

31.12.2016 Wehr, 37. Silvesterlauf

W40	1.	Karin Fuhrmann	5 km W	42:02
W65	2.	Helene Gattes	5 km W	50:59
W70	1.	Ingeborg Lenz	5 km W	50:58
W40	2.	Melanie Burdziak	5 km	31:04
W45	2.	Silke Alberti	5 km	31:17
MU20	1.	Christian Scholz	5 km	21:58
M60	3.	Bernhard Marx	5 km	31:17
W35	1.	Diana Hellebrand	10,6 km	48:40
W40	4.	Melanie Rehmann	10,6 km	1:00:26
W40	5.	Susanne Blum	10,6 km	1:01:05
W40	6.	Susanne Scholz	10,6 km	1:01:42
W45	4.	Andrea Pörsch	10,6 km	57:18
W45	5.	Manuela Frohs	10,6 km	1:00:26
W45	7.	Sonja Seyda	10,6 km	1:05:15
W50	5.	Gaby Reiländer	10,6 km	54:45
W50	6.	Martina Schulz	10,6 km	56:08
W50	12.	Anette Kahlenberg	10,6 km	1:04:40
W50	14.	Christiane Magiros	10,6 km	1:09:01
W55	2.	Sylvia Lippert	10,6 km	1:09:01
W60	1.	Sibille Henn	10,6 km	1:05:15
M45	16.	Dirk Pörsch	10,6 km	55:24
M45	20.	Dirk Seyda	10,6 km	59:15
M50	10.	Thomas Kraemer	10,6 km	50:44
M50	20.	Richard Wagner	10,6 km	55:58
M50	22.	Wolfgang Scholz	10,6 km	56:38
M50	31.	Martin Mitscherling	10,6 km	1:01:34
M50	32.	Niko Thomé	10,6 km	1:04:40
M55	2.	Harald Müller	10,6 km	45:29
M60	16.	Peter Fuhrmann	10,6 km	1:08:28

31.12.2016 Montabaur, Silvesterlauf

W45	6.	Jennifer Hamm	5 km	29:03
W40	16.	Stephanie van de Sand	10,7 km	1:04:48
W45	9.	Michaela Müller	10,7 km	58:30
M45	34.	Burkhard Schneider	10,7 km	53:56
M45	68.	Ralph Hiller	10,7 km	59:13

11.12.2016 Aegidienberg, 17. Siebengebirgsmarathon

W40	10.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:06:01
W40	12.	Susanne Blum	21,1 km	2:14:28
W45	5.	Andrea Pörsch	21,1 km	2:01:10
W45	13.	Michaela Müller	21,1 km	2:08:05
W45	24.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:17:15
W45	27.	Sonja Seyda	21,1 km	2:21:47
W50	4.	Martina Schulz	21,1 km	2:00:02
W50	16.	Christiane Magiros	21,1 km	2:22:05
W55	6.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:22:07
W60	4.	Sibille Henn	21,1 km	2:17:31
M45	33.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:55:44
M45	37.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:59:10
M45	39.	Andreas Decker	21,1 km	2:00:04
M45	43.	Jan Kiefer	21,1 km	2:02:28
M45	42.	Dirk Seyda	21,1 km	2:02:23
M50	27.	Niko Thomé	21,1 km	1:55:57
M50	39.	Richard Wagner	21,1 km	2:06:05
M50	43.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:09:36
M40	15.	Olli Michaelis	42,2 km	3:57:07

04.12.2016 Ochtendung, 30. Winterlaufserie - 1. Lauf

M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:02
W40	1.	Susanne Blum	8,1 km	44:01
M45	6.	Olli Michaelis	8,1 km	41:54
M75	1.	Dieter Schottes	8,1 km	44:00

04.12.2016 Bedburg, Nikolauswalk

W55		Eveline Schultheiß	5 km W	
M55		Klaus Herrmann	5 km W	

27.11.2016 Herten-Bertlich, 100. Straßenläufe

M40	8.	Olli Michaelis	42,2 km	3:36:54
-----	----	----------------	---------	---------

19.11.2016 Eitelborn, 35. Herbstcrosslauf

M75	1.	Dieter Schottes	4,4 km	24:14
-----	----	-----------------	--------	-------

16.11.2016 Heiderscheid/LUX, 14. Trail Ueversauer

M	39.	Mario Pommer	53 km	5:20:29
M	148.	Jan Kiefer	53 km	6:32:38

13.11.2016 Athen-Marathon

M40	333.	Olli Michaelis	42,2 km	3:41:50
-----	------	----------------	---------	---------

31.10.2016 Kobern-Gondorf, Halloweenlauf

W45	8.	Michaela Müller	5 km	30:50
W50	16.	Elke Hoffmann	5 km	37:39*
M45	7.	Ralph Hiller	5 km	26:00
W40	2.	Susanne Blum	10 km	57:34*
W50	3.	Christiane Magiros	10 km	1:02:12
W55	2.	Sylvia Lippert	10 km	1:02:13
M40	15.	Olli Michaelis	10 km	57:34
M50	21.	Martin Mitscherling	10 km	1:02:11
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	52:31

30.10.2016 Remscheid, 16. Röntgenlauf

M40	20.	Olli Michaelis	63,3 km	7:01:43
-----	-----	----------------	---------	---------

30.10.2016 Königswinter, 14. Drachenlauf

W35	2.	Diana Hellebrand	26 km	2:27:28
M45	29.	Andreas Decker	26 km	2:43:27
M50	61.	Niko Thomé	26 km	2:58:00

30.10.2016 Frankfurt, 36. Marathon

W45	104.	Monika Gemein	42,2 km	3:46:42
W45	168.	Michaela Müller	42,2 km	3:58:26
W45	169.	Andrea Pörsch	42,2 km	3:58:28
M40	306.	Mario Pommer	42,2 km	3:09:09
M40	350.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	3:12:27
M45	528	Jens Kraemer	42,2 km	3:31:04
M45	950.	Dirk Pörsch	42,2 km	3:54:47
M45	1142.	Peter Zängerle	42,2 km	4:05:55
M50	296.	Thomas Kraemer	42,2 km	3:27:23

