

31.2.2011 Mölln, Silvesterlauf

M35	1.	Olli Michaelis	4 km	26:49
-----	----	----------------	------	-------

31.12.2011 Berlin, Silvesterlauf

M40	90.	Andreas Decker	9 km	1:01:24
-----	-----	----------------	------	---------

31.12.2011 Wehr, Silvesterlauf

W W	6.	Inge Lenz	5 km	44:37
W W	2.	Birgit Thomé	10,6 km	1:22:00
W W	7.	Eveline Schultheiß	10,6 km	1:40:53
W W	7.	Helene Gattes	10,6 km	1:40:53
W M	6.	Klaus Herrmann	10,6 km	1:21:58
W30	1.	Diana Hellebrand	10,6 km	49:36
W35	5.	Melanie Rehmann	10,6 km	1:03:23
W40	4.	Manuela Frohs	10,6 km	59:26
W40	5.	Judith Prinz	10,6 km	1:03:24
W65	1.	Rosi Kraemer	10,6 km	1:08:20
W45	13.	Monika Knebel	10,6 km	1:03:22
M35	6.	Mario Pommer	10,6 km	46:20
M40	15.	Jens Kraemer	10,6 km	47:24
M45	6.	Ingo Junker	10,6 km	47:25

31.12.2011 Montabaur, Silvesterlauf

NW M55	1.	Ulrich Kölsch	5 km	44:57
W40	29.	Sonja Seyda	10,7 km	1:11:17
W40	34.	Petra Zugehör	10,7 km	1:18:32
W45	45.	Brigitte Keifenheim	10,7 km	1:16:56
W50	25.	Inge Kölsch	10,7 km	1:18:32
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10,7 km	1:06:49
M45	31.	Niko Thomé	10,7 km	53:39
M45	33.	Thomas Fieß	10,7 km	53:55
M50	69.	Christoph Kurtenacker	10,7 km	1:06:49

31.12.2011 Trier, Silvesterlauf

MJB		Christian Scholz	5 km	19:46
W50	25.	Isabel Maas	5 km	30:00
M55	9.	Thomas Wiegand	8 km	34:33

25.12.2011 Alfter, Winterlaufserie

W		Eveline Schultheiß	10 km	1:32:00
W		Klaus Herrmann	10 km	1:32:00

18.12.2011 Alfter, Winterlaufserie

W		Eveline Schultheiß	10 km	1:33:00
W		Klaus Herrmann	10 km	1:33:00

11.12.2011 Zell, Straßenlauf

MJgdB	8.	Christian Scholz	5 km	18:29
M45	7.	Wolfgang Scholz	5 km	21:55

11.12.2011 Siebengebirgsmarathon

W30	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:44:05
W40	14.	Andrea Pörsch	21,1 km	2:01:52
W40	15.	Manuela Frohs	21,1 km	2:02:42
M35	18.	Olli Michaelis	21,1 km	1:59:54
M40	27.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:55:01
M40	34.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:00:40
M45	57.	Niko Thomé	42,2 km	4:09:43
M50	17.	Harald Müller	42,2 km	3:51:41
M55	2.	Thomas Wiegand	42,2 km	3:29:00

11.12.2011 Bell, Winterlaufserie - 1. Lauf

NW		Eveline Schultheiß	10 km	
NW		Klaus Herrmann	10 km	

04.12.2011 Bedburg, Volkslauf

Walk		Eveline Schultheiß	6,6 km	58:58
Walk		Klaus Herrmann	6,6 km	52:18

04.12.2011 Ochtendung, Winterlaufserie - 1. Lauf

M15	2.	Christian Scholz	4 km	16:24
M35	1.	Mario Pommer	4 km	16:17
M45	3.	Wolfgang Scholz	4 km	17:46
M35	3.	Mario Pommer	8,1 km	33:10
M40	4.	Olli Michaelis	8,1 km	41:30

27.11.2011 Herten-Bertlich, Straßenläufe

Walk		Birgit Thomé	15 km	1:54:59
M45	17.	Niko Thomé	42,2 km	4:07:07

27.11.2011 Mondorf, Volkslauf

Walk W50	10.	Eveline Schultheiß	8,5 km	1:14:37
Walk M50	3.	Klaus Herrmann	8,5 km	1:02:18

26.11.2011 Marienhagen, Volkslauf

NW W50	2.	Eveline Schultheiß	7,3 km	1:09:55
NW M50	2.	Klaus Herrmann	7,3 km	58.13

26.11.2011 Ebsdorf, Volkslauf

M35	3.	Olli Michaelis	10,6 km	54:01
-----	----	----------------	---------	-------

20.11.2011 Heiderscheid/LUX, Trail Uewersauer

M	38.	Mario Pommer	52,2 km	5:09:31
---	-----	--------------	---------	---------

19.11.2011 Maikammer, Berglauf (505 HM)

M55	17.	Thomas Wiegand	8,1 km	43:18
-----	-----	----------------	--------	-------

12.11.2011 Langsur, Straßenlauf

W50	34.	Isabel Maas	10 km	59:25
M55	9.	Thomas Wiegand	10 km	41:52

12.11.2011 Troisdorf, 6-Stunden-Lauf

M45	25.	Niko Thomé	44,516 km	
-----	-----	------------	-----------	--

06.11.2011 New York, Marathon

M50	924.	Harald Müller	42,2 km	3:47:30
-----	------	---------------	---------	---------

06.2011 Düsseldorf, Martinslauf

W		Eveline Schultheiß	10 km	1:31:04
W		Klaus Herrmann	10 km	1:14:32

05.11.2011 Simmerath, Rursee-Marathon

NW		Eveline Schultheiß	16,5 km	2:44:44
NW		Klaus Herrmann	16,5 km	2:10:30

31.10.2011 Kobern-Gondorf, Halloweenlauf

Walk		Helene Gattes	4,5 km	38:27
Walk		Eveline Schultheiß	4,5 km	39:36
Walk		Birgit Thomé	4,5 km	34:01
Walk		Klaus Herrmann	4,5 km	32:59
W9	7.	Nicole Kraemer	1 km	5:27
M8	9.	Denis Kahle	1 km	5:15
M8	10.	Philipp Kahle	1 km	5:16
M14	2.	Christian Scholz	2 km	6:50
JM M	115.	Niko Thomé	4,5 km	34:57
JM M	117.	Wolfgang Scholz	4,5 km	36:51
W30	9.	Diana Hellebrand	9,7 km	1:11:04
W35	11.	Karin Fuhrmann	9,7 km	1:11:09
W40	14.	Andrea Pörsch	9,7 km	1:11:03
W40	15.	Sonja Seyda	9,7 km	1:11:03

W40	16.	Manuela Frohs	9,7 km	1:11:03
W40	17.	Claudia Vogt-Wisbar	9,7 km	1:11:05
W40	18.	Antje Ueberholz	9,7 km	1:11:06
W45	14.	Brigitte Keifenheim	9,7 km	1:11:04
W45	15.	Anke Jakschis	9,7 km	1:11:05
W45	16.	Christiane Magiros	9,7 km	1:11:07
W45	17.	Sonja Heidger	9,7 km	1:11:08
W50	14.	Silvia Lippert	9,7 km	1:11:11
W55	3.	Sibille Henn	9,7 km	1:11:11
M40	31.	Dirk Seyda	9,7 km	1:11:02
M40	32.	Carsten Mand	9,7 km	1:11:09
M40	33.	Hans-Jürgen Kahle	9,7 km	1:11:13
M40	34.	Dirk Pörsch	9,7 km	1:11:13
M45	12.	Thomas Kraemer	9,7 km	43:27
M45	28.	Wolfgang Scholz	9,7 km	1:11:06
M45	30.	Niko Thomé	9,7 km	1:11:10
M50	32.	Herrmann Schroers	9,7 km	1:11:12
M55	12.	Norbert Neyses	9,7 km	1:11:08
M55	13.	Peter Fuhrmann	9,7 km	1:11:10

