

31.12.2013 Montabaur, Silvesterlauf

W45	17.	Pia Hofmann	5 km	37:01
W45	6.	Monika Hummel	10,7 km	55:29
W45	16.	Claudia Vogt-Wisbar	10,7 km	1:06:18
W60	2.	Helga Schinke	10,7 km	1:04:26
W60	5.	Irmgard Kurtenacker	10,7 km	1:06:49
M40	40.	Olli Michaelis	10,7 km	53:23
M45	33.	Klaus-Martin Wisbar	10,7 km	52:04
M45	52.	Peter Zängerle	10,7 km	56:22

31.12.2013 Wehr, Silvesterlauf

W50	2.	Eveline Schultheiß	5 km NW	48:36	Gesamtsieger
M55	2.	Klaus Herrmann	5 km W	39:33	
W55	2.	Meddy Michel	10,6 km W	1:30:14	
W60	1.	Helene Gattes	10,6 km W	1:30:14	
W40	7.	Susanne Scholz	5 km	34:36	
MJU18	1.	Christian Scholz	5 km	19:57	
M45	3.	Wolfgang Scholz	5 km	24:48	
W35	2.	Diana Hellebrand	10,6 km	48:11	
W50	4.	Gaby Reiländer	10,6 km	55:35	
W65	1.	Rosi Kraemer	10,6 km	1:11:52	
M40	12.	Mario Pommer	10,6 km	45:40	
M40	18.	Jens Kraemer	10,6 km	49:29	
M40	19.	Thomas Brunnhübner	10,6 km	49:51	
M45	7.	Arno Schubach	10,6 km	49:51	
M45	14.	Thomas Kraemer	10,6 km	51:49	
M45	15.	Ingo Junker	10,6 km	51:52	

15.12.2013 Zell, Adventslauf

MJU18	5.	Christian Scholz	5 km	18:21
M45	6.	Wolfgang Scholz	5 km	21:42

08.12.2013 Aegidienberg, Siebengebirgsmarathon

W20	1.	Mareike Klietsch	21,1 km	1:56:56
W40	7.	Andrea Pörsch	21,1 km	2:01:36
W40	10.	Manuela Frohs	21,1 km	2:04:46
M40	17.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:53:19
M45	6.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:39:13
M45	20.	Niko Thomé	21,1 km	1:48:00
M45	36.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:04:49
W35	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:54:14
W40	1.	Jessica Junker	42,2 km	3:46:55
W45	6.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:01:57

08.12.2013 Bedburg, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	6,6 km W	1:01:32
M		Klaus Herrmann	6,6 km W	52:17

06.01.2013 Ochtendung, Winterlaufserie - 1. Lauf

W50	3.	Gaby Reiländer	4 km	20:19
W45	1.	Anke Jakschis	8,1 km	37:47
W50	3.	Gaby Reiländer	8,1 km	42:11
MJU18	1.	Christian Scholz	8,1 km	32:05
M45	7.	Wolfgang Scholz	8,1 km	36:13

01.12.2013 Mondorf, Volkslauf

W50	9.	Eveline Schultheiß	10 km W	1:30:46
M55	2.	Klaus Herrmann	10 km W	1:15:31

30.11.2013 Marienhagen, Volkslauf

W50	9.	Eveline Schultheiß	7,6 km NW	1:11:31
M55	1.	Klaus Herrmann	7,6 km NW	57:51

23.11.2013 Essen, Halbmarathon

W40	7.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:50:52
-----	----	---------------	---------	---------

M45	65.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:03:41
-----	-----	-------------	---------	---------

23.11.2013 Wallenborn, Volkslauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	6,1 km W	56:33
M55	1.	Klaus Herrmann	6,1 km W	46:45

17.11.2013 Istanbul, Marathon

W	559.	Sylvia Lippert	15 km	1:34:45
W	560.	Christiane Magiros	15 km	1:34:45
M	2559.	Martin Mitscherling	15 km	1:34:44

16.11.2013 Porz, Herbstlauf

W50	4.	Eveline Schultheiß	5 km W	43:30
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	37:08

10.11.2013 Hennef, Platinman

W40	5.	Jessica Junker	24,7 km	2:23:52
W45	2.	Antje Ueberholz	24,7 km	2:41:11

10.11.2013 Kaisersesch, Crosslauf

MJU18	3.	Christian Scholz	4050 m	15:40
M45	5.	Wolfgang Scholz	8100 m	41:03

10.11.2013 Düsseldorf, Martinslauf

W45	2.	Birgit Thomé	10 km W	1:16:53
W50	6.	Eveline Schultheiß	10 km W	1:33:00
M55	1.	Klaus Herrmann	10 km W	1:16:52
M45	37.	Niko Thomé	21,1 km	1:44:33

09.11.2013 Eitelborn, Crosslauf

M10	4.	Denis Kahle	1050 m	5:34
M10	5.	Philipp Kahle	1050 m	5:35
M40	4.	Ingo Junker	4920 m	24:36
M65	1.	Bernhard Marake	4920 m	25:57
M	13.	Hans-Jürgen Kahle	8200 m	42:33

