

31.12.2018 Wehr, 39. Silvesterlauf

W		Silke Alberti	10,6 km	
W		Petra Itschert-Rasch	10,6 km	
W		Gaby Reiländer	10,6 km	
W		Susanne Scholz	10,6 km	
M		Rudolf Kahlenberg	10,6 km	
M		Thomas Kraemer	10,6 km	
M		Martin Mitscherling	10,6 km	
M		Mario Pommer	10,6 km	
M		Wolfgang Scholz	10,6 km	
M		Dieter Schottes	10,6 km	

31.12.2018 Montabaur, Silvesterlauf

W45	14.	Kerstin Daus	5 km	32:09
W45	13.	Michaela Urban	10,7 km	1:01:52
W45	20.	Jennifer Hamm	10,7 km	1:03:21
M50	9.	Reinhard Urban	10,7 km	52:20
M50	23.	Gerd Thomé	10,7 km	53:46

31.12.2018 Trier, 29. Silvesterlauf

M70	1.	Bernhard Marake	8 km	41:53
-----	----	-----------------	------	-------

24.12.2018 Hoppstädten, Heiligabendlauf

M45	6.	Olli Michaelis	42,2 km	3:44:09
-----	----	----------------	---------	---------

16.12.2018 Pisa/I, 20. Marathon

M	943.	Olli Michaelis	42,2 km	3:56:24
---	------	----------------	---------	---------

09.12.2018 Zell, Adventslauf

M75	1.	Dieter Schottes	5 km	29:01
-----	----	-----------------	------	-------

09.12.2018 Aegidienberg, 19. Siebengebirgsmarathon

M45	18.	Olli Michaelis	42,2 km	3:55:49
-----	-----	----------------	---------	---------

09.12.2018 Bonn, 1. Nikolauslauf

W45	12.	Michaela Urban	10 km	1:03:23
M55	1.	Reinhard Urban	10 km	48:10

02.12.2018 Ochtendung, 32. Winterlaufserie - 1. Lauf

M75	1.	Dieter Schottes	4 km	22:06
-----	----	-----------------	------	-------

02.12.2018 Argenthal, Adventstrail (in Klammern gewertete „Age-Zeit“)

W	12.	Petra Itschert-Rasch	11,8 km	1:22:58 (1:02:28)
W	25.	Melanie Rehmann	11,8 km	1:15:29 (1:09:09)
W	30.	Susanne Scholz	11,8 km	1:19:32 (1:12:52)
W	57.	Susanne Blum	11,8 km	1:31:43 (1:28:05)
M	79.	Olli Michaelis	11,8 km	1:31:43 (1:24:29)
W	9.	Jennifer Weber	17,6 km	1:30:21 (1:29:17)
M	37.	Reinhard Urban	17,6 km	1:38:29 (1:23:19)
M	98.	Bernhard Marake	17,6 km	2:19:01 (1:41:56)
W	31.	Michaela Urban	17,6 km	1:56:23 (1:46:38)

02.12.2018 Salmtal, 8. Nikolauslauf

W45	4.	Kerstin Daus	5 km	30:35
M50	2.	Gerd Thomé	10 km	48:00

01.12.2018 Wintrich, Crosslauf

M75	1.	Dieter Schottes	3300 m	19:41
-----	----	-----------------	--------	-------

29.11.-01.12.2018 Oman by UTMB/OMN

W50	3.	Antje Ueberholz	137 km	41:48:00
-----	----	-----------------	--------	----------

25.11.2018 Florenz/I, Marathon

W45	227.	Michaela Urban	42,2 km	4:23:47
M55	231.	Reinhard urban	42,2 km	3:55:13

18.11.2018 Heiderscheid/LUX, 16. Trail Uewersauer

M	28.	Jens Kraemer	31,6 km	3:03:57
M	29.	Mario Pommer	31,6 km	3:03:57

17.11.2018 Eitelborn, 37. Herbstcrosslauf

M75	1.	Dieter Schottes	4,4 km	24:54
-----	----	-----------------	--------	-------

11.11.2018 Kaisersesch, 30. Crosslauf

M70	1.	Bernhard Marake	4,05 km	22:51
M70	1.	Bernhard Marake	8,1 km	48:32

11.11.2018 Istanbul, 40. Marathon

M45	95.	Olli Michaelis	42,2 km	3:49:23
-----	-----	----------------	---------	---------

04.11.2018 Porto, 15. Marathon

M45	268.	Olli Michaelis	42,2 km	3:34:46
-----	------	----------------	---------	---------

04.11.2018 Föhren, RLM Halbmarathon

M70	1.	Bernhard Marake	21,1 km	2:12:10
-----	----	-----------------	---------	---------

03.11.2018 Konz, 43. Wurzelweglauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	55:54
-----	----	-----------------	-------	-------

31.10.2018 Kobern-Gondorf, Halloween-Lauf

Bam		Carolina Pommer	200 m	
W35	14.	Monika Weinreich	5 km	34:21
W45	10.	Kerstin Daus	5 km	30:39
W50	10.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	31:31
W50	12.	Claudia Zirwes	5 km	33:00
W50	13.	Pia André-Bauer	5 km	34:22
W60	1.	Claudia Wilbert	5 km	32:14
M50	15.	Gerd Thomé	5 km	30:39
M50	16.	Peter Zängerle	5 km	31:31
M50	17.	Klaus-Martin Wisbar	5 km	31:32
M40	12.	Heiko Fleischmann	10 km	53:35
M45	3.	Mario Pommer	10 km	41:21
M50	23.	Günter Zirwes	10 km	55:11
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	56:14

28.10.2018 Venedig, 33. Marathon

W45	202.	Susanne Blum	42,2 km	5:41:12
M45	802.	Olli Michaelis	42,2 km	5:41:12

28.10.2018 Frankfurt, Marathon

W40	61.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:30:28
W45	105.	Manuela Frohs	42,2 km	3:55:38
W45	120.	Michaela Urban	42,2 km	3:58:23
W55	26.	Martina Schulz	42,2 km	3:58:41
M	742.	Sascha Stenzhorn	42,2 km	4:25:04
M55	279.	Reinhard Urban	42,2 km	3:57:13

