

31.12.2008 Montabaur, münz-Silvesterlauf

W/NW		Ulrich Kölsch	5,8 km	50:31
W35	28.	Petra Zugehör	10 km	1:15:44
W40	10.	Anke Jakschis	10 km	55:21
W45	10.	Sigrid Wirz-Ries	10 km	55:20
M45	94.	Peter Marx	10 km	58:22

31.12.2008 Wehr, 29. Silvesterlauf

W/NW	8.	Birgit Thomé	10,5 km	1:21:45
W/NW	30.	Inge Lenz	10,5 km	1:33:07
M11	1.	Christian Scholz	1 km	3:38
JMW	17.	Sigrid Lenz	5 km	37:21
W30	3.	Diana Hellebrand	10,5 km	51:05
W35	3.	Jessica Junker	10,5 km	50:02
W35	7.	Andrea Pörsch	10,5 km	56:56
W40	2.	Antje Ueberholz	10,5 km	53:46
W45	5.	Martina Schulz	10,5 km	53:58
W55	5.	Irmgard Kurtenacker	10,5 km	1:06:05
W60	2.	Rosi Kraemer	10,5 km	1:02:34
M35	6.	Jens Kraemer	10,5 km	44:58
M35	16.	Ramon Rubio	10,5 km	52:33
M40	9.	Ingo Junker	10,5 km	44:46
M40	21.	Niko Thomé	10,5 km	49:00
M40	46.	Hansi Benz	10,5 km	55:41
M40	47.	Wolfgang Reith	10,5 km	55:55
M40	52.	Wolfgang Scholz	10,5 km	56:40
M40	54.	Dirk Pörsch	10,5 km	56:56
M45	5.	Uwe Rogalsky	10,5 km	46:32
M45	30.	Rudi Schorn	10,5 km	54:40
M50	39.	Christoph Kurtenacker	10,5 km	1:06:06
M55	21.	Franz Broschart	10,5 km	1:00:46

28.12.2008 Gießen, Silvesterlauf

W35	4.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:08:45
W40	13.	Steffi Benz	21,1 km	2:08:28
W45	10.	Monika Knebel	21,1 km	2:06:47
M40	39.	Hansi Benz	21,1 km	2:08:28
M40	40.	Niko Thomé	21,1 km	2:08:45
M50	32.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:06:50

14.12.2008 Aegidienberg, Siebengebirgsmarathon

W35	4.	Jessica Junker	42,2 km	3:55:01
M40	10.	Ingo Junker	42,2 km	3:23:52

14.12.2008 Bell, Winterlaufserie - 1. Lauf

Christian Scholz	5 km
Wolfgang Scholz	30 km

07.12.2008 Montabaur, Spendenlauf

NW	Elvira Reith	5,8 km
F	Irmgard Kurtenacker	10 km
M	Christoph Kurtenacker	10 km
M	Wolfgang Reith	10 km
M	Christian Scholz	10 km
M	Wolfgang Scholz	10 km
M	Marcus Stein	10 km

06.12.2008 Sondershausen, Untertagemarathon

M35	7.	Mario Pommer	42,2 km	3:56:43
-----	----	--------------	---------	---------

06.12.2008 Löhndorf, 3. Landschaftslauf

W35	1.	Jessica Junker	10 km	46:32
M40	1.	Ingo Junker	10 km	41:34

29.11.2008 Wallenborn, 4. Brubbellauf

M35	2.	Jens Kraemer	10 km	42:14
-----	----	--------------	-------	-------

29.11.2008 Essen, 18. Blumensaatlauf

W35	9.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:51:47
M35	48.	Marcus Stein	21,1 km	1:52:27
M40	67.	Niko Thomé	21,1 km	1:52:28
M40	78.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:56:36
M55	15.	Franz Broschart	21,1 km	1:52:09

15.11.2008 Eitelborn, Crosslauf

M40	1.	Ingo Junker	4,64 km	18:38
-----	----	-------------	---------	-------

09.11.2008 Neuwied, 7. Stadtlauf

W40	7.	Anke Jakschis	10 km	49:27
W40	9.	Sonja Heidger	10 km	50:41
W60	2.	Rosi Kraemer	10 km	55:37
M35	5.	Jens Kraemer	10 km	40:48
M45	8.	Uwe Rogalsky	10 km	43:17
M50	14	Michael Waldforst	10 km	45:17
M55	13.	Franz Broschart	10 km	49:48
M55	20.	Günter Jung	10 km	1:03:13

09.11.2008 Düsseldorf, Martinslauf

W/NW	5.	Birigt Thomé	10 km	1:17:15
M40	48.	Niko Thomé	21,1 km	1:41:52

09.11.2008 Einrur, Rursee-Marathon

M40	59.	Wolfgang Scholz	42,2 km	4:06:24
-----	-----	-----------------	---------	---------

08.11.2008 Lahnstein, Berglauf

W30	1.	Steffi van de Sand	5,5 km	30:11
W40	3.	Antje Ueberholz	5,5 km	27:41

02. November 2008 Ney York, Marathon

M50	2447.	Elmar Doetsch	42,2 km	5:04:34
-----	-------	---------------	---------	---------

31. Oktober 2008 Koborn-Gondorf, Halloweenlauf

W/NW	10.	Helene Gattes	4,8 km	35:52
W/NW	23.	Susanne Scholz	4,8 km	41:24
W/NW	2.	Birigt Thomé	4,8 km	32:55
W/NW	22.	Elvira Reith	4,8 km	41:22
M11	2.	Christian Scholz	1 km	
W	12.	Silke Alberti	4,8 km	24:56
W	13.	Petra Heilmann	4,8 km	25:12
W	40.	Sigrid Fischer	4,8 km	31:28
W	41.	Ursula Müller	4,8 km	31:29
M	23.	Tobias Heilmann	4,8 km	24:31
M	26.	Rüdiger Heilmann	4,8 km	25:04
M		Günter Jung	4,8 km	
M		Ulrich Fußberger	4,8 km	
M	40.	Wolfgang Reith	4,8 km	35:42
MJB	3.	Ilja Schenderowitsch	10 km	38:41
W30	1.	Diana Hellebrand	10 km	53:23
W35	7.	Andrea Pörsch	10 km	51:47
W35	8.	Manuela Frohs	10 km	53:24
W40	6.	Anke Jakschis	10 km	51:41
W40	8.	Antje Ueberholz	10 km	53:24
W40	9.	Sonja Heidger	10 km	53:25
W45	6.	Martina Schulz	10 km	53:24
W50	5.	Petra Itschert-Rasch	10 km	55:54
W50	6.	Meddy Michel	10 km	56:11

M35	5.	Mario Pommer	10 km	38:37
M35	6.	Jens Kraemer	10 km	39:01
M40	7.	Thomas Fiess	10 km	40:06
M40	16.	Niko Thomé	10 km	45:15
M40	28.	Dirk Pörsch	10 km	53:26
M40	29.	Wolfgang Scholz	10 km	53:27
M50	12.	Ralf Hoffbauer	10 km	53:25
M50	13.	Bernhard Widera	10 km	56:12
M50	11.	Norbert Neyses	10 km	51:55
M55	12.	Franz Broschart	10 km	52:38

26. Oktober 2008 Königswinter, Drachenlauf

W35	7.	Jessica Junker	26 km	2:36:39
M40	11.	Ingo Junker	26 km	2:09:06

26. Oktober 2008 Frankfurt, Marathon

W30	42.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:41:33
-----	-----	------------------	---------	---------

