

31.12.2012 Bonn, Silvesterlauf

W40	8.	Silvia Schmitt	10 km	50:11
-----	----	----------------	-------	-------

31.12.2012 Montabaur, Silvesterlauf

W40	6.	Silke Alberti	5 km	30:39
M50	7.	Bernhard Marx	5 km	31:01
W40	12.	Monika Hummel	10,7 km	52:12
W40	32.	Petra Zugehör	10,7 km	1:13:49
W45	27.	Christiane Magiros	10,7 km	1:07:57
W50	10.	Sylvia Lippert	10,7 km	1:07:56
W50	11.	Monika Schmitt	10,7 km	1:09:02
W60	2.	Helga Schinke	10,7 km	1:03:41
W60	3.	Irmgard Kurtenacker	10,7 km	1:08:21
M40	24.	Thomas Brunnhubner	10,7 km	50:59
M40	40.	Klaus-Martin Wisbar	10,7 km	53:13
M40	94.	Olli Michaelis	10,7 km	1:08:22
M45	13.	Arno Schubach	10,7 km	49:09
M45	26.	Thomas Fieß	10,7 km	52:08
M45	36.	Peter Zängerle	10,7 km	53:50
M50	66.	Martin Mitscherling	10,7 km	1:05:20

31.12.2012 Wehr, Silvesterlauf

W		Inge Lenz	5 km	46:19
W		Elvira Reith	5 km	59:04
W		Klaus Herrmann	10,6 km	1:25:05
W		Eveline Schultheiß	10,6 km	1:40:39
MU16	2.	Christian Scholz	1 km	3:12
JM W	17.	Isabel Maas	5 km	33:05
JM MJgd	3.	Christian Scholz	5 km	22:07
W35	1.	Diana Hellebrand	10,6 km	48:08
W40	7.	Jessica Junker	10,6 km	57:04
W40	11.	Karin Fuhrmann	10,6 km	1:02:57
W45	11.	Gaby Reiländer	10,6 km	57:02
M35	4.	Mario Pommer	10,6 km	45:34
M45	3.	Ingo Junker	10,6 km	45:17
M45	22.	Thomas Kraemer	10,6 km	52:26
M45	34.	Wolfgang Reith	10,6 km	56:55
M55	11.	Thomas Wiegand	10,6 km	52:51
M55	20.	Peter Fuhrmann	10,6 km	1:02:58

16.12.2012 Alfter, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	15 km	2:19:14
W		Klaus Herrmann	15 km	2:19:14

09.12.2012 Aegidienberg, Siebengebirgsmarathon

M40	9.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:51:52
-----	----	-------------------	---------	---------

09.12.2012 Bedburg, Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	6,6 km	1:07:03
NW		Klaus Herrmann	6,6 km	58:39

02.12.2012 Herten-Bertlich, Straßenlauf

W		Birgit Thomé	15 km	1:56:29
M45	14.	Niko Thomé	42,2 km	4:09:14

02.12.2012 Mondorf, Volkslauf

W W50	4.	Eveline Schultheiß	10 km	1:30:41
W M55	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:15:41

02.12.2012 Ochtendung, Winterlaufserie - 1. Lauf

W40	1.	Susanne Scholz	4 km	25:39
U18	2.	Christian Scholz	4 km	16:05
M35	2.	Mario Pommer	4 km	16:22
M35	3.	Mario Pommer	8,1 km	33:48

01.12.2012 Marienhagen, Volkslauf

NW W50	5.	Eveline Schultheiß	7,3 km	1:10:52
NW M55	1.	Klaus Herrmann	7,3 km	56:55

18.11.2012 Werdau, Marathon

W		Birgit Thomé	12 km	1:34:16
M45	17.	Niko Thomé	42,2 km	4:12:41

17.11.2012 Porz, Volkslauf

W W	1.	Eveline Schultheiß	5 km	42:43
W M	1.	Klaus Herrmann	5 km	35:23

11.11.2012 Düsseldorf, Volkslauf

W W50	2.	Eveline Schultheiß	10 km	1:28:42
W M55	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:14:28

11.11.2012 Bingen, RLP-Meisterschaft Crosslauf

M15	10.	Christian Scholz	1,45 km	5:02
-----	-----	------------------	---------	------

10.11.2012 Eitelborn, Crosslauf

M45	2.	Ingo Junker	4,92 km	21:59
-----	----	-------------	---------	-------

03.11.2012 Rursee-Marathon

NW W50	5.	Eveline Schultheiß	16,5 km	2:50:58
W M55	2.	Klaus Herrmann	16,5 km	2:12:56

31.10.2012 Horn, Halloweenlauf

M45	1.	Ingo Junker	5,5 km	19:48
-----	----	-------------	--------	-------

28.10.2012 Neuruppin, Volkslauf

M40	7.	Olli Michaelis	15 km	1:13:22
-----	----	----------------	-------	---------

28.10.2012 Königswinter, Drachenlauf

M40	45.	Andreas Decker	27 km	2:55:17
-----	-----	----------------	-------	---------

28.10.2012 Frankfurt, Marathon

W35	27.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:23:08
W40	191.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:00:58
W45	72.	Anke Jakschis	42,2 km	3:43:43
M40	1420.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	4:04:49
M45	803.	Thomas Brent	42,2 km	3:39:30
M45	1367.	Dirk Pörsch	42,2 km	3:59:23
M50	84.	Harald Müller	42,2 km	3:08:41

27.10.2012 Bad Neuenahr, Walkingveranstaltung

W50 W	1.	Eveline Schultheiß	10 km	1:39:57
M55 W	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:18:57

21.10.2012 Palma de Mallorca, Marathon

W45	126.	Christiane Magiros	21,1 km	2:15:11
W50	97.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:19:04
M50	209.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:13:00

21.10.2012 Magdeburg, Marathon

M40	32.	Olli Michaelis	21,1 km	1:39:48
-----	-----	----------------	---------	---------

21.10.2012 Weilerswist, Volkslauf

W50 W	1.	Eveline Schultheiß	5 km	44:16
M55 W	1.	Klaus Herrmann	5 km	38:24

Gesamtsieger

20.10.2012 Hachenburg, Volkslauf

W50	8.	Monika Schmidt	21,1 km	2:20:17
M45	8.	Arno Schubach	21,1 km	1:43:18
M45	14.	Niko Thomé	42,2 km	4:17:40

14.10.2012 Steinheim, Bottwartal-Marathon

W W50	5.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:14:24
W M55	2.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:40:48
M45	38.	Thomas Kraemer	42,2 km	3:44:22

14.10.2012 Köln, Marathon

W40	296.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:09:26
W55	29.	Annette Blum	21,1 km	2:01:06
M40	208.	Olli Michaelis	21,1 km	1:43:29
M45	298.	Peter Zängerle	21,1 km	1:47:00
M55	76.	Dieter Blum	21,1 km	1:48:10
M55	17.	Thomas Wiegand	42,2 km	3:23:35