25.10.2018 Wittlich, RLP-Meisterschaften der Polizei

M75	1.	Dieter Schottes	10 km	52:44
-----	----	-----------------	-------	-------

21.10.2018 Amsterdam, 43. Marathon

M	4645.	Marc Schumacher	21,1 km	1:54:49
M50	134.	Thomas Brent	42,2 km	3:20:57

21.10.2018 Magdeburg, 15. Marathon

M45	24.	Olli Michaelis	42,2 km	3:53:53
-----	-----	----------------	---------	---------

21.10.2018 Rhäzüns/CH, Transviamala

D1	19.	Jennifer Weber	19 km	2:03:50
----	-----	----------------	-------	---------

20.10.2018 Thusis/CH, Transruinaulta

D1	42.	Jennifer Weber	42,2 km	4:50:18
----	-----	----------------	---------	---------

20.10.2018 Hachenburg, 20. Löwenlauf

M70	1.	Bernhard Marake	10,5 km	57:34
W45	7.	Michaela Urban	21,1 km	1:58:28
M50	4.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:36:08
M55	10.	Reinhard Urban	21,1 km	1:58:28
M50	13.	Peter Zängerle	42,2 km	4:54:23

14.10.2018 Steinheim, 15. Bottwartal-Marathon

W40	38.	Susanne Blum	31,65 km	3:53:26
W45	21.	Silke Alberti	31,65 km	3:17:50
M45	27.	Olli Michaelis	42,2 km	3:58:08

14.10.2018 Mülheim-Kärlich, 7. Gewerbeparklauf

W60	1.	Petra Itschert-Rasch	5 km	28:58
M40	8.	Heiko Fleischmann	10 km	55:26
M50	5.	Thomas Kraemer	10 km	43:11
M70	2.	Bernhard Marake	10 km	59:10
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	52:54

07.10.2018 Köln, Marathon

M45	282.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:49:23
M50	549.	Peter Zängerle	21,1 km	2:01:30
M60	31.	Helmut Eich	21,1 km	1:49:22
M45	277.	Olli Michaelis	42,2 km	3:53:58

06.10.2018 Föhren, 6. IRT-Läufermeeting

M75	1.	Dieter Schottes	10 km	54:39
-----	----	-----------------	-------	-------

03.10.2018 Waldbreitbach, 9. Staffelmarathon

Frauen	2.	Manuela Frohs Anke Jakschis Antje Ueberholz Andrea Pörsch Jennifer Weber Martina Schulz	42,2 km	3:13:11
Senioren	2.	Dirk Pörsch Thomas Brunnhübner Alexander Irschfeld Jens Kraemer Joachim Vogel Thomas Brent	42,2 km	2:47:27
Mixed	20.	Susanne Scholz Susanne Blum Olli Michaelis Rudolf Kahlenberg Wolfgang Scholz Krista Jakschis	42,2 km	3:29:42
Mixed	22.	Martin Mitscherling Heiko Fleischmann Burkhard Schneider Karin Fuhrmann Jennifer Hamm Rosi Schütz-Schreeven	42,2 km	3:37:41
Mixed	23.	Michaela Urban Reinhard Urban	42,2 km	3:37:49
Mixed	46.	Monika Weinreich Günter Zirwes Claudia Zirwes Jacqueline Röhm Daniela Knoop-Kosin Pia André-Bauer	42,2 km	4:14:22

30.09.2018 Warschau, 40. Warschau-Marathon

M40	1152.	Olli Michaelis	42,2 km	3:56:53
-----	-------	----------------	---------	---------

23.09.2018 Polch, 16. Stadtlauf

W6	15.	Carolina Pommer	444 m	2:15
M75	1.	Dieter Schottes	5 km	25:45
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:05:13
M	13.	Mario Pommer	10 km	40:16
M45	14.	Carsten Mand	10 km	56:36
M50	2.	Thomas Kraemer	10 km	43:44

23.09.2018 Karlsruhe, 36. Baden-Marathon

M45	49.	Olli Michaelis	42,2 km	3:52:49
-----	-----	----------------	---------	---------

22.09.2018 Albersweiler, Trails4Germany

Master W	9.	Michaela Urban	11 km	1:14:43
M	14.	Sascha Stenzhorn	11 km	1:06:36
SenMaster M8.		Reinhard Urban	11 km	1:07:57

16.09.2018 Berlin, 45. Marathon

W40	1462.	Susanne Blum	42,2 km	4:55:30
W45	550.	Michaela Urban	42,2 km	4:09:18
W50	1062.	Christiane Magiros	42,2 km	5:10:44
W55	490.	Sylvia Lippert	42,2 km	5:10:44
M45	4094.	Olli Michaelis	42,2 km	4:55:30
M50	3482.	Arno Schubach	42,2 km	5:00:05
M55	942.	Reinhold Urban	42,2 km	4:09:18
M55	1648.	Martin Mitscherling	42,2 km	4:47:17

16.09.2018 Mendig, 43. Lauf rund um den Laacher See

W60	4.	Claudia Wilbert	10 km	1:09:13
W35	13.	Monika Weinreich	10 km	1:13:36
M50	6.	Thomas Kraemer	10 km	44:15
M75	2.	Dieter Schottes	10 km	55:12

16.09.2018 Baumholder, 3. Stadtlauf

M70	1.	Bernhard Marake	6 km	32:57
-----	----	-----------------	------	-------

16.09.2018 Idar-Oberstein, 4. Felsenkirche-Treppenlauf (700 Stufen)

M70	1.	Bernhard Marake	6,9 km	54:05
-----	----	-----------------	--------	-------

15.09.2018 Birkenfeld, RLM 10000 m

M70	2.	Bernhard Marake	10000 m	54:03,68
-----	----	-----------------	---------	----------

09.09.2018 Pirmasens, 13. Pfälzerwald-Marathon

M45	7.	Olli Michaelis	42,2 km	3:48:52
-----	----	----------------	---------	---------