30.10.2011 Frankfurt-Marathon

W30	47.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:28:48
W40	74.	Antje Ueberholz	42,2 km	3:35:47
W45	63.	Anke Jakschis	42,2 km	3:38:33
W45	115.	Gaby Reiländer	42,2 km	3:52:14
M45	796.	Thomas Brent	42,2 km	3:38:58

30.11.2011 Remscheid, Röntgenlauf

NW		Eveline Schultheiß	21,1 km	3:29:25
NW		Klaus Herrmann	21,1 km	2:48:31

29.10.2011 Bad Neuenahr, Rotwein-Walk

NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:34:57
NW		Klaus Herrmann	10 km	1:19:00

23.10.2011 Magdeburg-Marathon

M35	66.	Olli Michaelis	21,1 km	1:51:08
-----	-----	----------------	---------	---------

23.10.2011 Dresden-Marathon

W45	150.	Christiane Magiros	21,1 km	2:15:19
W50	62.	Silvia Lippert	21,1 km	2:15:19

16.10.2011 Pulheim, Walkingtag

Walk		Eveline Schultheiß	15 km	2:14:18
Walk		Klaus Herrmann	15 km	1:53:07

16.10.2011 Gießen, Volkslauf

W35	3.	Karin Fuhrmann	21,1 km	2:02:54
M55	12.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:02:56

15.10.2011 Hachenburg, Volkslauf

JMM	12.	Christian Scholz	6 km	27:41
M35	24.	Olli Michaelis	10 km	49:36
W40	13.	Manuela Frohs	21,1 km	1:57:03
W45	22.	Birgit Thomé	21,1 km	2:45:37
M45	4.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:31:12
M45	22.	Wolfgang Scholz	21,1 km	1:48:03
M45	9.	Niko Thomé	42,2 km	3:55:41
M55	2.	Thomas Wiegand	42,2 km	3:23:32

09.10.2011 München-Marathon

M35	263.	Olli Michaelis	21,1 km	1:52:26
-----	------	----------------	---------	---------

09.10.2011 Weisenthurm, Straßenlauf

W/NW W	14.	Helene Gattes	5 km	41:18
W/NW W	20.	Inge Lenz	5 km	43:33
W/NW W	31.	Conny Rörig	5 km	48:00
JM M	5.	Christian Scholz	5 km	18:56
W35	2.	Melanie Rehmann	10 km	53:17
W40	2.	Manuela Frohs	10 km	50:05
W40	3.	Judith Prinz	10 km	54:35
W45	4.	Sonja Heidger	10 km	49:50
W50	4.	Petra Itschert-Rasch	10 km	53:39
W55	3.	Sibille Henn	10 km	53:21
M45	5.	Alexander Irschfeld	10 km	40:36
M45	17.	Wolfgang Scholz	10 km	53:41
M50	2.	Uwe Rogalsky	10 km	38:45
M50	9.	Michael Waldforst	10 km	46:15

08.10.2011 Altshausen, Deutsche Meisterschaft Nordic Walking

W		Eveline Schultheiß	21,1 km	3:22:51
W		Klaus Herrmann	21,1 km	2:45:41

03.10.2011 St. Wendel, Bosenberg-Trail

T-M	91.	Dirk Seyda	19 km	2:31:10
-----	-----	------------	-------	---------

03.10.2011 Baar, Volkslauf

M35	1.	Mario Pommer	21,1 km	1:31:30
M45	2.	Jens Kraemer	21,1 km	1:36:15

03.10.2011 Kamp Lintfort, Volkslauf

Walk		Birgit Thomé	12 km	
M	21.	Niko Thomé	42,2 km	4:17:35

02.10.2011 Lindau, Bodensee-Marathon

W		Eveline Schultheiß	12 km	1:46:04
W		Klaus Herrmann	12 km	1:30:03

02.10.2011 Köln, Marathon

W40	23.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:41:47
W45	22.	Anke Jakschis	21,1 km	1:44:01
W45	24.	Martina Schulz	21,1 km	1:44:51
W50	87.	Petra Itschert-Rasch	21,1 km	2:03:10
W55	13.	Sibille Henn	21,1 km	1:59:55
M55	240.	Norbert Neyses	21,1 km	2:07:16
W60	12.	Irmgard Kurtenacker	42,2 km	4:48:03
M55	188.	Herrmann Kißling	42,2 km	4:40:02

02.10.2011 St. Wendel, Spiemont-Trail

T-W		Sonja Seyda	20 km	2:51:54
T-M	83.	Dirk Seyda	30,7 km	3:25:40

01.10.2011 Bad Neuenahr, Sportfest

M14	2.	Christian Scholz	3000 m	10:42,30
-----	----	------------------	--------	----------

01.10.2011 Ransbach-Baumbach, Volkslauf

W45	4.	Gaby Reiländer	10 km	50:57
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:01:28

01.10.2011 St. Wendel, City Night Sprint

T-W	37.	Sonja Seyda	3,1 km	16:45
T-M	100.	Dirk Seyda	3,1 km	14:20

25.09.2011 Polch, Straßenlauf (mit Rheinland-Meisterschaften)

W		Inge Lenz	5 km	42:38	
M14	2.	Christian Scholz	5 km	19:20	1. RLM
M	39.	Olli Michaelis	5 km	24:17	
W30	3.	Diana Hellebrand	10 km	43:40	3. RLM

W35	6.	Melanie Rehmann	10 km	56:02	2. RLM
W45	8.	Martina Schulz	10 km	48:33	6. RLM
W45	19.	Monika Knebel	10 km	55:27	9. RLM
W65	2.	Rosi Kraemer	10 km	58:56	2. RLM
Mschft		Hellebrand-Schulz-Knebel		2:27:40	5. RLM
M35	7.	Mario Pommer	10 km	41:20	4. RLM
M35	26.	Olli Michaelis	10 km	55:25	
M40	29.	Jens Kraemer	10 km	43:45	11. RLM
M40	71.	Carsten Mand	10 km	1:04:03	
M45	37.	Wolfgang Scholz	10 km	48:41	
M45	44.	Richard Wagner	10 km	51:54	
M50	2.	Uwe Rogalsky	10 km	40:54	2. RLM
Mschft		Rogalsky-Pommer-Kraemer		2:05:59	12. RLM

25.09.2011 Bickendorf, Volkslauf

W/NW		Eveline Schultheiß	5 km	43:22	
W/NW		Klaus Herrmann	5 km	36:33	

25.09.2011 Berlin, Marathon

W40	583.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:14:02	
M40	3310.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	4:07:25	
M40	3915.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:21:51	
M55	51.	Thomas Wiegand	42,2 km	3:15:59	

25.09.2011 Vettelschoss, Run50 - 3. Etappe

W45	1.	Sonja Heidger	15 km	1:22:27	
M45	10.	Wolfgang Reith	15 km	1:24:57	

24.09.2011 Schillingen, Volkslauf

W W45	1.	Birgit Thomé	5 km	36:56	Gesamtsiegerin
M45	6.	Niko Thomé	42,2 km	4:34:46	

24.09.2011 Vettelschoss, Rheinhöhenlauf, Run50 - 2. Etappe

NW W50	11.	Eveline Schultheiß	10,5 km	1:40:03	
NW M50	4.	Klaus Herrmann	10,5 km	1:18:04	
W45	10.	Sonja Heidger	21 km	2:00:29	
M45	61.	Wolfgang Reith	21 km	1:57:38	
M50	52.	Michael Waldforst	21 km	1:59:45	