31.10.2013 Koblenz, Halloweenlauf

W	4.	Eveline Schultheiß	6,7 km W	1:01:45
M	2.	Klaus Herrmann	6,7 km W	50:33
W	31.	Pia Hofmann	6,7 km	44:55
W45	6.	Christian Magiros	10 km	1:00:16
W50	6.	Sylvia Lippert	10 km	1:00:15
M40	2.	Mario Pommer	10 km	40:59
M40	4.	Jens Kraemer	10 km	43:22
M40	14.	Carsten Mand	10 km	57:35
M50	7.	Martin Mitscherling	10 km	56:38
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	48:38

27.10.2013 Thomasberg, Drachenlauf

W35	2.	Diana Hellebrand	25 km	2:35:03
W40	5.	Jessica Junker	25 km	2:45:58
W45	10.	Antje Ueberholz	25 km	2:53:06
M40	38.	Andreas Decker	25 km	2:53:07
M45	31.	Thomas Brent	25 km	2:37:40

20.10.2013 Toronto Marathon

M50	143.	Richard Wagner	21,1 km	1:51:45
-----	------	----------------	---------	---------

20.10.2013 Palma de Mallorca, Marathon

W20	12.	Mareike Klietsch	42,2 km	4:13:43
-----	-----	------------------	---------	---------

20.10.2013 Steinheim, Bottwartal-Marathon

W50	42.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:19:32
M55	99.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:47:47

20.10.2013 Dresden, Marathon

M40	167.	Olli Michaelis	21,1 km	1:47:12
-----	------	----------------	---------	---------

19.10.2013 Hachenburg, Löwenlauf

M65	4.	Bernhard Marake	10 km	52:02
W35	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:44:21
W40	2.	Andrea Pörsch	21,1 km	2:00:19
W40	4.	Manuela Frohs	21,1 km	2:03:17
W45	1.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:49:57
W45	4.	Sonja Heidger	21,1 km	2:04:19
W50	4.	Martina Schulz	21,1 km	2:04:19
M45	7.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:42:15
M45	26.	Dirk Pörsch	21,1 km	2:03:18

13.10.2013 Chicago, Marathon

W50	153.	Martina Schulz	42,2 km	4:05:24
M45	1126.	Richard Wagner	42,2 km	4:05:25

13.10.2013 München, Marathon

M40	384.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	3:40:20
M45	370.	Arno Schubach	42,2 km	3:40:20

13.10.2013 Köln, Marathon

W40	62.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:49:28
W45	18.	Monika Hummel	21,1 km	1:42:24
W55	70.	Monika Thoma-Kissling	21,1 km	2:11:41
W60	13.	Helga Schinke	21,1 km	2:03:52
M40	224.	Olli Michaelis	21,1 km	1:43:00
M45	249.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	1:43:56
M45	271.	Peter Zängerle	21,1 km	1:45:28
M45	426.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:52:39
M60	141.	Herrmann Kissling	21,1 km	2:11:41

12./13.10.2013 Bräunlingen, Schwarzwald-Marathon

W		Eveline Schultheiß	10 km NW	1:37:37
M		Klaus Herrmann	10 km NW	1:20:01
W50	43.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:26:16
M55	79.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:45:18

06.10.2013 Bregenz, Marathon

W		Eveline Schultheiß	21,1 km W	3:16:41
W		Gerda Faust	21,1 km W	3:18:42
W		Ingrid Neubauer	21,1 km W	3:18:42
M		Klaus Herrmann	21,1 km W	2:41:06
M		Dieter Volkenborn	21,1 km W	3:02:16
M		Rainer Faust	21,1 km W	3:18:42
W35	4.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:36:18
W40	27.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:49:30
W40	100.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:07:04
W45	5.	Anke Jakschis	21,1 km	1:43:27
W45	8.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:45:58
W45	26.	Sonja Heidger	21,1 km	1:54:24
W45	50.	Sylvia Schmitt	21,1 km	1:58:13
W45	105.	Bettina Mander	21,1 km	2:12:00
W45	106.	Sonja Seyda	21,1 km	2:12:00
W55	22.	Petra Itschert-Rasch	21,1 km	2:07:57
W60	4.	Sybillé Henn	21,1 km	2:12:00
M40	201.	Olli Michaelis	21,1 km	1:54:42
M45	197.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:53:18
M55	61.	Bernhard Widera	21,1 km	1:55:45
M55	86.	Hans-Werner Holz	21,1 km	2:04:16
W45	13.	Gaby Reiländer	42,2 km	3:51:46
M40	102.	Andreas Decker	42,2 km	3:58:26
M45	19.	Alexander Irschfeld	42,2 km	3:17:35
M45	43.	Thomas Kraemer	42,2 km	3:28:53

M45	48.	Thomas Brent	42,2 km	3:29:37
M45	115.	Wolfgang Reith	42,2 km	3:59:12
M45	157.	Niko Thomé	42,2 km	4:22:09
M50	123.	Harald Müller	42,2 km	4:22:09
M55	37.	Peter Loth	42,2 km	4:17:08