23.10.2016 Magdeburg, 13. Marathon

M40	22.	Olli Michaelis	42,2 km	3:43:43
-----	-----	----------------	---------	---------

15.10.2016 Hachenburg, 30. Löwenlauf

W45	5.	Manuela Frohs	21,1 km	2:01:27
W50	5.	Sonja Heidger	21,1 km	2:01:27
M40	3.	Olli Michaelis	42,2 km	3:48:07

09.10.2016 Halle/Saale, 15. Mitteldeutscher Marathon

M40	24.	Olli Michaelis	42,2 km	3:46:38
M45	34.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	3:57:09

09.10.2016 New York/USA, Staten Island Half

F52	73.	Christiane Magiros	21,1 km	2:09:23
F56	38.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:09:23
M54	256.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:09:23

09.10.2016 31. München-Marathon

W50	37.	Martina Schulz	21,1 km	1:54:04
		Wolfgang Scholz	8,450 km (11:51/9:06/9:01/9:08)	
		Olli Michaelis	7,940 km (8:35/8:30/8:40/8:48)	
		Wolfgang Reith	5,955 km (9:04/8:59/8:48)	
		Burkhard Schneider	7,940 km (8:48/8:59/8:46/8:58)	
		Martina Schulz	5,955 km (9:44/9:32/9:37)	
		Susanne Blum	5,955 km (10:32/10:26/10:01)	

02.10.2016 Köln, 20. Marathon

W45	27.	Monika Gemein	21,1 km	1:43:52
W45	74.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:52:16
W45	391.	Claudia Vogt-Wisbar	21,1 km	2:14:38
M45	266.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:45:37
M45	367.	Peter Zängerle	21,1 km	1:50:34
M45	922.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	2:14:32
W35	5.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:24:17
M40	231.	Olli Michaelis	42,2 km	3:46:29

25.09.2016 Erfstadt, City-Lauf

W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	42:25
-----	----	------------------	-------	-------

25.09.2016 Paris, Disneyworld Half Marathon

SEF	1906.	Julia Selling	21,1 km	3:02:15
-----	-------	---------------	---------	---------

25.09.2016 Köln, 10. Bickendorfer Büdchenlauf

W		Eveline Schultheiß	5 km W	46:45
M		Klaus Herrmann	5 km W	38:05

25.09.2016 München, Oktoberfestlauf

M50	15.	Wolfgang Reith	10 km	51:24
-----	-----	----------------	-------	-------

25.09.2016 Karlsruhe, 34. Marathon

W50	8.	Martina Schulz	42,2 km	4:02:27
-----	----	----------------	---------	---------

25.09.2016 Polch, Stadtlauf

M14	25.	Denis Kahle	5 km	29:58
M14	31.	Philipp Kahle	5 km	33:08
M	151.	Hans-Jürgen Kahle	5 km	30:02
W40	7.	Melanie Burdziak	10 km	58:14
W45	8.	Silke Alberti	10 km	53:27
W50	2.	Gaby Reiländer	10 km	47:59
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:01:52
M40	4.	Thomas Brunnhubner	10 km	40:53
M40	9.	Olli Michaelis	10 km	46:38
M45	19.	Andreas Decker	10 km	51:01
M45	9.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	46:12
M45	28.	Carsten Mand	10 km	55:04
M50	3.	Thomas Kraemer	10 km	43:07
M70	3.	Bernhard Marake	10 km	57:30
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	51:01

25.09.2016 Solingen, Wupperberger Trailmarathon

M50	19.	Pirmin Braun	42,2 km	4:56:12
-----	-----	--------------	---------	---------

25.09.2016 Berlin, 43. Marathon

W35	584.	Laura Schwickardi	42,2 km	4:10:31
W50	328.	Sonja Heidger	42,2 km	4:13:55
M50	518.	Thomas Brent	42,2 km	3:26:08

24.09.2016 Braubach, 6. UNESCO-Welterbe-Lauf

M40	1.	Olli Michaelis	10 km	45:28
M60	3.	Peter Fuhrmann	10 km	1:02:00

18.09.2016 Kassel, Marathon

M40	35.	Olli Michaelis	42,2 km	3:50:42
-----	-----	----------------	---------	---------

18.09.2016 Mendig, 41. Lauf Rund um den Laacher See"

M35	3.	Lars Stein	5 km	27:07
W40	10.	Susanne Blum	10 km	58:51
W45	18.	Sonja Seyda	10 km	58:52
W50	21.	Christiane Magiros	10 km	59:37
W55	6.	Sylvia Lippert	10 km	1:00:03
W60	4.	Sibille Henn	10 km	59:30

17.09.016 Vettelschoß, 11. Rheinhöhenlauf

W45	8.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:58:18
M45	29.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:52:03
M45	38.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:57:25
M50	32.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:59:04

11.09.2016 Münster, Marathon

M40	79.	Olli Michaelis	42,2 km	3:52:01
-----	-----	----------------	---------	---------

11.09.2016 Köln, 36. Brückenlauf

W45	33.	Jennifer Hamm	15,4 km	1:29:47
-----	-----	---------------	---------	---------

10.09.2016 Weitersburg, 24. Volkslauf

W40	2.	Susanne Scholz	10 km	59:09
M50	4.	Wolfgang Scholz	10 km	56:01
M60	4.	Peter Fuhrmann	10 km	1:05:14
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	1:02:34
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	55:35
M45	3.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:52:12

04.09.2016 Bostalsee, Top Race Germany mit RLP-Meisterschaften

M45	5. / 2.	Andreas Decker	1,9 S/75 R/20 L	4:57:36 (33:54/2:29:34/1:54:08)
-----	---------	----------------	-----------------	---------------------------------

03.09.2016 Wolgast, 37. Usedom-Marathon

M40	13.	Olli Michaelis	42,2 km	4:04:05
-----	-----	----------------	---------	---------