14.10.2012 Weissenthurm, Straßenlauf

JM M	5.	Christian Scholz	5 km	18:55
W40	3.	Manuela Frohs	10 km	50:19
W40	5.	Judith Prinz	10 km	53:53
W40	7.	Melanie Rehmann	10 km	54:10
W40	8.	Silvia Schmitt	10 km	54:18
W45	9.	Sonja Seyda	10 km	54:03
M35	3.	Mario Pommer	10 km	39:15
M40	11.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:16
M45	1.	Alexander Irschfeld	10 km	41:09
M45	10.	Richard Wagner	10 km	49:21
M45	11.	Wolfgang Scholz	10 km	50:20

07.10.2021 Talheim, Volkslauf

NW W50	5.	Eveline Schultheiß	10 km	1:37:24
NW M55	2.	Klaus Herrmann	10 km	1:18:00

07.10.2012 Bodensee, 3-Länder-Marathon

Walk		Birgit Thomé	11,45 km	1:31:11
M45	137.	Niko Thomé	42,2 km	3:59:32

06.10.2012 Ransbach-Baumbach, Volkslauf

M	2.	Christian Scholz	5 km	18:31
M45	8.	Wolfgang Scholz	10 km	51:44
M55	6.	Peter Fuhrmann	10 km	53:37

03.10.2012 Koblenz, Festungslauf

W W50	4.	Eveline Schultheiß	8,31 km	1:19:05
W M55	2.	Klaus Herrmann	8,31 km	1:02:02
W40	2.	Jessica Junker	8,31 km	43:19
W40	4.	Monika Hummel	8,31 km	44:20
W40	16.	Melanie Rehmann	8,31 km	49:51
W40	22.	Manuela Frohs	8,31 km	51:22
W40	26.	Jennifer Hamm	8,31 km	52:16
W40	35.	Claudia Vogt-Wisbar	8,31 km	56:12
W45	3.	Sonja Heidger	8,31 km	46:03
W45	10.	Monika Schmidt	8,31 km	49:32
W45	21.	Christiane Magiros	8,31 km	54:28
W45	31.	Anette Kahlenberg	8,31 km	59:26
W50	20.	Sylvia Lippert	8,31 km	54:28
W55	4.	Annette Blum	8,31 km	52:18
W60	2.	Helga Schinke	8,31 km	51:22
M20	20.	Stefan Adendorf	8,31 km	47:18
M35	2.	Mario Pommer	8,31 km	35:25
M40	56.	Jens Kraemer	8,31 km	53:50
M45	8.	Ingo Junker	8,31 km	36:56
M45	10.	Alexander Irschfeld	8,31 km	37:14
M45	14.	Thomas Brent	8,31 km	38:34
M45	24.	Arno Schubach	8,31 km	40:35
M45	32.	Niko Thomé	8,31 km	41:37
M45	76.	Rudolf Kahlenberg	8,31 km	56:48
M50	2.	Harald Müller	8,31 km	35:10

M50	36.	Martin Mitscherling	8,31 km	51:37
M55	3.	Thomas Wiegand	8,31 km	38:39
M55	17.	Dieter Blum	8,31 km	46:52
M55	21.	Ralf Hoffbauer	8,31 km	49:21

30.09.2012 Bickendorf, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	5 km	43:23
W		Klaus Herrmann	5 km	36:35

29.09.2012 Köln, Nachtlauf

W W	13.	Eveline Schultheiß	5 km	48:08
W M	4.	Klaus Herrmann	5 km	48:07

29.09.2012 Magdeburg, Volkslauf

M40	13.	Olli Michaelis	20 km	1:33:49
-----	-----	----------------	-------	---------

28.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Sportfest

M15	4.	Christian Scholz	3000 m	10:35,87
-----	----	------------------	--------	----------

23.09.2012 Traben-Trarbach, WDM / RLM Halbmarathon

M40	11.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:49:06 (7. Platz RLM)
-----	-----	-------------------	---------	------------------------

23.09.2012 Gronau-Epe, Volkslauf

M40	9.	Olli Michaelis	10 km	46:50
-----	----	----------------	-------	-------

23.09.2012 Mülheim-Kärlich, Straßenlauf

M		Christian Scholz	5 km	dnf
W40	8.	Jenny Hamm	10 km	56:18
M45	5.	Thomas Kraemer	10 km	42:36
M45	6.	Ingo Junker	10 km	43:30

23.09.2012 Karlsruhe, Marathon

W		Eveline Schultheiß	21,1 km	3:08:58
W		Klaus Herrmann	21,1 km	2:37:57
W35	2.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:27:08
W40	45.	Karin Fuhrmann	42,2 km	4:35:37

22.09.2012 Schillingen, Marathon

W	2.	Birgit Thomé	5 km	37:42
M45	8.	Niko Thomé	42,2 km	4:14:38

22.09.2012 Vettelschoß, Rheinhöhenlauf

W40	12.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:57:19
W45	20.	Martina Schulz	21,1 km	1:58:43
W45	24.	Sonja Heidger	21,1 km	2:01:48
M40	55.	Andreas Decker	21,1 km	1:56:34
M40	59.	Olli Michaelis	21,1 km	1:57:18
M45	75.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:57:19
M45	101.	Wolfgang Reith	21,1 km	2:12:57

21.09.2012 Linz - Vettelschoß, Run50

M45	13.	Wolfgang Reith	14 km	1:26:15
-----	-----	----------------	-------	---------

16.09.2012 Köln, Volkslauf

W40	161.	Sonja Schubach	15,5 km	1:50:25
W50	75.	Inge Kölsch	15,5 km	2:03:38
W55	32.	Sigrid Fischer	15,5 km	2:03:39
M45	427.	Arno Schubach	15,5 km	1:50:25

16.09.2012 Laacher See, Volkslauf

M40	3.	Olli Michaelis	5 km	22:48
W40	17.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:02:14
W45	21.	Christiane Magiros	10 km	1:01:47
W50	12.	Monika Schmidt	10 km	58:46
W50	17.	Sylvia Lippert	10 km	1:01:04

M40	23.	Olli Michaelis	10 km	49:23
M50	28.	Martin Mitscherling	10 km	57:12
M55	13.	Peter Fuhrmann	10 km	54:35

16.09.2012 Saarbrücken, Marathon

W50	16.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:12:11
M55	58.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:39:57

09.09.2012 Köln, Brückenlauf

W40	161.	Sonja Schubach	15 km	1:50:25
W50	33.	Ursula Müller	15 km	2:03:38
W55	32.	Sigrid Fischer	15 km	2:03:39
M45	427.	Arno Schubach	15 km	1:50:25

09.09.2012 Pirmasens, Pfälzerwald-Marathon

M45	20.	Niko Thomé	42,2 km	4:39:44
-----	-----	------------	---------	---------

09.09.2012 Bad Sobernheim, Triathlon

W40	6.	Manuela Frohs	0,3/20/5 km	1:14:17
W45	3.	Sonja Heidger	0,3/20/5 km	1:14:35

09.09.2012 Oberhausen, Walkingday

W		Eveline Schultheiß	15 km	2:22:58
W		Klaus Herrmann	15 km	1:55:57

08.09.2012 Halberstadt, Volkslauf

M40	13.	Olli Michaelis	13 km	1:09:11
-----	-----	----------------	-------	---------