06.10.2013 Weißenthurm, Straßenlauf

W		Helene Gattes	5 km W	41:28
M		Paul Adrian	5 km NW	40:41
W45	1.	Christiane Magiros	5 km	28:05
W50	3.	Sylvia Lippert	5 km	28:05
M50	1.	Martin Mitscherling	5 km	24:53
W40	1.	Jessica Junker	10 km	44:14
W40	4.	Karin Fuhrmann	10 km	52:25
W40	6.	Susanne Scholz	10 km	55:17
MU18	1.	Christian Scholz	10 km	40:14
M45	2.	Ingo Junker	10 km	44:22
M45	3.	Wolfgang Scholz	10 km	45:09
M45	4.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	45:10
M60	8.	Peter Fuhrmann	10 km	55:18

05.10.2013 Ransbach-Baumbach, Volkslauf

M65	2.	Bernhard Marake	10 km	51:03
-----	----	-----------------	-------	-------

03.10.2013 Baar, Volkslauf

M35	2.	Mario Pommer	21,1 km	1:30:14
M40	3.	Jens Kraemer	21,1 km	1:36:31

03.10.2013 Koblenz, Festungslauf

W35	1.	Diana Hellebrand	8,3 km	39:43
W40	9.	Melanie Rehmann	8,3 km	50:41
W40	14.	Manuela Frohs	8,3 km	55:23
W45	3.	Monika Hummel	8,3 km	43:02
W45	6.	Sonja Heidger	8,3 km	46:40
W45	19.	Anette Kahlenberg	8,3 km	53:42
W45	20.	Claudia Vogt-Wisbar	8,3 km	53:44
W45	27.	Christiane Magiros	8,3 km	56:57
W50	6.	Monika Knebel	8,3 km	50:41
W50	7.	Sylvia Lippert	8,3 km	53:43
W55	3.	Monika Schmitt	8,3 km	48:41
W55	11.	Sigrid Fischer	8,3 km	1:09:47
W60	1.	Helga Schinke	8,3 km	50:42
W60	3.	Ursula Müller	8,3 km	1:09:46
M40	16.	Olli Michaelis	8,3 km	42:19
M45	12.	Ingo Junker	8,3 km	40:23
M45	14.	Klaus-Martin Wisbar	8,3 km	41:18
M50	23.	Michael Jarmusch	8,3 km	49:50
M50	24.	Martin Mitscherling	8,3 km	50:01
M50	27.	Rudolf Kahlenberg	8,3 km	53:04
M55	18.	Ralf Hoffbauer	8,3 km	51:28
M65	1.	Bernhard Marake	8,3 km	43:12

29.09.2013 Polch, Stadtlauf

M10	8.	Philipp Kahle	1 km	4:05
M10	13.	Denis Kahle	1 km	4:15
W	4.	Carmen Hegmann-Neuneier	5 km	22:50
W	8.	Andrea Pörsch	5 km	23:48
W	36.	Susanne Scholz	5 km	27:17
W	109.	Pia Hofmann	5 km	33:56
M	20.	Hans-Jürgen Kahle	5 km	21:44
M	25.	Wolfgang Scholz	5 km	22:27
M	37.	Dirk Pörsch	5 km	23:52
W40	9.	Melanie Rehmann	10 km	55:04
W40	123.	Jennifer Hamm	10 km	55:45
W45	3.	Gaby Reiländer	10 km	48:24

W45	13.	Christiane Magiros	10 km	56:53
W45	15.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	57:56
W65	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:01:39
M40	4.	Jens Kraemer	10 km	44:02
M40	14.	Olli Michaelis	10 km	46:51
M40	32.	Carsten Mand	10 km	55:29
M45	5.	Thomas Kraemer	10 km	43:05
M45	11.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	46:18
M45	38.	Peter Zängerle	10 km	56:56
M50	20.	Martin Mitscherling	10 km	54:58
M55	16.	Ralf Hoffbauer	10 km	56:22
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	47:40

29.09.2013 Berlin, Marathon

W45	109.	Monika Hummel	42,2 km	3:34:17
-----	------	---------------	---------	---------

29.09.2013 Köln, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	5 km W	42:57
M		Klaus Herrmann	5 km W	36:08

28.09.2013 Langenbach, Volkslauf

M65	1.	Bernhard Marake	10 km	49:45
-----	----	-----------------	-------	-------

22.09.2013 Karlsruhe, Marathon

W40	21.	Silke Alberti	42,2 km	4:18:41
-----	-----	---------------	---------	---------

22.09.2013 Mülheim-Kärlich, Straßenlauf

W40	3.	Susanne Scholz	5 km	26:50
W45	2.	Christiane Magiros	5 km	26:28
MJU18	1.	Christian Scholz	5 km	18:28
M40	6.	Olli Michaelis	5 km	22:21
M20	6.	Daniel Otto	10 km	40:38
M40	11.	Olli Michaelis	10 km	52:35
M45	7.	Wolfgang Scholz	10 km	46:39
M50	13.	Martin Mitscherling	10 km	52:34
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	46:34

21.09.2013 Vettelschoß, Rheinhöhenlauf

W50	9.	Eveline Schultheiß	12,8 km W	1:59:49
M55	1.	Klaus Herrmann	12,8 km W	1:37:10
W40	2.	Jessica Junker	21,1 km	1:40:51
W45	7.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:49:33
W45	13.	Sonja Heidger	21,1 km	1:59:43
M40	19.	Andreas Decker	21,1 km	1:41:13
M40	20.	Thomas Brunnhubner	21,1 km	1:41:30
M40	28.	Olli Michaelis	21,1 km	1:47:15
M45	17.	Ingo Junker	21,1 km	1:37:19
M45	23.	Thomas Brent	21,1 km	1:40:39
M45	26.	Arno Schubach	21,1 km	1:42:09
M45	65.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:55:01