23.09.2011 Linz, Run50 - 1. Etappe

W45	1.	Sonja Heidger	14 km	1:29:58	
M45	9.	Wolfgang Reith	14 km	1:24:14	

18.09.2011 Ulm, Marathon

NW		Eveline Schultheiß	21,1 km	3:21:07	
NW		Klaus Herrmann	21,1 km	2:49:28	

18.09.2011 Hückelhoven, Volkslauf

W W40	2.	Elvira Reith	10 km	1:42:54	
W W45	1.	Birgit Thomé	10 km	1:21:40	Gesamtsiegerin
W W65	2.	Inge Lenz	10 km	1:32:41	
W40	1.	Sonja Seyda	10 km	59:18	
W50	1.	Petra Itschert-Rasch	10 km	59:46	
W55	1.	Sibille Henn	10 km	59:31	
M20	1.	Ilja Schenderowitsch	10 km	50:49	
M55	3.	Bernd Marx	10 km	58:41	
M55	4.	Norbert Neyses	10 km	59:25	
M55	5.	Bernhard Widera	10 km	59:45	
W35	1.	Karin Fuhrmann	21,1 km	2:02:23	
W40	5.	Silke Alberti	21,1 km	2:12:25	
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:12:25	
M45	4.	Wolfgang Scholz	21,1 km	2:02:24	
M55	1.	Peter Fuhrmann	21,1 km	1:56:56	
M45	5.	Niko Thomé	42,2 km	3:59:15	

18.09.2011 Mendig, Volkslauf

M35	1.	Olli Michaelis	5 km	23:53
W45	4.	Gaby Reiländer	10 km	48:24
W45	16.	Brigitte Keifenheim	10 km	58:21
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	59:21
M35	11.	Olli Michaelis	10 km	52:13
M45	16.	Thomas Kraemer	10 km	44:54

11.09.2011 Münster, Marathon

W45	73.	Petra Heilmann	42,2 km	4:44:54
M50	300.	Rüdiger Heilmann	42,2 km	4:55:45

11.09.2011 Neuwied, Straßenlauf

M40	20.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	2:02:40
M40	20.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:02:40
M45	11.	Thomas Brent	21,1 km	1:42:55

11.09.2011 Köln, Brückenlauf

W45	105.	Christiane Magiros	15,8 km	1:39:10
W50	53.	Sylvia Lippert	15,8 km	1:39:10
W50	85.	Inge Kölsch	15,8 km	1:59:03
W55	32.	Krystyna Macht	15,8 km	1:49:15
W55	41.	Sigrid Fischer	15,8 km	1:59:04
W60	11.	Ursula Müller	15,8 km	1:59:03

10.09.2011 Pauillac, Medoc-Marathon

VF1		Bettina Mander	21,1 km	
VF1	387.	Sonja Seyda	21,1 km	5:54:01
VF2	267.	Sibille Henn	21,1 km	5:54:02
VH1	1301.	Dirk Seyda	42,2 km	5:53:58
VH1	1302.	Wolfgang Scholz	42,2 km	5:54:00

10.09.2011 Pirmasens, Pfälzer-Wald-Marathon

W/NW		Eveline Schultheiß	18,2 km	2:42:55
W/NW		Klaus Herrmann	18,2 km	2:34:48

10.09.2011 Weitersburg, Volkslauf

W		Helene Gattes	5 km	42:14
W		Birgit Thomé	10 km	1:19:02
W40	3.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:04:58
W50	2.	Isabel Maas	10 km	1:02:13
M35	3.	Olli Michaelis	10 km	54:37
M45	7.	Ingo Junker	10 km	52:15
W40	5.	Judith Prinz	21,1 km	2:14:40
W45	2.	Monika Knebel	21,1 km	2:06:30
M45	3.	Niko Thomé	21,1 km	1:47:01
M55	3.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:08:05

07.09.2011 Westerburg, Abendsportfest

M14	1.	Christian Scholz	3000 m	10:47,5
-----	----	------------------	--------	---------

04.09.2011 Wallmerod, Volkslauf

W/NW W50	1.	Eveline Schultheiß	10 km	1:31:30
W/NW M50	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:16:57
Schü	1.	Christian Scholz	5 km	22:20
M45	7.	Wolfgang Scholz	10 km	47:00

03.09.2011 Ransbach-Baumbach, Extrem-Kannenbäckerlauf

M	9.	Mario Pommer	15,4 km	1:30:00
Team Fr	1.	Anke Jakschis	15,4 km	1:39:05
		Antje Ueberholz	15,4 km	1:39:05
Team Fr	3.	Manuela Frohs	15,4 km	1:51:35
		Sonja Heidger	15,4 km	1:51:35

Team Fr	4.	Brigitte Keifenheim	15,4 km	2:12:32
		Sonja Seyda	15,4 km	2:12:32
Team Mä	6.	Dirk Seyda	15,4 km	1:43:58
		<i>Dirk Zimmermann</i>	<i>15,4 km</i>	<i>1:46:12</i>
Team Mä	11.	Harald Müller	15,4 km	1:39:05
		Dirk Pörsch	15,4 km	1:53:17
Team Mix	4.	Martina Schulz	15,4 km	2:01:03
		<i>Dieter Schulz</i>	<i>15,4 km</i>	<i>2:01:03</i>

02.09.2011 Schweich, Sportfest

SchüA	3.	Christian Scholz	1000 m	3:05,99
-------	----	------------------	--------	---------

28.08.2011 Herdorf, Sportfest

M14	1.	Christian Scholz	2000 m	6:44,10
-----	----	------------------	--------	---------

28.08.2011 Rauschenbach, Burgwald-Marathon

W50	3.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:22:00
M50	18.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:48:11

28.08.2011 Hunsrück-Marathon

W30	3.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:35:00
W35	5.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:59:06
W35	9.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:05:22
W40	9.	Manuela Frohs	21,1 km	1:50:45
W40	36.	Judith Prinz	21,1 km	2:15:35
W40	40.	Claudia Vogt-Wisbar	21,1 km	2:16:36
W45	3.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:44:24
W45	4.	Sonja Heidger	21,1 km	1:44:57
W45	11.	Monika Knebel	21,1 km	1:54:02
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:02:07
W65	1.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:05:05
M35	31.	Olli Michaelis	21,1 km	1:46:41
M40	52.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:48:03
M40	55.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	1:48:56
M45	5.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:28:41
M45	10.	Ingo Junker	21,1 km	1:34:30
M45	13.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:34:52
M45	14.	Thomas Brent	21,1 km	1:36:56
M45	65.	Richard Wagner	21,1 km	1:54:37
M55	24.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	1:49:59
M55	33.	Peter Fuhrmann	21,1 km	1:57:27
W		Birgit Thomé	42,2 km	5:46:46
M35	2.	Mario Pommer	42,2 km	3:13:29
M45	12.	Niko Thomé	42,2 km	3:44:54

24.08.2011 Ochtendung, Volkslauf

W		Helene Gattes	5 km	42:39
W40	5.	Sonja Seyda	10 km	59:56
W55	1.	Sibille Henn	10 km	59:59
M35	4.	Olli Michaelis	10 km	51:35
M40	5.	Dirk Seyda	10 km	50:12

24.08.2011 Wiesbaden, Abendsportfest

M14	1.	Christian Scholz	2000 m	6:48,30
-----	----	------------------	--------	---------

20.08.2011 Ransbach-Baumbach, Triathlon

W35	6.	Alexandra Noll	0,5-20-5	1:31:58 (11:13-54:07-26:38)
W45	5.	Gaby Reiländer	0,5-20-5	1:31:05 (12:28-55:28-23:09)