19.10.2008 St. Wolfgang/A, 37. Lauf "Rund um den Wolfgangsee"

W35	36.	Silke Alberti	27 km	3:11:54
-----	-----	---------------	-------	---------

19.10.2008 Refrath, Herbstlauf

SchüB	2.	Alina Ueberholz	1,6 km	6:47
W40	2.	Antje Ueberholz	10 km	48:02

18.10.2008 Koblenz, Walking Day

W		Inge Lenz	6 km	1:01:04
NW		Gerda Faust	10 km	1:37:10
NW		Rainer Faust	10 km	1:27:13
NW		Renate Michaely	10 km	1:37:10
NW		Angelika Müller	10 km	1:37:11
NW		Kerstin Schmitz	10 km	1:52:52
NW		Birgit Thomé	10 km	1:19:04

18.10.2008 Vettelschoß, Rheinhöhenlauf

W35	3.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:56:24
W35	5.	Manuela Frohs	21,1 km	2:02:57
W40	18.	Sonja Heidger	21,1 km	1:58:46
W45	13.	Martina Schulz	21,1 km	2:01:56
M40	12.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:34:54
M40	50.	Niko Thomé	21,1 km	1:50:48
M40	65.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:59:27
M45	32.	Rudi Schorn	21,1 km	1:48:54
M50	9.	Michael Waldforst	21,1 km	1:43:23

12.10.2008 Essen, Marathon

M55	59.	Franz Broschart	42,2 km	4:18:55
-----	-----	-----------------	---------	---------

12.10.2008 Weissenthurm, Strassenlauf

W/NW	2.	Birgit Thomé	10 km	1:14:32
JMW	8.	Judith Prinz	5 km	27:35
W35	1.	Manuela Frohs	10 km	51:16
W35	4.	Melanie Rehmann	10 km	55:42
W35	5.	Karin Goertz	10 km	58:12
W40	3.	Anke Jakschis	10 km	48:30
W40	4.	Sonja Heidger	10 km	50:42
W40	5.	Steffi Benz	10 km	54:42
W45	7.	Monika Knebel	10 km	50:58
W50	2.	Petra Itschert-Rasch	10 km	55:41
W50	3.	Meddy Michel	10 km	56:15
MJB	2.	Ilja Schenderowitsch	10 km	40:18
M40	3.	Alexander Irschfeld	10 km	40:41
M40	9.	Niko Thomé	10 km	45:28
M40	14.	Hansi Benz	10 km	48:16
M40	18.	Dirk Poersch	10 km	50:00
M45	20.	Hermann Schroers	10 km	54:17

M50	10.	Bernhard Widera	10 km	46:01
M50	15.	Elmar Doetsch	10 km	54:45
M55	10.	Peter Fuhrmann	10 km	48:29

05.10.2008 Köln, Marathon

W30	22.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:42:44
W30	169.	Stephanie van de Sand	21,1 km	2:04:43
W35	53.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:49:53
W35	204.	Silke Alberti	21,1 km	2:03:22
W35	383.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:17:07
W35	384.	Judith Prinz	21,1 km	2:17:08
W40	59.	Monika Hummel	21,1 km	1:51:44
W40	82.	Anke Jakschis	21,1 km	1:54:09
W40	213.	Petra Heilmann	21,1 km	2:03:22
W40	472.	Susanne Rabbel	21,1 km	2:24:18
W45	29.	Martina Schulz	21,1 km	1:50:31
W50	111.	Meddy Michel	21,1 km	2:10:46
W50	119.	Petra Itschert-Rasch	21,1 km	2:12:07
MJB	7.	Ilja Schenderowitsch	21,1 km	1:34:03
M40	542.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:53:41
M40	663.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:57:18
M40	716.	Niko Thomé	21,1 km	1:58:53
M40	966.	Michael Braun	21,1 km	2:12:07
M45	666.	Rüdiger Heilmann	21,1 km	2:06:49
M50	286.	Peter Loth	21,1 km	1:58:39
M50	328.	Norbert Neyses	21,1 km	2:01:41
M50	448.	Bernhard Widera	21,1 km	2:10:47
M55	200.	Franz Broschart	21,1 km	2:08:43
M55	244.	Ulrich Fußberger	21,1 km	2:17:03
M55	255.	Günter Jung	21,1 km	2:19:31
W40	59.	Antje Ueberholz	42,2 km	3:49:35
M35	847.	Ramon Rubio	42,2 km	4:26:12
M45	1011.	Jörg Ueberholz	42,2 km	4:28:25

04.10.2008 Ransbach-Baumbach, 24. Töpfermarktlauf

M11	1.	Christian Scholz	2,5 km	11:31	Gesamtsieger
M40	7.	Wolfgang Scholz	10 km	43:21	
M40	8.	Thomas Fieß	10 km	43:23	

03.10.2008 Baar, Volkslauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:15:03	Gesamtsiegerin
W35	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:40:37	
M40	2.	Ingo Junker	21,1 km	1:30:12	
M40	7.	Niko Thomé	21,1 km	1:45:49	

28.09.2008 Nastätten, Waldlauf

W/NW	1.	Birgit Thomé	5 km	38:57
M40	7.	Niko Thomé	10 km	48:01

28.09.2008 Polch, Straßenlauf

W/NW		Inge Lenz	5 km	40:53
JMW	148.	Sigrid Fischer	5 km	34:10
Schü	11.	Christian Scholz	5 km	21:11
JMM	21.	Wolfgang Scholz	5 km	21:12
JMM	43.	Rudi Schorn	5 km	22:49
W35	19.	Melanie Rehmann	10 km	57:22
W35	22.	Silke Alberti	10 km	58:43
W35		Andrea Pörsch	10 km	aufg.
W35		Judith Prinz	10 km	aufg.
W40	27.	Petra Heilmann	10 km	56:38
W45	8.	Monika Knebel	10 km	52:06
W60	1.	Rosi Kraemer	10 km	57:01
W50	3.	Petra Itschert-Rasch	10 km	57:43
M35	55.	Marcus Stein	10 km	51:38
M40	72.	Dirk Pörsch	10 km	51:42
M50	14.	Bernhard Widera	10 km	46:24

M50	28.	Ralf Hoffbauer	10 km	52:02
M50	37.	Elmar Doetsch	10 km	57:39
M55	26.	Ulrich Fußberger	10 km	56:15

28.09.2008 Berlin, 35. Marathon

W35	600.	Manuela Fohs	42,2 km	4:20:32
W40	549.	Sonja Heidger	42,2 km	4:07:00
W50	247.	Annette Blum	42,2 km	4:14:52
W50	731.	Inge Kölsch	42,2 km	5:31:18
W55	83.	Christel Politz	42,2 km	4:14:39
M40	564.	Alexander Irschfeld	42,2 km	3:08:41
M50	1487.	Hans-Dieter Blum	42,2 km	3:58:07
M55	318.	Bernd Politz	42,2 km	3:42:33

27.09.2008 Oberwesel, Berglauf (330 HM)

W35	1.	Jessica Junker	6 km	34:36	Gesamtsiegerin
M40	1.	Ingo Junker	6 km	30:37	

21.09.2008 Brey, Sporttag

M11	5.	Christian Scholz	Dreikampf	840 Pkt	Gesamtsiegerin
		9,1-3,69-30			
W35	1.	Jessica Junker	13 km	1:00:01	
W45	1.	Martina Schulz	13 km	1:03:13	
W45	2.	Monika Knebel	13 km	1:08:53	
M40	1.	Ingo Junker	13 km	52:36	
M40	6.	Hansi Benz	13 km	1:06:50	
M40	7.	Dirk Pörsch	13 km	1:11:39	