08.09.2018 Weikersburg, 26. Volkslauf

W		Birgit Thomé	5 km W	40:16
W45	4.	Karin Fuhrmann	10 km	59:58
M50	5.	Niko Thomé	10 km	52:55
M55	8.	Martin Mitscherling	10 km	58:37
M65	4.	Peter Fuhrmann	10 km	1:08:30
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	59:58
M45	6.	Olli Michaelis	21,1 km	1:45:09

04.09.2018 Kassel, 10. Orangerieschloss-Karlsaue-Marathon

M45	1.	Olli Michaelis	42,2 km	3:57:49 (Gesamtsieger)
-----	----	----------------	---------	------------------------

02.09.2018 Koblenz, 2. Sparkassen-Marathon

W40	1.	Stephanie van de Sand	10 km	49:31
W45	4.	Karin Fuhrmann	10 km	57:34
W45	12.	Kerstin Daus	10 km	1:05:27
W50	8.	Anette Kahlenberg	10 km	1:00:56
M50	10.	Peter Zängerle	10 km	54:12

M55	9.	Rudolf Kahlenberg	10 km	1:00:55
W30	33.	Rebekka Schäfer	21,1 km	2:05:34
W40	31.	Sabrina Grass	21,1 km	2:06:39
W40	35.	Silke Gehrman	21,1 km	2:10:13
W40	49.	Susanne Blum	21,1 km	2:22:13
W45	17.	Silke Alberti	21,1 km	1:56:35
W45	31.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:04:49
W50	7.	Anke Jakschis	21,1 km	1:50:58
W50	22.	Birgit Kirsche	21,1 km	2:07:35
W50	42.	Christiane Magiros	21,1 km	2:21:40
W55	1.	Martina Schulz	21,1 km	1:50:20
W55	6.	Monika Knebel	21,1 km	2:04:49
W55	22.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:21:40
W70	2.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:23:57
M45	5.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:28:53
M45	83.	Ralph Hiller	21,1 km	2:02:09
M45	100.	Carsten Mand	21,1 km	2:13:33
M50	19.	Martin Olk	21,1 km	1:41:49
M50	59.	Niko Thomé	21,1 km	1:55:30
M50	63.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:57:05
M50	74.	Wolle Reith	21,1 km	1:59:15
M55	57.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:03:32
M70	2.	Bernhard Marake	21,1 km	2:14:17
M75	1.	Dieter Schottes	21,1 km	1:58:29
W40	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:27:16
M45	1.	Mario Pommer	42,2 km	3:16:03
M45	3.	Jens Kraemer	42,2 km	3:30:15
M45	7.	Olli Michaelis	42,2 km	3:48:06
M45	22.	Marc Schumacher	42,2 km	4:14:24
M50	3.	Thomas Brent	42,2 km	3:26:06
M50	4.	Thomas Kraemer	42,2 km	3:28:57
M60	3.	Helmut Eich	42,2 km	4:13:09

02.09.2018 Bostalsee, Top Race Germany

W45	1.	Manuela Frohs	1,5/38,7/10 km	2:53:38 (30:08/1:26:52/51:50)
M50	8.	Alexander Irschfeld	1,5/38,7/10 km	2:26:12 (34:10/1:12:15/44:22)
M45	3.	Andreas Decker	1,9/75/15 km	4:23:58 (33:25/2:26:07/1:18:47)

28.08.2018 Saarbrücken, 7. Hartfüßler-Trail

W	1.	Jennifer Weber	30 km	3:02:16	Gesamtsiegerin
---	----	----------------	-------	---------	----------------

26.08.2018 Egelsbach, 40. Koberstädter Waldmarathon

W40	22.	Susanne Blum	21,1 km	2:13:27
M45	10.	Olli Michaelis	42,2 km	3:42:14

26.08.2018 Köln, 20. Halbmarathon

M50	30.	Arno Schubach	28 km	2:50:09
-----	-----	---------------	-------	---------

25.08.2018 Gillenfeld, 21. Maare-Mosel-Lauf

W45	7.	Kerstin Daus	7 km	43:35
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	59:18
M70	1.	Bernhard Marake	21,1 km	2:20:30

25.08.2018 Altenahr, 8. Panoramalauf „Rund um die Burg Are“

M45	5.	Mario Pommer	33 km	3:04:33
-----	----	--------------	-------	---------

22.08.2018 Ochtendung, 49. Nettetal-Volkslauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	1:01:33
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	1:00:16

19.08.2018 Neuwied, 2. Raiffeisen-Triathlon (Duathlon)

W45	2.	Manuela Frohs	1,6/22/4,5 km	1:16:18 (7:13/45:29/21:46)
M50	1.	Alexander Irschfeld	1,6/22/4,5 km	1:07:25 (6:19/40:01/19:27)
W45	7.	Jennifer Hamm	2,4/42/10,4 km	2:55:35 (12:04/1:36:38/1:07:56)

19.08.2018 Laubach, 2. Hunsbuckeltrail

W		Susanne Scholz	12 km	1:14:14
W		Melanie Rehmann	12 km	1:16:38
W		Petra Itschert-Rasch	12 km	1:22:38
W		Christiane Magiros	12 km	1:23:18
M		Martin Mitscherling	12 km	1:23:19
M		Pirmin Braun	39 km	
W		Antje Ueberholz	66 km	

18.08.2018 Gamlen, 9. Brohlbachtalllauf

W45	1.	Karin Fuhrmann	10 km	1:05:31
M65	5.	Peter Fuhrmann	10 km	1:14:13

11.08.2018 Hausen, 19. Malberglauf

W50	4.	Antje Ueberholz	6 km	37:50
-----	----	-----------------	------	-------

11.08.2018 Berlin, 6. Mauerweglauf

M45	2.	Olli Michaelis	161 km	17:42:39
-----	----	----------------	--------	----------

05.08.2018 Glücksburg, 17. OstseeMan

M45	18.	Andreas Decker	3,8/180/42 km	11:23:43 (1:03:49/5:38:06/4:36:28)
-----	-----	----------------	---------------	------------------------------------