20.08.2011 Braubach, Volkslauf

F	10.	Sigrid Fischer	5 km	40:59
F	10.	Ursula Müller	5 km	40:59
M	1.	Ingo Junker	5 km	22:23
W40	2.	Judith Prinz	10 km	57:27
W55	2.	Krystyna Macht	10 km	1:10:45

W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	1:00:23
M35	6.	Olli Michaelis	10 km	52:07
M45	10.	Richard Wagner	10 km	54:19
M50	2.	Uwe Rogalsky	10 km	40:34
M50	16.	Christoph Kurtenacker	10 km	1:01:53
M55	6.	Ralf Hoffbauer	10 km	57:28

20.08.2011 Nürburgringlauf

W30	2.	Diana Hellebrand	24,4 km	2:02:16
W40	7.	Antje Ueberholz	24,4 km	2:15:42
W40	10,.	Manuela Frohs	24,4 km	2:20:37
W45	5.	Martina Schulz	24,4 km	2:15:41
W45	10.	Sonja Heidger	24,4 km	2:20:37
M35	8.	Mario Pommer	24,4 km	1:49:56
M40	59.	Harald Müller	24,4 km	2:15:41
M45	20.	Alexander Irschfeld	24,4 km	1:56:36
M55	9.	Thomas Wiegand	24,4 km	2:03:52

20.08.2011 Niederzier-Hambach, Volkslauf

NW M50	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:16:16
NW W50	1.	Eveline Schultheiß	10 km	1:31:30

14.08.2011 Wiesbaden, Ironman 70.3

Mixed	75.	Meddys LWT		6:36:08
		Alexandra Noll	1,9 km S	43:47
		Hans-Jürgen Kahle	90 km R	3:51:42
		Dirk Pörsch	21,1 km L	1:55:42

14.08.2011 Monschau-Marathon

M45	71.	Niko Thomé	42,2 km	4:20:17
-----	-----	------------	---------	---------

14.08.2011 Ulmen, Sportfest

SchüA	3.	Christian Scholz	1 km	3:11,26
-------	----	------------------	------	---------

13.08.2011 Nickenich, Volkslauf

W/NW		Klaus Herrmann	10,6 km	1:22:33
W/NW		Eveline Schultheiß	10,6 km	1:38:25
W35	1.	Melanie Rehmann	10,6 km	1:01:15
W45	3.	Monika Knebel	10,6 km	59:21
M55	3.	Peter Fuhrmann	10,6 km	56:36
W40	3.	Claudia Vogt-Wisbar	15,8 km	1:47:17
M35	6.	Olli Michaelis	15,8 km	1:35:01
M40	5.	Klaus-Martin Wisbar	15,8 km	1:28:33
M45	12.	Ingo Junker	15,8 km	1:18:51
M50	3.	Michael Waldforst	15,8 km	1:22:51

12.08.2011 Hausen, Malberglauf

W/NW	9.	Klaus Herrmann	6 km	52:56
W/NW	9.	Eveline Schultheiß	6 km	1:12:05
M45	25.	Thomas Brent	6 km	36:06
M50	33.	Michael Waldforst	6 km	38:59

06.08.2011 Heimbach-Weis, Volkslauf

W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:13:25
W/NW		Klaus Herrmann	10 km	1:15:00
W/NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:29:37
W35	1.	Melanie Rehmann	10 km	54:05
W45	1.	Monika Knebel	10 km	52:27
M35	3.	Olli Michaelis	10 km	50:39
M40	4	Hans-Jürgen Kahle	10 km	54:07
M45	3.	Thomas Brent	10 km	44:32
M45	6.	Niko Thomé	10 km	46:23
M50	6.	Michael Waldforst	10 km	46:49

30.07.2011 Niederselters, Sportfest

M14	1.	Christian Scholz	1 km	3:05,75
-----	----	------------------	------	---------

30.07.2011 Davos, Swiss Alpine Marathon

Walk		Birgit Thomé	21,1 km	3:19:56
W55	8.	Sibille Henn	42,2 km	6:29:47
M45	166.	Niko Thomé	78 km	11:36:24

24.07.2011 Düsseldorf-Benrath, Karl-Heinz-Hahn-Walk

NW		Klaus Herrmann	14,2 km	1:47:04
NW		Eveline Schultheiß	14,2 km	2:11:11

23./24.07.2011 Füssen, Marathon

W45	18.	Birgit Thomé	21,1 km	2:43:09
M45	74.	Niko Thomé	42,2 km	3:58:22
M45	103.	Wolfgang Reith	42,2 km	4:26:53

23.07.2011 Birkesdorf, Volkslauf

W		Klaus Herrmann	10 km	1:14:03
W		Eveline Schultheiß	10 km	1:25:01

22.07.2011 Horrem, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	5 km	37:26
NW		Eveline Schultheiß	5 km	43:49

17.07.2011 Solingen, Volkslauf

W/NW		Klaus Herrmann	10 km	1:16:41
W/NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:29:37

16.07.2011 Niederbreitbach, Straßenlauf

M14	1.	Christian Scholz	5 km	19:33
W W	4.	Eveline Schultheiß	10 km	1:28:28
W M	1.	Ingo Junker	10 km	1:01:56
W M	6.	Klaus Herrmann	10 km	1:15:03
W35	3.	Karin Fuhrmann	10 km	54:27
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	55:59
M35	14.	Olli Michaelis	10 km	54:14
M40	9.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	46:00
M45	5.	Wolfgang Scholz	10 km	43:22
M50	2.	Uwe Rogalsky	10 km	39:35
M50	10.	Michael Waldforst	10 km	46:47
M50	13.	Christoph Kurtenacker	10 km	55:59
M55	5.	Ralf Hoffbauer	10 km	48:31
M55	6.	Peter Fuhrmann	10 km	52:03

10.07.2011 Montabaur, Volkslauf

M14	1.	Christian Scholz	5 km	22:06
M50	2.	Michael Waldforst	5 km	22:25
M40	12.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	46:48
M45	5.	Thomas Brent	10 km	44:37
M45	7.	Wolfgang Scholz	10 km	45:11

10.07.2011 Brauweiler, Volkslauf

W/NW		Klaus Herrmann	5 km	37:26
W/NW		Eveline Schultheiß	5 km	45:05

09.07.2011 Zermatt, Marathon

Staffel Mix	33.	Andrea u. Dirk Pörsch	42,2 km	5:35:55
F30	6.	Diana Hellebrand	45,5 km	6:16:09
F40	26.	Anke Jakschis	45,5 km	6:18:55
F40	27.	Antje Ueberholz	45,5 km	6:18:55
F40	37.	Martina Schulz	45,5 km	6:44:45
F40	44.	Sonja Heidger	45,5 km	6:51:26

09.07.2011 Heimerzheim, Volkslauf

W/NW	Klaus Herrmann	5 km	38:23
W/NW	Eveline Schultheiß	5 km	46:22

08.07.2011 Koblenz-Trier, Hospizlauf

M	Wolfgang Reith	30 km	
M	Niko Thomé	50,8 km	

02.07.2011 Horn, Volklauf

W/NW M	16.	Klaus Herrmann	5 km	37:57
W/NW W	23.	Eveline Schultheiß	5 km	43:24
W/NW M	8.	Klaus Herrmann	10 km	1:19:50
W/NW M	1.	Ingo Junker	10 km	1:01:25
W/NW W	7.	Eveline Schultheiß	10 km	1:32:47
W/NW W	4.	Birgit Thomé	10 km	1:14:16
JMM	9.	Christian Scholz	5 km	20:17
W45	2.	Gaby Reiländer	10 km	58:57
W50	6.	Isabel Maas	10 km	1:00:02
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	58:56
M45	9.	Wolfgang Scholz	10 km	43:11
M45	10.	Niko Thomé	10 km	46:01
M50	7.	Michael Waldforst	10 km	46:06
M55	3.	Thomas Wiegand	10 km	43:57
M55	7.	Ralf Hoffbauer	10 km	47:22