21.09.2008 Laacher See, Volkslauf

JMM	1.	Ilja Schenderowitsch	4 km	15:28	Gesamtsieger
W35	14.	Melanie Rehmann	8,2 km	46:08	
W35	15.	Judith Prinz	8,2 km	46:22	
W40	4.	Antje Ueberholz	8,2 km	38:34	
W40	25.	Claudia Vogt-Wisbar	8,2 km	50:33	
W45	3.	Sigrid Wirz-Ries	8,2 km	39:52	
M35	11.	Marcus Stein	8,2 km	39:36	
M50	28.	Ralf Hoffbauer	8,2 km	39:42	
M50	36.	Elmar Doetsch	8,2 km	43:36	

21.09.2008 Ulm, Einstein-Marathon

M45	84.	Michael Jarmusch	42,2 km	3:49:46
-----	-----	------------------	---------	---------

14.09.2008 Andernach, Rheinuferlauf

W35	2.	Silke Alberti	10 km	55:27
W40	7.	Petra Heilmann	10 km	55:35
W50	4.	Petra Itschert-Rasch	10 km	56:52
M40	17.	Dirk Pörsch	10 km	52:21
M45	20.	Rüdiger Heilmann	10 km	55:45
M50	7.	Michael Waldforst	10 km	43:15
M50	12.	Günter Jung	10 km	1:00:32

13.09.2008 Weikersburg, 16. Volkslauf

W/NW		Inge Lenz	5 km	41:29
W35	3.	Melanie Rehmann	10 km	59:12
W35	4.	Judith Prinz	10 km	1:01:45
W40	3.	Steffi Benz	10 km	57:18
W45	4.	Monika Knebel	10 km	53:45
M40	1.	Hansi Benz	10 km	50:51
M40	4.	Michael Herbst	10 km	54:13
M55	5.	Peter Fuhrmann	10 km	47:43
M55	7.	Ulrich Fußberger	10 km	58:07
W35	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:44:50
MJB	1.	Ilja Schenderowitsch	21,1 km	1:34:36
M40	2.	Ingo Junker	21,1 km	1:30:16
M45	13.	Rudi Schorn	21,1 km	1:47:13

07.09.2008 Köln, Brückenlauf

W55	25.	Irmgard Kurtenacker	15,8 km	1:37:52
M50	259.	Christoph Kurtenacker	15,8 km	1:37:53

07.09.2008 Wallmerod, Straßenlauf

W50	3.	Inge Kölsch	21,1 km	2:25:37
-----	----	-------------	---------	---------

06.09.2008 Darmstadt, Sparkassen-Marathon

W50	12.	Hildegard Löwenstein	21,1 km	2:04:56
-----	-----	----------------------	---------	---------

06.09.2008 Medoc-Marathon

V1H	6560.	Frank Skwarra	42,2 km	6:23:15
V2H		Bernhard Widera	42,2 km	5:00:15

06.09.2008 Koblenz, Sportfest

M11	5.	Christian Scholz	Dreikampf	871
		8,5-3,50-32		
	3.		1000 m	3:44,0

31.08.2008 Simmern, Hunsrück-Marathon

W/NW	6.	Birigt Thomé	21,1 km	2:43:37
W/NW	44.	Elvira Reith	21,1 km	3:25:33
W35	9.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:54:35
W35	13.	Manuela Frohs	21,1 km	1:57:55
W35	21.	Silke Alberti	21,1 km	2:09:14
W40	6.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:44:43
W40	9.	Anke Jakschis	21,1 km	1:48:17
W40	20.	Sonja Heidger	21,1 km	1:55:08
W40	82.	Sigrid Lenz	21,1 km	2:47:57
W50	3.	Annette Blum	21,1 km	1:58:05
W50	8.	Meddy Michel	21,1 km	2:12:14
W55	10.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:18:29
W60	2.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:06:01
MJB	1.	Ilja Schenderowitsch	21,1 km	1:35:56
M40	7.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:28:35
M40	120.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:04:38
M45	133.	Rüdiger Heilmann	21,1 km	2:15:34
M50	19.	Bernhard Widera	21,1 km	1:46:28
M50	29.	Hans-Dieter Blum	21,1 km	1:49:01
M50	62.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:04:41
M50	76.	Elmar Doetsch	21,1 km	2:15:06
M50	82.	Christoph Kurtenacker	21,1 km	2:18:30
M55	23.	Franz Broschart	21,1 km	1:57:31
M35	19.	Andreas Decker	42,195 km	3:48:59
M40	42.	Niko Thomé	42,195 km	4:09:13
M40		Wolfgang Reith	42,195 km	aufg.
Staffel	3.	J. Kraemer-Mario Pommer	42,195 km	3:28:04
		Andrea Haugg-Corinna Herrmann		

30.08.2008 St. Goarshausen, Loreley-Challenge

W35	3.	Jessica Junker	7,8 km	47:39
M35	5.	Mario Pommer	7,8 km	37:24
M35	6.	Jens Kramer	7,8 km	38:05
M40	3.	Ingo Junker	7,8 km	39:40

29.08.2008 Bad Ems, Limes-Lauf

M35	5.	Mario Pommer	6 km	31:13
M35	6.	Jens Kramer	6 km	31:41
M40	3.	Ingo Junker	6 km	32:26

24.08.2008 Mülheim-Kärlich, 17. Tauris-Triathlon

M10	4.	Christian Scholz	0,2/6,5/0,9 km	30:06 (3:37/22:38/3:51)
M40	10.	Wolfgang Scholz	0,2/21/5 km	1:06:00 (4:23/43:25/18:12)
M35	9.	Andreas Decker	0,5/21/5 km	1:14:05 (8:10/44:53/21:02)

24.08.2008 Nürburgringlauf

W20	10.	Andrea Haugg	10 km	58:59
M55	4.	Ulrich Fußberger	10 km	1:01:52
M55	6.	Günter Jung	10 km	1:03:16
M35	4.	Mario Pommer	24,4 km	1:48:14

16.08.2008 Schweighausen, Froschlauf

M11	1.	Christian Scholz	1 km	3:52
W35	1.	Jessica Junker	10,8 km	53:40
W35	2.	Silke Alberti	10,8 km	1:01:05
M35	1.	Andreas Decker	10,8 km	49:20
M40	1.	Ingo Junker	10,8 km	44:49
M40	2.	Wolfgang Scholz	10,8 km	46:55

15.08.2008 Hausen, Malberglauf

W30	3.	Corinna Herrmann	6 km	46:04
M35	5.	Jens Kraemer	6 km	30:05
M45	16.	Rudi Schorn	6 km	33:43

13.08.2008 Ochtendung, 38. Volkslauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:15:26
M11	1.	Christian Scholz	1 km	3:49
W20	1.	Andrea Haugg	10 km	1:00:38
W30	2.	Stephanie van de Sand	10 km	53:54
W40	2.	Antje Ueberholz	10 km	49:04
W55	4.	Irmgard Kurtenacker	10 km	1:01:51
M35	3.	Mario Pommer	10 km	41:04
M40	13.	Niko Thomé	10 km	46:24
M50	12.	Ralf Hoffbauer	10 km	54:37
M50	15.	Christoph Kurtenacker	10 km	1:01:26
M55	10.	Peter Fuhrmann	10 km	48:46