15.09.2013 Königswinter, Löwenburglauf

W40	6.	Jessica Junker	15,6 km	1:14:14
-----	----	----------------	---------	---------

15.09.2013 Mendig, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	8,4 km W	1:18:19
M		Klaus Herrmann	8,4 km W	1:01:42
W40	4.	Carmen Hegmann-Neuneier	10 km	48:44
W60	2.	Helga Schinke	10 km	56:20
M40	19.	Olli Michaelis	10 km	49:19
M45	16.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	47:05

15.09.2013 Saarbrücken, Halbmarathon

W40	15.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:57:31
W45	34.	Christiane Magiros	21,1 km	2:09:36

W50	20.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:09:36
M50	67.	Martin Mitscherling	21,1 km	1:57:42
M60	18.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:02:52

15.09.2013 Markkleeberg, Seelauf

W20	2.	Mareike Klietsch	9 km	45:32
-----	----	------------------	------	-------

14.09.2013 Kressbronn, Bodensee-Marathon

M45	9.	Niko Thomé	42,2 km	4:17:15
-----	----	------------	---------	---------

14.09.2013 Weikersburg, Volkslauf

W	7.	Eveline Schultheiß	5 km W	44:05
M	3.	Klaus Herrmann	5 km W	36:49
M40	3.	Olli Michaelis	10 km	52:12
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	49:40
W40	4.	Judith Prinz	21,1 km	1:12:17
W40	5.	Melanie Rehmann	21,1 km	1:12:20

13.09.2013 Trier, Abendsportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	5000 m	16:52,20
-------	----	------------------	--------	----------

08.09.2013 Penticton/CAN, Straßenlauf

W50	1.	Martina Schulz	10 km	49:14
-----	----	----------------	-------	-------

08.09.2013 Bad Sobernheim, Triathlon

W40	1.	Manuela Frohs	0,3/20/5 km	1:13:24
M40	10.	Andreas Decker	0,3/20/5 km	1:07:30
M45	16.	Alexander Irschfeld	0,3/20/5 km	1:06:34
M50	22.	Richard Wagner	0,3/20/5 km	1:16:56

08.09.2013 Amelunxen, Straßenlauf

W40	2.	Jessica Junker	10 km	44:06
M45	4.	Ingo Junker	10 km	44:13

08.09.2013 Diez, Stadtlauf

M65	1.	Bernhard Marake	15 km	1:29:20
-----	----	-----------------	-------	---------

07.09.2013 Sechtem, Volkslauf

W50	6.	Eveline Schultheiß	5 km W	42:42	Gesamtsieger
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	36:45	

07.09.2013 Nürburgringlauf

W45	15.	Sonja Heidger	24,4 km	2:23:44
M40	6.	Mario Pommer	24,4 km	1:50:28
M40	25.	Jens Kraemer	24,4 km	2:01:59

01.09.2013 Bostalsee, Triathlon

W45	7.	Sonja Heidger	1,5/40/10	2:59:00 (25:15/1:36:01/57:43)
-----	----	---------------	-----------	-------------------------------

01.09.2013 Halle/Saale, Marathon

W20	1.	Mareike Klietsch	42,2 km	4:11:31
-----	----	------------------	---------	---------

01.09.2013 Wallmerod, Straßenlauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	10 km W	1:30:32	Gesamtsieger
M55	1.	Klaus Herrmann	10 km W	1:14:43	
W60	3.	Helga Schinke	10 km	55:09	
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	47:10	
W40	1.	Manuela Frohs	21,1 km	1:49:56	
W45	4.	Monika Hummel	21,1 km	1:46:19	
M40	5.	Andreas Decker	21,1 km	1:36:47	
M40	7.	Olli Michalis	21,1 km	1:40:33	
M45	2.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:31:02	
M45	12.	Peter Zängerle	21,1 km	1:47:43	
M45	15.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:50:10	
M50	8.	Richard Wagner	21,1 km	1:49:55	

31.08.2013 Altenahr, Volkslauf

W35	1.	Diana Hellebrand	33 km	3:14:59	
W45	5.	Antje Ueberholz	33 km	3:39:00	

31.08.2013 Gillenfeld, Maare-Mosel-Lauf

W	12.	Eveline Schultheiß	7 km W	1:00:32	
M	1.	Klaus Herrmann	7 km W	52:34	Gesamtsieger

28.08.2013 Wiesbaden, Abendsportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	3000 m	9:52,55	
-------	----	------------------	--------	---------	--

25.08.2013 Rauschenberg, Marathon

W50	5.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:29:21	
M55	13.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:51:59	

25.08.2013 Diez, Stadtlaufl

M65	1.	Bernhard Marake	10 km	48:26	
-----	----	-----------------	-------	-------	--