01.07.2011 Loope, Volkslauf

W/NW Ü50	2.	Klaus Herrmann	10 km	1:20:05
W/NW Ü50	12.	Eveline Schultheiß	10 km	1:37:09

01.07.2011 Marburg, Nachtmarathon

M45	67.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:50:16
-----	-----	----------------	---------	---------

26.06.2011 Trier, Stadtlauf

W40	14.	Silke Alberti	21,1 km	2:10:37
M55	25.	Hermann Kißling	21,1 km	2:07:52

25.06.2011 Eitelborn, Volkslauf

W/NW W	2.	Birgit Thomé	10 km	1:16:36
W/NW W	4.	Eveline Schultheiß	10 km	1:34:34
W/NW M	4.	Klaus Herrmann	10 km	1:18:40
M45	3.	Thomas Fieß	10 km	43:08
M45	9.	Thomas Brent	10 km	45:23
M45	10.	Niko Thomé	10 km	45:54
M50	8.	Michael Waldforst	10 km	48:08
Mschft Mä	2.	Fieß-Brent-Thomé		

23.06.2011 Rhens, Volkslauf

W W45	1.	Birgit Thomé	10 km	1:14:53
W W50	1.	Eveline Schutheiß	10 km	1:34:16
W M45	1.	Ingo Junker	10 km	1:03:09
W M50	3.	Klaus Herrmann	10 km	1:18:40
M14	1.	Christian Scholz	5 km	20:15
W50	5.	Petra Itschert-Rasch	10 km	57:55
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	56:53
M45	7.	Wolfgang Scholz	10 km	45:34
M45	8.	Niko Thomé	10 km	46:39
M50	5.	Michael Waldforst	10 km	47:31
M50	7.	Christoph Kurtenacker	10 km	56:53
M55	6.	Ralf Hoffbauer	10 km	52:13

19.06.2011 Leverkusen, Halbmarathon

W35	22.	Melanie Rehmann	21,1 km	1:59:44
W45	35.	Monika Knebel	21,1 km	1:59:44
M45	297.	Richard Wagner	21,1 km	1:59:45
M50	226.	Günter Knebel	21,1 km	2:19:33

19.06.2011 Hennef, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	10 km	1:20:21
NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:34:28

19.06.2011 Waxweiler, Eifel-Marathon

W/NW	1.	Birgit Thomé	10 km	1:18:24
M45	13.	Niko Thomé	42,2 km	4:03:37

18.06.2011 Alsbach, Volkslauf

W/NW	10.	Klaus Herrmann	4,2 km	33:59
W/NW	11.	Eveline Schultheiß	4,2 km	41:04
W/NW	5.	Klaus Herrmann	10 km	1:19:12
W/NW	1.	Eveline Schultheiß	10 km	1:37:10
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:13:44
M45	4.	Ingo Junker	10 km	46:03
M50	8.	Michael Waldforst	10 km	49:00
M50	5.	Christoph Kurtenacker	21,1 km	2:13:44

15.06.2011 Lonnig, Volkslauf

W/NW	5.	Birgit Thomé	10 km	1:15:59
W45	3.	Anke Jakschis	10 km	50:22
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	1:00:20
M35	14.	Olli Michaelis	10 km	53:04
M45	11.	Niko Thomé	10 km	48:08
M50	7.	Michael Waldforst	10 km	49:57
M50	13.	Christoph Kurtenacker	10 km	1:00:20

13.06.2011 Oberursel, Hessentag-Marathon

W45	43.	Birgit Thomé	21,1 km	2:46:17
M45	44.	Niko Thomé	42,2 km	4:03:19

12.06.2011 Selters, Sportfest

M14	1.	Christian Scholz	1 km	3:14,78
-----	----	------------------	------	---------

12.06.2011 Rheineck, Pfingstlauf

W/NW M	15.	Klaus Herrmann	5 km	39:29
W/NW W	19.	Inge Lenz	5 km	42:35
W/NW W	27	Eveline Schultheiß	5 km	46:41

12.06.2011 Dernau, Volkslauf

W/NW		Klaus Herrmann	10 km	1:21:04
W/NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:40:22
M50	6.	Michael Waldforst	10 km	51:44

11.06.2011 Liechtenstein, Alpin-Marathon

W40	14.	Antje Ueberholz	42,2 km	5:20:49
W45	18.	Sonja Heidger	42,2 km	5:28:43

11.06.2011 Jammelshofen, Volkslauf

NW	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:19:20
NW	2.	Eveline Schultheiß	10 km	1:32:33

10.06.2011 Rennerod, Volkslauf

M45	2.	Thomas Fieß	10 km	42:40
-----	----	-------------	-------	-------

10.06.2011 Neuwied, Deichlauf

NW M50	2.	Klaus Herrmann	5 km	38:37
NW W50	5.	Eveline Schultheiß	5 km	46:11
W35	2.	Karin Fuhrmann	10 km	53:39
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	57:00
M35	12.	Olli Michaelis	10 km	50:03
M50	6.	Michael Waldforst	10 km	47:51
M50	16.	Christoph Kurtenacker	10 km	57:00
M55	11.	Peter Fuhrmann	10 km	52:39

05.06.2011 Fürth, Marathon

W50	36.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:16:55 (NW)
M50	153.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:44:06 (NW)

05.06.2011 St. Sebastian, Volkslauf

Schü	1.	Christian Scholz	1 km	3:18
Mä	6.	Wolfgang Scholz	10 m	43:50

03.06.2011 Lahnstein, Volkslauf

M14	1.	Christian Scholz	3 km	12:28
W55	1.	Krystyna Macht	10 km	1:05:09
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	59:06
M40	2.	Jens Krämer	10 km	43:01
M50	9.,	Christoph Kurtenacker	10 km	59:06

02.06.2011 Mayen, Seniorensportfest

W45	3.	Gaby Reiländer	100 m	16,46
W45	3.	Gaby Reiländer	200 m	36,07
W45	3.	Gaby Reiländer	Weitsprung	3,06
W45	3.	Gaby Reiländer	Kugelstoß	7,32

02.06.2011 Westum, Volkslauf

W/NW		Klaus Herrmann	10 km	1:18:18
W/NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:34:02
M50	6.	Michael Waldforst	10 km	49:01

02.06.2011 Rengsdorf, Westerwaldlauf

W		Birgit Thomé	40 km	6:14
M		Wolfgang Reith	34 km	4:15

02.06.2011 Diez, Sportfest

M14	1.	Christian Scholz	1 km	3:16,35
-----	----	------------------	------	---------

01.06.2011 Boppard, Mailauf

SchüliC	14.	Anna Pörsch	2 km	10:29
W45	2.	Gaby Reiländer	5 km	21:56
M45	13.	Thomas Kraemer	5 km	20:19

29.05.2011 Tegernsee, MTB-Rennen

M	79.	Ingo Junker	32 km	1:24:18
W40	3.	Jessica Junker	55 km	2:51:20

29.05.2011 Stürzelberg, Jubiläumswalking

W/NW		Klaus Hermann	14,3 km	1:47:57
W/NW		Eveline Schultheiß	14,3 km	2:08:11

29.05.2011 Bonn, Rheinsteig Extremlauf

W30	2.	Diana Hellebrand	34 km	3:35:13
W40	8.	Antje Ueberholz	34 km	3:47:11
W45	4.	Anke Jakschis	34 km	3:37:11
W45	6.	Martina Schulz	34 km	3:57:00
W45	11.	Sonja Heidger	34 km	4:18:37

