



Jahresbestenliste 2007

**10 km - Halbmarathon
Marathon - 50 km - 100 km**

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

10 km Frauen

42:41 *	Jessica Junker	14.10. Weisenthurm
46:16 *	Diana Hellebrand	01.07. Laubus-Eschbach
49:02 *	Steffi van de Sand	19.05. Bonn
49:34	Antje Ueberholz	14.10. Bonn
49:38 *	Annette Blum	14.10. Weisenthurm
49:57	Sigrid Wirz-Ries	28.07. Eitelborn
51:02 *	Sonja Heidger	14.10. Weisenthurm
52:10 *	Meddy Michel	14.10. Weisenthurm
52:51	Nicole Wiedemann	07.07. Horn
53:31	Anke Jakschis	25.08. Neuhäusel
53:03 *	Manuela Frohs	14.10. Weisenthurm
53:40 *	Meddy Michel	19.05. Bad Ems
53:47 *	Monika Hummel	23.09. Polch
54:29 *	Silke Alberti	14.10. Weisenthurm
56:36	Rosi Kraemer	01.06. Lahnstein
58:50 *	Monika Thoma-Kißling	11.11. Neuwied
59:01	Petra Heilmann	24.11. Wallenborn
1:00:04 *	Petra Itschert-Rasch	11.11. Neuwied

10 km Männer

38:11 *	Ingo Junker	11.11. Neuwied
39:49	Jens Kraemer	06.05. Bad Breisig
42:56	Wolfgang Scholz	06.05. Bad Breisig
43:10	Thomas Fieß	06.10. Ransbach-Baumbach
43:59	Matthias Bernhard	25.08. Neuhäusel
44:16 *	Peter Fuhrmann	02.06. Koblenz
45:33	Bernhard Widera	07.07. Horn
45:33 *	Hans-Dieter Blum	14.10. Weisenthurm
45:55 *	Wolfgang Reith	14.10. Weisenthurm
46:03 *	Bernd Marx	14.10. Weisenthurm
47:15 *	Niko Thomé	19.05. Bad Ems
47:26	Andreas Feiden	07.07. Horn
48:22	Holger Stenz	28.07. Eitelborn
51:15	Ewald Hammes	22.07. Bühlertal
52:27 *	Franz Broschart	11.11. Neuwied
52:50 *	Frank Skwarra	02.06. Koblenz
53:55 *	Michael Herbst	14.10. Weisenthurm
57:35	Ulrich Fußberger	06.05. Bad Breisig
58:09	Rüdiger Heilmann	24.11. Wallenborn
1:00:04 *	Michael Braun	11.11. Neuwied
1:01:34 *	Günter Jung	31.12. Bonn

Halbmarathon Frauen

1:40:26	Jessica Junker	21.07.	Bühlertal
1:45:17 *	Sigrid Wirz-Ries	07.10.	Köln
1:45:55 *	Diana Hellebrand	22.04.	Bonn
1:46:06 *	Martina Schulz	07.10.	Köln
1:50:30 *	Annette Blum	07.10.	Köln
1:51:34 *	Antje Ueberholz	26.08.	Simmern
1:55:43	Sonja Heidger	27.10.	Vettelschoss
1:55:54 *	Anke Jakschis	07.10.	Köln
1:56:16	Nicole Wiedemann	21.07.	Bühlertal
1:56:47 *	Meddy Michel	11.03.	Kandel
1:48:02 *	Steffi van de Sand	07.10.	Köln
1:57:38	Hildegard Löwenstein	06.05.	Bad Breisig
1:58:37 *	Christel Politz	26.08.	Simmern
2:04:44 *	Silke Alberti	07.10.	Köln
2:05:24 *	Petra Heilmann	07.10.	Köln
2:06:37 *	Manuela Frohs	26.08.	Simmern
2:07:16 *	Heidi Sterzenbach	07.10.	Köln
2:08:35 *	Nicole Hilgert	07.10.	Köln
2:11:21 *	Sonja Seyda	17.06.	Koblenz
2:12:33 *	Elisabeth Totter	17.06.	Koblenz
2:13:59 *	Nicole Hilgert	17.06.	Koblenz
2:14:03 *	Petra Krings	17.06.	Koblenz
2:09:35 *	Rosi Kraemer	26.08.	Simmern
2:20:22 *	Petra Itschert-Rasch	07.10.	Köln
2:58:46 *	Monika Knebel	17.06.	Koblenz