05.08.2018 Frankfurt, City-Triathlon

W45	4.	Manuela Frohs	2/80/20 km	5:04:31 (42:54/2:29:38/1:43:19)
M50	31.	Alexander Irschfeld	2/80/20 km	4:40:44 (46:30/2:12:22/1:33:34)

05.08.2018 Köln, 6. Kölnturm-Treppenlauf

M70	3.	Bernhard Marake		8:13
-----	----	-----------------	--	------

04.08.2018 Mandarfen/A, Pitztal Ultra Trail

W40	1.	Jennifer Weber	91 km	22:38:00
-----	----	----------------	-------	----------

04.08.2018 Brodenbach, 14. Berglauf

W50	1.	Gaby Reiländer	5,35 km	33:25
M70	1.	Bernhard Marake	5,35 km	39:02

28.07.2018 Davons/SUI, Swissalpine

W40	13.	Diana Hellebrand	43 km	5:43:05
-----	-----	------------------	-------	---------

28.07.2018 Heimbach-Weis, 33. Volkslauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	56:31
-----	----	-----------------	-------	-------

27.07.2018 Platten, 18. Straßenlauf auf Elsenborn

M75	1.	Dieter Schottes	10 km	55:04
-----	----	-----------------	-------	-------

22.07.2018 Leiwen, 6. Trail Römische Weinstraße

M70	1.	Bernhard Marake	15,5 km	3:01:03
-----	----	-----------------	---------	---------

20.07.2018 Cochem, 24h-Team-Staffellauf

W		Susanne Blum	24,4 km	
M		Olli Michaelis	87,6 km	

15.07.2018 Hamburg, ITU World Triathlon

W45	15.	Manuela Frohs	1,5/40/10 km	2:39:47 (28:25/1:10:22/51:25)
M50	31.	Alexander Irschfeld	1,5/40/10 km	2:25:51 (31:01/1:01:15/44:41)

14.07.2018 Niederbreitbach, 38. Volksstraßenlauf

W45	5.	Silke Alberti	10 km	57:34
W45	6.	Karin Fuhrmann	10 km	58:18
M50	7.	Arno Schubach	10 km	44:46
M65	7.	Peter Fuhrmann	10 km	1:12:34
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	55:55

14.07.2018 Grindelwald/CH, 6. Eiger Ultra Trail

W	41.	Antje Ueberholz	80 km	15:24:22
---	-----	-----------------	-------	----------

14.07.2018 Graun/ITA, 19. Reschenseelauf

W50		Anette Kahlenberg	15,3 km	1:48:43
M50	348.	Niko Thomé	15,3 km	1:26:52
M55		Rudolf Kahlenber	15,3 km	1:48:42

13./14.07.2018 Koblenz-Trier, 15. Hospizlauf

W		Martina Schulz	5 km	
W		Diana Hellebrand	34 km	
M		Olli Michaelis	95 km	

08.07.2018 Ettersdorf, Wasserlauf

W40	2.	Susanne Blum	5 km	29:58
W50	1.	Sonja Heidger	10 km	52:02
M45	6.	Olli Michaelis	10 km	47:02
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	53:25

07.07.2018 Horn, 29. Honiglauf

W	6.	Birgit Thomé	5 km W	40:39
W	10.	Susanne Blum	5 km	29:36
M	7.	Olli Michaelis	5 km	22:05
W40	4.	Susanne Blum	10 km	1:01:05
M45	6.	Olli Michaelis	10 km	49:26
M50	6.	Arno Schubach	10 km	45:37
M50	11.	Niko Thomé	10 km	50:20
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	51:55

07.07.2018 Fröttstädt, 12. Thüringen Ultra

M50	15.	Jan Kiefer	100 km	12:39:04
-----	-----	------------	--------	----------

07.07.2018 Zermatt/SUI, Gornergrat-Zermatt-Marathon

M45	21.	Mario Pommer	42,2 km	5:42:40
-----	-----	--------------	---------	---------

01.07.2018 Oberstdorf, 19. Nebelhorn-Berglauf

M45	33.	Olli Michaelis	10,5 km	1:50:09
-----	-----	----------------	---------	---------

30.06.2018 Bengel, 6. Kondelwaldlauf

M75	1.	Dieter Schottes	10 km	56:13
-----	----	-----------------	-------	-------

29.06.2018 Saarburg, 5. Stadtlauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	53:54
-----	----	-----------------	-------	-------

23.06.2018 Cortina d'Ampezzo/I, Cortina Trail

W	48.	Jennifer Weber	48 km	7:18:03
---	-----	----------------	-------	---------

23.06.2018 Eitelborn, 48. Volkslauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	1:00:19
-----	----	-----------------	-------	---------

22.06.2018 Koblenz, Firmenlauf

WU23	221.	Hannah Brent	5 km	33:27
W30	87.	Clarissa Hack	5 km	27:16
W35	142.	Cathrin Baldus	5 km	30:39
W35	361.	Jennifer Hönemann	5 km	36:51
W35	480.	Michaela Blum	5 km	47:01
W40	51.	Sabrina Grass	5 km	26:54
W40	164.	Silke Gehrmann	5 km	31:18
W40	343.	Anja Brunnhübner	5 km	37:19
W45	11.	Michaela Urban	5 km	24:19
W45	108.	Manuela Frohs	5 km	29:26
W45	144.	Silke Alberti	5 km	30:36
W45	234.	Kerstin Daus	5 km	32:42
W50	4.	Gaby Reiländer	5 km	22:36
W50	9.	Anke Jakschis	5 km	23:45
W50	11.	Antje Ueberholz	5 km	24:18
W50	29.	Sonja Heidger	5 km	26:29

