

31.12.2017 Bernshausen, 18. Silvesterlauf

M45	21.	Olli Michaelis	10 km	49:07
-----	-----	----------------	-------	-------

31.12.2017 Kempten, Silvesterlauf

M40	13.	Mario Pommer	10 km	40:42
-----	-----	--------------	-------	-------

31.12.2017 Wehr, 38. Silvesterlauf

W		Birgit Thomé	5 km W	
W		Karin Fuhrmann	10,6 km	
W		Diana Hellebrand	10,6 km	
W		Petra Itschert-Rasch	10,6 km	
W		Anette Kahlenberg	10,6 km	
W		Sylvia Lippert	10,6 km	
W		Christiane Magiros	10,6 km	
W		Susanne Scholz	10,6 km	
M		Ralph Hiller	10,6 km	
M		Rudolf Kahlenberg	10,6 km	
M		Thomas Kraemer	10,6 km	
M		Martin Mitscherling	10,6 km	
M		Wolfgang Scholz	10,6 km	
M		Niko Thomé	10,6 km	

31.12.2017 Montabaur, Silvesterlauf

W45	10.	Jennifer Hamm	10,7 km	1:02:17
W45	22.	Michaela Urban	10,7 km	1:04:51
M20	10.	Sascha Stenzhorn	10,7 km	54:43
M45	5.	Thomas Brunnhübner	10,7 km	45:20
M50	8.	Reinhard Urban	10,7 km	53:00
M50	58.	Arno Schubach	10,7 km	1:05:44
M60	8.	Helmut Eich	10,7 km	56:00
M70	1.	Bernhard Marake	10,7 km	1:00:33

10.12.2017 Zell, 14. Adventslauf

M75	1.	Dieter Schottes	5 km	29:08
-----	----	-----------------	------	-------

10.12.2017 Aegidienberg, 7. Siebengebirgsmarathon

W40	4.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:51:27
W45	4.	Manuela Frohs	21,1 km	1:58:11
W45	13.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:20:11
M45	18.	Jan Kiefer	21,1 km	1:56:28
M50	28.	Richard Wagner	21,1 km	2:20:15
W50	1.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:04:20

09.12.2017 Lanzarote-Marathon

W40	39.	Susanne Blum	21,1 km	2:19:51
M45	40.	Olli Michaelis	42,2 km	3:56:26

03.12.2017 Ochtendung, 31. Winterlaufserie - 1. Lauf

W40	1.	Diana Hellebrand	4 km	18:10
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:36
W40	1.	Diana Hellebrand	8,1 km	37:39

03.12.2017 Argenthal, Adventstrail (in Klammern gewertete „Age-Zeit“)

W	7.	Petra Itschert-Rasch	11,8 km	1:21:41 (1:01:30)
W	9.	Michaela Urban	11,8 km	1:15:02 (1:08:45)
M	14.	Reinhard Urban	11,8 km	1:02:31 (55:14)
M	17.	Thomas Kraemer	11,8 km	1:04:55 (57:21)
M	21.	Burkhard Schneider	11,8 km	1:04:09 (59:05)
W	8.	Jennifer Weber	17,6 km	1:33:44 (1:33:44)
W	25.	Jennifer Hamm	17,6 km	2:00:33 (1:50:27)
W	29.	Melanie Rehmann	17,6 km	2:07:10 (1:56:31)
W	34.	Sylvia Lippert	17,6 km	2:33:45 (2:04:09)
W	41.	Sonja Seyda	17,6 km	2:33:45 (2:12:32)
W	41.	Christiane Magiros	17,6 km	2:33:45 (2:12:32)
W	46.	Susanne Blum	17,6 km	2:33:45 (2:27:39)

M	43.	Mario Pommer	17,6 km	1:32:38 (1:28:49)
M	84.	Martin Mitscherling	17,6 km	1:59:07 (1:40:47)
M	68.	Bernhard Marake	17,6 km	2:09:48 (1:35:10)
M	129.	Olli Michaelis	17,6 km	2:33:18 (2:21:12)

25.11.2017 Essen, 27. Blumensaatlauf

W50	2.	Antje Ueberholz	10 km	45:38
-----	----	-----------------	-------	-------

19.11.2017 Heiderscheid (LUX), 15. Trail Uewersauer

W	4.	Jennifer Weber	33 km	3:07:54
M	30.	Jens Kraemer	33 km	3:07:28
M41	9.	Mario Pommer	52 km	5:19:51
M41	38.	Jan Kiefer	52 km	6:02:55

19.11.2017 Krausnick, 5. Lauf in die Tropen

W40	3.	Susanne Blum	21,1 km	2:16:14
M45	13.	Olli Michaelis	21,1 km	2:16:14

12.11.2017 Hennef, Platinman

W50	2.	Antje Ueberholz	28,35 km	2:47:19
-----	----	-----------------	----------	---------

12.11.2017 Kaisersesch, 30. Crosslaufserie - 1. Lauf

M70	1.	Bernhard Marake	4,05 km	23:42
M70	1.	Bernhard Marake	8,1 km	50:06

05.11.2017 Einruhr, 21. Rursee-Marathon

M55	11.	Harald Müller	42,2 km	3:55:13
-----	-----	---------------	---------	---------

04.11.2017 Wenden, 42. Südsauerlandlauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:44
-----	----	-----------------	-------	-------

31.10.2017 Kobern-Gondorf, Halloweenlauf

Bam		Carolina Pommer	200 m	
W45	15.	Sonja Schubach	5 km	40:23
W50	10.	Anette Kahlenberg	5 km	32:53
W50	11.	Christiane Magiros	5 km	32:53
W50	16.	Elke Hoffmann	5 km	35:01
W70	3.	Ingeborg Lenz	5 km (W)	47:30
M	5.	Sascha Stenzhorn	5 km	24:38
M50	19.	Rudolf Kahlenberg	5 km	32:52
M50	25.	Arno Schubach	5 km	40:24
M55	7.	Martin Mitscherling	5 km	27:32
W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	44:52
W40	10.	Susanne Blum	10 km	1:04:30
W45	2.	Manuela Frohs	10 km	48:41
W50	2.	Martina Schulz	10 km	52:58
M40	3.	Mario Pommer	10 km	41:04
M45	30.	Olli Michaelis	10 km	1:04:39
M50	7.	Martin Olk	10 km	44:59
M50	16.	Niko Thomé	10 km	50:29
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	56:36
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	58:45