08.09.2012 Weikersburg, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	10 km	1:34:58
W		Klaus Herrmann	10 km	1:15:59
W40	4.	Melanie Rehmann	10 km	58:34
W45	2.	Monika Knebel	10 km	58:33
W40	3.	Silke Alberti	21,1 km	2:16:38
M35	1.	Mario Pommer	21,1 km	1:33:26
M40	6.	Jens Kraemer	21,1 km	1:43:56
M45	7.	Arno Schubach	21,1 km	1:48:27

07.09.2012 Magdeburg, Straßenlauf

M40	17.	Olli Michaelis	10 km	43:36
-----	-----	----------------	-------	-------

07.09.2012 Trier, Sportfest

M15	3.	Christian Scholz	2000 m	6:22,18
-----	----	------------------	--------	---------

05.09.2012 Köln, Volkslauf

M		Olli Michaelis	10,5 km	53:26
M		Wolfgang Reith	10,5 km	53:33

02.09.2012 Bad Kreuznach, Westdeutsche Meisterschaften U16

M15	9.	Christian Scholz	3000 m	10:20,43
-----	----	------------------	--------	----------

02.09.2012 Wallmerod, Straßenlauf

W W50	2.	Eveline Schultheiß	10 km	1:30:58	Gesamtsieger
W M55	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:12:37	
M45	2.	Ingo Junker	10 km	41:06	

01.09.2012 Kannenbäcker-Extrem-Lauf

Team W	9.	Sonja Seyda	15 km	1:54:28
		Sibille Henn	15 km	1:54:27
M20	7.	Stefan Adendorf	15 km	1:29:13
M45	8.	Thomas Fieß	15 km	1:24:23

01.09.2012 Bleialf, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	7,8 km	1:10:12
W		Klaus Herrmann	7,8 km	58:25

01.09.2012 Nürburgringlauf

M35	4.	Mario Pommer	24,4 km	1:48:46
-----	----	--------------	---------	---------

26.08.2012 Simmern, Hunsrück-Marathon

W35	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:31:44
W40	6.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:50:16
W40	7.	Dr. Birgit Kirschey	21,1 km	1:51:55
W40	13.	Judith Prinz	21,1 km	1:57:39
W40	21.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:03:28
W40	27.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:11:51
W45	5.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:45:34
W45	13.	Monika Knebel	21,1 km	1:55:08
W45	16.	Martina Schulz	21,1 km	1:56:32
W45	20.	Sonja Seyda	21,1 km	1:58:52
W55	2.	Sibille Henn	21,1 km	1:56:56
M40	25.	Olli Michaelis	21,1 km	1:43:38
M40	50.	Andreas Decker	21,1 km	1:54:52
M45	11.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:33:25
M45	12.	Thomas Brent	21,1 km	1:33:59
M45	44.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:47:22
M45	53.	Dr. Dirk Seyda	21,1 km	1:49:03
M45	61.	Richard Wagner	21,1 km	1:50:36
M50	5.	Harald Müller	21,1 km	1:27:11
M50	51.	Jörg Ueberholz	21,1 km	1:56:55
M55	23.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	1:58:51
W40	2.	Manuela Frohs	42,2 km	4:02:03
M35	3.	Mario Pommer	42,2 km	3:09:26
M45	3.	Alexander Irschfeld	42,2 km	3:10:19
M45	14.	Niko Thomé	42,2 km	3:39:37

26.08.2012 Witzleben Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	11,3 km	1:53:23
W		Klaus Herrmann	11,3 km	1:28:05

25.08.2012 Maare-Mosel-Lauf

W		Eveline Schultheiß	7 km	1:01:14
W		Klaus Herrmann	7 km	50:50

24.08.2012 Hillesheim, Sportfest

M15	1.	Christian Scholz	2000 m	6:51,63
-----	----	------------------	--------	---------

22.08.2012 Ochtendung, Volkslauf

M	6.	Christian Scholz	5 km	19:55
W45	7.	Sonja Seyda	10 km	57:22
W55	1.	Sibille Henn	10 km	58:30
M45	4.	Ingo Junker	10 km	42:44

19.08.2012 Diez, Straßenlauf

W		Eveline Schultheiß	5 km	44:23
W		Klaus Herrmann	5 km	36:15

19.08.2012 Bad Ems, Triathlon

M45	16.	Richard Wagner (16:04/49:49/28:04)	0,5/20/5 km	1:33:57
-----	-----	---------------------------------------	-------------	---------

18.08.2012 Braubach, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	5 km	48:28
W		Klaus Herrmann	5 km	38:36
W40	1.	Jessica Junker	5 km	25:06
M45	2.	Ingo Junker	5 km	21:29
W40	2.	Judith Prinz	10 km	58:29
W45	1.	Gaby Reiländer	10 km	51:58
M40	4.	Olli Michaelis	10 km	51:58

12.08.2012 Bad Ems, Triathlon

W40	7.	Andrea Pörsch (16:03/55:40/26:56)	0,5/21/5 km	1:38:37
M40	12.	Hans-Jürgen Kahle (13:12/48:41/24:58)	0,5/21/5 km	1:26:51
M45	31.	Dirk Pörsch (16:02/53:43/26:52)	0,5/21/5 km	1:36:37
M45	32.	Richard Wagner (17:40/56:08/25:21)	0,5/21/5 km	1:39:09
Staffel	8.	Frauen Power Sonja Heidger/Jessica Junker/Diana Hellebrand (37:37/2:14:48/1:34:01)	1,9/69/21 km	4:26:26

12.08.2012 Monschau-Marathon

M45	70.	Niko Thomé	42,2 km	4:21:56
-----	-----	------------	---------	---------

11.08.2012 Holzfeld, Volkslauf

M45	4.	Ingo Junker	10 km	42:59
-----	----	-------------	-------	-------

10.08.2012 Waldbreitbach, Berglauf

M45	15.	Ingo Junker	6 km	31:46
-----	-----	-------------	------	-------

12.08.2012 Weifberg, Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	8 km	1:23:46
NW		Klaus Herrmann	8 km	1:02:00

11.08.2012 Bad Schandau, Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	24 km	4:27:48
NW		Klaus Herrmann	24 km	3:25:03

10.08.2012 Königsstein, Volkslauf, Marathon

NW		Eveline Schultheiß	7,8 km	1:28:35
NW		Klaus Herrmann	7,8 km	1:07:29

04.08.2012 Rostock, Marathon

W W50	2.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:09:58
W M55	1.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:38:36

04.08.2012 Heimbach-Weis, Volkslauf

W		Helene Gattes	4 km	31:48
M45	4.	Thomas Brent	10 km	45:01
M45	1.	Ingo Junker	10 km	42:06
M55	8.	Peter Fuhrmann	10 km	52:13

03.08.2012 Brodenbach, Berglauf

W45	2.	Gaby Reiländer	6 km	31:39
M35	4.	Mario Pommer	6 km	25:50
M40	6.	Jens Kraemer	6 km	28:12