25.08.2013 Simmern, Hunsrück-Marathon

WKU14	4.	Lena Brunnhübner	6,3 km	36:39	
W30	11.	Anja Brunnhübner	6,3 km	39:15	
W30	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:32:37	
W40	2.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:45:10	
W40	6.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:56:44	
W40	22.	Silke Alberti	21,1 km	2:11:38	
W45	3.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:45:32	
W45	15.	Sonja Heidger	21,1 km	1:55:56	
W60	3.	Helga Schinke	21,1 km	2:04:19	
M40	9.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:34:55	
M40	22.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:42:39	
M45	18.	Arno Schubach	21,1 km	1:35:19	
M45	22.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:37:05	
M45	50.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:45:56	
M45	62.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:49:13	
M40	4.	Mario Pommer	42,2 km	3:13:22	
M45	6.	Thomas Brent	42,2 km	3:24:27	
M45	21.	Niko Thomé	42,2 km	3:49:49	

21.08.2013 Ochtendung, Volkslauf

W		Helene Gattes	5 km W	41:13	
M	17.	Olli Michaelis	5 km	24:42	
M40	12.	Olli Michaelis	10 km	55:52	
M45	4.	Ingo Junker	10 km	44:48	

21.08.2013 Mengerskirchen, Sportfest

MJU18	2.	Christian Scholz	1500 m	4:28,75	
-------	----	------------------	--------	---------	--

17.08.2013 Braubach, Volkslauf

W	13.	Eveline Schultheiß	5 km W	47:07	
M	5.	Klaus Herrmann	5 km W	38:56	
W	1.	Jessica Junker	5 km	22:47	Gesamtsiegerin
M	1.	Ingo Junker	5 km	21:14	
W45	2.	Gaby Reiländer	10 km	51:01	
M40	4.	Jens Kraemer	10 km	46:52	
M40	7.	Olli Michaelis	10 km	52:38	
M45	4.	Thomas Kraemer	10 km	45:09	
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	50:45	

10.08.2013 Köln, Women´s Run

W45	39.	Christian Magiros	5 km	29:13	
W50	24.	Sylvia Lippert	5 km	29:13	

10.08.2013 Holzfeld, Kullerlauf

M	3.	Klaus Herrmann	5 km W	37:49	
---	----	----------------	--------	-------	--

W	1.	Eveline Schultheiß	10 km W	1:35:02
M	2.	Klaus Herrmann	10 km W	1:18:00
M45	2.	Arno Schubach	5 km	21:51
W40	2.	Jessica Junker	10 km	47:24
W40	3.	Andrea Pörsch	10 km	50:42
M45	4.	Ingo Junker	10 km	44:15
M45	7.	Arno Schubach	10 km	48:24
M45	12.	Dirk Pörsch	10 km	51:44

09.08.2013 Hausen, Malberglauf

W	19.	Eveline Schultheiß	6 km NW	1:11:24
M	8.	Klaus Herrmann	6 km NW	53:42
W40	1.	Jessica Junker	6 km	33:04
M45	13.	Ingo Junker	6 km	31:37

04.08.2013 Frankfurt, Triathlon

M45	17.	Sonja Heidger	1,5745/10	3:03:01 (34:07/1:33:30/55:25)
-----	-----	---------------	-----------	-------------------------------

04.08.2013 Neustadt/Holstein, Halbmarathon

M40	10.	Olli Michaelis	21,1 km	1:53:26
-----	-----	----------------	---------	---------

03.08.2013 Heimbach-Weis, Volkslauf

W		Birgit Thomé	5 km W	29:14
W		Elvira Reith	10 km W	1:40:26
W40	2.	Andrea Pörsch	10 km	51:12
W40	3.	Manuela Frohs	10 km	53:25
W40	5.	Silke Alberti	10 km	58:56
M40	6.	Andreas Decker	10 km	48:24
M45	5.	Alexander Irschfeld	10 km	44:39
M45	8.	Niko Thomé	10 km	47:45
M45	9.	Wolfgang Reith	10 km	50:02
M45	11.	Dirk Pörsch	10 km	51:42

03.08.2013 Brodenbach, Berglauf

W40	1.	Jessica Junker	5,9 km	29:00	Gesamtsiegerin
W45	1.	Gaby Reiländer	5,9 km	33:35	
M40	2.	Jens Kraemer	5,9 km	29:12	
M45	3.	Ingo Junker	5,9 km	28:09	
M45	5.	Thomas Kraemer	5,9 km	28:52	
M45	6.	Arno Schubach	5,9 km	29:36	
M65	1.	Bernhard Marake	5,9 km	30:58	

03.08.2013 Rostock, Marathon

M40	19.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	3:54:26
-----	-----	-------------------	---------	---------

03.08.2013 Maierhöfen, Eistobellauf

M40	5.	Mario Pommer	10,6 km	47:37
-----	----	--------------	---------	-------

03.08.2013 Platten, Volkslauf

M45	10.	Niko Thomé	10 km	46:22
-----	-----	------------	-------	-------

03.08.2013 Dietzhölztal, Feriensportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	2000 m Hi	7:05,68
-------	----	------------------	-----------	---------