09.08.2008 Holzfeld, Kullerlauf

SchüC	1.	Christian Scholz	1,5 km	6:02
W35	1.	Jessica Junker	10 km	51:05
MJB	2.	Ilja Schenderowitsch	10 km	43:02
M40	6.	Ingo Junker	10 km	43:58
M40	8.	Wolfgang Scholz	10 km	46:17

08.08.2008 Neuied, Bahnvolkslauf

M45	11.	Rudi Schorn	5 km	21:18
-----	-----	-------------	------	-------

02.08.2008 Köln, Womens Race

W30	21.	Stephanie van de Sand	8 km	45:23
W35	19.	Manuela Frohs	8 km	45:22
W40	5.	Antje Ueberholz	8 km	41:21
W40	10.	Anke Jakschis	8 km	42:14
W40	18.	Sonja Heidger	8 km	43:51
W45	8.	Martina Schulz	8 km	42:35

02.08.2008 Heimbach-Weis, Volkslauf

W/NW		Inge Lenz	10 km	1:23:17
W/NW		Hans-Günter Müller	10 km	1:47:13
W/NW		Elivra Reith	10 km	1:34:46
W/NW		Kerstin Schmitz	10 km	1:47:12
W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:14:21
W35	6.	Judith Prinz	10 km	1:01:21
W35	7.	Melanie Rehmann	10 km	1:02:17
W40	7.	Steffi Benz	10 km	57:52
W45	4.	Monika Knebel	10 km	55:56
M40	7.	Ingo Junker	10 km	44:38
M40	9.	Niko Thomé	10 km	45:04
M40	11.	Wolfgang Reith	10 km	47:57
M40	15.	Hansi Benz	10 km	52:13
M40	17.	Dirk Pörsch	10 km	55:35
M45	8.	Rudi Schorn	10 km	47:12

M50	10.	Ralf Hoffbauer	10 km	51:09
M55	9.	Peter Fuhrmann	10 km	45:20

01.08.2008 Nochern, 25. Volkslauf

M40	1.	Ingo Junker	10 km	43:41
M40	2.	Wolfgang Scholz	10 km	44:14

27.07.2008 Oestrich-Winkel, Rieslinglauf

M35	5.	Andreas Decker	21,1 km	1:51:17
-----	----	----------------	---------	---------

27.07.2008 Winden, 4. Frühschoppenlauf

Schü	2.	Christian Scholz	1 km	3:56
M	3.	Wolfgang Scholz	10 km	43:01

26.07.2008 Eitelborn, 38. Volkslauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:19:17
M40	7.	Niko Thomé	10 km	47:04
M50	7.	Michael Waldforst	10 km	47:28

26.07.2008 Davos, Swiss Alpine Marathon

M35	15.	Jens Kraemer	21,1 km	1:46:07
W35	16.	Jessica Junker	42,2 km	5:32:10
W50	15.	Meddy Michel	42,2 km	6:02:28
M40	19.	Ingo Junker	42,2 km	4:34:38
M50	46.	Bernhard Widera	42,2 km	5:43:11
M35	51.	Mario Pommer	78,5 km	9:04:33

19.07.2008 Vogt, 12. Halbmarathon

M35	5.	Mario Pommer	21,1 km	1:34:41
M35	6.	Jens Kraemer	21,1 km	1:34:42

19.07.2008 Niederbreitbach, 28. Volkslauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:15:12	Gesamtsieger
M11	1.	Christian Scholz	1 km	3:46	
W40	9.	Sigrid Lenz	10 km	1:07:45	
W55	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	59:45	
M40	9.	Wolfgang Scholz	10 km	41:55	
M40	15.	Niko Thomé	10 km	45:30	
M40	19.	Wolfgang Reith	10 km	47:09	
M50	12.	Ralf Hoffbauer	10 km	50:54	
M50	13.	Christoph Kurtenacker	10 km	59:45	

13.07.2008 Montabaur-Ettersdorf, 4. Wasserlauf

M40	6.	Wolfgang Scholz	10 km	42:39
-----	----	-----------------	-------	-------

11.07.2008 Koblenz-Löf, Hospizlauf

		Manuela Frohs	26 km	2:51:00
		Sonja Heidger	26 km	2:51:00
		Franz Broschart	26 km	2:51:00

22.06.2008 Dachsenhausen, 3. Volkslauf

W35	2.	Silke Alberti	10 km	1:03:03
W55	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	1:06:55
M50	2.	Christoph Kurtenacker	10 km	1:06:55

22.06.2008 Molsheim (F), Marathon du Vignoble d´Alsace

V1	164	Wolfgang Reith	21,1 km	2:37:38
V1	163	Wolfgang Scholz	21,1 km	2:37:38

21.06.2008 Alsbach, Volkslauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:20:09	Gesamtsiegerin
W50	6.	Inge Kölsch	10 km	1:08:47	
M45	9.	Rudi Schorn	10 km	51:06	
W30	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:44:30	
W35	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:56:11	
W50	1.	Meddy Michel	21,1 km	2:11:36	

MJ	1.	Ilja Schenderowitsch	21,1 km	1:36:59
M40	1.	Ingo Junker	21,1 km	1:35:40
M40	6.	Niko Thomé	21,1 km	1:55:06
M50	4.	Bernhard Widera	21,1 km	1:46:39

19.06.2008 Lonrig, 18. Mittwochsvolkslauf

W/NW		Bernhardine Dany	5 km	44:20
W/NW		Elvira Reith	5 km	46:17
W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:15:44
W/NW		Hans-Günther Müller	10 km	1:15:28
W55	3.	Ursula Müller	5 km	34:05
W40	6.	Sonja Heidger	10 km	53:31
W50	3.	Meddy Michel	10 km	1:00:13
W50	6.	Inge Kölsch	10 km	1:09:53
MJB	1.	Ilja Schenderowitsch	10 km	44:53
M35	3.	Mario Pommer	10 km	41:30
M40	19.	Niko Thomé	10 km	48:08
M40	24.	Wolfgang Reith	10 km	49:43
M50	21.	Ralf Hoffbauer	10 km	54:46

15.06.2008 Taunusstein, 21. Waldlauf

W/NW		Monika Barz	5 km	44:25	
W/NW		Gerda Faust	5 km	43:00	
W/NW		Helene Gattes	5 km	39:46	
W/NW		Inge Lenz	5 km	40:26	
W/NW		Angelika Müller	5 km	43:01	
W/NW		Elvira Reith	5 km	49:58	
W/NW		Birgit Thomé	5 km	39:45	
W/NW		Rainer Faust	5 km	40:27	
W/NW		Hans-Günther Müller	5 km	36:58	
JMM	1.	Christian Scholz	2 km	8:02	Gesamtsieger
JMM	3.	Tobias Heilmann	2 km	9:32	
W30	1.	Diana Hellebrand	15 km	1:10:35	
W35	2.	Jessica Junker	15 km	1:08:42	
W35	5.	Manuela Frohs	15 km	1:19:04	
W35	13.	Silke Alberti	15 km	1:29:13	
W40	5.	Antje Ueberholz	15 km	1:15:48	
W40	12.	Sonja Heidger	15 km	1:19:26	
W40	16.	Petra Heilmann	15 km	1:30:13	
W50	4.	Annette Blum	15 km	1:25:53	
W50	5.	Meddy Michel	15 km	1:25:54	
W55	3.	Irmgard Kurtenacker	15 km	1:36:01	
W60	2.	Rosi Kraemer	15 km	1:28:50	
M35	6.	Jens Kraemer	15 km	1:04:26	
M40	13.	Ingo Junker	15 km	1:02:48	
M40	29.	Wolfgang Scholz	15 km	1:09:16	
M40	36.	Niko Thomé	15 km	1:11:18	
M40	48.	Wolfgang Reith	15 km	1:16:52	
M45	65.	Rüdiger Heilmann	15 km	1:29:38	
M50	10.	Bernhard Widera	15 km	1:11:27	
M50	17.	Hans-Dieter Blum	15 km	1:18:58	
M50	13.	Bernd Marx	15 km	1:29:14	
M50	29.	Christoph Kurtenacker	15 km	1:36:01	
M55	23.	Günther Jung	15 km	1:36:28	