02.08.2012 Nochern, Volkslauf

M45	1.	Ingo Junker	10 km	44:08
-----	----	-------------	-------	-------

28.07.2012 Ralingen, Volkslauf

W	4.	Eveline Schultheiß	5 km	44:16
W	6.	Klaus Herrmann	5 km	37:17

28.07.2012 Homburg, Straßenlauf

W40	5.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:58:00
M45	31.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:58:00

28.07.2012 Davos, Suisse Alpine Marathon

W45	58.	Sonja Seyda	42,2 km	6:50:13
W55	13.	Sibille Henn	42,2 km	6:50:13
M45	79.	Dirk Seyda	42,2 km	5:43:17
M45	126.	Wolfgang Reith	42,2 km	6:37:17
M45	133.	Niko Thome	78 km	10:43:18

21.07.2012 Frankfurt, Women´s Run

W	1087.	Inge Kölsch	8 km	57:17
W	1088.	Sigrid Fischer	8 km	57:18
W	1089.	Ursula Müller	8 km	57:18

21.07.2012 Hasborn, Volkslauf

W W50	1.	Eveline Schulttheiß	11 km	1:41:48
W M55	1.	Klaus Herrmann	11 km	1:24:57

21.07.2012 Wetzlar, Sportfest

M15	1.	Christian Scholz	1000 m	3:02,36
-----	----	------------------	--------	---------

14.07.2012 Niederbreitbach, Straßenlauf

W		Birgit Thomé	5 km	37:10
W40	2.	Karin Fuhrmann	10 km	53:44
W40	3.	Melanie Rehmann	10 km	53:45
W40	4.	Judith Prinz	10 km	54:23
W45	4.	Monika Knebel	10 km	51:50
W50	4.	Isabel Maas	10 km	58:29
M45	2.	Ingo Junker	10 km	41:31
M45	3.	Thomas Brent	10 km	42:31
M45	6.	Niko Thomé	10 km	44:47
M55	2.	Thomas Wiegand	10 km	43:33
M55	6.	Peter Fuhrmann	10 km	51:49
M55	7.	Ralf Hoffbauer	10 km	53:11

14.07.2012 Obermaubach, Volkslauf

NW		Eveline Schulttheiß	10 km	1:35:23
NW		Klaus Herrmann	10 km	1:18:26

13.07.2012 Porz, Volkslauf

W W50	1.	Eveline Schulttheiß	5 km	44:45
W M55	1.	Klaus Herrmann	5 km	37:24

08.07.2012 Montabaur, Volkslauf

M40	11.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	49:39
-----	-----	-------------------	-------	-------

07.07.2012 Horn, Volkslauf

W		Inge Lenz	5 km	46:23
W		Eveline Schulttheiß	5 km	44:44
W		Birgit Thomé	5 km	39:06
W		Klaus Herrmann	5 km	38:23
W		Eveline Schulttheiß	10 km	1:33:23
W		Klaus Herrmann	10 km	1:15:16
M45	2.	Arno Schubach	5 km	21:57
W30	1.	Diana Hellebrand	10 km	45:05
W40	3.	Manuela Frohs	10 km	53:26
W40	6.	Judith Prinz	10 km	56:22
W40	7.	Melanie Rehmann	10 km	56:33
W40	11.	Sonja Schubach	10 km	1:05:57
W45	2.	Sonja Heidger	10 km	53:43
M45	6.	Ingo Junker	10 km	42:01
M45	7.	Alexander Irschfeld	10 km	42:59
M45	13.	Niko Thomé	10 km	48:04
M45	16.	Richard Wagner	10 km	50:43
M45	20.	Arno Schubach	10 km	1:05:59
M55	9.	Ralf Hoffbauer	10 km	56:24

06./07.07.2012 Hospizlauf Koblenz - Tier

Niko Thomé	56 km
------------	-------

06.07.2012 Büsum, Volkslauf

W55	3.	Monika Thoma-Kißling	10 km	1:04:25
M55	15.	Herrmann Kißling	10 km	1:04:25

30.06.2012 Spich, Volkslauf

NW W50	1.	Eveline Schultheiß	10 km	1:33:15
NW M50	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:16:29

29.06.2012 Marburg, Marathon

M45	15.	Niko Thomé	42,2 km	4:07:15
-----	-----	------------	---------	---------

24.0.6.2012 Zell, Triathlon

M40	26.	Hans-Jürgen Kahle (10:59/38:22/23:23)	0,75/20/5 km	1:16:06
M45	51.	Dirk Pörsch (12:32/42:56/26:21)	0,75/20/5 km	1:26:08

23.06.2012 Krakow, Volkslauf

M40	16.	Olli Michaelis	30 km	2:47:58
-----	-----	----------------	-------	---------

23.06.2012 Eitelborn, Volkslauf

W/NW W	5.	Birgit Thomé	5 km	40:01
W/NW W	4.	Eveline Schultheiß	10 km	1:34:27
W/NW M	5.	Klaus Herrmann	10 km	1:15:11
M45	5.	Ingo Junker	10 km	43:29
M45	7.	Arno Schubach	10 km	45:20
M45	8.	Niko Thomé	10 km	45:42

23.06.2012 Trier, Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

M15	3.	Christian Scholz	3000 m	10:07,32
-----	----	------------------	--------	----------

20.06.2012 Lonnig, Volkslauf

W/NW		Inge Lenz	5 km	40:39
W/NW		Helene Gattes	5 km	40:43
W40	5.	Manuela Frohs	10 km	53:45
M40	7.	Olli Michaelis	10 km	48:24
M45	3.	Alexander Irschfeld	10 km	43:47

17.06.2012 Koblenz, Volkslauf

W12	3.	Nicole Kraemer	1 km	4:43
W45	4.	Christiane Magiros	10 km	1:02:20
M45	5.	Thomas Kraemer	10 km	43:26
M45	13.	Peter Zängerle	10 km	50:39
M50	4.	Uwe Rogalsky	10 km	40:03
M50	17.	Martin Mitscherling	10 km	58:06

17.06.2012 Tuttlingen, Marathon

NW		Eveline Schultheiß	18 km	2:55:46
NW		Klaus Herrmann	18 km	2:18:13

16.06.2012 Alsbach, Volkslauf

M35	2.	Mario Pommer	21,1 km	1:31:08
-----	----	--------------	---------	---------

16.06.2012 Wesseling, Volkslauf

W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	42:21	Gesamtsiegerin
W45	2.	Antje Ueberholz	10 km	49:30	

16.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Marathon

M40	10.	Andreas Decker	21,1 km	2:03:47
M45	14.	Niko Thomé	42,2 km	4:33:09

16.06.2012 Köln, Race for the cure

W		Ursula Müller	5 km	
---	--	---------------	------	--

10.06.2012 Dernau, Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:44:12
NW		Klaus Herrmann	10 km	1:17:56
M35	2.	Mario Pommer	20 km	1:28:57
M55	4.	Thomas Wiegand	20 km	1:33:10