W50	34.	Christiane Magiros	5 km	26:54
W50	63.	Anette Kahlenberg	5 km	28:42
W50	144.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	31:34
W55	111.	Daniela Knoop-Kosin	5 km	35:09
W60	29.	Inge Kölsch	5 km	34:32
W70	4.	Rosi Kraemer	5 km	43:35
W70	7.	Brigitte Witzler	5 km	50:52
M40	323.	Heiko Fleischmann	5 km	27:37
M45	20.	Mario Pommer	5 km	20:24
M45	30.	Jens Kraemer	5 km	20:56
M45	62.	Marc Schumacher	5 km	22:17
M45	573.	Eike Hintz	5 km	30:49
M50	24.	Thomas Kraemer	5 km	20:46
M50	28.	Pirmin Braun	5 km	21:02
M50	35.	Arno Schubach	5 km	21:36
M50	57.	Ralf Richter	5 km	22:30
M50	113.	Niko Thomé	5 km	23:57
M50	131.	Thomas Huck	5 km	24:25
M50	294.	Peter Zängerle	5 km	27:12
M55	13.	Reinhard Urban	5 km	21:59
M55	97.	Michael Jarmusch	5 km	25:33
M55	150.	Martin Mitscherling	5 km	26:54
M55	217.	Rudolf Kahlenberg	5 km	28:56
M60	91.	Bernd Marx	5 km	30:36
M70	15.	Bernhard Marake	5 km	1:11:16
M75	2.	Dieter Schottes	5 km	27:29

16.06.2018 Bad Neuenahr, 7. Ahrathlon

W40	14.	Susanne Blum	21,1 km	2:33:36
M45	29.	Olli Michaelis	21,1 km	2:33:29
M70	4.	Bernhard Marake	21,1 km	2:53:15

10.06.2018 Waxweiler, 21. Eifel-Marathon

W50	4.	Sonja Heidger	42,2 km	5:02:32	
W50	5.	Antje Ueberholz	42,2 km	5:02:41	
W55	1.	Martina Schulz	42,2 km	5:02:31	
W40	1.	Diana Hellebrand	51,4 km	4:59:42	Gesamtsiegerin
M50	5.	Thomas Brent	51,4 km	5:00:59	

10.06.2018 Dernau, 37. Rotweinwanderweg-Volkslauf

M50	11.	Niko Thomé	10 km	58:34
-----	-----	------------	-------	-------

09.06.2018 Wiesbaden, TrailRun

WU40	1.	Jennifer Weber	42 km	4:05:03
------	----	----------------	-------	---------

09.06.2018 Biel/SUI, 60. Lauftage

M45	32.	Olli Michaelis	100 km	10:54:55
-----	-----	----------------	--------	----------

08.-10.06.2018 Hanau, 34. Brüder-Grimm-Lauf

M45	3.	Mario Pommer	82 km	5:58:11
M50	11.	Thomas Kraemer	82 km	6:41:34

08.06.2018 Koblenz, 24. Lauf „Rund um die CGM ARENA“

W40	3.	Sabrina Grass	10 km	58:43
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	55:27

06.06.2018 Kastellaun, 2. Feierabendlauf

W	33.	Elvira Reith	5 km W	55:29
M45	3.	Olli Michaelis	10 km	46:34
M45	4.	Marc Schumacher	10 km	46:41
M50	10.	Wolfgang Reith	10 km	53:33

02.06.2018 Lam, Ultratrail Lamer Winkel

W50	6.	Antje Ueberholz	54 km	8:50:21
-----	----	-----------------	-------	---------

01.06.2018 Lahnstein, 34. Zwei-Flüsse-Lauf

W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	43:00
W40	4.	Susanne Blum	10 km	58:38
W50	2.	Sonja Heidger	10 km	52:13
M45	2.	Olli Michaelis	10 km	45:52
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	53:12
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	55:01

31.05.2018 Rhens, 32. Volkslauf

W40	3.	Susanne Blum	10 km	1:01:51
W45	2.	Susanne Scholz	10 km	57:14
W45	4.	Silke Alberti	10 km	58:57
W50	4.	Anette Kahlenberg	10 km	1:04:50
W60	2.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:01:51
M45	1.	Joachim Vogel	10 km	44:26
M45	2.	Jens Kraemer	10 km	46:13
M45	3.	Olli Michaelis	10 km	48:07
M55	7.	Rudolf Kahlenberg	10 km	1:04:49
M60	2.	Helmut Eich	10 km	53:31
M65	5.	Peter Fuhrmann	10 km	1:16:41
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	1:01:32
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	57:16

27.05.2018 Ingelheim, 2. Sebastian-Münster-Stadtlauf

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	55:02
-----	----	-----------------	-------	-------

26.05.2018 Schmiedefeld, 46. Rennsteiglauf

W40	211.	Susanne Blum	21,1 km	2:28:22
W50	287.	Sonja Seyda	21,1 km	2:42:01
W55	131.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:34:22
W40	3.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:50:17
W45	17.	Manuela Frohs	42,2 km	4:31:05
W45	32.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:51:14
W50	9.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:17:08
W50	27.	Anke Jakschis	42,2 km	4:35:46
W50	33.	Sonja Heidger	42,2 km	4:40:43
W55	10.	Martina Schulz	42,2 km	4:37:54
M50	151.	Alexander Irschfeld	42,2 km	4:31:04
M50	295.	Dirk Pörsch	42,2 km	5:04:41
M45	85.	Olli Michaelis	74 km	8:10:27

26.05.2018 Nürburgring, Strongmanrun

WU23	25.	Hannah Brent	12 km	2:21:31
M50	44.	Thomas Brent	12 km	2:21:34
W45	3.	Michaela Urban	24 km	3:15:29
M20	83.	Sascha Stenzhorn	24 km	3:15:27
M55	8.	Reinhard Urban	24 km	3:25:53

20.05.2018 Kleinich, 10. Pfingstkronenlauf

M70	2.	Bernhard Marake	10 km	57:21
-----	----	-----------------	-------	-------

19.05.2018 Reichweiler, 10. Keufelskopf-Ultra Trail

M50	11.	Jan Kiefer	45 km	6:37:04
-----	-----	------------	-------	---------

19.05.2018 Kröv, 34. Mitternachtslauf

M70	2.	Bernhard Marake	9,4 km	48:24
-----	----	-----------------	--------	-------

19.05.2018 Jammelshofen, 33. Hocheifel-Volkslauf

M45	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:35:35
-----	----	--------------	---------	---------