03.09.2016 Esch/LUX, Escher Kulturlaf

M	252.	Dieter Schottes	10 km	52:46
---	------	-----------------	-------	-------

03.09.2016 Urmitz, Sportfest

M50	2.	Arno Schubach	100 m	15,36
M70	1.	Bernhard Marake	100 m	22,16

01.09.2016 Köln, B2Run

W		Eveline Schultheiß	5,4 km W	50:35
M		Klaus Herrmann	5,4 km W	41:06

28.08.2016 Saarbrücken, 5. Hartfüßler-Trail

W	4.	Jennifer Weber	58 km	6:47:18
---	----	----------------	-------	---------

28.08.2016 Simmern, 16. Hunsrück-Marathon

W35	2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:39:02
W40	15.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:15:45
W50	9.	Heide Kiefer	21,1 km	2:15:57
W70	1.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:27:23
M45	14.	Jan Kiefer	21,1 km	1:48:58
M45	46.	Carsten Mand	21,1 km	2:21:06*
M50	9.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:45:03
M50	45.	Richard Wagner	21,1 km	2:15:45
M60	3.	Helmut Eich	21,1 km	1:55:55
M40	2.	Mario Pommer	42,2 km	3:17:35
M40	9.	Olli Michaelis	42,2 km	3:59:05
M45	15.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	4:03:29
M45	18.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:13:32

27.08.2016 Gillenfeld, 19. Maare-Mosel-Lauf

M75	2.	Dieter Schottes	10 km	1:00:08
W40	10.	Eva Daute	21,1 km	2:34:51
M45	14.	Andreas Decker	21,1 km	1:52:36

27.08.2016 Altenahr, 6. Panoramalauf rund um die Burg Are

M45	5.	Jens Kraemer	33 km	3:49:47
M50	9.	Pirmin Braun	52 km	8:10:37

20.08.2016 Gamlen, 7. Brohlbachlauf

W45	4.	Silke Alberti	10 km	1:00:04
M60	8.	Peter Fuhrmann	10 km	1:02:57
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	57:04

19.08.2016 Dresden, 7. Nachtlauf

W50	52.	Christiane Magiros	13,8 km	1:21:42
M50	172.	Martin Mitscherling	13,8 km	1:21:41

14.08.2016 Monschau, 40. Marathon

M40	19.	Olli Michaelis	56 km	5:48:11
-----	-----	----------------	-------	---------

14.08.2016 Malente, 16. Diekseelauf

W55	1.	Eveline Schultheiß	11,5 km W	1:54:20
M55	1.	Klaus Herrmann	11,5 km W	1:33:22

13.08.2016 Köln, 9. Women´s Run

W40	22.	Susanne Blum	5 km	29:07*
W45	303.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	47:15
W50	21.	Anette Kahlenberg	5 km	29:07
W50	26.	Christiane Magiros	5 km	29:35
W55	17.	Sylvia Lippert	5 km	29:34
W60	44.	Helga Schinke	8 km	1:02:40

07.08.2016 Frankfurt, City-Triathlon

W45	11.	Manuela Frohs	1,5 S/45 R/10 L	2:58:40 (32:41/1:23:53/54:09)
W50	9.	Sonja Heidger	1,5 S/45 R/10 L	3:03:50 (34:24/1:28:12/53:26)
M50	14.	Alexander Irschfeld	1,5 S/45 R/10 L	2:45:47 (34:48/1:10:16/43:51)

07.08.2016 Glücksburg, 15. Ostseeman

M45	20.	Andreas Decker	3,8 S/180 R/42 L	11:16:59 (1:09:03/5:44:24/4:14:28)
-----	-----	----------------	------------------	------------------------------------

07.08.2016 Ulm, Powerman

M45	8.	Jan Kiefer	5 L/40 R/10 L	2:55:18 (25:18/1:38:50/51:08)
-----	----	------------	---------------	-------------------------------

07.08.2016 Neustadt in Holstein, 31. Europalauf

W55	1.	Eveline Schultheiß	7,5 km W	1:13:32
M55	1.	Klaus Herrmann	7,5 km W	58:52

06.08.2016 Brodenbach, 12. Berglauf

M70	1.	Bernhard Marake	5,92 km	34:47
-----	----	-----------------	---------	-------

05.08.2016 Nochern, 33. Lauf „Rund um Nochern“

W45	3.	Silke Alberti	10 km	55:54
-----	----	---------------	-------	-------

31.07.2016 Kleinwalsertal, Walser Trail Challenge

M50	27.	Pirmin Braun	29 km	3:57:02
-----	-----	--------------	-------	---------

30.07.2016 Svaneke/DK, Ol-Marathon

M	4.	Olli Michaelis	42,2 km	4:10:44
---	----	----------------	---------	---------

30.07.2016 Heimbach-Weis, 31. Lauf „Rund um Rommersdorf“

W40	5.	Susanne Scholz	10 km	58:09
M50	5.	Wolfgang Scholz	10 km	49:41
M70	3.	Bernhard Marake	10 km	57:35

24.07.2016 Leiwen, Trail Römische Weinstraße

M50	14.	Pirmin Braun	30 km	3:55:31
-----	-----	--------------	-------	---------

22.07.2016 Lübeck, 10. Buntekuhlauf

W55		Eveline Schultheiß	5,3 km W	50:01
M55		Klaus Herrmann	5,3 km W	40:38

17.07.2016 Saint-Félix/MUS, Marathon de l'Île Maurice

W40	5.	Karin Fuhrmann	10 km	1:09:34
M60	3.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:22:37
M50	28.	Wolfgang Reith	42,2 km	5:18:06

17.07.2016 Oestrich-Winkel, 34. Rieslinglauf

W50	3.	Heide Kiefer	21,1 km	2:17:51
M45	9.	Jan Kiefer	21,1 km	1:48:41

17.07.2016 Hohwacht, 4. Alpen-Lauf

W55		Eveline Schultheiß	5 km W	48:48
M55		Klaus Herrmann	5 km W	39:57

16.07.2016 Grindelwald/CH, 5. Eiger-Ultra-Trail

F	25.	Jennifer Weber	51 km	8:53:34
HS2	30.	Pirmin Braun	51 km	9:04:25

16.07.2016 Holzfeld, 14. Kullerlauf

M50	1.	Thomas Kraemer	5 km	22:51
W45	4.	Silke Alberti	10 km	1:00:12
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	55:44