29.10.2017 Frankfurt, Marathon

W45	145.	Michaela Urban	42,2 km	4:07:10
M60	155.	Helmut Eich	42,2 km	4:11:56

29.10.2017 Orscholz, 2. Saarschleife-Trail

W30	3.	Jennifer Weber	31 km (1000 Hm)	3:14:52
M70	1.	Bernhard Marake	31 km	4:41:22

22.10.2017 Magdeburg, 14. Marathon

M45	28.	Olli Michaelis	42,2 km	3:49:25
-----	-----	----------------	---------	---------

21.10.2017 Hachenburg, 31. Löwenlauf

W40	1.	Diana Hellebrand	10,5 km	47:18
W45	4.	Manuela Frohs	10,5 km	51:50
W50	2.	Martina Schulz	10,5 km	54:21
M50	5.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:39:57
M70	2.	Bernhard Marake	21,1 km	2:18:25

21.10.2017 Schmallenberg, 14. Rothaarsteig-Marathon

W30	7.	Jennifer Weber	42,2 km (838 Hm)	4:38:27
-----	----	----------------	------------------	---------

15.10.2017 Palma, Mallorca-Marathon

M45	53.	Olli Michaelis	42,2 km	3:48:15
-----	-----	----------------	---------	---------

15.10.2017 Duisburg, 2. Run-City-Run

M50	16.	Thomas Brent	21,1 km	1:35:35
-----	-----	--------------	---------	---------

15.10.2017 Mülheim-Kärlich, 6. Gewerbeparklauf

W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	42:59
W45	5.	Silke Alberti	10 km	55:36
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:02:34
M40	10.	Heiko Fleischmann	10 km	58:03
M50	8.	Thomas Kraemer	10 km	43:45
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:49
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	50:09

14./15.10.2017 Arnsberg, 5. 24h-Trailrunning-Party

W50	1.	Antje Ueberholz	94,53 km	
-----	----	-----------------	----------	--

08.10.2017 Diez, 4. Stadtlauf

M70	1.	Bernhard Marake	5 km	31:45
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	55:10

08.10.2017 Essen, 55. Innogy-Marathon

M55	5.	Harald Müller	42,2 km	3:24:28
-----	----	---------------	---------	---------

08.10.2017 Lübeck, 10. Marathon

M45	17.	Olli Michaelis	42,2 km	3:42:33
-----	-----	----------------	---------	---------

07.(08.10.2017 Plateau de l'Oukaimedeu/MAR

W	11.	Jennifer Weber	42 km (2600 Hm)	8:10:00
			26 km (1400 Hm)	4:48:10

07.10.2017 Ransbach-Baumbach, 33. Töpfermarktlauf

W45	3.	Silke Alberti	10 km	1:00:12
-----	----	---------------	-------	---------

07.10.2017 Föhren, IRT-Läufermeeting

M75	1.	Dieter Schottes	10 km	50:26
-----	----	-----------------	-------	-------

03.10.2017 Waldbreitbach, 8. Staffelmarathon

Mixed	8.	Olli Michaelis	42,2 km	3:13:19	8
		Silke Alberti			
		Niko Thomé			
		Antje Ueberholz			
		Burkhard Schneider			
		Susanne Scholz			
		Wolfgang Scholz			

03.10.2017 Emmerzhausen, RL-Meisterschaft Berglauf (403 Hm)

M70	1.	Bernhard Marake	6,8 km	50:03
-----	----	-----------------	--------	-------

01.10.2017 Köln, Marathon

W45	25.	Monika Gemein	21,1 km	1:42:17
W45	303.	Claudia Vogt-Wisbar	21,1 km	2:11:42
M45	21.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:26:53
M45	759.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	2:11:42
M50	710.	Peter Zängerle	21,1 km	2:11:40

M60	41.	Helmut Eich	21,1 km	1:49:44
-----	-----	-------------	---------	---------

24.09.2017 Polch, Stadtlauf

W		Ingeborg Lenz	5 km W	45:22
MJU16	16.	Philipp Kahle	5 km	26:01
MJU16	19.	Denis Kahle	5 km	27:55
W45	6.	Silke Alberti	10 km	57:01
M45	4.	Olli Michaelis	10 km	45:23
M45	6.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:38
M45	30.	Carsten Mand	10 km	56:25
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	54:22
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	50:27

24.09.2017 Berlin, 44. Marathon

W50	712.	Sonja Heidger	42,2 km	4:36:07
-----	------	---------------	---------	---------

24.09.2017 Vettelschoß, 12. Rheinhöhenlauf

W30	2.	Jennifer Weber	21,1 km	1:44:26
W40	2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:41:54
W45	6.	Manuela Frohs	21,1 km	1:58:37
W50	1.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:46:59
W50	5.	Martina Schulz	21,1 km	1:58:37
M50	11.	Thomas Brent	21,1 km	1:41:19
M50	37.	Wolfgang Reith	21,1 km	2:05:49

24.09.2017 Köln, 11. Bickendorfer Büdchenlauf

W		Eveline Schultheiß	5 km W	48:56
M		Klaus Herrmann	5 km W	39:16

17.09.2017 Mendig, 42. Volkslauf „Rund um den Laacher See“

W40	10.	Susanne Blum	10 km	59:38
W45	14.	Maria Schäfer	10 km	1:01:38
W50	16.	Christiane Magiros	10 km	1:02:25
W55	8.	Sylvia Lippert	10 km	1:02:25
W60	3.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:00:51
M45	20.	Olli Michaelis	10 km	50:29
M55	17.	Martin Mitscherling	10 km	54:50

17.09.2017 Baumholder, 2. Stadtlauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	54:22
-----	----	-----------------	-------	-------

17.09.2017 Idar-Oberstein, 3. Felsenkirche-Treppenlauf

M70	1.	Bernhard Marake	6,9 km	50:24
-----	----	-----------------	--------	-------

10.09.2017 Pirmasens, 12. Pfälzerwald-Marathon

M45	6.	Olli Michaelis	42,2 km	3:54:15
-----	----	----------------	---------	---------

10.09.2017 Bad Honnef, 16. Löwenburglauf

W50	1.	Antje Ueberholz	14 km	1:16:08
-----	----	-----------------	-------	---------