10.06.2012 Waxweiler, Marathon

M45	9.	Niko Thomé	42,2 km	4:09:36
-----	----	------------	---------	---------

09.06.2012 Tannheim/AUT, Volkslauf

M40	55.	Olli Michaelis	25,5 km	2:16:19
-----	-----	----------------	---------	---------

07.06.2012 Rhens, Volkslauf

W W45	2.	Birgit Thomé	5 km	37:52	
W W60	3.	Helene Gattes	5 km	41:49	
W W50	4.	Eveline Schultheiß	5 km	56:22	
W M55	1.	Klaus Herrmann	5 km	36:51	
M15	1.	Christian Scholz	1 km	3:13	Gesamtsieger
M15	1.	Christian Scholz	5 km	21:22	
M50	2.	Uli Seel	5 km	28:53	
W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	43:39	Gesamtsiegerin
W40	2.	Melanie Rehmann	10 km	56:56	
W40	3.	Judith Prinz	10 km	56:57	
W45	3.	Martina Schulz	10 km	53:47	
M40	6.	Olli Michaelis	10 km	47:14	
M40	7.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	49:24	
M45	2.	Ingo Junker	10 km	43:29	
M45	4.	Thomas Brent	10 km	44:50	
M45	5.	Niko Thomé	10 km	47:13	
M45	6.	Wolfgang Scholz	10 km	47:15	
M45	12.	Richard Wagner	10 km	51:00	
M45	13.	Dieter Schulz	10 km	53:47	
M55	4.	Ralf Hoffbauer	10 km	56:57	

07.06.2012 Strombach, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	6 km	56:22
W		Klaus Herrmann	6 km	45:13

06.06.2012 Bonn, Straßenlauf

M40	31.	Olli Michaelis	10 km	45:09
-----	-----	----------------	-------	-------

03.06.2012, Köln, Volkslauf

W W50	1.	Eveline Schultheiß	5 km	42:39
W M55	1.	Klaus Herrmann	5 km	33:13

02.06.2012 Koblenz, Mittelrhein-Marathon

W35	15.	Anja Brunnhübner	10 km	1:07:09
W40	18.	Jenny Hamm	10 km	59:17
W40	23.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:01:52
W40	31.	Petra Zugehör	10 km	1:05:21
W45	8.	Martina Schulz	10 km	54:10
W45	20.	Christiane Magiros	10 km	58:34
W45	30.	Martina Dobbartin	10 km	1:07:09
W50	24.	Sigrid Fischer	10 km	1:12:03
W50	27.	Elisabeth Schröders	10 km	1:12:27
W60	2.	Ursula Müller	10 km	1:12:03
W65	3.	Rosi Kraemer	10 km	1:11:51
MJU20	1.	Christian Scholz	10 km	37:58
M40	21.	Karsten Mand	10 km	59:44
M45	5.	Ingo Junker	10 km	43:17
M50	2.	Uwe Rogalsky	10 km	39:04
M50	16.	Martin Mitscherling	10 km	58:12

M50	17.	Ulrich Seel	10 km	58:55
W35	2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:33:18
W40	7.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:47:49
W40	8.	Monika Hummel	21,1 km	1:48:00
W40	11.	Manuela Frohs	21,1 km	1:50:26
W40	25.	Silke Alberti	21,1 km	1:56:41
W40	34.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:59:32
W40	35.	Judith Prinz	21,1 km	1:59:46
W40	47.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:03:10
W45	2.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:43:16
W45	5.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:45:29
W45	24.	Sonja Heidger	21,1 km	1:53:49
W45	27.	Monika Knebel	21,1 km	1:55:10
W45	52.	Sonja Seyda	21,1 km	2:04:01
W45	96.	Anette Kahlenberg	21,1 km	2:20:28
W50	32.	Monika Schmidt	21,1 km	2:06:04
W55	7.	Sibille Henn	21,1 km	2:02:57
W55	10.	Annette Blum	21,1 km	2:05:07
W55	22.	Monika Thoma-Kissling	21,1 km	2:20:02
W60	3.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:01:52
M20	22.	Bartosz Dunst	21,1 km	1:35:11
M40	18.	Jens Kraemer	21,1 km	1:33:43
M40	51.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:43:25
M40	76.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	1:47:44
M40	118.	Olli Michaelis	21,1 km	1:56:25
M45	10.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:31:40
M45	18.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:34:18
M45	25.	Thomas Brent	21,1 km	1:35:30
M45	82.	Peter Zängerle	21,1 km	1:47:45
M45	103.	Richard Wagner	21,1 km	1:50:16
M45	113.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:51:27
M45	222.	Rudolf Kahlenberg	21,1 km	2:07:41
M50	4.	Harald Müller	21,1 km	1:27:39
M50	56.	Ewald Hammes	21,1 km	1:52:55
M55	4.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:33:20
M55	25.	Hans-Dieter Blum	21,1 km	1:50:37
M55	38.	Hermann Kissling	21,1 km	1:56:29
M55	53.	Peter Fuhrmann	21,1 km	1:59:34
M55	54.	Hans-Werner Holz	21,1 km	1:59:45
M55	77.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:07:30
M35	7.	Mario Pommer	42,2 km	3:26:36
M45	38.	Niko Thomé	42,2 km	3:48:23
M45	85.	Wolfgang Reith	42,2 km	4:25:22

31.05.2012 Ochtendung, Kreis-/Stadtjugendsportfest

MJ U16	2.	Christian Scholz	800 m	2:14,75
--------	----	------------------	-------	---------

28.05.2012 Krefeld, Volkslauf

Walk		Eveline Schultheiß	10 km	1:32:58	Gesamtsieger
Walk		Klaus Herrmann	10 km	1:17:37	

27.05.2012 Alfter, Volkslauf

W W50	3.	Eveline Schultheiß	10 km	1:32:39	Gesamtsieger
W M55	1.	Klaus Herrmann	10 km	1:15:42	
W40	2.	Manuela Frohs	10 km	49:38	
W45	2.	Sonja Heidger	10 km	49:33	

26.05.2012 Jammelshofen, Volkslauf

M35	1.	Mario Pommer	21,1 km	1:36:29
-----	----	--------------	---------	---------

26.05.2012 Neunkirchen, Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	13,4 km	2:18:44
NW		Klaus Herrmann	13,4 km	1:47:11

25.05.2012 Neuwied, Straßenlauf

M40	22.	Olli Michaelis	10 km	48:50
M45	5.	Thomas Brent	10 km	44:36

23.05.2012 Koblenz, Sportfest

M15	7.	Christian Scholz	800 m	2:17,13
-----	----	------------------	-------	---------

20.05.2012 Duisburg, Marathon

M30	48.	Jan Schuppert	21,1 km	1:39:52
-----	-----	---------------	---------	---------

18.05.2012 Lahnstein, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	4 km	35:58	
W		Klaus Herrmann	4 km	28:41	
M15	1.	Christian Scholz	1 km	3:10	Gesamtsieger
U18	1.	Christian Scholz	4 km	15:21	Gesamtsieger
M40	5.	Olli Michaelis	10 km	47:30	
M45	3.	Wolfgang Scholz	10 km	42:54	
M45	4.	Niko Thomé	10 km	44:57	