13.07.2016 Ochtendung, 47. Nettetel-Volkslauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	53:11
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	53:48

10.07.2016 Porz, 27. Sommerlauf

W55	2.	Eveline Schultheiß	5 km W	48:35
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	38:57

02.07.2016 Wiesbaden, 4. TrailRun

WU40	1.	Jennifer Weber	42 km	3:52:35
------	----	----------------	-------	---------

02.07.2016 Horn, 27. Honiglauf

W45	6.	Silke Alberti	10 km	54:20
W50	1.	Gaby Reiländer	10 km	48:24
W70	2.	Rosi Kraemer	10 km	1:02:01
M50	3.	Thomas Kraemer	10 km	44:48
M60	7.	Peter Fuhrmann	10 km	58:55
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:11

02.07.2016 Bengel, 4. Kondelwaldlauf

M75	1.	Dieter Schottes	10 km	53:16
-----	----	-----------------	-------	-------

26.06.2016 Trier, 33. Stadtlauf

W45	3.	Monika Hummel	21,1 km	1:42:10
-----	----	---------------	---------	---------

25.06.2016 Eitelborn, 46. Volkslauf „Rund um die Sporkenburg“

W45	1.	Jennifer Hamm	10 km	55:18
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	54:26

25.06.2016 St. Wendel, Powerman-Duathlon

M45	14.	Jan Kiefer	5 L/40 R/5 L	2:42:46 (26:51/1:41:34/30:00)
-----	-----	------------	--------------	-------------------------------

19.06.2016 Zell, 9. Mittelmosel-Triathlon

W45	1.	Jennifer Hamm	2,6 L/20 R/5,2 L	1:26:33 (13:07/42:28/28:25)
W45	5.	Manuela Frohs	5 L/40 R/10,4 L	2:55:46 (27:14/1:29:51/58:41)
M45	10.	Andreas Decker	5 L/40 R/10,4 L	2:34:21 (23:15/1:11:14/57:47)
M50	4.	Alexander Irschfeld	5 L/40 R/10,4 L	2:24:19 (22:40/1:13:07/47:03)

18.06.2016 Bad Neuenahr, 5. Ahrathon

M40	4.	Olli Michaelis	42,2 km	3:47:08
-----	----	----------------	---------	---------

18.06.2016 Grainau, Zugspitz-Ultra-Trail

W	18.	Jennifer Weber	39,2 km	5:42:49
W	22.	Diana Hellebrand	39,2 km	5:47:17
MW	30.	Sonja Seyda	39,2 km	7:26:41
SMM	58.	Thomas Brent	101,6 km	24:29:38

18.06.2016 Alsbach, 27. Laufevent

M45	3.	Burkhard Schneider	10 km	49:14
-----	----	--------------------	-------	-------

17.06.2016 Koblenz, 22. Lauf „Rund um die CONLOG-Arena“

W		Stephanie van de Sand	5 km	24:21
M60	16.	Peter Fuhrmann	10 km	1:02:02
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	49:57
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	54:29

12.06.2016 Waxweiler, 19. Eifel-Marathon

M40	8.	Olli Michaelis	51,4 km	5:21:36
-----	----	----------------	---------	---------

12.06.2016 Trier, Rheinland-Senioren-Meisterschaften

M75	1.	Dieter Schottes	800 m	3:18,06
	1.		1500 m	6:51,46
	2.		200 m	34,86
	2.		5000 m	24:57,32

12.06.2016 Dernau, 35. Rotwein-Wanderweg-Volkslauf

W45	7.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:01:50
M45	9.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	54:17
W40	4.	Eva Daute	20 km	2:22:20
W45	3.	Monika Gemein	20 km	1:44:29
M45	9.	Peter Zängerle	20 km	1:53:37

12.06.2016 Brauweiler, 11. Abteilauf

W55	4.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:06
M55	2.	Klaus Herrmann	5 km W	37:57

12.06.016 Horhausen, 2. Raiffeisen-Lauf

W40	1.	Suanne Scholz	10 km	1:01:09
M50	3.	Wolfgang Scholz	10 km	51:30

09.06.2016 Köln, 6. Kölner Leselauf

W		Eveline Schultheiß	5 km W	46:29
M		Klaus Herrmann	5 km W	38:16

05.06.2016 Mörschied, 2. Hunsrück-Trail

W45	2.	Sonja Seyda	25 km	3:06:36
M50	3.	Thomas Brent	25 km	2:14:15

05.06.2016 Harsewinkel, 29. Pflüger-Triathlon

M45	9.	Andreas Decker	2 S/80 R/20 L	4:41:38 (36:08/2:14:12/1:51:18)
-----	----	----------------	---------------	---------------------------------

03.06.2016 Lahnstein, 32. Zwei-Flüsse-Lauf

W45	2.	Jennifer Hamm	8,5 km	43:01
M40	4.	Olli Michaelis	8,5 km	39:34
M70	1.	Bernhard Marake	8,5 km	40:34
M75	1.	Dieter Schottes	8,5 km	41:49

29.05.2016 Bonn, Rheinsteigextremlauf

W30	1.	Jenny Weber	35 km	3:34:10
W45	4.	Monika Hummel	35 km	4:02:29
M45	42.	Peter Zängerle	35 km	4:36:24
M50	35.	Pirmin Braun	35 km	4:34:36

29.05.2016 Köln, KKH-Lauf

W		Eveline Schultheiß	2,2 km W	18:57
M		Klaus Herrmann	2,2 km W	16:07
W		Eveline Schultheiß	6,6 km W	1:02:31
M		Klaus Herrmann	6,6 km W	49:33

28.05.2016 Fehmarn, 6. Marathon

M40	3.	Olli Michaelis	42,2 km	3:47:27
-----	----	----------------	---------	---------

28.05.2016 Hachenburg, 4. Löwentriathlon

W45	3.	Manuela Frohs	0,4 S/25 R/5 L	1:35:22 (9:03/53:26/28:47)
W45	4.	Jennifer Hamm	0,4 S/25 R/5 L	1:37:27 (9:09/54:54/29:19)
W50	4.	Sonja Heidger	0,4 S/25 R/5 L	1:41:27 (9:43/57:18/30:11)
M50	4.	Alexander Irschfeld	0,4 S/25 R/5 L	1:22:48 (8:53/45:19/24:15)