09.09.2017 Weitersburg, 25. Volkslauf

W	4.	Karin Fuhrmann	5 km	27:31	
M50	5.	Niko Thomé	10 km	50:46	
M60	5.	Peter Fuhrmann	10 km	1:04:43	
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	55:05	
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	52:10	
W40	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:41:09	Gesamtsiegerin
M45	6.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:54:23	
M50	5.	Arno Schubach	21,1 km	1:44:06	

09.09.2017 Interlaken/SUI, 25. Jungfrau-Marathon

M45	159.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	4:38:41
M45	425.	Olli Michaelis	42,2 km	5:28:32
M50	246.	Thomas Brent	42,2 km	5:06:03

03.09.2017 Koblenz, 1. Marathon

W45	1.	Monika Gemein	10 km	47:07
W45	10.	Karin Fuhrmann	10 km	57:23
W45	13.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	58:24
W50	9.	Heide Kiefer	10 km	59:09
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:26
W35	20.	Laura Schwickardi	21,1 km	2:02:12
W40	14.	Stephanie van de Sand	21,1 km	1:55:32
W40	33.	Susanne Blum	21,1 km	2:13:21
W45	9.	Michaela Urban	21,1 km	1:55:32
W45	23.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:02:33
W45	30	Silke Alberti	21,1 km	2:07:17
W50	17.	Christiane Magiros	21,1 km	2:03:58
W50	19.	Monika Knebel	21,1 km	2:07:44
W55	10.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:09:17
M20	70.	Sascha Stenzhorn	21,1 km	1:55:32
M45	4.	Joachim Vogel	21,1 km	1:30:55
M45	38.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:46:56
M45	37.	Jan Kiefer	21,1 km	1:47:10
M45	66.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	1:55:04
M45	78.	Ralph Hiller	21,1 km	1:58:02
M45	104.	Carsten Mand	21,1 km	2:08:15
M50	15.	Martin Olk	21,1 km	1:36:20
M50	17.	Arno Schubach	21,1 km	1:39:07
M50	55.	Peter Zängerle	21,1 km	1:55:04
M50	56.	Reinhard Urban	21,1 km	1:55:29
M50	61.	Niko Thomé	21,1 km	1:56:25
M55	21.	Michael Jarmusch	21,1 km	1:55:12
M55	36.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:02:33
M60	18.	Peter Loth	21,1 km	1:58:04
M60	27.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:07:44
M75	1.	Dieter Schottes	21,1 km	1:51:57
M40	4.	Mario Pommer	42,2 km	3:16:39
M45	8	Jens Kraemer	42,2 km	3:32:06
M45	19.	Olli Michaelis	42,2 km	4:03:17
M50	6.	Thomas Kraemer	42,2 km	3:34:03
M60	3.	Helmut Eich	42,2 km	3:58:38

03.09.2017 Bad Sobernheim, 4. Soonwald-Nahe-Ultratrail

W	2.	Jennifer Weber	62 km	7:18
---	----	----------------	-------	------

27.08.2017 Darmstadt, 10 Freunde Team Triathlon

W30	8.	Jennifer Weber	0,38/18/4,2 km	1:10:33 (9:54/37:23/17:34)
W40	31.	Eva Daute	0,38/18/4,2 km	1:32:17 (12:44/47:07/22:31)
W45	3.	Manuela Frohs	0,38/18/4,2 km	1:06:56 (8:08/35:58/18:52)
W50	3.	Sonja Heidger	0,38/18/4,2 km	1:10:11 (8:46/36:33/20:14)
W50	5.	Martina Schulz	0,38/18/4,2 km	1:12:49 (10:11/37:18/20:11)
M45	4.	Andreas Decker	0,38/18/4,2 km	1:00:55 (6:45/31:58/17:47)
M45	31.	Hans-Jürgen Kahle	0,38/18/4,2 km	1:07:05 (9:10/34:04/19:53)
M50	16.	Niko Thomé	0,38/18/4,2 km	1:08:51 (8:41/33:37/21:21)
M50	31.	Wolfgang Scholz	0,38/18/4,2 km	1:11:40 (9:22/37:46/19:20)
M50	38.	Richard Wagner	0,38/18/4,2 km	1:14:47 (10:48/37:02/20:01)

27.08.2017 Simmern, 17. Hunsrück-Marathon

W40	2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:37:50
W45	8.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:06:01
M45	4.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:35:26
W45	2.	Michaela Urban	42,2 km	4:14:03
M50	20.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:46:11
M40	3.	Mario Pommer	42,2 km	3:26:29
M50	19.	Reinhard Urban	42,2 km	4:14:03

26.08.2017 Altenahr, 7. Panoramalauf „Rund um die Burg Are“

W30	2.	Jennifer Weber	33 km	3:02:50
W50	4.	Antje Ueberholz	33 km	3:51:50

26.08.2017 Gillenfeld, 26. Maare-Mosel-Lauf

W40	5.	Susanne Blum	10 km	57:49
M40	17.	Heiko Fleischmann	10 km	59:08
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	50:48
M45	6.	Olli Michaelis	21,1 km	1:43:26

23.08.2017 Ochtendung, 48. Netttal-Volkslauf

W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	47:28
W45	7.	Susanne Scholz	10 km	1:02:42
W50	1.	Martina Schulz	10 km	55:50
M50	7.	Wolfgang Scholz	10 km	1:02:43
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	56:32
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	55:12

20.08.2017 Neuwied, 1. Raiffeisen-Triathlon

W45	3.	Manuela Frohs	0,5/20/5 km	1:25:09 (7:33/49:58/23:16)
W45	5.	Jennifer Hamm	0,5/20/5 km	1:34:33 (7:58/54:23/27:18)
M50	5.	Alexander Irschfeld	0,5/20/5 km	1:17:46 (7:51/44:21/21:31)

20.08.2017 Laubach, 1. Hunsbuckel-Trail

W	20.	Melanie Rehmann	13 km	1:15:25
W	30.	Heide Kiefer	13 km	1:21:30
W	36.	Sylvia Lippert	13 km	1:24:31
W	38.	Sonja Seyda	13 km	1:26:20
M	67.	Bernhard Marake	13 km	1:26:19
M	26.	Jan Kiefer	37 km	4:01:23
W	1.	Jennifer Weber	63 km	6:46:29
W	5.	Antje Ueberholz	63 km	7:19:40

19.08.2017 Gamlen, 8. Brohlbachtalllauf

W50	2.	Birgit Thomé	5 km W	40:53
W45	3.	Karin Fuhrmann	5 km	28:51
W40	2.	Diana Hellebrand	10 km	46:41
M50	3.	Niko Thomé	10 km	50:41
M60	3.	Peter Fuhrmann	10 km	1:05:16
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	54:25
M50	4.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:40:39