Halbmarathon Männer

1:27:08	Ingo Junker	21.07.	Bühlertal
1:29:52 *	Jens Kraemer	17.06.	Koblenz
1:40:53	Wolfgang Scholz	21.07.	Bühlertal
1:41:20 *	Bernd Politz	26.08.	Simmern
1:42:09 *	Bernhard Widera	11.03.	Kandel
1:42:37 *	Hans-Dieter Blum	07.10.	Köln
1:44:50	Andreas Feiden	06.05.	Bad Breisig
1:45:37	Niko Thomé	20.10.	Hachenburg
1:47:12 *	Michael Jarmusch	17.06.	Koblenz
1:49:30 *	Dirk Seyda	17.06.	Koblenz
1:49:09 *	Wolfgang Reith	26.08.	Simmern
1:53:20 *	Holger Stenz	07.10.	Köln
1:55:00 *	Frank Skwarra	07.10.	Köln
1:55:55	Michael Sterzenbach	21.07.	Bühlertal
1:59:57 *	Norbert Neyses	07.10.	Köln
1:59:59 *	Michael Braun	07.10.	Köln
2:03:42	Frank Skwarra	06.05.	Bad Breisig
2:05:23 *	Rüdiger Heilmann	07.10.	Köln
2:07:45 *	Franz Broschart	26.08.	Simmern
2:12:16 *	Rudi Wilbert	26.08.	Simmern
2:17:02 *	Ulrich Fußberger	17.06.	Koblenz
2:17:07 *	Michael Braun	17.06.	Koblenz
2:17:07 *	Norbert Neyses	17.06.	Koblenz
2:16:00 *	Günter Jung	07.10.	Köln

Marathon Frauen

3:43:29 *	Diana Hellebrand	28.10. Frankfurt
3:52:28 *	Martina Schulz	17.06. Koblenz
3:59:22 +	Antje Ueberholz	30.09. Berlin
4:02:49 *	Monika Hummel	22.04. Bonn
4:09:33 *	Hildegard Löwenstein	07.10. Köln
4:18:09 *	Annette Blum	29.04. Hamburg
4:23:31 *	Christel Politz	29.04. Hamburg
4:23:59 *	Sonja Heidger	07.10. Köln
4:28:47 *	Heidi Sterzenbach	29.04. Hamburg
4:43:51 *	Sibille Henn	29.04. Hamburg
4:50:32 *	Sonja Seyda	04.11. New York/USA
5:10:39 *	Rosi Kraemer	17.06. Koblenz
5:53:34	Meddy Michel	28.07. Davos/SUI

Marathon Männer

3:23:08 *	Jens Kraemer	12.05. Bad Waldsee
3:34:49 *	Wolfgang Scholz	26.08. Simmern
3:42:16 *	Bernd Politz	29.04. Hamburg
3:52:07 *	Hans-Dieter Blum	29.04. Hamburg
3:52:21 *	Michael Jarmusch	29.04. Hamburg
3:55:15 *	Dirk Seyda	04.11. New York/USA
4:00:40 *	Bernhard Widera	17.06. Koblenz
4:04:14 *	Niko Thomé	22.04. Bonn
4:17:39 *	Wolfgang Reith	29.04. Hamburg
4:36:28 *	Franz Broschart	30.09. Berlin
4:49:58 *	Frank Skwarra	17.06. Koblenz
4:53:40 *	Andreas Feiden	17.06. Koblenz
5:06:41 *	Michael Sterzenbach	29.04. Hamburg