19.05.2018 Göteborg/SWE, Halbmarathon

W40	1471.	Susanne Blum	21,1 km	2:21:42
M45	3117.	Olli Michaelis	21,1 km	2:21:43

18.05.2018 Neuwied, 13. Deichlauf

W40	2.	Sabrina Grass	10 km	57:26
-----	----	---------------	-------	-------

18.05.2018 Koblenz, Ladies-Run

WU18	11.	Marie Zirwes	5 km	31:42
WU23	29.	Laura Zirwes	5 km	29:06
W35	69.	Monika Weinreich	5 km	32:56
W45	13.	Jennifer Hamm	5 km	26:57
W45	62.	Kerstin Daus	5 km	33:08
W50	2.	Anke Jakschis	5 km	22:51
W50	6.	Sonja Heidger	5 km	23:57
W50	18.	Anette Kahlenberg	5 km	27:45
W50	26.	Christiane Magiros	5 km	29:11
W50	53.	Pia André-Bauer	5 km	33:03
W50	61.	Sonja Seyda	5 km	34:37
W55	10.	Sylvia Lippert	5 km	29:10
W55	27.	Daniela Knoop-Kosin	5 km	34:09
W55	33.	Jacqueline Röhm	5 km	35:08
W60	5.	Petra Itschert-Rasch	5 km	27:46
W60	10.	Anette Blum	5 km	30:40
W60	19.	Claudia Wilbert	5 km	33:00
W70	1.	Rosi Kraemer	5 km	29:26

17.05.2018 Koblenz, Läuferabend

W	2.	Gaby Reiländer	3000 m	13:21,60
---	----	----------------	--------	----------

12.05.2018 La Palma/E, Transvulcania

Gen-F	52.	Jennifer Weber	74 km	13:11:37
Gen-F	79.	Antje Ueberholz	74 km	14:25:49

12.05.2018 Bad Ems, 12. Stadtlauf

W45	2.	Susanne Scholz	10 km	54:35
W45	3.	Melanie Rehmann	10 km	56:16
W45	6.	Karin Fuhrmann	10 km	58:10
W45	7.	Silke Alberti	10 km	58:11
M50	6.	Niko Thomé	10 km	51:34
M55	6.	Richard Wagner	10 km	48:37
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	57:42

10.05.2018 Westum, 42. Murrelauf

W		Birgit Thomé	5 km W	41:15
W35	2.	Monika Weinreich	10 km	1:05:01
M50	12.	Niko Thomé	10 km	51:36
W45	6.	Manuela Frohs	21,1 km	1:53:47
W50	2.	Sonja Heidger	21,1 km	1:58:59
W55	3.	Martina Schulz	21,1 km	1:55:30

09.05.2018 Boppard, 33. Mailauf

W40	1.	Diana Hellebrand	5 km	20:25
W45	3.	Manuela Frohs	5 km	22:54
W45	9.	Jennifer Hamm	5 km	26:49
M70	1.	Bernhard Marake	5 km	25:15
M75	5.	Dieter Schottes	5 km	29:26

06.05.2018 Mülheim-Kärlich, 26. Tauris Man

W55	1.	Martina Schulz	0,2/20/5 km	1:15:59 (4:52/41:29/25:09)
W25	6.	Laura Schulz	0,5/20/5 km	1:27:35 (8:42/46:28/29:18)
W45	6.	Manuela Frohs	0,5/20/5 km	1:18:02 (9:44/40:49/23:44)
M45	9.	Andreas Decker	0,5/20/5 km	1:10:02 (7:48/34:46/23:22)

06.05.2018 Windhagen, 8. Marathon

W40	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:37:57	Gesamtsiegerin
-----	----	------------------	---------	---------	----------------

05.05.2018 Urbar, Trail Run

MW	5.	Melanie Rehmann	11 km	1:08:44
MW	7.	Susanne Scholz	11 km	1:10:52

GSMW	3.	Petra Itschert-Rasch	11 km	1:10:52
GSMM	7.	Bernhard Marake	11 km	1:10:52
W	2.	Jennifer Weber	22 km	2:01:07
SMW	3.	Sonja Seyda	22 km	2:56:10
MM	5.	Mario Pommer	22 km	1:57:38
SMM	4.	Harald Müller	22 km	1:58:01
SMM	11.	Martin Olk	22 km	2:09:12
SMM	20.	Dirk Seyda	22 km	2:31:25

05.05.2018 Holzfeld, 16. Kullerlauf

M50	2.	Thomas Kraemer	10 km	45:43
-----	----	----------------	-------	-------

05.05.2018 Wuppertal, WEHW100

M45	2.	Olli Michaelis	100 km	10:54:41
-----	----	----------------	--------	----------

01.05.2018 Mendig, Vulkan-Marathon

WU8	27.	Carolina Pommer	500 m	3:47
W30	9.	Rebekka Schäfer	10 km	59:17
W35	12.	Monika Weinreich	10 km	1:08:28
W40	11.	Susanne Blum	10 km	1:02:00
W45	6.	Jennifer Hamm	10 km	59:41
W45	7.	Melanie Rehmann	10 km	59:46
W45	9.	Susanne Scholz	10 km	1:01:51
W45	11.	Silke Alberti	10 km	1:03:59
W50	5.	Anette Kahlenberg	10 km	1:01:48
W60	5.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:03:32
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:12:07
M50	17.	Rudi Kahlenberg	10 km	1:03:42
M55	6.	Richard Wagner	10 km	53:10
M55	16.	Jörg Ueberholz	10 km	1:03:18
M65	10.	Peter Fuhrmann	10 km	1:10:55
M75	1.	Dieter Schottes	10 km	58:25
W50	1.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:50:23
W50	11.	Sonja Seyda	21,1 km	2:26:28
M45	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:35:51
M50	5.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:45:34
M70	2.	Bernhard Marake	21,1 km	2:26:28
M45	11.	Olli Michaelis	42,2 km	4:16:17

01.05.2018 Wesel-Flüren, 42. Halbmarathon

W50	3.	Christiane Magiros	5 km	32:57
M55	9.	Martin Mitscherling	5 km	32:58
W50	3.	Christiane Magiros	21,1 km	2:18:37
M55	15.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:18:38