12./13.08.2017 Berlin, 5. Mauerweglauf

M45	15.	Oliver Michaelis	161 km	19:41:31
-----	-----	------------------	--------	----------

06.08.2017 Glücksburg, 16. Ostseeman

M45	19.	Andreas Decker	3,8/180/42,2 km	11:39:04 (1:10:18/5:54:52/4:29:01)
-----	-----	----------------	-----------------	------------------------------------

06.08.2017 Frankfurt, City-Triathlon

W45	7.	Manuela Frohs	2/80/20 km	5:08:11 (38:13/2:32:30/1:47:38)
W50	29.	Sonja Heidger	2/80/20 km	5:25:10 (48:23/2:35:24/1:49:19)
M50	21.	Alexander Irschfeld	2/80/20 km	4:29:25 (40:34/2:09:39/1:30:15)

05.08.2017 Mandarfen (A), Pitz Alpine Glacier Trail

W50	56.	Heide Kiefer	15 km	3:07:23
M45	93.	Jan Kiefer	42 km	11:06:03

05.08.2017 Brodenbach, 13. Berglauf

M70	1.	Bernhard Marake	5,26 km	35:32
-----	----	-----------------	---------	-------

04.08.2017 Hausen, 18. Malbrglauf

W30	2.	Jennifer Weber	6 km	33:56
W50	3.	Antje Ueberholz	6 km	38:51
M70	1.	Bernhard Marake	6 km	40:31

04.08.2017 Nochern, 34. Lauf „Rund um Nochern“

W45	3.	Silke Alberti	10 km	1:00:09
M45	4.	Niko Thomé	10 km	50:45

30.07.2017 Kaiserslautern, 35. Straßenlauf

M40	27.	Heiko Fleischmann	10 km	1:00:38
-----	-----	-------------------	-------	---------

29.07.2017 Heimbach-Weis, 32. Lauf „Rund um Rommersdorf“

W50	1.	Birgit Thomé	4 km W	32:50
W45	2.	Karin Fuhrmann	4 km	20:57
W45	3.	Silke Alberti	4 km	20:58
M45	6.	Olli Michaelis	10 km	45:16
M50	9.	Niko Thomé	10 km	52:52
M60	7.	Peter Fuhrmann	10 km	1:06:38
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	55:41

23.07.2017 Leiwen, 5. Trail Römische Weinstraße

M70	1.	Bernhard Marake	15 km	1:46:02
-----	----	-----------------	-------	---------

22./23.07.2017 Füssen, 17. Königsschlösser Romantik Marathon

W40	2.	Susanne Blum	10 km	59:57
M45	13.	Olli Michaelis	10 km	59:57
M45	12.	Olli Michaelis	21,1 km	1:47:07
M45	42.	Olli Michaelis	42,2 km	3:57:05

21.07.2017 Großglockner Ultratrail

W	3.	Jennifer Weber	62 km	23:39:43
		Melanie Maas	48 km	

21.07.2017 Platten, 17. Straßenlauf auf Elsenborn

W50	1.	Birgit Thomé	5 km W	40:55
M50	8.	Niko Thomé	10 km	49:51
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	51:02

16.07.2017 Hamburg, Hamburg Wasser World Triathlon

W45	15.	Manuela Frohs	1,5/40/10 km	2:43:39 (27:59/1:13:28/52:08)
W50	29.	Sonja Heidger	1,5/40/10 km	3:01:11 (35:29/1:18:31/52:19)
M50	162.	Alexander Irschfeld	1,5/40/10 km	2:43:03 (33:02/1:14:45/46:25)

15.07.2017 Niederbreitbach, 37. Volksstraßenlauf

W45		Karin Fuhrmann	5 km	28:32
W40	2.	Susanne Blum	10 km	55:56
W45	4.	Birgit Kirschey	10 km	56:17
M45	15.	Olli Michaelis	10 km	55:52
M50	3.	Niko Thomé	10 km	50:08
M60	7.	Peter Fuhrmann	10 km	1:01:14
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:27

09.07.2017 Montabaur-Ettersdorf, 13. Wasserlauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	53:03
-----	----	-----------------	-------	-------

07./08.07.2017 Koblenz-Trier, 13. Hospizlauf 2017

W		Andrea Pörsch	48,2 km	
M		Dirk Pörsch	71,4 km	

01.07.2017 Fröttstadt, 11. Thüringen-Ultra

M45	28.	Jan Kiefer	100 km	13:13:54
-----	-----	------------	--------	----------

01.07.2017 Neustift, Stubai Ultratrail

W	7.	Jennifer Weber	62,8 km	12:49:42
SMM	23.	Thomas Brent	62,8 km	12:41:39

01.07.2017 Horn, 28. Honiglauf

W40	4.	Susanne Blum	10 km	57:00
M45	14.	Olli Michaelis	10 km	57:00

25.06.2017 Hamburg, 23. Halbmarathon

W40	74.	Stephanie van de Sand	21,1 km	1:57:57
-----	-----	-----------------------	---------	---------

24.06.2017 Berlin, DM 100 km

M45	5.	Olli Michaelis	100 km	9:49:39
-----	----	----------------	--------	---------