28.05.2016 Luxemburg, ING-Nacht-Marathon

M45	97.	Jan Kiefer	42,2 km	4:17:43
-----	-----	------------	---------	---------

26.05.2016 Hamburg, Solidaritätslauf

M	39.	Olli Michaelis	21,1 km	1:38:51
---	-----	----------------	---------	---------

26.05.2016 Rhens, 30. Volkslauf

MJU20	2.	Christian Scholz	5 km	19:12
W40	1.	Melanie Rehmann	10 km	54:09
W40	2.	Susanne Scholz	10 km	55:25
W45	3.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:01:28
W55	1.	Petra Itschert-Rasch	10 km	58:51
W60	2.	Helga Schinke	10 km	1:07:44
M40	1.	Thomas Brunnhübner	10 km	42:54
M45	6.	Peter Zängerle	10 km	50:51
M50	3.	Arno Schubach	10 km	47:21
M50	4.	Wolfgang Scholz	10 km	47:56
M60	3.	Helmut Eich	10 km	49:26
M60	6.	Peter Loth	10 km	52:36
M60	10.	Peter Fuhrmann	10 km	1:02:14
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	51:09
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	52:22

22.05.2016 Mainz, Gutenberg-Marathon

W45	15.	Monika Hummel	21,1 km	1:46:33
W55	40.	Monika Schmidt	21,1 km	2:09:10
W55	79.	Isabel Maas	21,1 km	2:30:59
M60	10.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:49:38

22.05.2016 Kärlich, 32. Straßenlauf

W	3.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:32
M	1.	Klaus Herrmann	5 km W	39:17
W40	3.	Melanie Rehmann	10 km	55:00
W45	2.	Anja Müller	10 km	54:02
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	51:30

21.05.2016 Bran/RO, 3. Transsylvania Ultra-Trail

Gesamt	65.	Pirmin Braun	50 km	10:01
--------	-----	--------------	-------	-------

21.05.2016 Gelsenkirchen, 4. VIVAWEST-Marathon

M50	91.	Niko Thomé	21,1 km	1:55:21
-----	-----	------------	---------	---------

21.05.2016 Nürburgring, 10. Strongmanrun

W	200.	Michaela Müller	24,4 km	3:06:45
M	651.	Thomas Brent	24,4 km	2:38:12

21.05.2016 Schmiedefeld, 44. Rennsteiglauf

M45	309.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	4:46:37
M40	86.	Olli Michaelis	72,7 km	8:11:00

16.05.2016 Kleinisch, 8. Pfingstkronenlauf

M75	1.	Dieter Schottes	10 km	54:19
-----	----	-----------------	-------	-------

15.05.2016 Hürth, 28. Lauf „Rund um den Otto-Maigler-See“

W35	4.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:34:53
-----	----	------------------	---------	---------

14.05.2016 Reichweiler, 8. Keufelskopf Ultra-Trail

W20	1.	Jennifer Weber	45 km	5:48:11	Gesamtsiegerin
M50	17.	Pirmin Braun	45 km	7:12:48	

14.05.2016 Bad Ems, 10. Stadtlauf

W	2.	Gaby Reiländer	5 km	22:42
MJU14	3.	Philipp Kahle	5 km	27:46
M	5.	Olli Michaelis	5 km	20:32
M	38.	Hans-Jürgen Kahle	5 km	27:46
W40	3.	Susanne Scholz	10 km	51:54
W40	4.	Melanie Rehmann	10 km	53:22
W40	5.	Melanie Burdziak	10 km	57:42
W40	6.	Eva Daute	10 km	1:00:37
W45	2.	Anja Müller	10 km	50:04
W45	3.	Jennifer Hamm	10 km	52:23
M40	7.	Olli Michaelis	10 km	50:06
M45	11.	Burkhard Schneider	10 km	47:09
M45	12.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:25
M50	8.	Wolfgang Scholz	10 km	45:35
M60	7.	Peter Fuhrmann	10 km	1:00:29
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	49:49

14.05.2016 Jammelshofen, 31. Hocheifel-Volkslauf

M40	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:35:13
M45	5.	Jens Kraemer	21,1 km	1:45:16

13.05.2016 Rennerod, 7. Lauf „Rund um den Alsberg“

M40	2.	Olli Michaelis	10 km	43:43
-----	----	----------------	-------	-------

13.05.2016 Neuwied, 11. Deichlauf

W50	1.	Sonja Heidger	5 km	26:44
W45	5.	Manuela Frohs	10 km	51:04
W50	3.	Sonja Heidger	10 km	58:31

08.05.2016 Heilbronn, 16. Trollinger-Marathon

M40	41.	Olli Michaelis	42,2 km	3:58:56
-----	-----	----------------	---------	---------

08.05.2016 Frechen, 10. Frühlingslauf

W55		Eveline Schultheiß	5 km W	47:02
M55		Klaus Herrmann	5 km W	37:58

08.05.2016 Mülheim-Kärlich, 24. Tauris-Triathlon

W45	1.	Jennifer Hamm	0,3 S/20 R/5 L	1:16:47 (4:39/44:34/27:34)
W50	1.	Sonja Heidger	0,3 S/20 R/5 L	1:18:47 (4:31/47:13/27:03)
W45	3.	Manuela Frohs	0,5 S/20 R/5 L	1:19:44 (10:18/44:24/25:02)
M50	3.	Alexander Irschfeld	0,5 S/20 R/5 L	1:10:50 (11:45/37:10/21:55)

07.05.2016 La Palma/E, Transvulcania-Marathon

W	33.	Antje Ueberholz	45 km	7:29:12
---	-----	-----------------	-------	---------

07.05.2016 Lichtenstein, 2. Trail-Halbmarathon

SW	28.	Sonja Seyda	21,1 km	2:59:31
SM	66.	Dirk Seyda	21,1 km	2:52:34

07.05.2016 Bad Waldsee, 14. Lauffieber

M40	4.	Mario Pommer	21,1 km	1:31:54
-----	----	--------------	---------	---------