29.04.2018 Bielefeld, 47. Hermannslauf

M45	204.	Andreas Decker	31 km	2:50:34
-----	------	----------------	-------	---------

29.04.2018 Hamburg, 33. Haspa Marathon

M45	64.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	3:07:53
M50	884.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:27:13
M60	83.	Helmut Eich	42,2 km	4:04:52

29.04.2018 Düsseldorf, Metro-Marathon mit DM

W45	62.	Michaela Urban	42,2 km	4:08:11	DM 7.
W55	12.	Martina Schulz	42,2 km	3:59:00	
M	417.	Sascha Stenzhorn	42,2 km	4:31:30	
M45	233.	Olli Michaelis	42,2 km	3:58:24	
M55	77.	Reinhard Urban	42,2 km	3:43:56	

29.04.2018 St. Wendel, 12. Globus-Marathon

M70	1.	Bernhard Marake	10 km	54:52
-----	----	-----------------	-------	-------

29.04.2018 Markstein/F, Trail du Grand Ballon

W	3.	Jennifer Weber	48 km	6:09:42
---	----	----------------	-------	---------

28.04.2018 Innsbruck/A, Alpine Trailrun Festival

M	77.	Jan Kiefer	67,5 km	9:30:48
---	-----	------------	---------	---------

22.04.2018 Luxemburg, Urban Ultra Trail

M		Thomas Brent	34 km	3:47:07
M		Marc Schumacher	34 km	4:10:57

22.04.2018 Nackenheim, 12. Rothenberglauf

W		Birgit Thomé	5 km W		
W		Elvira Reith	5 km W		
W30	3.	Rebekka Schäfer	10 km	57:22	
W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	47:53	Gesamtsiegerin
W40	4.	Susanne Blum	10 km	1:02:52	
W45	1.	Susanne Scholz	10 km	59:29	
W50	1.	Sonja Heidger	10 km	54:16	
W50	5.	Anette Kahlenberg	10 km	1:05:15	
W50	3.	Christiane Magiros	10 km	1:06:29	
W55	1.	Martina Schulz	10 km	55:47	
W60	2.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:02:22	
M45	7.	Ralph Hiller	10 km	55:49	
M45	12.	Olli Michaelis	10 km	1:00:58	
M45	13.	Thomas Brunnhübner	10 km	1:02:22	
M50	4.	Wolle Reith	10 km	55:52	
M50	10.	Burkhard Schneider	10 km	1:01:11	
M55	8.	Martin Mitscherling	10 km	1:00:25	
M55	12.	Rudi Kahlenberg	10 km	1:09:05	
M60	5.	Helmut Eich	10 km	1:02:21	
M60	6.	Peter Loth	10 km	1:02:21	
W45	1.	Manuela Frohs	10 km	1:58:28	
W50	1.	Anke Jakschis	21,1 km	1:58:28	
W55	2.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:30:28	
M50	3.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:35:21	
M50	4.	Martin Olk	21,1 km	1:47:05	
M50	9.	Niko Thomé	21,1 km	2:06:48	

21.04.2018 Laubach, 24. Volkslauf

W50	2.	Gaby Reiländer	3,2 km	15:48
W35	1.	Monika Weinreich	10 km	1:07:10
W45	2.	Karin Fuhrmann	10 km	1:02:37
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:09:35
M50	4.	Thomas Kraemer	10 km	45:42
M65	5.	Peter Fuhrmann	10 km	1:17:33

21.04.2018 Neuhausel, 26. Volkslauf "Rund ums Nonneheck"

M45	5.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	50:27
-----	----	-------------------	-------	-------

15.04.2018 Bonn, Marathon

W40	33.	Stephanie van de Sand	21,1 km	1:51:36
W45	35.	Michaela Urban	21,1 km	1:51:39
W50	100.	Christiane Magiros	21,1 km	2:09:47
M45	14.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:26:09
M45	127.	Marc Schumacher	21,1 km	1:43:11
M50	43.	Thomas Brent	21,1 km	1:35:52
M55	96.	Reinhard Urban	21,1 km	1:51:38
M55	231.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:09:46
M60	35.	Helmut Eich	21,1 km	1:52:45
M70	10.	Bernhard Marake	21,1 km	2:26:05
W40	3.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:26:55
W50	5.	Antje Ueberholz	42,2 km	3:42:25

15.04.2018 Bockenheim, 11. Marathon Deutsche Weinstraße

W40	25.	Susanne Blum	42,2 km	5:05:47
M45	108.	Olli Michaelis	42,2 km	5:05:47

08.04.2018 Freiburg, 15. Marathon

W40	14.	Susanne Blum	10 km	1:01:11
M45	61.	Olli Michaelis	42,2 km	4:06:46

08.04.2018 Miehlen, 8. Schinderhanneslauf

W45	1.	Silke Alberti	10,5 km	1:06:36
-----	----	---------------	---------	---------

07.04.2018 Engers, 30. Volkslauf

W35	5.	Monika Weinreich	10 km	1:04:31
W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	43:49
M50	4.	Niko Thomé	10 km	53:19
M50	7.	Günter Zirwes	10 km	1:00:27
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	56:25

02.04.2018 Üxheim-Leudersdorf, XXVI. Int. Osterlauf

M70	1.	Bernhard Marake	10,8 km	1:01:02
-----	----	-----------------	---------	---------

31.03.2018 Erpel, 43. Osterlauf

M70	3.	Bernhard Marake	9,45 km	50:23
-----	----	-----------------	---------	-------

25.03.2018 Lübeck, 3. Elbe-Lübeck-Kanal Ultramarathon

M45	5.	Olli Michaelis	61 km	6:51:56
-----	----	----------------	-------	---------

25.03.2018 Eschollbrücken, 27. Ultra-Marathon

M50	26.	Jan Kiefer	50 km	4:48:04
-----	-----	------------	-------	---------

24.03.2018 Rockenhausen, 9. Rockie-Mountain-Lauf

M50	22.	Niko Thomé	13 km	1:24:35
-----	-----	------------	-------	---------

18.03.2018 Kobern-Gondorf, 6. Frühlingslauf

W35	5.	Monika Weinreich	10 km	1:06:49
M50	2.	Arno Schubach	10 km	44:34
M50	3.	Thomas Kraemer	10 km	45:58
M50	4.	Niko Thomé	10 km	49:21
M70	1.	Bernard Marake	10 km	53:40