24.06.2017 Eitelborn, 47. Lauf "Rund um die Sporkenburg"

M	10.	Philipp Kahle	5,2 km	30:14
M	11.	Hans-Jürgen Kahle	5,2 km	30:15

23.06.2017 Koblenz, Firmenlauf

W30	125.	Sabine Scharn	5 km	29:54
W35	78.	Sarah Dammann	5 km	29:43
W35	153.	Laura Schwickardi	5 km	32:35
W35	169.	Maren Keiner	5 km	32:57
W35	445.	Michaela Blum	5 km	45:18
W40	155.	Teresa Boros-Thielen	5 km	32:01
W40	277.	Anja Brunnhübner	5 km	36:08
W45	11.	Monika Gemein	5 km	24:18
W45	21.	Michaela Müller	5 km	25:21
W45	79.	Silke Alberti	5 km	28:58
W45	154.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	31:17
W45	237.	Manuela Frohs	5 km	33:41
W50	11.	Ane Jakschis	5 km	25:24
W50	28.	Sonja Heidger	5 km	28:28
W50	45.	Antje Ueberholz	5 km	29:20
W50	104.	Christiane Magiros	5 km	31:31
W50	133.	Gertrud Schäfer	5 km	32:39
W50	336.	Pia Hofmann	5 km	40:46
W55	29.	Heike Wolf	5 km	30:39
W55	35.	Sylvia Lippert	5 km	31:31
M20	280.	Sascha Stenzhorn	5 km	24:25
M40	7.	Mario Pommer	5 km	19:31
M40	363.	Heiko Fleischmann	5 km	29:14
M45	7.	Thomas Brunnhübner	5 km	19:38
M45	30.	Jens Kraemer	5 km	21:41
M45	95.	Klaus-Martin Wisbar	5 km	24:04
M45	117.	Joachim Vogel	5 km	24:25
M45	202.	Ralph Hiller	5 km	25:59
M45	247.	Thomas Huck	5 km	26:32
M50	24.	Reinhard Urban	5 km	21:37
M50	32.	Martin Olk	5 km	22:21
M50	42.	Richard Wagner	5 km	22:53
M50	86.	Niko Thomé	5 km	24:06
M50	108.	Peter Zängerle	5 km	24:41
M55	77.	Martin Mitscherling	5 km	26:11
M60	13.	Helmut Eich	5 km	25:10
M75	1.	Dieter Schottes	5 km	25:24

18.06.2017 Zell, 9. Mittelmosel-Triathlon

W45	3.	Jennifer Hamm	0,75/20/5 km	1:37:17 (16:37/45:38/30:40)
W45	2.	Manuela Frohs	2/40/10 km	3:02:34 (34:04/1:27:05/58:28)
M50	7.	Alexander Irschfeld	2/40/10 km	2:35:18 (31:19/1:11:24/48:54)
M45	8.	Andreas Decker	2/40/10 km	2:41:29 (36:57/1:15:02/46:53)

17.06.2017 1. Stilfser Joch-Marathon

M50	67.	Niko Thomé	42,2 km	7:17:02
-----	-----	------------	---------	---------

17.06.2017 Bad Neuenahr-Ahrweiler, 6. Ahrathon

M70	1.	Bernhard Marake	21,1 km	2:15:08
W40	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:39:17

15.06.2017 Rhens, 31. Volkslauf

W	12.	Karin Fuhrmann	5 km	29:44
W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	44:39
W40	4.	Melanie Rehmann	10 km	56:22
W40	5.	Susanne Scholz	10 km	56:42

W40	6.	Silke Alberti	10 km	58:05
M40	9.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	48:49
M40	10.	Olli Michaelis	10 km	49:04
M50	3.	Richard Wagner	10 km	49:34
M60+	5.	Helmut Eich	10 km	49:10
M60+	6.	Dieter Schottes	10 km	51:42
M60+	10.	Bernhard Marake	10 km	54:38
M60+	15.	Peter Fuhrmann	10 km	1:08:54

11.06.2017 Mayen, Rheinlandmeisterschaften Senioren

M75	1.	Dieter Schottes	400 m	80,39
M75	1.	Dieter Schottes	800 m	3:32,83
M75	1.	Dieter Schottes	1500 m	6:37,55
M75	1.	Dieter Schottes	5000 m	24:18,53

11.06.2017 Harsewinkel, 30. Pflüger-Trispeed-Triathlon

M45	3.	Andreas Decker	2/80/20 km	4:47:41 (36:39/2:20:19/1:50:48)
-----	----	----------------	------------	---------------------------------

09. - 11.06.2014 Hanau, 30. Brüder-Grimm-Lauf

W40		Andrea Pörsch	46,5 km	4:26:37
M50		Dirk Pörsch	63,3 km	5:56:16

11.06.2017 Waxweiler, 20. Eifel-Marathon

M45	8.	Jan Kiefer	51 km	5:20:47
M45	9.	Olli Michaelis	51 km	5:25:08

10.06.2017 Alsbach, 4. Brexbachtalllauf

M40	1.	Mario Pommer	25 km	1:54:49
M45	5.	Olli Michaelis	25 km	2:21:37

09.06.2017 Koblenz, 23. Lauf „Rund um die CONLOG-Arena“

Bam w	6.	Maja Kraemer	400 m	2:01
W	15.	Lina Kressmann	5 km	30:13
W	28.	Jennifer Hoenemann	5 km	39:11
W45	5.	Maria Schäfer	10 km	1:00:43
M60	5.	Peter Fuhrmann	10 km	1:03:07
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:47

04.06.2017 Mörschied, 3. Hunsrück-Trail

M40	4.	Mario Pommer	25 km	2:10:37
-----	----	--------------	-------	---------

03.06.2017 Kröv, 33. Mitternachtslauf

M70	1.	Bernhard Marake	9,4 km	48:21
-----	----	-----------------	--------	-------

03.06.2017 Jammelshofen, 32. Hoheifel-Volkslauf

W40	2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:48:04
M50	5.	Niko Thomé	21,1 km	2:01:25

03.06.2017 Kempfeld, 7. Saar-Hunsrück-Trail

W40	2.	Diana Hellebrand	68 km	9:16:00
-----	----	------------------	-------	---------

02.06.2017 Lahnstein, 33. Zwei-Flüsse-Lauf

M40	5.	Heiko Fleischmann	10 km	1:02:47
M60	4.	Peter Fuhrmann	10 km	1:01:14
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	50:40
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	50:27

31.05.2017 Wittlich, Polizeilandesmeisterschaften

M75	1.	Dieter Schottes	3000 m	13:49,75
-----	----	-----------------	--------	----------

27.05.2017 Freilingen, 5. Löwentriathlon

W45	1.	Manuela Frohs	0,5/20/5 km	1:19:46 (10:36/1:29/38:55/0:37/28:07)
W45	3.	Jennifer Hamm	0,5/20/5 km	1:30:35 (12:41/1:33/44:03/1:17/30:58)
W50	2.	Sonja Heidger	0,5/20/5 km	1:30:10 (12:14/1:41/43:55/0:46/31:34)
M50	2.	Alexander Irschfeld	0,5/20/5 km	1:12:25 (9:57/1:34/35:42/0:57/24:13)

M45	8.	Andreas Decker	1,5/40/10 km	2:27:52 (24:29/3:32/1:12:14/1:11/46:26)
-----	----	----------------	--------------	---

25.05.2017 Rengsdorf, Westerwaldlauf

W		Andrea Pörsch	31,5 km	3:56:54
W		Jennifer Weber	50 km	5:58:00
W		Antje Ueberholz	50 km	6:54:00