17.05.2012 Diez, Sportfest

M15	1.	Christian Scholz	800 m	2:25,20
-----	----	------------------	-------	---------

17.05.2012 Westum , Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:35:07
NW		Klaus Herrmann	10 km	1:14:33
M40	8.	Olli Michaelis	21,1 km	1:53:23
M45	15.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:53:40

17.05.2012 Rengsdorf, Landschaftslauf

M		Mario Pommer	50 km	5:07:00
---	--	--------------	-------	---------

16.05.2012 Boppard, Straßenlauf

W35	1.	Diana Hellebrand	5 km	20:36
W40	6.	Manuela Frohs	5 km	23:58
W40	7.	Andrea Pörsch	5 km	23:59
W45	1.	Anke Jakschis	5 km	22:00
W45	4.	Sonja Heidger	5 km	23:58
M40	28.	Olli Michaelis	5 km	28:55
M45	7.	Alexander Irschfeld	5 km	20:01
M45	25.	Dirk Pörsch	5 km	23:24

12.05.2012 Rennsteiglauf

NW		Eveline Schultheiß	17,5 km	3:06:45
NW		Klaus Herrmann	17,5 km	2:22:35
W50	175.	Isabel Maas	21,1 km	2:24:13
M55	25.	Thomas Wiegand	72,7 km	7:22:59

12.05.2012 Mannheim, Marathon

M45	92.	Niko Thomé	42,2 km	3:58:06
-----	-----	------------	---------	---------

12.05.2012 Bad Ems, Rheinlandmeisterschaften Straßenlauf

MJ U16	1.	Christian Scholz	5 km	17:51	Gesamtsieger
W30	1.	Diana Hellebrand	10 km	42:41	
M50	8.	Harald Müller	10 km	39:01	
M50	9.	Uwe Rogalsky	10 km	39:01	

12.05.2012 Bad Ems, Stadtlauflauf

MK U10	4.	Denis Kahle	1 km	4:22
MK U10	5.	Philipp Kahle	1 km	4:22
MK U12	5.	Nicole Kraemer	1 km	4:55
W40	3.	Andrea Pörsch	10 km	49:41
W40	5.	Karin Fuhrmann	10 km	52:49
W40	6.	Melanie Rehmann	10 km	52:57
W40	7.	Silke Alberti	10 km	53:59
W40	8.	Jennifer Hamm	10 km	56:56

W45	3.	Gaby Reiländer	10 km	46:22
W45	5.	Monika Knebel	10 km	51:21
W60	3.	Irmgard Kurtenacker	10 km	55:01
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	58:38
M40	12.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	45:37
M40	20.	Olli Michaelis	10 km	56:56
M45	5.	Thomas Kraemer	10 km	42:20
M45	9.	Wolfgang Scholz	10 km	44:31
M45	14.	Dirk Pörsch	10 km	49:43
M50	16.	Ulrich Seel	10 km	59:40
M55	16.	Peter Fuhrmann	10 km	52:50

06.05.2012 Koblenz, Triathlon

Staffel	5.	3 Engel für Kowelenz	1:06:44
		Manuela Frohs - Werner Irschfeld-Alexander Irschfeld	
Staffel	6.	Dreamteam4fun	1:09:17
		Sonja Heidger - Dirk Jakschis - Antje Ueberholz	
Staffel	7.	Ficalixis	1:11:05
		Gaby Reiländer - Jessica Junker - Ingo Junker	
Staffel	8.	Meddys LWT Koblenz	1:13:26
		Hans-Jürgen Kahle - Dirk Pörsch - Andrea Pörsch	
Staffel	10.	Familie Sonnenschein	1:15:12
		Laura Schulz - Dieter Schulz - Martina Schulz	
Staffel	12.	Triple X	1:19:43
		Köhler - Raphael Unger - Diana Hellebrand	

06.05.2012 Heilbronn, Marathon

M35	11.	Mario Pommer	42,2 km	3:25:22
-----	-----	--------------	---------	---------

06.05.2012 Hannover, Marathon

Walk		Eveline Schultheiß	10 km	1:29:37
Walk		Klaus Herrmann	10 km	1:13:34

06.05.2012 Mainz, Marathon

M50	464.	Joachim Krämer	21,1 km	2:16:18
W40	39.	Judith Prinz	42,2 km	4:34:13

06.05.2012 Windhagen, Marathon

M45	6.	Niko Thomé	42,2 km	4:13:33
-----	----	------------	---------	---------

05.05.2012 Nürburgring, StrongmanRun

W	410.	Anne Schuppert	20 km	3:56:18
M	2443.	Dirk Seyda	20 km	3:16:05
M	3454.	Olli Michaelis	20 km	3:29:38
M	5398.	Jan Schuppert	20 km	3:56:17

05.05.2012 Nickenich, Volkslauf

MU18	1.	Christian Scholz	5 km	20:32
M45	5.	Wolfgang Scholz	10,6 km	51:12

01.05.2012 Mendig, Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	10 km	1:42:01
NW		Klaus Herrmann	10 km	1:19:03
U16	2.	Christian Scholz	1 km	3:18
M40	27.	Olli Michaelis	10 km	59:12
W40	4.	Andrea Pörsch	21,1 km	2:01:19
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:13:52
M45	20.	Wolfgang Scholz	21,1 km	1:51:12
M45	22.	Niko Thomé	21,1 km	1:51:49
M45	27.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:03:31
M55	3.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:35:56

29.04.2012 Carmel, CA / USA, Big Sur Marathon

M45	174.	Richard Wagner	42,2 km	4:45:12
-----	------	----------------	---------	---------

29.04.2012 Hamburg, Marathon

W45	388.	Petra Heilmann	42,2 km	4:57:21
M50	1049.	Rüdiger Heilmann	42,2 km	4:57:20

29.04.2012 Bielefeld, Herrmannslauf

M40	425.	Andreas Decker	31,1 km	2:57:55
-----	------	----------------	---------	---------

29.04.2012 St. Wendel, Marathon

M45	44.	Niko Thomé	42,2 km	3:58:16
-----	-----	------------	---------	---------

29.04.2012 Düsseldorf, Marathon

W35	5.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:26:11
W45	57.	Sonja Heidger	42,2 km	4:11:31

28.04.2012 Laubach, Volkslauf

M45	1.	Thomas Kraemer	10 km	46:18
-----	----	----------------	-------	-------

27.04.2012 Emmelshausen, Läuferabend

M45	1.	Wolfgang Scholz	3000 m	11:50,51
-----	----	-----------------	--------	----------