17.03.2018 Niederbreitbach, 7. Wiedtal-Ultra

W		Antje Ueberholz	65 km	10:00:00
---	--	-----------------	-------	----------

11.03.2018 Barcelona/ESP. 41. Marathon

VetBM	1059.	Olli Michaelis	42,2 km	3:45:14
-------	-------	----------------	---------	---------

11.03.2018 Frankfurt, 16. Halbmarathon

W45	33.	Michaela Urban	21,1 km	1:53:02
M20	294.	Sascha Stenzhorn	21,1 km	1:57:06

11.03.2018 Kandel, 43. Bienwald-Marathon

W45	10.	Manuela Frohs	21,1 km	1:48:20
W45	28.	Melanie Rehmann	21,1 km	1:58:36
W55	4.	Martina Schulz	21,1 km	1:49:40
M50	35.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:35:03
M55	44.	Richard Wagner	21,1 km	1:49:29

11.03.2018 Urmitz, 34. Straßenlauf

W40	1.	Diana Hellebrand	10 km	44:23
W45	6.	Karin Fuhrmann	10 km	1:04:09
W45	6.	Silke Alberti	10 km	1:04:09
W60	4.	Petra Itschert-Rasch	10 km	57:59
M45	5.	Thomas Brunnhubner	10 km	39:34
M50	7.	Thomas Kraemer	10 km	44:41
M65	5.	Peter Fuhrmann	10 km	1:04:27
M70	1.	Bernhard Marake	10 km	54:35

10.03.2018 Koksijde/NL, NorthCTrail

W	8.	Antje Ueberholz	31 km	3:02:10
---	----	-----------------	-------	---------

04.03.2018 Ochtendung, 31. Winterlaufserie - 4. Lauf

M45	1.	Mario Pommer	4 km	18:44
M70	2.	Bernhard Marake	4 km	23:21
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:57
M45	2.	Mario Pommer	8,1 km	37:20
W40	1.	Diana Hellebrand	8,1 km	37:58
M70	2.	Bernhard Marake	8,1 km	59:23

04.03.2018 Pafos/CYP, 20. Cyprus Marathon

M45	13.	Olli Michaelis	42,2 km	3:41:59
-----	-----	----------------	---------	---------

03.03.2018 Horchheim, 35. Rhein-Lahn-Volkslauf

W40	3.	Stephanie van de Sand	10 km	53:08
W45	2.	Manuela Frohs	10 km	49:43
W45	4.	Melanie Rehmann	10 km	54:42
W50	4.	Christiane Magiros	10 km	59:41
W55	1.	Martina Schulz	10 km	51:13
W55	2.	Sylvia Lippert	10 km	59:40
W60	1.	Petra Itschert-Rasch	10 km	58:56
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:07:20
M20	5.	Sascha Stenzhorn	10 km	51:05
M40	7.	Heiko Fleischmann	10 km	58:04
M45	3.	Joachim Vogel	10 km	43:09
M50	1.	Alexander Irschfeld	10 km	44:23
M50	5.	Thomas Kraemer	10 km	46:31
M50	5.	Niko Thomé	10 km	51:22
M55	5.	Richard Wagner	10 km	48:29
M65	8.	Peter Fuhrmann	10 km	1:04:58
W40	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:38:52
W45	3.	Michaela Urban	21,1 km	1:55:40
M45	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:29:19
M45	7.	Jens Kraemer	21,1 km	1:42:17
M45	13.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:55:41

18.02.2018 Rheinland- und Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Crosslauf

M70	3./3.	Bernhard Marake	5,8 km	31:54
M75	1./1.	Dieter Schottes	5,8 km	30:11

18.02.2018 Merkers, 12. Kristall-Marathon

M45	3.	Mario Pommer	42,2 km	3:18:32
-----	----	--------------	---------	---------

10.02.2018 Göttingen, 15. Brocken-Challenge

W50	1.	Antje Ueberholz	80 km	9:56
-----	----	-----------------	-------	------

04.02.2018 Ochtendung, 31. Winterlaufserie - 3. Lauf

W40	1.	Diana Hellebrand	4 km	17:55
M70	2.	Bernhard Marake	4 km	22:48
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:30
W40	1.	Diana Hellebrand	8,1 km	36:24
M70	2.	Bernhard Marake	8,1 km	49:26

04.02.2018 Bad Füssing, 25. Johannesbad Thermen-Marathon

M45	27.	Olli Michaelis	42,2 km	3:46:53
-----	-----	----------------	---------	---------

03.02.2018 Koblenz, Bezirksmeisterschaft Crosslauf

M70	2.	Bernhard Marake	3,18 km	16:41
M75	1.	Dieter Schottes	3,18 km	16:10

27.01.2018 Rodgau, 19. 50-km-Ultra-Marathon

W50	2.	Antje Ueberholz	50 km	4:26:53
W55	8.	Martina Schulz	50 km	5:24:30
M55	18.	Harald Müller	50 km	4:32:41

20.01.2018 Mayen, 2. Winterzauber-Lauf

M70	1.	Bernhard Marake	4 km	22:48
M70	1.	Bernhard Marake	8,4 km	48:24

07.01.2018 Ochtendung, 31. Winterlaufserie - 2. Lauf

W	11.	Birgit Thomé	4 km W	33:25
W40	1.	Diana Hellebrand	4 km	17:34
M45	2.	Mario Pommer	4 km	16:32
M75	1.	Dieter Schottes	4 km	21:30
W40	1.	Diana Hellebrand	8,1 km	36:42
M45	2.	Mario Pommer	8,1 km	34:16
M50	3.	Niko Thomé	8,1 km	41:31
M70	1.	Bernhard Marake	8,1 km	47:37

06.01.2018 Ehrenfeld, 19. Neujahrslauf

W55		Eveline Schultheiß	5,5 km	1:00:00
M60		Klaus Herrmann	6,6 km	1:00:00