24.05.2017 Boppard, 32. Mailauf

W40	1.	Diana Hellebrand	5 km	20:44
M45	4.	Thomas Brunnhübner	5 km	19:00
M45	12.	Hans-Jürgen Kahle	5 km	21:52
M75	1.	Dieter Schottes	5 km	23:23

21.05.2017 Gelsenkirchen, 5. Vivawest-Marathon

W40	13.	Melanie Burdziak	10 km	58:29
W45	7.	Susanne Scholz	10 km	55:10
M20	5.	Christian Scholz	10 km	43:49
M60	17.	Bernhard Marx	10 km	1:04:49
W40	104.	Eva Daute	21,1 km	2:28:10
W45	16.	Manuela Frohs	21,1 km	1:52:05
W45	45.	Susanne Blum	21,1 km	2:02:25
W45	47.	Silke Alberti	21,1 km	2:02:47
W50	45.	Christiane Magiros	21,1 km	2:11:39
W55	16.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:11:39
W65	1.	Christel Politz	21,1 km	2:08:40
M45	31.	Andreas Decker	21,1 km	1:37:19
M45	81.	Burkhard Schneider	21,1 km	1:48:03
M50	17.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:35:06
M50	87.	Niko Thomé	21,1 km	1:51:56
M50	277.	Rudolf Kahlenberg	21,1 km	2:26:50
M55	74.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:02:02
M45	103.	Olli Michaelis	42,2 km	4:25:23
M50	52.	Wolfgang Scholz	42,2 km	3:58:02
M50	56.	Arno Schubach	42,2 km	3:59:49
M60	16.	Helmut Eich	42,2 km	4:25:39

21.05.2017 Köln, KKH-Lauf

W55		Eveline Schultheiß	2,2 km W	20:19
M55		Klaus Herrmann	2,2 km W	17:13
W55		Eveline Schultheiß	6,6 km W	1:00:03
M55		Klaus Herrmann	6,6 km W	51:48

20.05.2017 Nürburgring, Fishermans Friend Strong Man Run

W20	327.	Hannah Brent	12 km	2:02:49
M50	47.	Thomas Brent	12 km	2:02:49

20.05.2017 Schmiedefeld, 45. Rennsteiglauf

W40	10.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:59:57
W45	30.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:33:42
W50	13.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:21:28
W50	54.	Martina Schulz	42,2 km	4:59:31
W50	55.	Sonja Heidger	42,2 km	4:59:31
M50	286.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:44:07
M45	171.	Jan Kiefer	72,7 km	8:27:47

17.05.2017 Simmern, Läuferabend

M45	2.	Thomas Brunnhübner	5000 m	19:32,18
-----	----	--------------------	--------	----------

13.05.2017 Holzfeld, 15. Kullerlauf

M50	14.	Thomas Kraemer	10 km	46:23
-----	-----	----------------	-------	-------

13.05.2017 Koblenz, Trails4Germany

MM	6.	Burkhard Schneider	11 km	1:11:38
MM	12.	Joachim Vogel	24 km	2:20:38

13.05.2017 Bad Ems, 11. Stadtlauf

MJU16	1.	Philipp Kahle	5 km	29:51
W	7.	Jennifer Hamm	5 km	26:33
W	10.	Karin Fuhrmann	5 km	29:02
M	47.	Hans-Jürgen Kahle	5 km	29:49
W45	5.	Silke Alberti	10 km	56:25
M40	7.	Heiko Fleischmann	10 km	1:04:17
M45	7.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	48:00
M60	10.	Peter Fuhrmann	10 km	1:08:13
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:26

07.05.2017 Windhagen, Running for Children-Marathon

W40	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:44:10
-----	----	------------------	---------	---------

07.05.2017 Kühlungsborn, 35. Ostseeküstenlauf

W55	2.	Eveline Schultheiß	10,5 km	1:44:28
M60	2.	Klaus Herrmann	10,5 km	1:22:21

07.05.2017 Mülheim-Kärlich, Tauris-Triathlon

W45	3.	Manuela Frohs	0,5/20/5 km	1:19:11 (9:48/44:52/24:31)
W45	4.	Jennifer Hamm	0,5/20/5 km	1:27:56 (11:37/48;47/27:32)
M50	18.	Alexander Irschfeld	0,5/20/5 km	1:14:30 (11:16/41:07/22:07)

07.05.2017 Mainz, 18. Gutenberg-Marathon

M45	164.	Jan Kiefer	21,1 km	1:48:58
M70	11.	Bernhard Marake	21,1 km	2:12:26

06.05.2017 Helgoland, 20. Marathon

M45	5.	Olli Michaelis	42,2 km	3:43:44
-----	----	----------------	---------	---------

06.05.2017 Urbar, TrailRun

W30	1.	Jennifer Weber	20 km	1:50:10
M45	6.	Jan Kiefer	20 km	2:01:46
M50	4.	Thomas Brent	20 km	1:51:30
M50	9.	Arno Schubach	20 km	2:08:30
M50	10.	Niko Thomé	20 km	2:16:48

01.05.2017 Flüren, 41. Halbmarathon

W50	8.	Christiane Magiros	21,1 km	2:08:08
W55	6.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:08:50
M55	17.	Martin Mitscherling	21,1 km	1:59:43

01.05.2017 Mendig, 36. Vulkan-Marathon

W35	7.	Cathrin Baldus	5 km	30:46
W45	2.	Karin Fuhrmann	5 km	29:44
W45	4.	Monika Gemein	10 km	53:04
W45	12.	Silke Alberti	10 km	1:01:37
W70	2.	Rosi Kraemer	10 km	1:09:11
M50	9.	Thomas Kraemer	10 km	47:36
M60	17.	Peter Fuhrmann	10 km	1:10:17
W40	8.	Susanne Blum	21,1 km	2:23:43
W50	12.	Sonja Seyda	21,1 km	2:23:43
M45	9.	Jens Kraemer	21,1 km	1:41:33
M50	16.	Arno Schubach	21,1 km	1:52:09
M40	2.	Mario Pommer	42,2 km	3:20:26
M45	6.	Olli Michaelis	42,2 km	3:54:46

30.04.2017 Dresden, 20. Oberelbe-Marathon

M45	134.	Olli Michaelis	42,2 km	4:28:07
-----	------	----------------	---------	---------