25.04.2012 Bad Neuenahr, Volkslauf

M	70.	Olli Michaelis	15 km	1:18:25
M	71.	Wolfgang Reith	15 km	1:18:25

22.04.2012 Bonn, Marathon

W40	83.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:57:24
W40	183.	Silke Alberti	21,1 km	2:04:24
W40	143.	Sonja Seyda	21,1 km	2:05:31
W45	170.	Gaby Reiländer	21,1 km	2:08:16
W45	187.	Christiane Magiros	21,1 km	2:10:49
W50	141.	Inge Kölsch	21,1 km	2:36:07
W65	1.	Rosi Kraemer	21,1 km	2:08:16
M30	136.	Jan Schuppert	21,1 km	1:40:52
M40	105.	Jens Kraemer	21,1 km	1:35:33
M40	280.	Olli Michaelis	21,1 km	1:47:39
M45	94.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:35:32
M45	110.	Thomas Brent	21,1 km	1:36:07
M50	461.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:10:49
M55	129.	Peter Fuhrmann	21,1 km	1:57:25
M55	166.	Herrmann Kißling	21,1 km	2:03:12
M70	4.	Peter Griesel	21,1 km	2:09:53
M55	32.	Thomas Wiegand	42,2 km	3:57:35

22.04.2012 Bockenheim, Marathon

W45	126.	Birgit Thomé	21,1 km	2:47:24
M45	84.	Niko Thomé	21,1 km	3:58:58

21.04.2012 Spreewald-Marathon

W		Eveline Schultheiß	22 km	3:24:49
W		Klaus Herrmann	22 km	2:50:22
W		Eveline Schultheiß	5 km	45:16
W		Klaus Herrmann	5 km	45:16

21.04.2012 Neuhäusel, Volkslauf

M8	2.	Denis Kahle	1000 m	4:22
M8	3.	Philipp Kahle	1000 m	4:25
M40	11.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	49:04

18.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bahneröffnung

M15	1.	Christian Scholz	3000 m	10:24,59
-----	----	------------------	--------	----------

15.04.2012 Luxemburg, Urban-Trail

SEH1	3.	Mario Pommer	55 km	5:33:44
------	----	--------------	-------	---------

15.04.2012 Bad Münster am Stein, Straßenlauf

M50	1.	Harald Müller	10 km	40:10
-----	----	---------------	-------	-------

15.04.2012 Wien, Marathon

W40	99.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:55:09
M45	607.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:06:27

14.04.2012 Bad Frankenhausen, Kyffhäuser Berglauf

NW W50	4.	Eveline Schultheiß	22,2 km	3:51:45
NW M55	1.	Klaus Herrmann	22,2 km	2:59:54

09.04.2012 Selters, Osterlauf

W40	7.	Karin Fuhrmann	10 km	53:21
M55	8.	Peter Fuhrmann	10 km	53:21

09.04.2012 Kerpen, Stadtlauf

W50	5.	Eveline Schultheiß	5 km	44:41
M55	7.	Klaus Herrmann	5 km	36:51

08.04.2012 Düsseldorf, Walkingveranstaltung

W	1.	Eveline Schultheiß	14,2 km	2:07:32
NW	2.	Klaus Herrmann	14,2 km	1:45:31

01.04.2012 Berlin, Halbmarathon

W		Eveline Schultheiß	21,1 km	2:43:12
W		Klaus Herrmann	21,1 km	3:14:46
W40	462.	Michaela Müller	21,1 km	2:02:35
W55	390.	Sigrid Fischer	21,1 km	2:49:03
W60	146.	Ursula Müller	21,1 km	2:49:03
M40	820.	Olli Michaelis	21,1 km	1:44:59

24.03.2012 Engers, Volkslauf

W/NW	2.	Eveline Schultheiß	4 km	36:28
W/NW	5.	Klaus Herrmann	10 km	1:16:17
W45	2.	Gaby Reiländer	10 km	48:29
M40	14.	Olli Michaelis	10 km	49:08
M45	8.	Thomas Kraemer	10 km	44:21
M45	11.	Thomas Brent	10 km	45:40

18.03.2012 Hülsebusch, Volkslauf

NW		Klaus Herrmann	6 km	46:44
----	--	----------------	------	-------

11.03.2012 Urmitz, Straßenlauf

W/NW		Conny Rörig	5 km	50:37
W10	2.	Nicole Kraemer	500 m	2:01
U18	2.	Christian Scholz	3 km	10:45
W40	3.	Judith Prinz	10 km	53:13
W40	5.	Melanie Rehmann	10 km	53:46
W45	3.	Gaby Reiländer	10 km	47:10
W45	12.	Brigitte Keifenheim	10 km	1:02:48
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	58:16
M40	18.	Olli Michaelis	10 km	48:14
M45	7.	Wolfgang Scholz	10 km	43:08
M45	8.	Thomas Brent	10 km	43:19
M45	9.	Thomas Kraemer	10 km	43:32
M45	16.	Rochard Wagner	10 km	49:37
M50	3.	Uwe Rogalsky	10 km	39:38

11.03.2012 Kandel, Marathon

W45	45.	Birgit Thomé	21,1 km	2:44:40
M50	126.	Rüdiger Heilmann	21,1 km	2:09:46
M55	90.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:44:40
W35	4.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:27:58
M45	93.	Niko Thomé	42,2 km	3:55:39
M50	19.	Harald Müller	42,2 km	3:20:22
M55	28.	Thomas Wiegand	42,2 km	3:55:38

04.03.2012 Kärlich, Straßenlauf

W/NW		Eveline Schultheiß	5 km	46:42
W/NW		Klaus Herrmann	10 km	1:15:46

04.03.2012 Ochtendung, Winterlaufserie (4. Lauf)

Walk		Birgit Thomé	4 km	29:28
W45	1.	Gaby Reiländer	4 km	19:23
M15	2.	Christian Scholz	4 km	15:49
M35	1.	Mario Pommer	4 km	16:11
M45	4.	Wolfgang Scholz	4 km	17:09
W45	2.	Gaby Reiländer	8,1 km	41:21
M35	2.	Mario Pommer	8,1 km	34:44
M40	3.	Olli Michaelis	8,1 km	41:33

03.03.2012 Horchheim, Straßenlauf

W/NW		Paul Adrian	5 km	42:48
W/NW		Klaus Herrmann	5 km	41:36
W/NW		Eveline Schultheiß	5 km	37:19
W10	1.	Nicole Kraemer	800 m	3:58
W20	4.	Carina Hauch	10 km	1:07:41
W40	3.	Manuela Frohs	10 km	49:57
W40	5.	Karin Fuhrmann	10 km	54:21
W40	7.	Melanie Rehmann	10 km	54:28
W40	8.	Judith Prinz	10 km	54:29
W40	9.	Michaela Müller	10 km	55:26
W40	15.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:02:21
W45	5.	Christiane Magiros	10 km	59:26
W50	4.	Monika Schmidt	10 km	54:29
W50	5.	Sylvia Lippert	10 km	1:00:04
W50	6.	Isabel Maas	10 km	1:01:01
W55	4.	Sigrid Fischer	10 km	1:19:09
W60	1.	Irmgard Kurtenacker	10 km	57:38
W60	2.	Ursula Müller	10 km	1:12:22
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	58:44
M40	7.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	49:52
M40	9.	Olli Michaelis	10 km	54:26
M40	12.	Carsten Mand	10 km	59:51
M45	10.	Thomas Kraemer	10 km	44:31
M45	11.	Ingo Junker	10 km	44:32
M45	12.	Niko Thomé	10 km	45:09
M50	14.	Martin Mitscherling	10 km	56:27
M50	15.	Christoph Kurtenacker	10 km	57:38
M50	15.	Ulrich Seel	10 km	1:07:41
M55	9.	Peter Fuhrmann	10 km	51:26
M55	11.	Ralf Hoffbauer	10 km	52:53
M55	12.	Norbert Neyses	10 km	1:01:26
M70	3.	Peter Griesel	10 km	55:56
W45	1.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:45:40
M35	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:27:47
M40	10.	Jens Kraemer	21,1 km	1:35:00
M45	8.	Thomas Brent	21,1 km	1:38:18
M55	3.	Thomas Wiegand	21,1 km	1:32:17