28.05.2011 Koblenz, Mittelrhein-Marathon

W35	9.	Steffi van de Sand	10 km	1:01:27
W40	22.	Petra Zugehör	10 km	1:11:03
W50	5.	Isabel Maas	10 km	58:50
W50	13.	Inge Kölsch	10 km	1:11:04
W50	16.	Sigrid Fischer	10 km	1:15:36
W60	7.	Ursula Müller	10 km	1:15:36
M40	3.	Jens Kraemer	10 km	41:44
M50	9.	Hermann Schroers	10 km	54:29
M55	8.	Norbert Neyses	10 km	56:04
M55	14.	Thomas Wiegand	10 km	58:51
M80	1.	Rudi Wilbert	10 km	1:15:02

W20	92.	Julia Köllner	21,1 km	2:52:24
W35	24.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:59:46
W35	39.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:08:27
W40	2.*	Antje Ueberholz	21,1 km	1:45:29
W40	16.	Monika Hummel	21,1 km	1:49:35
W40	29.	Manuela Frohs	21,1 km	1:56:31
W40	61.	Judith Prinz	21,1 km	2:06:33
W40	82.	Silke Alberti	21,1 km	2:13:52
W40	100.	Sonja Seyda	21,1 km	2:18:28
W40	106.	Claudia Vogt-Wisbar	21,1 km	2:20:05
W45	3.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:44:42
W45	16.	Sonja Heidger	21,1 km	1:52:28
W45	17.	Martina Schulz	21,1 km	1:53:38
W45	73.	Christiane Magiros	21,1 km	2:11:33
W45	83.	Petra Heilmann	21,1 km	2:16:01
W45	94.	Brigitte Keifenheim	21,1 km	2:18:28
W50	43.	Heike Wolf	21,1 km	2:09:55
W50	46.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:11:33
W50	86.	Petra Escher	21,1 km	2:32:08
W55	21.	Sibille Henn	21,1 km	2:18:28
W60	1.	Christel Politz	21,1 km	2:00:05
W60	3.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:16:39
W65	1.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:10:40
MJA	16.	Matthias Kißling	21,1 km	1:57:00
M35	133.	Olli Michaelis	21,1 km	2:04:52
M40	212.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	2:20:05
M45	14.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:33:30
M45	18.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:34:59
M45	250.	Wolfgang Reith	21,1 km	2:13:04
M50	4.	Uwe Rogalsky	21,1 km	1:27:01
M50	25.	Ewald Hammes	21,1 km	1:40:07
M50	121.	Jörg Ueberholz	21,1 km	1:58:39
M50	197.	Rüdiger Heilmann	21,1 km	2:14:15
M50	202.	Christoph Kurtenacker	21,1 km	2:16:38
M50	228.	Axel Hümann	21,1 km	3:01:06
M50		Günter Knebel	21,1 km	dnf
M55	66.	Bernhard Widera	21,1 km	1:58:54
M55	69.	Hermann Kißling	21,1 km	2:01:30
M55	71.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:01:39
M70	4.	Peter Griesel	21,1 km	2:13:01
W40	3.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:04:51
W40	4.	Dr. Birgit Kirschey	42,2 km	4:06:01
W45	6.	Monika Knebel	42,2 km	4:15:26
M35	9.	Mario Pommer	42,2 km	3:26:37
M40	43.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	4:06:19
M40	45.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:14:39
M45	30.	Wolfgang Scholz	42,2 km	3:41:40
M45	41.	Thomas Brent	42,2 km	3:44:45
M45	58.	Niko Thomé	42,2 km	4:02:38
M45		Richard Wagner	42,2 km	dnf
M55	21.	Ralf Hoffbauer	42,2 km	4:15:26
M55	29.	Bernd Politz	42,2 km	4:35:28
M55	30.	Peter Loth	42,2 km	4:35:28

(* Handwerkerwertung)

25.05.2011 Koblenz, Mini-Internationales

M14	7.	Christian Scholz	1 km	3:13,20
-----	----	------------------	------	---------

22.05.2011 Koblenz, Volkslauf

W-NW		Ulrich Kölsch	5,2 km	43:26
W-NW		Hans-Günter Müller	5,2 km	48:34*
SchüliD	3.	Nicole Kraemer	1 km	4:45
SchüA	2.	Christian Scholz	1 km	3:24
HobL		Ulrich Fußberger	5,2 km	31:17
HobL		Yvette van der Plas	5,2 km	33:13

HobL		Sonja Seyda	5,2 km	40:15*
W65	2.	Rosi Kraemer	10 km	57:40
M35	13.	Olli Michaelis	10 km	55:02
M45	4.	Thomas Kraemer	10 km	42:36
M45	19.	Richard Wagner	10 km	1:18:56*
M50	1.	Uwe Rogalsky	10 km	39:58

(* = Schlussläufer/-walker)

22.05.2011 Basel / SUI, Drei-Länder-Lauf

M20	15.	Matthias Kißling	10,1 km	49:29
M50	15.	Hermann Kißling	10,1 km	58:58

22.05.2011 Windhagen, Marathon

NW M50	1.	Klaus Herrmann	10,6 km	1:24:55
NW W50	3.	Eveline Schultheiß	10,6 km	1:42:09
W W45	2.	Birgit Thomé	21,1 km	2:43:56

22.05.2011 Liesenfeld, MTB-Rennen

Sen II	26.	Ingo Junker	39 km	2:03:34
--------	-----	-------------	-------	---------

21.05.2011 Neunkirchen, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	13,4 km	1:52:23
NW		Eveline Schultheiß	13,4 km	2:12:38

21.05.2011 Mannheim, Marathon

M45	124.	Thomas Brent	21,1 km	1:52:21
-----	------	--------------	---------	---------

20.05.2011 Heiligenroth, Stundenpaarlauf

Mixed1	2.	Thomas Kraemer	13,146 km	
		Rosi Kraemer		
Mixed2	6.	Gaby Reiländer	12,457 km	
		Nicole Kraemer		

15.05.2011 Darmstadt, Knastmarathon

M20	8.	Ilja Schenderowitsch	42,2 km	4:36:46
-----	----	----------------------	---------	---------

15.05.2011 Heilbronn, Marathon

NW		Klaus Herrmann	21,1 km	2:50:29
NW		Eveline Schultheiß	21,1 km	3:20:41

14.05.2011 Bern/SUI, Volkslauf

W40	527.	Sonja Seyda	16,093 km	1:36:21
-----	------	-------------	-----------	---------

14.05.2011 Bad Ems, Volkslauf

SchüliD	3.	Nicole Kraemer	1 km	4:56
W35	4.	Karin Fuhrmann	10 km	53:44
W40	5.	Silke Alberti	10 km	53:47
W40	7.	Judith Prinz	10 km	55:16
W40	7.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	59:54
W45	3.	Gaby Reiländer	10 km	45:16
W50	4.	Heike Wolf	10 km	54:46
W50	6.	Petra Itschert-Rasch	10 km	55:32
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	56:44
M35	18.	Olli Michaelis	10 km	51:38
M40	14.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	46:58
M40	15.	Dirk Pörsch	10 km	47:36
M40	19.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	50:12
M45	12.	Wolfgang Scholz	10 km	42:22
M45	13.	Thomas Kraemer	10 km	42:36
M45	20.	Richard Wagner	10 km	46:44
M50	20.	Günter Knebel	10 km	58:34
M55	10.	Ralf Hoffbauer	10 km	45:53
M55	16.	Peter Fuhrmann	10 km	52:14
M55	17.	Norbert Neyses	10 km	55:12

08.05.2011 Düsseldorf, Marathon

W45	94.	Petra Heilmann	42,2 km	5:08:51
M45	402.	Niko Thomé	42,2 km	4:42:34
M50	274.	Rüdiger Heilmann	42,2 km	5:08:52