14.06.2008 Liechtenstein, LGT-Alpin-Marathon

M30	36.	Mario Pommer	42,195 km	4:20:32
-----	-----	--------------	-----------	---------

14.06.2008 Höhr-Grenzhausen, Walking-Tag und Volkslauf

W/NW		Helene Gattes	10,4 km	1:39:38
W40	5.	Steffi Benz	10,4 km	59:16
M35	2.	Jens Kraemer	10,4 km	43:01
M40	3.	Hansi Benz	10,4 km	59:16

14.06.2008 Biel (CH), Bieler Lauftage

M40	311.	Andreas Decker	100 km	13:33:14
-----	------	----------------	--------	----------

14.06.2008 Mayen, Bezirksmeisterschaften

M11	17.	Christian Scholz	Dreikampf	924
		3,68-33,0-8,46		
M12	5.		1000 m	3:38,96

08.06.2008 Neuwied, Jedermannslauf im Heinrich-Haus

W	2.	Stephanie van de Sand	6 km	26:10
---	----	-----------------------	------	-------

08.06.2008 Dernau, 27. Rotweinwanderweg-Volkslauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:21:02
W/NW		Elvira Reith	10 km	1:40:27
W30	2.	Diana Hellebrand	20 km	1:47:45
M35	3.	Andreas Decker	20 km	1:43:07
M40	13.	Niko Thomé	20 km	1:47:05
M40	18.	Wolfgang Reith	20 km	1:57:21

06.06.2008 Koblenz, Firmenlauf

W20	75.	Andrea Haugg	5 km	26:17
W20	98.	Nicole Wiedemann	5 km	27:02
W20	845.	Carina Hauch	5 km	39:43
W30	178.	Carina Eberz	5 km	31:45
W35	16.	Manuela Frohs	5 km	24:02
W35	149.	Judith Prinz	5 km	29:24
W35	153.	Melanie Rehmann	5 km	29:31
W35	444.	Tanja Risse	5 km	43:54
W40	163.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	28:59
W40	166.	Irene Ackermann	5 km	29:03
W40	213.	Sonja Heidger	5 km	30:20
W40	464.	Sonja Seyda	5 km	38:34
W45	26.	Sigrid Wirz-Ries	5 km	24:37
W45	367.	Bernhardine Dany	5 km	43:13
W50	16.	Meddy Michel	5 km	26:31
W55	56.	Helene Gattes	5 km	36:33
MJB	215.	Jörn Seyda	5 km	38:33
M35	47.	Mario Pommer	5 km	19:47
M35	300.	Holger Stenz	5 km	24:50
M40	688.	Michael Braun	5 km	27:51
M40	1024.	Dirk Seyda	5 km	38:38
M50	52.	Bernhard Widera	5 km	22:26
M50	218.	Elmar Doetsch	5 km	27:02
M55	115.	Wolfgang Krämer	5 km	27:13

06.06.2008 Lahnstein, 25. Zwei-Flüsse-Lauf

M11	2.	Christian Scholz	1 km	4:08
W35	1.	Silke Alberti	10 km	59:32
W55	3.	Irmgard Kurtenacker	10 km	59:51
M35	1.	Jens Kraemer	10 km	41:20
M40	3.	Niko Thomé	10 km	46:19
M50	3.	Michael Waldforst	10 km	46:17
M50	5.	Bernd Marx	10 km	59:32
M50	6.	Christoph Kurtenacker	10 km	59:52
M55	6.	Günther Jung	10 km	59:31

01.06.2008 Koblenz, Mittelrhein-Marathon

W/NW		Inge Lenz	21,1 km	3:02:20
W/NW		Hans-Günter Müller	21,1 km	2:44:11
W20	52.	Andrea Haugg	21,1 km	2:11:20
W20	62.	Nicole Wiedemann	21,1 km	2:21:01
W20	76.	Carina Hauch	21,1 km	2:32:35
W30	5.	Stephanie van de Sand	21,1 km	1:47:55
W30	50.	Sandra Hundenborn	21,1 km	2:26:08
W35	17.	Manuela Frohs	21,1 km	1:56:37
W35	19.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:58:22
W35	42.	Silke Alberti	21,1 km	2:07:46
W40	9.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:47:55
W40	29.	Anke Jakschis	21,1 km	1:54:52

W40	30.	Monika Hummel	21,1 km	1:55:17
W40	33.	Sonja Heidger	21,1 km	1:56:37
W40	65.	Petra Heilmann	21,1 km	2:09:00
W40	120.	Irene Ackermann	21,1 km	2:28:58
W40	131.	Sigrid Lenz	21,1 km	2:37:22
W45	26.	Monika Knebel	21,1 km	2:04:31
W45	63.	Elisabeth Totter	21,1 km	2:15:20
W50	11.	Annette Blum	21,1 km	2:00:45
W50	12.	Meddy Michel	21,1 km	2:01:35
W50	20.	Heidi Sterzenbach	21,1 km	2:09:58
W50	41.	Inge Kölsch	21,1 km	2:32:58
W55	7.	Christel Politz	21,1 km	2:00:38
W55	26.	Ursula Müller	21,1 km	2:48:55
M20	78.	Andreas Feiden	21,1 km	1:50:32
M35	157.	Marcus Stein	21,1 km	2:10:24
M35	182.	Jens Kraemer	21,1 km	2:19:12
M40	156.	Michael Herbst	21,1 km	1:58:03
M40	247.	Wolfgang Reith	21,1 km	2:10:24
M45	206.	Rüdiger Heilmann	21,1 km	2:13:50
M50	9.	Bernd Politz	21,1 km	1:41:10
M50	60.	Hans-Dieter Blum	21,1 km	1:53:25
M50	94.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:00:27
M50	137.	Michael Sterzenbach	21,1 km	2:12:45
M50	147.	Norbert Neyses	21,1 km	2:17:21
M55	51.	Franz Broschart	21,1 km	1:57:58
M55	98.	Ulrich Fußberger	21,1 km	2:32:58
M55	99.	Günther Jung	21,1 km	2:33:24
M60	31.	Hans Totter	21,1 km	2:15:20
W45	6.	Martina Schulz	42,195 km	3:54:12
W50	6.	Hildegard Löwenstein	42,195 km	4:20:07
W60	1.	Rosi Kraemer	42,195 km	5:00:01
M35	12.	Mario Pommer	42,195 km	3:26:44
M35	62.	Ramon Rubio	42,195 km	4:26:53
M35	64.	Bert Cielas	42,195 km	4:35:46
M40	64	Niko Thomé	42,195 km	3:56:01
M40	74.	Michael Partenheimer	42,195 km	4:01:33
M40	118.	Wolfgang Scholz	42,195 km	5:00:02
M45	52.	Ewald Hammes	42,195 km	3:54:13
M50	25.	Bernhard Widera	42,195 km	3:50:53