02.08.2013 Nochern, Volkslauf

JMM	4.	Ingo Junker	5 km	22:09
-----	----	-------------	------	-------

27.07.2013 Lamsheim, Volkslauf

W45	1.	Birgit Thomé	5 km W	39:01
M45		Niko Thomé	10 km	50:35

27.07.2013 Bad Pyrmont, Marathon

W50	8.	Eveline Schultheiß	10 km	1:39:55
M55	3.	Klaus Herrmann	10 km	1:19:45

27.07.2013 Davos, SwissAlpine

W45		Sonja Seyda	30 km	
M45	25.	Dr. Dirk Seyda	30 km	
W60	8.	Sibille Henn	42 km	7:58:17
W35	8.	Diana Hellebrand	78 km	10:21:27

20.07.2013 Hasborn, Freundschaftslauf

W		Eveline Schultheiß	11,5 km	1:44:51
M		Klaus Herrmann	11,5 km	1:27:12

20.07.2013 Wetzlar, Feriensportfest

MJU18	4.	Christian Scholz	1000 m	2:51,71
-------	----	------------------	--------	---------

14.07.2013 Montabaur-Ettersdorf, Volkslauf

M40	10.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	45:02
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	48:49

13.07.2013 Niederbreitbach, Straßenlauf

W	1.	Eveline Schultheiss	10 km W	1:29:15	Gesamtsiegerin
M	3.	Klaus Herrmann	10 km W	1:14:29	
JMW	3.	Susanne Scholz	5 km	27:49	Gesamtsieger
JMM	1.	Christian Scholz	5 km	18:10	
JMM	13.	Wolfgang Scholz	5 km	22:30	
W40	2.	Silke Alberti	10 km	53:51	
W40	3.	Karin Fuhrmann	10 km	54:07	
W60	1.	Helga Schinke	10 km	56:23	
M45	4.	Ingo Junker	10 km	43:29	
M45	7.	Niko Thomé	10 km	46:10	
M45	8.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	46:40	
M60	7.	Peter Fuhrmann	10 km	52:48	

07.07.2013 Koblenz-Trier, Hospizlauf

Antje Ueberholz	21,7 km
Andrea Pörsch	30 km
Hans-Jürgen Kahle	30 km
Diana Hellebrand	42,3 km
Niko Thomé	42,3 km

06.07.2013 Frankfurt, Women´s Run

W55	6.	Sigrid Fischer	5 km W	45:44
W60	8.	Ursula Müller	5 km W	45:43
W20	27.	Mareike Klietsch	8 km	42:01

06.07.2013 Horn, Volkslauf

W50	2.	Eveline Schultheiss	5 km W	45:56
M55	2.	Klaus Herrmann	5 km W	38:20
W45	1	Elvira Reith	10 km W	1:45:06
W50	2.	Eveline Schultheiss	10 km W	1:34:00
M55	2.	Klaus Herrmann	10 km W	1:17:09
W40	1.	Susanne Scholz	5 km	28:35
MJU18	1.	Christian Scholz	5 km	19:05
M45	7.	Wolfgang Reith	5 km	28:38
W40	1.	Jessica Junker	10 km	46:48
M45	6.	Ingo Junker	10 km	42:52
M45	14.	Wolfgang Scholz	10 km	48:59
M45	17.	Wolfgang Reith	10 km	50:30
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	48:22

06.07.2013 Schwerin, 5-Seen-Lauf

M40	109.	Olli Michaelis	30 km	2:49:19
-----	------	----------------	-------	---------

30.06.2013 Trier, Stadtlaf

M40	49.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:48:28
-----	-----	-------------------	---------	---------

29.06.2013 Eitelborn, Volkslauf

W		Elvira Reith	5 km	57:40	
W W	5.	Eveline Schultheiß	10,2 km	1:36:52	
W M	4.	Klaus Herrmann	10,2 km	1:19:16	
M10	3.	Philipp Kahle	1 km	4:15	
M	1.	Christian Scholz	5 km	21:06	Gesamtsieger
W40	4.	Karin Fuhrmann	10,2 km	57:52	
W40	5.	Silke Alberti	10,2 km	58:08	
M40	9.	Hans-Jürgen Kahle	10,2 km	50:37	
M45	9.	Wolfgang Reith	10,2 km	51:53	
M45	10.	Wolfgang Scholz	10,2 km	53:57	
M60	9.	Peter Fuhrmann	10,2 km	57:18	
M65	1.	Bernhard Marake	10,2 km	51:10	

25.06.2013 Möhnesee, Volkslauf

W W50	3.	Eveline Schultheiß	6 km	44:40	
W M55	1.	Klaus Herrmann	6 km	36:06	Gesamtsieger

23.06.2013 Zell, Mittelmosel-Triathlon

M40	35.	Hans-Jürgen Kahle	0,75/20/5	1:15:01 (10:04/42:01/22:53)	
M45	64.	Dirk Pörsch	0,75/20/5	1:25:05 (11:36/47:58/25:29)	

22.06.2013 Mittenwald, Zugspitz Ultratrail

W	17.	Diana Hellebrand	35,9 km	5:46:20	
MW	27.	Sonja Seyda	35,9 km	7:19:52	
SMW	15.	Sibille Henn	35,9 km	8:04:07	
MM	66.	Dr. Dirk Seyda	35,9 km	6:34:35	