07.05.2016 Urbar, 3. Volkslauf

W40	1.	Susanne Scholz	10 km	1:03:53
M50	7.	Wolfgang Scholz	10 km	53:38
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	57:43

05.05.2016 Rengsdorf, 17. Westerwaldlauf

W		Diana Hellebrand	39 km	4:28:08
---	--	------------------	-------	---------

05.05.2016 Westum, 40. Murrelauf

M55		Klaus Herrmann	5 km W	43:20
W55		Eveline Schultheiß	10 km W	1:44:59
M40	4.	Olli Michaelis	21,1 km	1:43:50
M50	10.	Pirmin Braun	21,1 km	1:42:13

04.05.2016 Boppard, 31. Mailauf

MJU14	44.	Denis Kahle	2 km	10:28
W35	2.	Diana Hellebrand	5 km	20:49
W35	3.	Laura Schwickardi	5 km	23:51
W40	6.	Eva Daute	5 km	28:22
W40	10.	Melanie Burdziak	5 km	29:11
W45	5.	Anja Müller	5 km	24:51
W45	6.	Manuela Frohs	5 km	24:58
W45	7.	Jennifer Hamm	5 km	26:02
W45	11.	Silke Alberti	5 km	27:35
W50	8.	Heide Kiefer	5 km	26:43
W50	9.	Sonja Heidger	5 km	26:48
W60	3.	Helga Schinke	5 km	32:02
W65	2	Irmir Kurtenacker	5 km	29:44
M40	5.	Thomas Brunnhübner	5 km	20:08
M40	16.	Olli Michaelis	5 km	28:46
M45	12.	Dirk Pörsch	5 km	23:41
M45	14.	Jan Kiefer	5 km	24:30
M45	23.	Andreas Decker	5 km	28:24
M50	3.	Alexander Irschfeld	5 km	21:00
M50	10.	Niko Thomé	5 km	22:36
M50	15.	Wolfgang Scholz	5 km	23:37
M60	8.	Helmut Eich	5 km	23:51
M60	14.	Bernd Marx	5 km	27:36

01.05.2016 Wesel-Flüren, 40. Halbmarathon

W50	7.	Christiane Magiros	21,1 km	2:08:41
W55	4.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:08:41
M50	27.	Martin Mitscherling	21,1 km	1:58:16

01.05.2016 Mendig, 35. Vulkan-Marathon

W40	14.	Eva Daute	10 km	1:08:14
W45	1.	Monika Hummel	10 km	50:04
W45	11.	Silke Alberti	10 km	1:03:33
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:09:24
M50	6.	Thomas Kraemer	10 km	48:36
M50	11.	Richard Wagner	10 km	52:19
M60	12.	Bernd Marx	10 km	1:03:33
M70	1.	Berndhard Marake	10 km	55:14
W35	1.	Diana Heelbrand	21,1 km	1:38:23
W35	4.	Laura Schwickardi	21,1 km	1:52:20
W45	4.	Manuela Frohs	21,1 km	2:04:14
W45	15.	Sonja Seyda	21,1 km	2:16:55
W50	4.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:53:26

W50	8.	Martina Schulz	21,1 km	2:04:12
M45	14.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:56:06
M45	15.	Jan Kiefer	21,1 km	1:58:44
M45	18.	Dirk Seyda	21,1 km	2:03:04
M50	12.	Arno Schubach	21,1 km	1:46:10
M50	16.	Niko Thomé	21,1 km	1:51:27
W45	4.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:30:22
M40	2.	Olli Michaelis	42,2 km	3:41:44

01.05.2016 Salzburg, Marathon

M50	144.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:59:06
-----	------	----------------	---------	---------

01.05.2016 Mettmann, 11. Bachlauf

W55	4.	Eveline Schultheiß	5 km W	46:19
M55	3.	Klaus Herrmann	5 km W	37:57

29.04.2016 Boden, 5. Brinkenlauf

M45	4.	Burkhard Schneider	10 km	50:06
M45	4.	Peter Zängerle	10 km	50:06

24.04.2016 Koblenz, City-Triathlon

W45	3.	Jennifer Hamm	12 km R/2,5 km L	41:12 (28:12/13:00)
W45	2.	Manuela Frohs	20 km R/5 km L	1:07:40 (42:48/24:52)
M50	4.	Alexander Irschfeld	20 km R/5 km L	58:57 (36:24/22:33)

24.04.2016 Wieck, 11. Darß-Marathon

W55	8.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:30:46
M55	2.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:52:15

24.04.2016 Bielefeld, 45. Hermannslauf

W40	163.	Eva Daute	31,1 km	3:58:36
M45	159.	Andreas Decker	31,1 km	2:38:17

24.04.2016 St. Wendel, 10. Globus-Marathon

M40	16.	Olli Michaelis	42,2 km	4:00:12
-----	-----	----------------	---------	---------

24.04.2016 Euskirchen, 2. Stadtmauerlauf

W35	2.	Diana Hellebrand	10 km	40:22
-----	----	------------------	-------	-------

23.04.2016 Laubach, 22. Volkslauf

W40	3.	Susanne Scholz	10 km	56:34
M50	10.	Wolfgang Scholz	10 km	51:59
M60	8.	Peter Fuhrmann	10 km	59:38
M70	2.	Bernhard Marake	10 km	53:11

17.04.2016 Tangermünde, 9. Elbdeich-Marathon

M40	31.	Olli Michaelis	42,2 km	3:49:02
-----	-----	----------------	---------	---------

17.04.2016 Weilburg, 14. Weiltal-Landschaftsmarathon

W30	1.	Jennifer Weber	42,2 km	3:33:23
-----	----	----------------	---------	---------

17.04.2016 Hamburg, Marathon

W45	446.	Claudia Vogt-Wisbar	42,2 km	5:11:06
M40	233.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	3:17:44
M45	1656.	Klaus-Martin Wisbar	42,2 km	5:11:06
M50	792.	Richard Wagner	42,2 km	3:57:17
M50	772.	Arno Schubach	42,2 km	3:56:26
M60	116.	Helmut Eich	42,2 km	3:56:25