07./08.05.2011, Schluchseelauf

NW		Klaus Herrmann	18,4 km	2:31:55
NW		Eveline Schultheiß	18,4 km	2:56:01
M50	242.	Ewald Hammes	18,4 km	1:44:19

01.05.2011 Mendig, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	10 km	1:22:49
NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:40:37
W		Ingo Junker	10 km	1:05:36
W35	7.	Karin Fuhrmann	10 km	1:02:37
M35	17.	Olli Michaelis	10 km	1:05:07
M55	4.	Peter Fuhrmann	10 km	57:40
M55	5.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:34:29

30.04.2011 Laubach, Volkslauf

W/NW		Klaus Herrmann	5 km	37:26
W/NW		Eveline Schultheiß	5 km	44:32
W/NW		Birgit Thomé	10 km	1:13:31
W45	1.	Gaby Reiländer	3,2 km	14:48
W45	1.	Gaby Reiländer	10 km	48:04
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	59:25
M40	5.	Thomas Kraemer	10 km	44:28
M45	7.	Niko Thomé	10 km	46:39

30.04.2011 Wernigerode, Harzquerung

W	5.	Andrea Pörsch	28 km	3:01:16
W	5.	Martina Schulz	28 km	3:01:16
W	11.	Manuela Frohs	28 km	3:19:31
W	11,	Sonja Heidger	28 km	3:19:31
M	8.	Alexander Irschfeld	28 km	2:25:53
M	28.	Dirk Pörsch	28 km	3:11:10
W30	8.	Diana Hellebrand	51 km	5:17:35
W40	18.	Anke Jakschis	51 km	5:36:03
W40	18.	Antje Ueberholz	51 km	5:36:03
M45	82.	Wolfgang Reith	51 km	6:22:49

25.04.2011 Kerpen, Stadtlauf

NW		Klaus Herrmann	5 km	38:32
NW		Eveline Schultheiß	5 km	44:01

25.04.2011 Alsdorf, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	10 km	1:17:00
NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:39:00

23.04.2011 Erpel, Osterlauf

M45	4.	Jens Kraemer	9,45 km	42:04
-----	----	--------------	---------	-------

17.04.2011 Wien, Marathon

W40	300.	Silke Alberti	21,1 km	2:14:14
W50	94.	Petra Itschert-Rasch	21,1 km	2:05:22
W55	105.	Monika Thoma-Kißling	21,1 km	2:34:27
M20	838.	Matthias Kißling	21,1 km	1:55:38
M55	176.	Herrmann Kißling	21,1 km	1:58:42
M60	175.	Günter Jung	21,1 km	2:34:27
M50	277.	Michael Jarmusch	42,2 km	3:46:47

17.04.2011 Weiltalweg-Marathon

W45	22.	Petra Heilmann	22 km	2:17:26
M50	23.	Rüdiger Heilmann	22 km	2:16:44
M45	57.	Thomas Fieß	42,2 km	3:47:41
M45	77.	Niko Thomé	42,2 km	3:56:14
M45	114.	Wolfgang Reith	42,2 km	4:30:38

17.04.2011 Nürburgring, Strongmanrun

W		Manuela Frohs	18 km	dnf
W	398.	Sonja Heidger	18 km	3:10:38
M	5496.	Harald Müller	18 km	3:10:34
M	5497.	Hans-Jürgen Kahle	18 km	3:10:35
M	5506.	Dirk Pörsch	18 km	3:10:38

16.04.2011 Neuhäusel, Volkslauf

Walk	3.	Birgit Thomé	10 km	1:13:35
------	----	--------------	-------	---------

16.04.2011 Bielefeld, Herrmannslauf

M45	450.	Thomas Brent	31,1 km	2:55:16
-----	------	--------------	---------	---------

16.04.2011 Horn, Spendenhalbmarathon

M	5.	Mario Pommer	21,1 km	1:31:41
M	6.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:32:05

16.04.2011 Kevelar, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	10 km	1:19:38
NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:32:20

13.04.2011 Bad Neuenahr, Ahrtallauf

M	70.	Wolfgang Reith	15 km	1:18:28
---	-----	----------------	-------	---------

10.04.2011 Bonn, Marathon

WF	4.	Birgit Thomé	21,1 km	2:41:27
WF	34.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:15:03
WM	13.	Klaus Hermann	21,1 km	2:47:38
W35	72.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:58:40
W40	42.	Dr. Birgit Kirschey	21,1 km	1:48:55
W40	48.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:50:31
W40	162.	Sonja Seyda	21,1 km	2:05:19
W45	19.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:45:33
W55	31.	Meddy Michel	21,1 km	2:09:08
W55	32.	Sibille Henn	21,1 km	2:09:10
W65	3.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:03:13
M35	461.	Dirk Hasenberg	21,1 km	2:25:28
M40	145.	Thomas Brent	21,1 km	1:38:51
M40	319.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:49:03
M40	336.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:49:59
M40	576.	Jens Kraemer	21,1 km	2:03:13
M45	477.	Richard Wagner	21,1 km	1:55:24
M50	412.	Hermann Schroers	21,1 km	2:15:55
M55	167.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:01:56
M45	195.	Niko Thomé	42,2 km	4:11:03

03.04.2011 Berlin, Halbmarathon

W40	894.	Petra Zugehör	21,1 km	2:35:19
W50	600.	Inge Klölsch	21,1 km	2:35:11

03.04.2011 Kärlich, Volkslauf

W		Ingo Junker	10 km	1:03:42
---	--	-------------	-------	---------

03.04.2011 Freiburg, Marathon

W40	31.	Monika Hummel	21,1 km	1:52:09
M40	644.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:11:13
W40	17.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:13:22

27.03.2011 Mülheim/Mosel, Westdeutsche- und Rheinlandmeisterschaften Halbmarathon

M45	16.	Thomas Fieß	21,1 km	1:35:40	(7. Platz RLM)
M50	6.	Uwe Rogalsky	21,1 km	1:28:03	(5. Platz RLM)
M55	5.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:31:17	(4. Platz RLM)

26.03.2011 Bensheim, Königsforst-Marathon

W45	28.	Birgit Thomé	21,1 km	2:44:43	
M45	38.	Niko Thomé	42,2 km	4:14:45	

26.03.2011 Engers, Volkslauf

NW	1.	Ingo Junker	10 km	1:02:49	
W9	3.	Nicole Kraemer	0,955 m	4:46	
W45	2.	Gaby Reiländer	10 km	47:10	
W65	2.	Rosi Kraemer	10 km	57:57	
M45	3.	Thomas Kraemer	10 km	43:37	

20.03.2011 New York, Halbmarathon

W45	230.	Christiane Magiros	21,1 km	2:12:24	
W50	127.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:12:24	

19.03.2011 Föhren, Bendersbachtalllauf

M		Wolfgang Reith	25,5 km	2:26:22	
---	--	----------------	---------	---------	--

19.03.2011 Rodenkirchen, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	10 km	1:18:31	
NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:31:29	

13.03.2011 Kandel, Bienwald-Marathon

W35	24.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:03:16	
W40	46.	Sonja Seyda	21,1 km	2:08:47	
W45	30.	Monika Knebel	21,1 km	1:55:25	
W50	17.	Meddy Michel	21,1 km	2:09:04	
W50	35.	Isbael Maas	21,1 km	2:13:05	
W55	16.	Sibille Henn	21,1 km	2:09:03	
M40	141.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:47:47	
M45	146.	Niko Thomé	21,1 km	1:47:59	
M45	172.	Richard Wagner	21,1 km	1:55:20	
M45	188.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:58:54	
M55	49.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	1:55:04	
M55	6.	Thomas Wiegand	42,2 km	3:21:37	