21.06.2013 Koblenz, Firmenlauf

W12	19.	Nicole Kraemer	5 km	31:23	
W20	101.	Mareike Klietsch	5 km	26:39	
W40	223.	Silke Alberti	5 km	30:57	
W45	10.	Gaby Reiländer	5 km	22:35	
W45	58.	Sonja Heidger	5 km	26:54	
W45	164.	Christiane Magiros	5 km	29:48	
W45	314.	Antje Ueberholz	5 km	33:41	
W45	358.	Sabine Sturm	5 km	34:44	
W45	447.	Birgit Thomé	5 km	37:32	
W50	56.	Heike Wolf	5 km	28:37	
W50	81.	Silvia Lippert	5 km	29:49	
W50	314.	Petra Geißler	5 km	42:45	
W50	340.	Conny Rörig	5 km	43:46	
W55	79.	Inge Kölsch	5 km	36:00	
W60	53.	Helene Gattes	5 km	43:45	
W65	1.	Rosi Kraemer	5 km	31:31	
MU18	2.	Christian Scholz	5 km	18:40	
M40	12.	Mario Pommer	5 km	19:07	
M40	42.	Thomas Brunnhübner	5 km	20:41	
M45	52.	Thomas Kraemer	5 km	21:00	
M45	141.	Wolfgang Scholz	5 km	23:03	
M45	909.	Volker Sturm	5 km	34:42	
M45	1007.	Niko Thomé	5 km	43:06	
M50	239.	Martin Mitscherling	5 km	26:25	
M50	640.	Günter Knebel	5 km	39:20	
M55	162.	Norbert Neyses	5 km	29:11	

16.06.2013 Tuttlingen, Marathon

NW		Eveline Schultheiß	18 km	2:51:12	
NW		Klaus Herrmann	18 km	2:20:03	

16.06.2013 Hennef, Straßenlauf

W20	7.	Laura Schulz	10 km	56:57	
W50	2.	Martina Schulz	10 km	56:58	

16.06.2013 Koblenz, Volkslauf

WK12	1.	Nicole Kraemer	1 km	4:37	
------	----	----------------	------	------	--

MK12	3.	Philipp Kahle	1 km	4:15
JMW		Melanie Rehmann	5,2 km	26:31
W45	8.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:02:44
MJ18	1.	Christian Scholz	10 km	42:33
M45	12.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	50:26

15.06.2013 Gerolstein, Stadtlauf

M40	9.	Olli Michaelis	10 km	49:03
-----	----	----------------	-------	-------

15.06.2013 Alsbach, Volkslauf

M45	1.	Ingo Junker	10 km	43:57
-----	----	-------------	-------	-------

15.06.2013, Bad Neuenahr, Marathon

W40	6.	Andrea Pörsch	21,1 km	2:05:36
W40	13.	Silke Alberti	21,1 km	2:19:46
W45	5.	Antje Ueberholz	21,1 km	2:05:36
M40	12.	Olli Michaelis	21,1 km	2:00:21
M45	28	Dirk Pörsch	21,1 km	2:07:32
W35	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:47:59
M45	8.	Niko Thomé	42,2 km	4:27:18

13.06.23013 Bonn, Kottenforstlauf

M		Wolfgang Scholz	11,5 km	57:28
---	--	-----------------	---------	-------

12.06.2013 Koblenz, Jugend trainiert für Olympia - Regionalentscheid

MJ18		Christian Scholz	800 m	
------	--	------------------	-------	--

12.06.2013 Lonnig, Volkslauf

W		Helene Gattes	5 km W	39:31
W40	3.	Silke Alberti	10 km	1:00:05
M40	8.	Olli Michaelis	10 km	48:49

12.06.2013 Koblenz, Jugend trainiert für Olympia - Regionalentscheid

MJU18	5.	Christian Scholz	800 m	2:20:48
-------	----	------------------	-------	---------

09.06.2013 Kraichgau-Triathlon

W45	14.	Sonja Heidger	1,5/41/10	3:23:33 (35:39/1:49:37/58:19)
-----	-----	---------------	-----------	-------------------------------

09.06.2013 Boden, Volkslauf

W40	1.	Jessica Junker	5 km	22:29	Gesamtsiegerin
M45	2.	Ingo Junker	5 km	20:54	

09.06.2013 Dernau, Volkslauf

M40	4.	Olli Michaelis	20 km	1:45:20
-----	----	----------------	-------	---------

09.06.2013 Duisburg, Marathon

M45	119.	Niko Thomé	42,2 km	4:02:54
-----	------	------------	---------	---------

09.06.2013 Waxeiler, Marathon

W45	5.	Sonja Seyda	42,2 km	5:18:33
W60	3.	Sibille Henn	42,2 km	5:18:32
W35	2.	Diana Hellebrand	51,4 km	4:54:38

06.-08.06.2013 Bieler Lauftage

M50	17.	Harald Müller	100 km	9:54:32
-----	-----	---------------	--------	---------

08.06.2013 Mannheim, Marathon

W50	71.	Eveline Schulttheiß	21,6 km	3:13:26
M55	175.	Klaus Herrmann	21,6 km	2:45:16