16.04.2016 Neuhausel, 24. Volkslauf "Rund ums Nonnenheck"

M	14.	Philipp Kahle	5 km	27:33
M	15.	Hans-Jürgen Kahle	5 km	27:34
M	16.	Denis Kahle	5 km	28:08
M45	5.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	49:16
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:34

16.04.2016 Mülheim/Mosel, WDM/RLM 10 km-Straßenlauf

W35	2.	Diana Hellebrand	10 km	42:18
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	51:54

10.04.2016 Miehlen, 6. Schinderhanneslauf

W35	1.	Diana Hellebrand	10,4 km	48:51	Gesamtsiegerin
-----	----	------------------	---------	-------	----------------

10.04.2016 33. Vienna City Marathon

M50	51.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:34:12
W45	114.	Manuela Frohs	42,2 km	4:16:55
W50	56.	Sonja Heidger	42,2 km	4:16:55

10.04.2016 Nackenheim, 10. Rothenberglauf

M50	16.	Niko Thomé	21,1 km	1:48:57
-----	-----	------------	---------	---------

10.04.2016 Bonn, Deutsche Post Marathon

W35	20.	Laura Schwickardi	21,1 km	1:45:06
W45	66.	Michaela Müller	21,1 km	1:56:07
W45	91.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:00:02
M45	311.	Peter Zängerle	21,1 km	1:53:10
M45	386.	Burkhard Schneider	21,1 km	1:57:37
M50	35.	Thomas Brent	21,1 km	1:33:38
W45	9.	Antje Ueberholz	42,2 km	3:51:00

10.04.2016 Bockenheim, 10. Marathon Deutsche Weinstraße

M40	35.	Olli Michaelis	42,2 km	3:51:12
M45	138.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	5:06:58
M50	131.	Johannes Bertus	42,2 km	4:46:44

09.04.2016 Lago di Garda/I, BVG Trail Alto Garda

M	148.	Pirmin Braun	50 km	10:17:52
---	------	--------------	-------	----------

09.04.2016 Engers, 28. Volkslauf "Rund um Schloss Engers"

W45	3.	Anja Müller	10 km	52:05
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	51:52
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	50:33

03.04.2016 Paris/F, Marathon

M40		Olli Michaelis	42,2 km	3:56:30
-----	--	----------------	---------	---------

28.03.2016 Selters, 10. Osterlauf

W45	3.	Manuela Frohs	10 km	52:19
W50	4.	Sonja Heidger	10 km	55:44
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	50:42

28.03.2016 Kerpen, 15. Stadtlauf

W55	5.	Eveline Schultheiß	5 km W	46:31
M55	12.	Klaus Herrmann	5 km W	37:57
W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	43:20

26.03.2016 Paderborn, 70. Osterlauf

M40	34.	Olli Michaelis	21,1 km	1:34:39
-----	-----	----------------	---------	---------

26.03.2016 Erpel, 41. Osterlauf

W35	1.	Diana Hellebrand	9,45 km	41:27
-----	----	------------------	---------	-------

20.03.2016 Eschollbrücken, 25. Ultra-Marathon

M45	11.	Jan Kiefer	50 km	5:06:51
-----	-----	------------	-------	---------

20.03.2016 Kobern-Gondorf, 4. Frühlingslauf

W45	2.	Michaela Müller	10 km	53:00
W45	3.	Anja Müller	10 km	53:48
W45	4.	Jennifer Hamm	10 km	54:31
W45	5.	Silke Alberti	10 km	56:38
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:01:11

M40	5.	Mario Pommer	10 km	44:15
M50	6.	Thomas Kraemer	10 km	43:57
M50	10.	Martin Mitscherling	10 km	54:27
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	51:42

20.03.2016 Wiesbaden, Berglauf „Auf die Platte, fertig, los“ (900 Hm)

M50	11.	Niko Thomé	25 km	2:42:22
-----	-----	------------	-------	---------

18.-20.03.2016 Wolfstein, 3. Pfälzer Berglandtrail

M50	9.	Pirmin Braun	49 km	5:50
	3.		25 km	2:09

13.03.2016 Kandel, 41. Bienwald-Marathon

W40	22.	Melanie Rehmann	21,1 km	1:57:16
W45	26.	Manuela Frohs	21,1 km	1:55:09
W50	29.	Sonja Heidger	21,1 km	1:58:30
W55	29.	Inge Kölsch	21,1 km	2:17:41
M50	66.	Richard Wagner	21,1 km	1:40:58
W35	5.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:27:54
M40	24.	Olli Michaelis	42,2 km	3:27:37
M50	13.	Thomas Brent	42,2 km	3:24:17

13.03.2016 Kerpen, 21. Lauf „Rund um den Zieselsmaarsee“

W55	2.	Eveline Schultheiß	5 km W	39:17
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	31:19

13.03.2016 Urmitz, 32. Volkslauf

M	1.	Christian Scholz	3 km	9:58	Gesamtsieger
W40	5.	Susanne Scholz	10 km	54:07	
W45	4.	Michaela Müller	10 km	51:59	
W50	1.	Gaby Reiländer	10 km	46:33	
W50	4.	Christiane Magiros	10 km	58:01	
W60	4.	Helga Schinke	10 km	1:07:20	
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	59:06	
M45	13.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	46:21	
M50	4.	Thomas Kraemer	10 km	44:03	
M50	12.	Martin Mitscherling	10 km	53:11	
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	50:25	
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	50:10	

13.03.2016 Gießen, 41. Frühjahrslauf

M50	24.	Niko Thomé	21,1 km	1:47:56
-----	-----	------------	---------	---------

12.03.2016 Waldbreitbach, Wiedtal-Ultra-Trail

W		Antje Ueberholz	65 km
---	--	-----------------	-------

06.03.2016 Ochtendung, 29. Winterlaufserie - 4. Lauf

W50	1.	Gaby Reiländer	4 km	21:01
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:10
W50	2.	Gaby Reiländer	8,1 km	42:59
M40	3.	Olli Michaelis	8,1 km	37:01
M70	1.	Bernhard Marake	8,1 km	43:24
M75	1.	Dieter Schottes	8,1 km	43:00