13.03.2011 Hülsebusch, Volkslauf

NW W50	2.	Eveline Schultheiß	11,7 km	1:52:26	
NW M50	2.	Klaus Herrmann	11,7 km	1:37:42	

13.03.2011 Urmitz, Straßenlauf

W/NW		Conny Rörig	5 km	46:47	
W9	1.	Nicole Kraemer	0,4 km	1:06	
JMM		Christian Scholz	3 km	11:53	
W35	7.	Karin Fuhrmann	10 km	55:08	
W65	2.	Rosi Kraemer	10 km	57:11	
M45	12.	Wolfgang Scholz	10 km	43:15	
M45	17.	Thomas Kraemer	10 km	43:55	
M50	2.	Uwe Rogalsky	10 km	38:59	
M55	13.	Peter Fuhrmann	10 km	54:31	

05.03.2011 Marburg, Frühjahrslauf (mit DM 50 km)

W40	4.	Elvira Reith	10 km	1:40:16	
M45		Wolfgang Reith	30 km	2:58:12	
M45	7.	Niko Thomé	42,2 km	4:12:25	
W20	2.	Diana Hellebrand	50 km	4:27:56	
W40	6.	Antje Ueberholz	50 km	4:29:57	
W45	5.	Martina Schulz	50 km	4:32:57	
Mschft	1.	Hellebrand-Ueberholz-Schulz		13:30:50	

26.02.2011 Bad Salzuflen, Marathon

W/NW	11.	Birgit Thomé	10 km	1:20:24
W/NW	13.	Klaus Herrmann	10 km	1:21:50
W/NW	34.	Eveline Schultheiß	10 km	1:38:26
M45	20.	Niko Thomé	42,2 km	4:15:51

26.02.2011 Horchheim, Volkslauf

W9	3.	Nicole Kraemer	0,8 km	4:44
W35	3.	Manuela Frohs	10 km	51:19
W35	5.	Stephanie van de Sand	10 km	52:48
W35	6.	Karin Fuhrmann	10 km	54:58
W40	6.	Judith Prinz	10 km	53:14
W40	11.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:00:13
W45	3.	Christiane Magiros	10 km	57:41
W50	5.	Elisabeth Totter	10 km	55:02
W50	6.	Petra Itschert-Rasch	10 km	55:08
W50	7.	Sylvia Lippert	10 km	57:26
W50	9.	Heike Wolf	10 km	57:36
W50	11.	Inge Kölsch	10 km	1:02:44
W50	14.	Petra Escher	10 km	1:04:23
W55	8.	Sigrid Fischer	10 km	1:11:19
W60	2.	Ursula Müller	10 km	1:10:46
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	56:03
MJA	2.	Matthias Kißling	10 km	47:56
M35	9.	Olli Michaelis	10 km	1:00:16
M35	10.	Dirk Hasenberg	10 km	1:04:13
M40	10.	Jens Kraemer	10 km	41:17
M40	18.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	57:13
M45	10.	Thomas Kraemer	10 km	41:38
M45	12.	Thomas Fieß	10 km	42:16
M50	13.	Hermann Schroers	10 km	58:29
M50	15.	Günter Knebel	10 km	59:15
M55	12.	Bernhard Widera	10 km	51:20
M55	13.	Peter Fuhrmann	10 km	51:49
M55	18.	Norbert Neyses	10 km	1:00:31
M65	1.	Hans Totter	10 km	51:58
W30	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:39:47
W35	2.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:00:54
W40	3.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:43:47
W40	4.	Monika Hummel	21,1 km	1:49:05
W40	5.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:50:05
W40	8.	Silke Alberti	21,1 km	2:15:37
W45	2.	Martina Schulz	21,1 km	1:45:05
W45	3.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:50:00
W45	5.	Monika Knebel	21,1 km	1:52:17
M35	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:28:57
M40	9.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:50:51
M40	10.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:51:59
M45	15.	Thomas Brent	21,1 km	1:41:52
M45	24.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:53:33
M45	25.	Richard Wagner	21,1 km	1:56:09
M55	7.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	1:52:18
M70	3.	Peter Griesel	21,1 km	2:06:24

20.02.2011 Merkers, Kristallmarathon

W30	5.	Andrea Haugg	10 km	58:18
M35	4.	Mario Pommer	42,2 km	3:23:51

20.02.2011 Porz, Winterlauf

NW		Klaus Herrmann	5 km	38:06
NW		Eveline Schultheiß	5 km	44:58

19.02.2011 Mayen, Winterläufe - 2. Lauf

W45	1.	Gaby Reiländer	4 km	17:56
W45	2.	Gaby Reiländer	8,4 km	36:46
M45	4.	Thomas Kraemer	8,4 km	35:35

13.02.2011 Mörfelden, Halbmarathon

M55	6.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:35:10
-----	----	----------------	---------	---------

06.02.2011 Ochtendung, Winterlaufserie - 3. Lauf

W45	1.	Gaby Reiländer	4 km	19:38
W45	1.	Gaby Reiländer	8,1 km	41:34

06.02.2011 Herten-Bertlich, Straßenläufe

W/NW		Birgt Thomé	15 km	1:54:25
M40	13.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:50:47
W30	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:46:40
W40	1.	Antje Ueberholz	42,2 km	3:52:26
W40	3.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:09:23
W45	1.	Martina Schulz	42,2 km	3:53:55
M45	18.	Niko Thomé	42,2 km	4:11:55

06.02.2011 Porz, Winterlauf

NW		Klaus Herrmann	5 km	38:17
NW		Eveline Schultheiß	5 km	45:01

30.01.2011 Diez, RLM Crosslauf

W40	2.	Manuela Frohs	5,61 km	32:12
W45	4.	Anke Jakschis	5,61 km	28:22
W45	5.	Gaby Reiländer	5,61 km	29:00
W45	6.	Sonja Heidger	5,61 km	31:30
W65	1.	Rosi Kraemer	5,61 km	35:54
W40/45	1.	Jakschis-Reiländer-Heidger		1:28:52
M45	10.	Thomas Kraemer	9,05 km	42:50
M55	6.	Thomas Wiegand	5,61 km	24:56

30.01.2011 Königswinter, Lauf zur Insel Grafenwerth

NW		Klaus Herrmann	12 km	1:33:40
NW		Eveline Schultheiß	12 km	1:49:16

29.01.2011 Rodgau, Ultra-Marathon

W45		Birgit Thomé	35 km	5:00:32
M45	73.	Wolfgang Scholz	50 km	4:57:07
M45	74.	Niko Thomé	50 km	4:57:08

23.01.2011 Porz, Winterlauf

NW		Klaus Herrmann	5 km	38:19
NW		Eveline Schultheiß	5 km	45:20

21.01.2011 Dubai, Marathon

W40	279.	Elvira Reith	10 km	1:56:17
M45	92.	Wolfgang Reith	42,2 km	4:27:40

16.01.2011 Pulheim, Marathon

M45	3.	Niko Thomé	42,2 km	4:05:24
-----	----	------------	---------	---------

16.01.2011 Lonnig, Crosslauf

W40	2.	Jessica Junker	9 km	48:22
W40	4.	Sonja Seyda	9 km	56:15
W45	1.	Brigitte Keifenheim	9 km	1:06:23
M45	3.	Ingo Junker	9 km	40:33
M45	4.	Wolfgang Scholz	9 km	45:45

09.01.2011 Bell, Winterlaufserie

M		Mario Pommer	2,5 km	
---	--	--------------	--------	--

01.01.2011 Porz, Neujahrslauf

W/NW	Klaus Herrmann	5 km	44:15
W/NW	Eveline Schultheiß	5 km	48:07