10.2012	Weißenthurm
18:22	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	14.10.2012	Weißenthurm
18:32	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	12.05.2012	Bad Ems
19:04	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2012	Bad Ems
19:16	Nohn, Alexander	1997	LG Kreis Ahrweiler	23.09.2012	Mülheim-K.
19:20	Hohndorf, Richard	1997	LG Sieg	24.03.2012	Herdorf
19:55	Kristja, Lorenz	1997	LG Rhein-Wied	12.05.2012	Bad Ems
20:23	Kehrein, Florian	1997	TuS Duchroth	12.05.2012	Bad Ems

Marathon - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2011:		2:28:08	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:05:31	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	14.10.2012	München
3:08:56	Rech, Dr. Sabine	1968	Hunsrück-Marathon	02.06.2012	Koblenz
3:11:35	Rasbach, Dagmar	1969	LA TuS Mayen	14.10.2012	München
3:14:36	Marucci, Rita	1974	LG Lahn-Aar-Esterau	14.10.2012	München
3:18:46	Wagner, Elena	1975	Triathlon Mülheim-Kärlich	02.06.2012	Koblenz
3:19:15	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	22.04.2012	Bonn
3:20:15	Hilmes, Birthe	1973	LG Meulendorf Föhren	11.03.2012	Kandel
3:23:08	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2012	Frankfurt
3:25:08	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	02.06.2012	Koblenz
3:28:41	Wassong, Margret	1969	LG Vulkaneifel	22.04.2012	Bonn

Marathon - Straßenlauf**Senioren M35**

Bestleistung 2011:		2:51:35	Vogtmüller Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:26:36	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2012	Koblenz
4:21:04	Fischer, Mario	1973	Running Team Bad Ems	15.04.2012	Paris/FRA

100m**Senioren M45**

Bestleistung 2011:		11,70	Hassane Chaibou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,04 (+0,7)	Malewski, Stefan	1963	LG Maifeld-Pellenz	28.04.2012	Bad Neuenahr-A.
12,96 (+1,0)	Mathy, Ralf	1964	TuS Roland Brey	10.06.2012	Hamm
13,11 (+1,4)	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	06.05.2012	Birkenfeld
13,66 (+1,1)	Weber, Thomas	1967	TV 1861 Bad Ems	27.05.2012	Limburgerhof
13,95 (0,0)	Kraemer, Thomas	1966	Meddy's LWT Koblenz	27.04.2012	Emmelshausen

Marathon - Straßenlauf**Senioren M50**

Bestleistung 2011:		2:47:33	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52:25	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	14.10.2012	München
2:56:57	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	28.10.2012	Frankfurt
3:07:43	Kilian, Andreas	1961	TG Konz	14.10.2012	München
3:08:07	Graf, Albert	1962	LG Sieg	28.10.2012	Frankfurt
3:08:41	Müller, Harald	1961	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2012	Frankfurt

Marathon - Straßenlauf**Senioren M55**

Bestleistung 2011:		2:45:43	Branse Konrad		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50:08	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	22.04.2012	Bonn
3:23:35	Wiegand, Thomas	1956	Meddy's LWT Koblenz	14.10.2012	Köln
3:25:19	Gotto, Robert	1957	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	16.09.2012	Saarbrücken
3:28:45	Fuhs, Matthias	1955	LG Idar-Oberstein	02.06.2012	Koblenz
3:30:57	Dürksen, Rudi	1956	LG Rhein-Wied	02.06.2012	Koblenz

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W35**

Bestleistung 2011:		1:42:31	Jungen Petra		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:07	Marucci, Rita	1974	LG Lahn-Aar-Esterau	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:33:18	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2012	Koblenz
1:33:38	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	14.10.2012	Köln
1:36:53	Jakobi, Nina	1973	LG Kreis Ahrweiler	22.04.2012	Bonn
1:42:58	Jungen, Petra	1973	TuS Kaisersesch	24.06.2012	Trier

Marathon - Straßenlauf**Seniorinnen W35**

Bestleistung 2011:		3:19:16	Hilmes Birthe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14:36	Marucci, Rita	1974	LG Lahn-Aar-Esterau	14.10.2012	München
3:18:46	Wagner, Elena	1975	Triathlon Mülheim-Kärlich	02.06.2012	Koblenz
3:20:15	Hilmes, Birthe	1973	LG Meulenwald Föhren	11.03.2012	Kandel
3:23:08	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	28.10.2012	Frankfurt
3:25:08	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	02.06.2012	Koblenz

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W55**

Bestleistung 2011:		1:32:40	Schneider Heidi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:06	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:36:45	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:46:41	Meyer, Karin	1953	LA TuS Mayen	23.09.2012	Traben-Trarbach
2:01:06	Blum, Annette	1957	Meddy's LWT Koblenz	14.10.2012	Köln
2:02:57	Henn, Sibille	1953	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2012	Koblenz

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W60**

Bestleistung 2011:		1:47:13	Reiche Jutta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:28	Reiche, Jutta	1950	LG Kreis Ahrweiler	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:46:47	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	15.04.2012	Griesheim
1:53:44	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	23.09.2012	Karlsruhe
2:01:52	Kurtenacker, Irmgard	1949	Meddy's LWT Koblenz	02.06.2012	Koblenz
2:09:04	Biermanski, Brigitta	1949	Spfr. 09 Puderbach	02.06.2012	Koblenz

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W65**

Bestleistung 2011:		47:41	Winkens Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:31	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	05.05.2012	Mertesdorf
58:16	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2012	Urmitz
1:05:32	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	17.03.2012	Schweich

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W65**

Bestleistung 2011:		2:03:13	Kraemer Rosi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08:16	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	22.04.2012	Bonn