06.03.2016 Leverkusen, 35. Straßenlauf „Rund um das Bayer-Kreuz“

W55	17.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:00
M55	5.	Klaus Herrmann	5 km W	38:13

28.02.2016 Porz, 32. Winterserie - 3. Lauf

W55	3.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:15
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	38:40

28.02.2016 Düren, 31. Stadtlauf

M55	2.	Harald Müller	10 km	40:53
-----	----	---------------	-------	-------

27.02.2016 Marburg, 24. Lahntal-Lauf

M40	4.	Olli Michaelis	50 km	4:35:14
-----	----	----------------	-------	---------

27.02.2016 Horchheim, 33. Rhein-Lahn-Volkslauf

W40	1.	Melanie Rehmann	10 km	53:45
W40	2.	Susanne Scholz	10 km	55:27
W45	4.	Jennifer Hamm	10 km	55:51
W45	7.	Monika Hummel	10 km	58:10
W45	7.	Claudia Voigt-Wisbar	10 km	58:10
W50	4.	Christiane Magiros	10 km	58:33
W55	3.	Sylvia Lippert	10 km	58:27
W60	4.	Helga Schinke	10 km	1:10:28
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:01:50
M45	19.	Burkhard Schneider	10 km	51:43
M50	6.	Thomas Kraemer	10 km	44:58
M50	8.	Richard Wagner	10 km	46:20
M50	9.	Wolfgang Scholz	10 km	46:57
M50	14.	Martin Mitscherling	10 km	55:20
M60	10.	Peter Fuhrmann	10 km	59:17
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	52:14
M70	1.	Dieter Schottes	10 km	51:01
W35	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:35:05
W45	8.	Michaela Müller	21,1 km	2:01:57
W50	1.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:45:42
M40	2.	Mario Pommer	21,1 km	1:27:47
M40	5.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:34:30
M50	16.	Niko Thomé	21,1 km	1:47:33
M60	9.	Helmut Eich	21,1 km	1:52:09

21.02.2016 Renesse/NDL, Trail by the Sea

W40	11.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:54:47
-----	-----	-----------------	---------	---------

21.02.2016 Mörfelden, 39. Winterlaufserie

W35	4.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:35:34
-----	----	------------------	---------	---------

14.02.2016 Merkers, 10. Kristall-Marathon

M40	5.	Mario Pommer	42,2 km	3:16:45
M40	9.	Olli Michaelis	42,2 km	3:44:43

14.02.2016 Porz, 32. Winterserie - 2. Lauf

W55	3.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:53
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	38:50

07.02.2016 Ochtendung, 29. Winterlaufserie - 3. Lauf

M40	3.	Mario Pommer	4 km	16:07
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:11
M40	3.	Mario Pommer	8,1 km	34:49
M40	5.	Olli Michaelis	8,1 km	36:46
M70	2.	Bernhard Marake	8,1 km	46:28
M75	1.	Dieter Schottes	8,1 km	44:13

06.02.2016 Mayen, 36. Winterlaufserie - 2. Lauf

MJU20	1.	Christian Scholz	8400 m	33:46
M50	4.	Wolfgang Scholz	8400 m	39:07
M60	4.	Peter Fuhrmann	8400 m	52:54

31.01.2016 Bad Ems, Silberaulauf

W40	2.	Susanne Scholz	7200 m	38:45
M40	3.	Olli Michaelis	7200 m	31:42
M50	3.	Wolfgang Scholz	7200 m	31:42

30.01.2016 Rodgau, 17. Ultra-Marathon

M45		Jan Kiefer	30 km	3:01:02
W35		Diana Hellebrand	35 km	3:09:16
W45	6.	Antje Ueberholz	50 km	4:42:28
W50	13.	Martina Schulz	20 km	5:01:31
M50	8.	Harald Müller	50 km	4:18:02

24.01.2016 Las Palmas/E, Hospitales San Roque Gran Canaria Maratón

M40	85.	Olli Michaelis	42,2 km	3:58:08
-----	-----	----------------	---------	---------

24.01.2016 Porz, 32. Winterserie - 1. Lauf

W55	3.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:04
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	38:02

23.01.2016 Mayen, 36. Winterlaufserie - 1. Lauf

W45	1.	Anja Müller	8400 m	44:11
M50	6.	Wolfgang Scholz	8400 m	40:58

17.01.2016 Trier, Rheinland-Meisterschaft Crosslauf

W50	2.	Gaby Reiländer	3300 m	15:22
M50	12.	Wolfgang Scholz	5500 m	24:37
M75	1.	Dieter Schottes	5500 m	27:52

10.01.2016 Koblenz, Bezirksmeisterschaft Crosslauf

W50	2.	Martina Schulz	3180 m	15:09
M75	1.	Dieter Schottes	3180 m	16:21
M	6.	Mario Pommer	7670 m	28:45
M	8.	Hans-Jürgen Kahle	7670 m	33:56
M	9.	Richard Wagner	7670 m	34:18
M	10.	Wolfgang Scholz	7670 m	35:39
M Mschft	1.	Pommer - Kahle - Wagner		23 Pkt

08.01.2016 Kevelaer, 15. LLG-Marathon

M40	22.	Olli Michaelis	42,2 km	3:53:50
-----	-----	----------------	---------	---------

03.01.2016 Ochtendung, 29. Winterlaufserie - 2. Lauf

W50	2.	Gaby Reiländer	4 km	20:15
M40	3.	Mario Pommer	4 km	16:15
W50	3.	Gaby Reiländer	8,1 km	41:51
M40	3.	Mario Pommer	8,1 km	33:17
M40	5.	Olli Michaelis	8,1 km	38:08
M70	1.	Bernhard Marake	8,1 km	43:09

02.01.2016 Ehrenfeld, 17. Neujahrslauf

W55		Eveline Schultheiß	7 km W-Biathlon	
M55		Klaus Herrmann	7 km W-Biathlon	

01.01.2016 Porz, Neujahrswalk

W55		Eveline Schultheiß	5 km W	49:51
M55		Klaus Herrmann	5 km W	48:04