30.04.2017 Bielefeld, 46. Hermannslauf

M50	93.	Thomas Brent	31,1 km	2:36:09
-----	-----	--------------	---------	---------

30.04.2017 Nackenheim, 11. Rothenberglauf

M50	9.	Niko Thomé	20,7 km	1:53:13
-----	----	------------	---------	---------

30.04.2017 Düsseldorf, Marathon

W45	24.	Michaela Müller	42,2 km	3:56:22
-----	-----	-----------------	---------	---------

29.04.2017 Wernigerode, 38. Harzquerung

W	11.	Manuela Frohs	28 km	3:09:25
W	11.	Sonja Heidger	28 km	3:09:25
W	11.	Anke Jakschis	28 km	3:09:25
M	11.	Alexander Irschfeld	28 km	2:31:25
W30	7.	Jennifer Weber	51 km	5:13:33
W40	7.	Diana Hellebrand	51 km	5:29:15
W45	26.	Andrea Pörsch	51 km	6:01:25
W50	17.	Martina Schulz	51 km	6:01:33
W50	18.	Antje Ueberholz	51 km	6:01:35
M45	66.	Hans-Jürgen Kahle	51 km	5:51:40
M50	67.	Dirk Pörsch	51 km	6:01:33
M55	34.	Harald Müller	51 km	6:01:34

23.04.2017 Hamburg, 32. Marathon

W45	68.	Monika Gemein	42,2 km	3:43:57
M45	131.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	3:06:09

22.04.2017 Laubach, 23. Volkslauf

W	6.	Karin Fuhrmann	3,2 km	18:35
M	33.	Bernd Marx	3,2 km	18:35
W45	6.	Silke Alberti	10 km	56:30
M50	6.	Thomas Kraemer	10 km	44:24
M60	7.	Peter Fuhrmann	10 km	1:06:52

22.04.2017 Neuhausel, 25. Volkslauf

M40	9.	Heiko Fleischmann	10 km	1:04:43
M50	8.	Arno Schubach	10 km	46:17
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	52:02

17.04.2017 Scheßlitz, 10. Osterlauf

M70	2.	Bernhard Marake	10 km	52:22
-----	----	-----------------	-------	-------

17.04.2017 Kerpen, 16. Stadtlauf

W55	3.	Eveline Schultheiß	5 km	47:26
M60	7.	Klaus Herrmann	5 km	39:40

15.04.2017 Kapstadt/RSA, Two Oceans Marathon

		Olli Michaelis	56 km	5:22:52
--	--	----------------	-------	---------

02.04.2017 Rom/ITA, 23. Marathon di Roma

M45	1077.	Olli Michaelis	42,2 km	3:56:07
-----	-------	----------------	---------	---------

02.04.2017 Bonn, 17. Deutsche Post Marathon

W45	29.	Michaela Müller	21,1 km	1:51:54
W45	93.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:03:22
W65	6.	Christel Politz	21,1 km	2:07:15
M45	13.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:26:41
M45	42.	Joachim Vogel	21,1 km	1:31:17
M50	141.	Reinhard Urban	21,1 km	1:43:45
M70	10.	Bernhard Marake	21,1 km	2:20:08
W40	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:28:19
W50	9.	Martina Schulz	42,2 km	4:16:37
M45	85.	Jan Kiefer	42,2 km	3:58:23
M55	6.	Harald Müller	42,2 km	3:23:41

01.04.2017 Veldenz, 15. Lauf in den Frühling

M75	1.	Dieter Schottes	6 km	35:55
-----	----	-----------------	------	-------

01.04.2017 Waldbreitbach, WiedtalUltraTrail

W		Antje Ueberholz	65 km
W		Jennifer Weber	65 km

29.03.2017 Engers, 29. Volkslauf „Rund um Schloß Engers“

W	6.	Eveline Schultheiß	5 km W	49:00
M	4.	Klaus Herrmann	5 km W	40:41
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	53:57
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	51:31

25.03.2017 Rockenhausen, 8. Rockie-Mountain-Lauf

M50	29.	Niko Thomé	13 km	1:24:34
-----	-----	------------	-------	---------

22.03.2017 Trier, Polizeilandesmeisterschaften Crosslauf

M75	1.	Dieter Schottes	6,6 km	32:52
-----	----	-----------------	--------	-------

19.03.2017 Rouffach/FRA, Trail du Petit Ballon (2300 Hm)

SEF	17.	Jennifer Weber	52 km	6:26:38
-----	-----	----------------	-------	---------

19.03.2017 Kobern-Gondorf, 5. Frühlingslauf

WBam	4.	Carolina Pommer	0,2 km	2:13
W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	44:07
W40	4.	Susanne Blum	10 km	58:23
W45	3.	Silke Alberti	10 km	56:41
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:02:23
M40	4.	Mario Pommer	10 km	41:35
M45	7.	Thomas Brunnhübner	10 km	44:51
M45	14.	Olli Michaelis	10 km	58:25
M50	1.	Arno Schubach	10 km	44:51
M50	2.	Thomas Kraemer	10 km	45:00
M50	6.	Niko Thomé	10 km	50:08
M50	9.	Wolfgang Scholz	10 km	55:52

19.03.2017 Niederfischbach, RLM 10 km Straßenlauf

M70	2.	Bernhard Marake	10 km	52:14
-----	----	-----------------	-------	-------

12.03.2017 Kandel, 42. Bienwald-Marathon

W45	22.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:00:31
W45	27.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:07:27
M45	67.	Andreas Decker	21,1 km	1:39:48
M45	85.	Richard Wagner	21,1 km	1:46:46
M55	4.	Harald Müller	21,1 km	1:28:00
W45	8.	Michaela Müller	42,2 km	4:18:12

12.03.2017 Urmitz, 33. Volkslauf

W	6.	Karin Fuhrmann	3 km	17:22
W40	2.	Diana Hellebrand	10 km	43:12
W40	3.	Susanne Blum	10 km	53:38*
W40	4.	Melanie Burdziak	10 km	58:02
W45	5.	Susanne Scholz	10 km	53:26
W50	2.	Gaby Reiländer	10 km	48:26
W50	5.	Christiane Magiros	10 km	55:51*
W55	3.	Sylvia Lippert	10 km	56:58
W60	3.	Petra Itschert-Rasch	10 km	58:34
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:01:59
M45	2.	Thomas Brunnhübner	10 km	39:50*
M45	8.	Olli Michaelis	10 km	46:36
M50	8.	Arno Schubach	10 km	44:34
M50	9.	Thomas Kraemer	10 km	44:58
M50	10.	Wolfgang Scholz	10 km	45:45
M60	2.	Helmut Eich	10 km	46:35*
M60	10.	Peter Fuhrmann	10 km	1:07:48
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	53:08