01.06.2008 Koblenz, Mini-Marathon

SchüC	2.	Christian Scholz	1,6 km	6:19
-------	----	------------------	--------	------

24.05.2008 Waldesch, Volkslauf

JMW	8.	Melanie Rehmann	5 km	29:59
JMW	12.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	32:19
M40	3.	Wolfgang Reith	10 km	48:51
W50	1.	Annette Blum	21,1 km	2:01:46
M40	1.	Wolfgang Scholz	21,1 km	1:35:08
M50	4.	Bernhard Widera	21,1 km	1:45:19
M50	5.	Michael Waldforst	21,1 km	1:45:41
M50	7.	Hans-Dieter Blum	21,1 km	1:55:12

24.05.2008 Nickenich, Volkslauf

W20	3.	Nicole Wiedemann	10,6 km	1:02:58
M55	4.	Franz Broschart	10,6 km	1:00:11
W35	2.	Jessica Junker	15,8 km	1:16:56
M40	2.	Ingo Junker	15,8 km	1:06:58

22.05.2008 Rhens, 22. Volkslauf

W/NW		Elvira Reith	10 km	1:38:33
W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:17:06
M11	1.	Christian Scholz	0,8 km	2:51
W35	1.	Jessica Junker	10 km	45:25
W35	2.	Manuela Frohs	10 km	51:50
W40	3.	Sonja Heidger	10 km	52:55

Gesamtsiegerin

W50	1.	Meddy Michel	10 km	53:54
M40	3.	Ingo Junker	10 km	41:34
M40	4.	Wolfgang Scholz	10 km	42:04
M40	10.	Niko Thomé	10 km	45:40
M40	13.	Wolfgang Reith	10 km	48:49
M50	6.	Michael Waldforst	10 km	46:02
M50	13.	Bernhard Widera	10 km	53:54

18.05.2008 Hönningen, 1. Volkslauf

M45	7.	Rudi Schorn	16 km	1:26:13
-----	----	-------------	-------	---------

17.05.2008 Bad Ems, 2. Stadtlaufl

JMW	6.	Meddy Michel	5 km	27:16
JMM	11.	Wolfgang Krämer	5 km	27:17
W40	7.	Sonja Heidger	10 km	52:51
M65	4.	Hans-Günther Müller	10 km	59:30

14.05.2008 Ochtendung, Schülerläuferabend

M11	4.	Christian Scholz	1 km	3:44,84
-----	----	------------------	------	---------

11.05.2008 Rheineck, 11. Pfingstlauf

W	11.	Stefanie Benz	5 km	30:39
W	12.	Melanie Rehmann	5 km	30:43
W	14.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	32:52
M	25.	Hans-Jürgen Benz	5 km	30:41

10.05.2008 Laubach, 14. Volkslauf

W/NW		Helene Gattes	10 km	40:54
------	--	---------------	-------	-------

10.05.2008 Jammelshofen, Volkslauf

35	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:56:14
M40	4.	Ingo Junker	21,1 km	1:38:52
M40	6.	Thomas Fieß	21,1 km	1:43:12

09.05.2008 Neuwied, 3. Deichlauf

W	2.	Stephanie van de Sand	5 km	24:28
W35	4.	Manuela Frohs	10 km	55:04
W40	7.	Sonja Heidger	10 km	53:38
W40	21.	Sigrid Lenz	10 km	1:11:00
W50	7.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:01:53
M20	11.	Andreas Feiden	10 km	47:34

04.03.2008 Bad Waldsee, 6. Lauffieber

W20	11.	Andrea Haugg	21,1 km	2:12:43
M35	5.	Mario Pommer	42,195 km	3:15:25

04.05.2008 Niederzissen, Jubiläumslauf

W30	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:49:31
-----	----	------------------	---------	---------

04.05.2008 Mainz, 9. Gutenberg-Marathon

W30	22.	Stephanie van de Sand	21,1 km	1:53:42
W45	30.	Sigrid Wirz-Ries	21,1 km	1:55:17
W45	75.	Elisabeth Totter	21,1 km	2:03:21
W50	24.	Annette Blum	21,1 km	2:00:05
W50	64.	Heidi Sterzenbach	21,1 km	2:16:12
W55	17.	Sibille Henn	21,1 km	2:10:53
M40	460.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:59:01
M50	92.	Hans-Dieter Blum	21,1 km	1:48:58
M50	254.	Michael Sterzenbach	21,1 km	2:01:54
M60	37.	Hans Totter	21,1 km	2:03:21
W35	4.	Andrea Pörsch	28 km	2:33:20
W35	9.	Manuela Frohs	28 km	2:44:28
W40	9.	Anke Jakschis	28 km	2:36:58
W45	3.	Martina Schulz	28 km	2:33:55
M40	50.	Niko Thomé	28 km	2:33:21

01.05.2008 Westum, 32. Murre-Lauf

W/NW		Inge Lenz	10 km	1:21:55	
W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:15:59	
M11	4.	Christian Scholz	0,7 km	2:47	
W35	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:44:26	Gesamtsiegerin
W40	4.	Sonja Heidger	21,1 km	2:04:53	
M35	7.	Andreas Decker	21,1 km	1:50:39	
M40	1.	Ingo Junker	21,1 km	1:31:09	
M40	3.	Wolfgang Scholz	21,1 km	1:36:52	
M40	5.	Niko Thomé	21,1 km	1:52:38	

30.04.2008 Boppard, Mailauf

Schüli	45.	Anna Pörsch	1 km	5:37	
Schü C	6.	Christian Scholz	2 km	8:17	
W35	5.	Andrea Pörsch	5 km	22:44	
W35	6.	Manuela Frohs	5 km	24:13	
W40	9.	Sonja Heidger	5 km	24:09	
W50	8.	Annette Blum	5 km	24:52	
M40	10.	Wolfgang Scholz	5 km	19:38	
M40	28.	Niko Thomé	5 km	21:46	
M40	48.	Dirk Pörsch	5 km	27:11	
M50	10.	Hans-Dieter Blum	5 km	22:35	
M55	5.	Peter Fuhrmann	5 km	21:58	
M55	18.	Ulrich Fußberger	5 km	29:05	

27.04.2008 Hamburg, Marathon

W40	149.	Monika Hummel	42,195 km	3:55:44	
M40		Wolfgang Reith	42,195 km	aufg.	
M50		Lothar Röhrig	42,195 km	aufg.	