26.02.2012 Gerolstein, Rheinland-Meisterschaften Crosslauf

M15	1.	Christian Scholz	2400 m	9:13
M55	3.	Thomas Wiegand	6000 m	27:31

25.02.2012 Bobenheim-Roxheim, Marathon

M45	2.	Niko Thomé	42,2 km	4:16:22
-----	----	------------	---------	---------

25.02.2012 Kiel, Marathon

M40	25.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	3:53:40
-----	-----	-------------------	---------	---------

19.02.2012 Porz, Winterlauf

W W50	2.	Eveline Schultheiß	5 km	44:25
W M55	1.	Klaus Herrmann	5 km	37:06

12.02.2012 Herten-Bertlich, Straßenläufe

Walk		Birgit Thomé	15 km	1:56:04
M45	17.	Niko Thomé	42,2 km	4.10:12

12.02.2012 Diekirch/LUX, Eurocross

U16	8.	Christian Scholz	2900 m	11:14
-----	----	------------------	--------	-------

12.02.2012 Mörfelden, Straßenlauf

W35	2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:36:28
M50	4.	Harald Müller	21,1 km	1:29:18

12.02.2012 Bell, Winterlaufserie - 1. Lauf

W/NW		Eveline Schultheiß	7,5 km	
W/NW		Klaus Herrmann	7,5 km	

11.02.2012 Oberhausen, Volkslauf

NW		Eveline Schultheiß	10,1 km	dnf
NW		Klaus Herrmann	10,1 km	1:17:00

11.02.2012 Mayen, Winterläufe

W45	1.	Gaby Reiländer	4 km	19:24
W45	3.	Gaby Reiländer	8,4 km	42:04

05.02.2012 Ochtendung, Winterlaufserie - 2. Lauf

Walk		Birgit Thomé	4 km	29:59
W45	1.	Gaby Reiländer	4 km	19:50
M35	2.	Mario Pommer	4 km	16:14
W45	2.	Gaby Reiländer	8,1 km	39:42
M35	3.	Mario Pommer	8,1 km	32:59
M40	6.	Olli Michaelis	8,1 km	41:33

05.02.2012 Dortmund, Hallen-Trail

MW	16.	Anke Jakschis	12 km	1:23:58
MW	23.	Antje Ueberholz	12 km	1:30:40
MW	24.	Sonja Heidger	12 km	1:31:40

05.02.2012 Porz, Winterlauf

W W50	1.	Eveline Schultheiß	5 km	43:01
W M55	1.	Klaus Herrmann	5 km	36:10

29.01.2012 Dortmund, Hallensportfest

M	14.	Uwe Rogalsky	3000 m	11:12,74
---	-----	--------------	--------	----------

29.01.2012 Koblenz, Bezirksmeisterschaften Crosslauf

M15	1.	Christian Scholz	3,18 km	11:45
W30	2.	Diana Hellebrand	3,18 km	13:30
W40	3.	Jessica Junker	3,18 km	15:09
W40	5.	Dr. Birgit Kirschey	3,18 km	16:08
W45	2.	Gaby Reiländer	3,18 km	14:40
M W40/45	2.	Reiländer-Junker-Dr. Kirschey		45:27
M40	5.	Jens Kraemer	3,98 km	16:58
M45	3.	Ingo Junker	3,98 km	17:31
M	9.	Mario Pommer	7,98 km	32:00
M	11.	Jens Kraemer	7,98 km	34:00
M	12.	Thomas Fieß	7,98 km	34:41
M	13.	Ingo Junker	7,98 km	35:44
M	14.	Richard Wagner	7,98 km	39:57
M Mä	4.	Pommer-Kraemer-Fieß		1:40:41

29.01.2012 Grafenwerth, Volkslauf

Walk	Eveline Schultheiß	12 km	1:43:20
Walk	Klaus Herrmann	12 km	1:31:09

28.01.2012 Mayen, Winterläufe

W40	2.	Karin Fuhrmann	8,4 km	47:30
M55	2.	Peter Fuhrmann	8,4 km	43:09

28.01.2012 Rodgau, Ultramarathon

Walk		Birgit Thomé	25 km	3:27:39
M45	88.	Niko Thomé	50 km	5:04:39
M50	4.	Harald Müller	50 km	4:04:47

22.01.2012 Alfter, Winterlauf

Walk	Eveline Schultheiß	15 km	2:15:00
Walk	Klaus Herrmann	15 km	2:15:00

15.01.2012 Lonnig, Crosslauf

W45	1.	Gaby Reiländer	3,8 km	19:08
W45	2.	Gaby Reiländer	9 km	47:26
W45	3.	Sonja Seyda	9 km	57:57
W45	4.	Brigitte Keifenheim	9 km	1:03:00
W55	2.	Sibille Henn	9 km	58:57
M40	9.	Olli Michaelis	9 km	49:41
M45	8.	Richard Wagner	9 km	50:12
M45	9.	Dirk Seyda	9 km	50:22

15.01.2012 Pulheim, Staffel-Marathon

M45	16.	Niko Thomé	42,2 km	4:00:23
-----	-----	------------	---------	---------

08.01.2012 Alfter, Winterlauf

Walk	Eveline Schultheiß	10 km	1:31:00
Walk	Klaus Herrmann	10 km	1:31:00

07.01.2012 Bell, Winterlaufserie - 1. Lauf

W/NW	Eveline Schultheiß	7,5 km	
W/NW	Birgit Thomé	7,5 km	
W/NW	Klaus Herrmann	7,5 km	
L	Olli Michaelis	22,5 km	
L	Niko Thomé	15 km	

01.01.2012 Porz, Neujahrswalk

W	Eveline Schultheiß	5 km	46:23
W	Klaus Herrmann	5 km	46:23

01.01.2012 Ochtendung, Winterlaufserie - 2. Lauf

Walk		Birgit Thomé	4 km	31:02
W45	1.	Gaby Reiländer	4 km	19:54
M15	1.	Christian Scholz	4 km	16:22

M35	1.	Mario Pommer	4 km	16:55
M45	4.	Wolfgang Scholz	4 km	17:53
W45	2.	Gaby Reiländer	8,1 km	41:14
M35	2.	Mario Pommer	8,1 km	34:33
M45	12.	Richard Wagner	8,1 km	42:14