11.03.2017 Münster, 6-Stunden-Lauf

M45	14.	Olli Michaelis	64,407 km	6:00:00
-----	-----	----------------	-----------	---------

			50 km	4:32:44*
05.03.2017 Ochtendung, 30. Winterlaufserie - 4. Lauf				
W40	1.	Diana Hellebrand	4 km	17:58
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:57
W40	1.	Diana Hellebrand	8,1 km	37:11
W40	2.	Susanne Blum	8,1 km	44:40
M45	2.	Olli Michaelis	8,1 km	37:44
M75	1.	Dieter Schottes	8,1 km	45:09
04.03.2017 Marburg, 25. Lahntallauf				
M45	11.	Olli Michaelis	50 km	4:37:29
04.03.2017 Wiesbaden, Berglauf „Auf die Platte“				
M50	12.	Thomas Brent	25 km	2:28:22
04.03.2017 Horchheim, 34. Rhein-Lahn-Volklauf				
W45	1.	Melanie Rehmann	10 km	54:56
W45	2.	Susanne Scholz	10 km	56:28
W45	5.	Silke Alberti	10 km	57:39
W50	3.	Monika Knebel	10 km	54:56
W50	4.	Christane Magiros	10 km	57:59
W50	6.	Heide Kiefer	10 km	1:04:23
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:04:00
M45	7.	Burkhard Schneider	10 km	48:49
M50	6.	Thomas Kraemer	10 km	46:23
M50	7.	Richard Wagner	10 km	47:19
M55	8.	Martin Mitscherling	10 km	56:06
M60	10.	Peter Fuhrmann	10 km	1:02:50
M60	11.	Bernhard Marx	10 km	1:04:11
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	54:03
M75	2.	Dieter Schottes	10 km	57:03
W45	3.	Michaela Müller	21,1 km	1:58:14
W50	3.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:50:04
W50	4.	Martina Schulz	21,1 km	1:53:07
M40	4.	Mario Pommer	21,1 km	1:30:40
M45	3.	Joachim Vogel	21,1 km	1:35:53
M45	7.	Jens Kraemer	21,1 km	1:42:37
M45	15.	Jan Kiefer	21,1 km	1:51:36
M45	17.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:54:37
M50	10.	Wolfgang Scholz	21,1 km	1:46:49
M50	11.	Arno Schubach	21,1 km	1:47:53
M50	13.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:48:28
M60	5.	Helmut Eich	21,1 km	1:50:31
26.02.2017 Renesse/NDL, 6. Trail by the Sea				
W40	38.	Antje Ueberholz	23,5 km	2:56:34
W40	57.	Sonja Sedya	23,5 km	3:16:29
M40	90.	Dirk Seyda	23,5 km	2:39:41
25.02.2017 Badzuflen, 25. Marathon				
8.	M45	Olli Michaelis	42,2 k	3:55:19
19.02.2017 Porz, 33. Winterserie - 3. Lauf				
W55	1.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:37
M60	1.	Klaus Herrmann	5 km W	39:00
19.02.2017 Hobart/AUS, Run The Bridge				
W35	26.	Manuela Frohs	10 km	52:32
M50	6.	Alexander Irschfeld	10 km	42:24
12.02.2017 Herten-Bertlich, Bertlicher Straßenläufe				
W45	2.	Andrea Pörsch	30 km	2:49:48
M50	7.	Dirk Pörsch	30 km	2:45:54

05.02.2017 Porz, 33. Winterserie - 2. Lauf

M60	1.	Klaus Herrmann	5 km W	39:14
-----	----	----------------	--------	-------

05.02.2017 Ochtendung, 30. Winterlaufserie - 3. Lauf

W40	1.	Diana Hellebrand	4 km	18:23
W40	1.	Diana Hellebrand	8,1 km	37:58
W40	2.	Susanne Blum	8,1 km	46:56
M45	3.	Olli Michaelis	8,1 km	42:38

05.02.2017 Wiltz/LUX, 8. Trail des Ardennes

M	22.	Mario Pommer	25 km	2:15:18
---	-----	--------------	-------	---------

05.02.2017 Idar-Oberstein, Rheinland-Meisterschaften Crosslauf

M75	1.	Dieter Schottes	5,3 km	27:48
-----	----	-----------------	--------	-------

29.01.2017 Marrakesch, Marathon

W	277.	Susanne Blum	21,1 km	2:09:26
M	324.	Olli Michaelis	42,2 km	3:53:01

29.01.2017 Hürth, 36. Wander- und Nordic-Walking-Tage

W55		Eveline Schultheiß	6 km W	58:02
M60		Klaus Herrmann	6 km W	58:02

28.01.2017 Rodgau, 18. 50 km-Ultra-Marathon

W40	4.	Diana Hellebrand	50 km	4:22:09
W50		Martina Schulz	35 km	3:35:57
M55		Harald Müller	35 km	3:04:26
W50		Antje Ueberholz	30 km	3:06:20

22.01.2017 Porz, 33. Winterserie - 1. Lauf

W55	1.	Eveline Schultheiß	5 km W	49:30
M60	1.	Klaus Herrmann	5 km W	39:07

21.01.2017 Mayen, 1. Winterzauberlauf

W5	3.	Carolina Pommer	0,35 km	2:43
M40	2.	Mario Pommer	8,4 km	36:10

15.01.2017 Koblenz, BM Crosslauf

M	4.	Mario Pommer	7,67 km	30:14
M	5.	Christian Scholz	7,67 km	34:09
M	6.	Richard Wagner	7,67 km	35:23
M	7.	Wolfgang Scholz	7,67 km	36:09
Mschft	2.	Pommer-C. Scholz-Wagner		1:36:46

07.01.2017 Ehrenfeld, 18. Neujahrslauf

W55		Eveline Schultheiß	5,5 km W	1:00:00
M60		Klaus Herrmann	6,6 km W	1:00:00

01.01.2017 Ochtendung, 30. Winterlaufserie - 2. Lauf

W40	1.	Diana Hellebrand	4 km	18:26
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:08
W40	1.	Diana Hellebrand	8,1 km	37:42
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	44:23