27.04.2008 Bad Breisig, 15. Mönchsheide-Waldlauf

W/NW		Gerda Faust	10 km	1:23:29	
W/NW		Rainer Faust	10 km	1:23:28	
W/NW		Inge Lenz	10 km	1:24:05	
W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:16:37	
Schü	2.	Christian Scholz	1 km	3:45	
W35	1.	Melanie Rehmann	5 km	31:15	
W40	4.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	31:16	
W20	1.	Andrea Haugg	10 km	57:13	
W20	6.	Nicole Wiedemann	10 km	1:06:54	
W30	1.	Sandra Hundenborn	10 km	57:23	
W35	1.	Andrea Pörsch	10 km	48:55	
W40	5.	Antje Ueberholz	10 km	49:12	
W40	6.	Petra Heilmann	10 km	54:55	
W40	10.	Irene Ackermann	10 km	57:25	
W50	3.	Petra Itschert-Rasch	10 km	58:43	
W50	4.	Meddy Michel	10 km	58:57	
W55	5.	Irmgard Kurtenacker	10 km	58:03	
M20	3.	Andreas Feiden	10 km	54:56	
M35	10.	Marcus Stein	10 km	53:40	
M40	8.	Niko Thomé	10 km	46:36	
M40	15.	Michael Herbst	10 km	50:37	
M45	12.	Rüdiger Heilmann	10 km	55:20	
M50	6.	Ralf Hoffbauer	10 km	48:29	
M55	10.	Wolfgang Krämer	10 km	58:56	
M55	12.	Dieter Huckels	10 km	1:00:49	
M55	14.	Günter Jung	10 km	1:05:24	
M70	1.	Rudi Wilbert	10 km	1:02:04	
W35	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:42:59	Gesamtsiegerin
W50	3.	Hildegard Löwenstein	21,1 km	1:58:51	
W60	2.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:22:02	
M35	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:28:39	
M35	9.	Bert Cielas	21,1 km	1:49:18	
M35	11.	Ramon Rubio	21,1 km	1:50:57	
M40	3.	Ingo Junker	21,1 km	1:34:52	

M40	17.	Wolfgang Scholz	21,1 km	2:22:10
M45	12.	Rudi Schorn	21,1 km	1:52:27
M50	8.	Bernhard Widera	21,1 km	1:43:11
M55	6.	Ulrich Fußberger	21,1 km	2:30:30

20.04.2008 Niederbronn-les-Bains (F), Grand Defi des Vosges

SEM	14.	Mario Pommer	53 km	6:08:21
-----	-----	--------------	-------	---------

20.04.2008 Bonn, RheinEnergie Marathon

W/NW		Birgit Thomé	21,1 km	2:47:10
W30	5.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:38:14
W30	27.	Stephanie van de Sand	21,1 km	1:48:10
W35	59.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:53:47
W35	81.	Manuela Frohs	21,1 km	1:57:04
W35	120.	Silke Alberti	21,1 km	2:04:03
W40	32.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:48:09
W40	88.	Sonja Heidger	21,1 km	1:56:16
W40	159.	Petra Heilmann	21,1 km	2:04:39
W40	256.	Bettina Mander	21,1 km	2:17:41
W40	257.	Sonja Seyda	21,1 km	2:17:42
W45	21.	Martina Schulz	21,1 km	1:48:27
W45	89.	Monika Knebel	21,1 km	2:00:26
W45	249.	Conny Rörig	21,1 km	2:28:05
W50	37.	Meddy Michel	21,1 km	2:01:01
W50	99.	Petra Itschert-Rasch	21,1 km	2:17:17
M45	569.	Rüdiger Heilmann	21,1 km	2:04:51
M50	151.	Norbert Neyses	21,1 km	2:08:13
M55	95.	Franz Broschart	21,1 km	1:55:57
M55	178.	Günther Jung	21,1 km	2:17:48
M35	106.	Andreas Decker	42,195 km	3:49:56
M40	281.	Niko Thomé	42,195 km	4:04:30

19.04.2008 Koblenz, 14. Lauf "Rund um die Sporthalle Oberwerth"

W/NW		Jörn Seyda	5 km	41:08
SchüC	5.	Christian Scholz	1 km	3:50
W		Jenny Benz	5 km	34:44
W		Melanie Rehmann	5 km	31:05
W		Claudia Vogt-Wisbar	5 km	31:20
M		Hans-Jürgen Benz	5 km	34:45
M		Dirk Pörsch	5 km	29:23
W40	9.	Sigrid Lenz	10 km	1:03:30
W45	6.	Elisabeth Totter	10 km	55:03
M35	12.	Ramon Rubio	10 km	47:32
M35	13.	Bert Cielas	10 km	48:26
M35	22.	Marcus Stein	10 km	54:05
M40	12.	Thomas Fieß	10 km	41:08
M40	22.	Michael Herbst	10 km	49:30
M50	16.	Ralf Hoffbauer	10 km	48:45
M50	22.	Christoph Kurtenacker	10 km	57:12
M55	21.	Ulrich Fußberger	10 km	57:18

17.04.2008 Koblenz, Vorlauf zum 14. Lauf "Rund um die Sporthalle Oberwerth"

W/NW		Inge Lenz	5 km	42:46
W/NW		Michaela Blum	10 km	1:33:57
W/NW		Elvira Reith	10 km	1:34:19
F		Sandra Hundenborn	5 km	29:43
M		Michael Herbst	5 km	25:48
M		Ralf Hoffbauer	5 km	28:25
M		Marcus Stein	5 km	29:43
W		Annette Blum	10 km	52:57
W		Manuela Frohs	10 km	56:50
W		Andrea Haugg	10 km	59:34
W		Sonja Heidger	10 km	56:50
W		Sibille Henn	10 km	56:50
W		Jessica Junker	10 km	59:34
W		Andrea Pörsch	10 km	51:35

W		Stephanie van de Sand	10 km	49:27
M		Hans-Dieter Blum	10 km	46:50
M		Peter Fuhrmann	10 km	49:31
M		Ingo Junker	10 km	41:16
M		Mario Pommer	10 km	41:16
M		Wolfgang Reith	10 km	47:53
M		Wolfgang Scholz	10 km	51:50

13.04.2008 St. Wendel, 2. Globus Marathon

M40	13.	Ingo Junker	21,1 km	1:25:28
W35	2.	Jessica Junker	42,195 km	3:35:57

12.04.2008 Shape/B, Halbmarathon

W	10.	Anke Jakschis	21,1 km	1:53:16
---	-----	---------------	---------	---------

12.04.2008 Mendig, Vulkan-Halbmarathon

W/NW		Birgit Thomé	10,8 km	1:26:09
W50	2.	Meddy Michel	21,1 km	2:11:58

09.04.2008 Diez, 4. Schäferberglauf

M40	3.	Wolfgang Scholz	10 km	41:49
-----	----	-----------------	-------	-------

06.04.2008 Paris, Marathon

VF1	789.	Sonja Heidger	42,195 km	4:14:20
-----	------	---------------	-----------	---------

06.04.2008 Freiburg, 5. Marathon

W45	28.	Martina Schulz	21,1 km	1:44:53
-----	-----	----------------	---------	---------

05.04.2008 Gimmigen, 24. Volkslauf "Rund um die Landskrone"

M35	4.	Andreas Decker	10 km	45:53
M40	5.	Ingo Junker	10 km	40:47

29.03.2008 Engers, 20. Volkslauf "Rund um den Wasserturm"

W/NW		Inge Lenz	10 km	1:37:21
W35	2.	Silke Alberti	10 km	57:38
W40		Antje Ueberholz	10 km	50:16
W40	7.	Petra Heilmann	10 km	1:00:02
W40	15.	Sigrid Lenz	10 km	1:07:16
W50	11.	Monika Thoma-Kießling	10 km	1:06:32
W60	1.	Rosi Kraemer	10 km	56:36
M40	10.	Ingo Junker	10 km	41:40
M40	21.	Wolfgang Scholz	10 km	47:01
M45		Rudi Schorn	10 km	48:32
M45	32.	Rüdiger Heilmann	10 km	58:08
M50	20.	Bernd Marx	10 km	51:00
M55	16.	Franz Broschart	10 km	55:14
M55	24.	Günter Jung	10 km	1:04:24
M65	4.	Hans-Günter Müller	10 km	1:11:20

23.03.2008 Rodgau, 31. Osterlauf

M40	10.	Ingo Junker	10 km	38:41
W35	3.	Jessica Junker	25 km	1:59:03

09.03.2008 Kandel, Bienwald-Marathon

W35	28.	Manuela Frohs	21,1 km	2:02:11
W50	23.	Meddy Michel	21,1 km	2:02:12
M40	164.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:50:31
M50	56.	Bernhard Widera	21,1 km	1:45:43

09.03.2008 Urmitz, 24. Volkslauf

W/NW		Inge Lenz	5 km	43:00
W/NW		Conny Rörig	5 km	43:42
JMM	6.	Christian Scholz	3 km	12:24
JMM	8.	Wolfgang Scholz	3 km	12:42
W35	1.	Jessica Junker	10 km	44:29
W35	3.	Andrea Pörsch	10 km	49:28

W40	5.	Anke Jakschis	10 km	49:53
W45	5.	Martina Schulz	10 km	49:10
W50	2.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:00:26
M40	3.	Ingo Junker	10 km	39:16
M40	13.	Niko Thomé	10 km	49:30
M40	14.	Wolfgang Scholz	10 km	49:54
M50	14.	Ralf Hoffbauer	10 km	48:44
M55		Günter Jung	10 km	aufg.

08.03.2008 Thür, 13. Dorflauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:17:13
W30	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:45:42
W60	1.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:15:38
M35	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:30:25
M35	9.	Jens Kraemer	21,1 km	2:15:37
M40	7.	Niko Thomé	21,1 km	1:44:24
M45	18.	Rudi Schorn	21,1 km	1:55:23

02.03.2008 Ochtendung, 20. Winterlaufserie - 4. Lauf

W60	1.	Rosi Kraemer	8,4 km	47:18
M35	3.	Mario Pommer	4 km	16:50
M35	4.	Jens Kraemer	4 km	18:37
M35	2.	Mario Pommer	8,1 km	35:33
M35	4.	Jens Kraemer	8,1 km	36:56

02.03.2008 Kärlich, 24. Straßenlauf

M11	2.	Christian Scholz	500 m	1:49
W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:16:00
W35	3.	Andrea Pörsch	10 km	52:07
M40	5.	Ingo Junker	10 km	43:13
M40	10.	Wolfgang Scholz	10 km	47:27
M40	13.	Niko Thomé	10 km	52:08

01.03.2008 Koblenz, 25. Rhein-Lahn-Volkslauf

M11	8.	Christian Scholz	800 m	3:31	Gesamtsiegerin
W20	2.	Nicole Wiedemann	10 km	1:09:11	
W30	1.	Diana Hellebrand	10 km	45:11	
W30	2.	Steffi van de Sand	10 km	50:24	
W35	1.	Andrea Pörsch	10 km	51:47	
W40	10.	Sigrid Lenz	10 km	1:07:17	
W45	4.	Elisabeth Totter	10 km	57:32	
W50	3.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:01:23	
W55	2.	Irmgard Kurtenacker	10 km	1:01:40	
M35	8.	Marcus Stein	10 km	59:57	
M35	9.	Jens Kraemer	10 km	1:04:36	
M40	14.	Wolfgang Reith	10 km	49:10	
M40	16.	Michael Herbst	10 km	51:36	
M50	6.	Ralf Hoffbauer	10 km	49:26	
M50	7.	Bernd Marx	10 km	50:07	
M50	14.	Christoph Kurtenacker	10 km	1:01:39	
M55	10.	Günter Jung	10 km	1:02:06	
M55	11.	Ulrich Fußberger	10 km	1:04:36	
M60	3.	Hans Totter	10 km	57:35	
W35	6.	Manuela Frohs	15 km	1:26:52	
W40	2.	Sonja Heidger	15 km	1:20:00	
W50	2.	Meddy Michel	15 km	1:26:53	
W60	1.	Rosi Kraemer	15 km	1:27:55	
M35	6.	Mario Pommer	15 km	1:05:10	
M35	11.	Ramon Rubio	15 km	1:17:14	
M40	3.	Ingo Junker	15 km	59:37	
M40	17.	Niko Thomé	15 km	1:11:07	
M45	12.	Michael Jarmusch	15 km	1:13:00	
M50	15.	Bernhard Widera	15 km	1:13:19	
M50	19.	Hans-Dieter Blum	15 km	1:16:59	
M50	24.	Lothar Rörig	15 km	1:25:30	

M55	8.	Franz Broschart	15 km	1:25:19
-----	----	-----------------	-------	---------

10.02.2008 Sinzig, 13. Bike-In Volkslauf

M11	2.	Christian Scholz	1 km	3:56
M40	11.	Wolfgang Scholz	10 km	43:20

03.02.2008 Ochtendung, 20. Winterlaufserie - 3. Lauf

M40	1.	Ingo Junker	8,1 km	31:43
-----	----	-------------	--------	-------

27.01.2008 Koblenz, Bezirksmeisterschaften Crosslauf

M11	6.	Christian Scholz	1,15 km	4:38
W30	1.	Diana Hellebrand	3,18 km	13:32
W35	1.	Jessica Junker	3,18 km	13:11
W35	5.	Martina Schulz	3,18 km	14:31
W30/35	1.	Junker-Hellebrand-Schulz	Mannschaft	41:14
W60	1.	Rosi Kraemer	3,18 km	17:04
M55	4.	Günter Jung	3,18 km	19:11
M	4.	Ingo Junker	7,98 km	29:45
M	5.	Mario Pommer	7,98 km	29:46
M	6.	Jens Kraemer	7,98 km	31:41
M	7.	Wolfgang Scholz	7,98 km	34:48
M	8.	Ramon Rubio	7,98 km	37:02
M	9.	Bernd Marx	7,98 km	38:25
M	1.	Junker-Pommer-Kraemer	Mannschaft	1:30:12
M	2.	Scholz-Rubio-Marx	Mannschaft	1:50:15

27.01.2008 Bell, 25. Winterlaufserie - 2. Lauf

		Franz Broschart	20 km
		Antje Ueberholz	20 km

19.01.2008 28. Winterlaufserie Mayen - 1. Lauf

M40	4.	Ingo Junker	8,4 km	33:30
M40	8.	Wolfgang Scholz	8,4 km	36:32

13.01.2008 - Bell, 25. Winterlaufserie - 2. Lauf

		Franz Broschart	15 km
		Jörg Ueberholz	15 km
		Meddy Michel	20 km
		Antje Ueberholz	20 km
		Bernhard Widera	20 km

12.01.2008 Oberlahr, Fackellauf

W60	1.	Rosi Kraemer	5 km	28:29
M35	1.	Jens Kraemer	5 km	19:49
M40	8.	Wolfgang Reith	5 km	24:37

06.01.2008 Ochtendung, 20. Winterlaufserie - 2. Lauf

M11	1.	Christian Scholz	1,45 km	5:57
W60	1.	Rosi Kraemer	8,1 km	47:29
M35	6.	Jens Kraemer	4 km	16:12
M35	5.	Jens Kraemer	8,1 km	34:12
M40	5.	Wolfgang Scholz	8,1 km	36:49