02.06.2013 Potsdam, Volkslauf

W50	7.	Eveline Schulttheiß	22 km	3:15:44
M55	3.	Klaus Herrmann	22 km	2:46:02

30.05.2013 Rhens, Volkslauf

W60	3.	Helene Gattes	5 km W	41:13	Gesamtsieger
W12	5.	Alissa Schubach	1 km	4:44	
MJU18	1.	Christian Scholz	1 km	3:13	
W40	1.	Susanne Scholz	5 km	28:31	
W40	2.	Jessica Junker	10 km	48:47	Gesamtsiegerin
W45	1.	Antje Ueberholz	10 km	50:17	
W50	1.	Martina Schulz	10 km	47:28	
M30	7.	Stefan Adendorf	10 km	49:00	
M40	4.	Olli Michaelis	10 km	48:58	
M45	2.	Ingo Junker	10 km	43:28	
M45	6.	Arno Schubach	10 km	44:34	

30.05.2013 Strombach, Volkslauf

W	Eveline Schultheiß	6 km	55:21
M	Klaus Herrmann	6 km	46:11

26.05.2013 Mittelrhein-Marathon

W35	4.	Steffi van de Sand	10 km	51:56
W40	2.	Jessica Junker	10 km	46:12
W45	5.	Christiane Magiros	10 km	56:52
W45	6.	Anette Kahlenberg	10 km	57:57
W50	9.	Sylvia Lippert	10 km	56:49
MJU18	1.	Christian Scholz	10 km	38:14
M45	1.	Ingo Junker	10 km	40:24
M45	7.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	48:53
M50	14.	Martin Mitscherling	10 km	55:27
M50	23.	Rudolf Kahlenberg	10 km	1:02:13
M55	18.	Norbert Neyses	10 km	1:00:36
W40	7.	Carmen Hegemann-Neuneier	21,1 km	1:48:18
W40	10.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:50:02
W40	16.	Manuela Frohs	21,1 km	1:52:59
W40	20.	Judith Prinz	21,1 km	1:57:19
W40	21.	Melanie Rehmann	21,1 km	1:57:20
W40	22.	Karin Fuhrmann	21,1 km	1:57:54
W40	28.	Michaela Müller	21,1 km	2:00:39
W40	37.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:07:43
W45	1.	Monika Hummel	21,1 km	1:41:39
W45	7.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:46:15
W45	5.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:44:20
W45	10.	Birgit Kirschey	21,1 km	1:47:59
W45	24.	Sonja Heidger	21,1 km	1:59:07
W55	5.	Monika Schmitt	21,1 km	1:59:55
W55	7.	Annette Blum	21,1 km	2:02:48
W60	4.	Helga Schinke	21,1 km	2:00:46
W60	5.	Irmgard Kurtenacker	21,1 km	2:10:09
M40	40.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:42:08
M40	95.	Olli Michaelis	21,1 km	1:56:00
M45	9.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:30:32
M45	16.	Thomas Brent	21,1 km	1:33:39
M45	35.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:40:48
M45	53.	Peter Zängerle	21,1 km	1:44:57
M45	70.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:49:20
M45	82.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:51:22
M50	77.	Richard Wagner	21,1 km	1:56:25
M55	38.	Bernhard Widera	21,1 km	1:55:08
M55	47.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	1:57:21
M70	2.	Peter Griesel	21,1 km	2:12:48
M40	6.	Mario Pommer	42,2 km	3:15:35
M40	24.	Thomas Brunnhubner	42,2 km	3:43:08
M45	24.	Arno Schubach	42,2 km	3:43:06
M45	27.	Niko Thomé	42,2 km	3:46:18
W20	11.	Laura Schulz	42,2 km IL	2:18:51

26.05.2013 Siebengebirge, Rheinsteig-Extremlauf

W30	2.	Diana Hellebrand	34 km	3:22:14
-----	----	------------------	-------	---------

W45	13.	Sonja Seyda	34 km	5:00:03
W60	2.	Sibille Henn	34 km	5:00:03
M45	50.	Dr. Dirk Seyda	34 km	4:16:57

26.05.2013 Horrem, Walkingday

W		Eveline Schultheiß	9,5 km	1:31:03
M		Klaus Herrmann	9,5 km	1:31:03

25.05.2013 Rennsteiglauf

W50	15.	Martina Schulz	72,2 km	8:31:09
M50	152.	Harald Müller	72,2 km	8:31:09

20.05.2013 Siegburg, Sportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	3000 m	10:09,27
-------	----	------------------	--------	----------

19.05.2013 Würzburg, Marathon

W50	55.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:13:17
M55	78.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:56:10

18.05.2013 Jammelshofen, Volkslauf

M45	4.	Ingo Junker	10 km	42:19
M40	1.	Mario Pommer	21,1 km	1:39:35

17.05.2013 Neuwied, Deichlauf

W60	1.	Helga Schinke	5 km	27:26
MJU18	2.	Christian Scholz	5 km	18:36
M30	3.	Stefan Adendorf	5 km	22:13

15.05.2013 Koblenz, Jugend trainiert für Olympia - Bezirksentscheid

MJU18	3.	Christian Scholz	800 m	2:13,83
-------	----	------------------	-------	---------

12.05.2013 Mainz, Marathon

W20	270.	Mareike Klietsch	21,1 km	2:11:14
W35	148.	Anja Brunnhübner	21,1 km	2:14:16
W40	85.	Judith Prinz	21,1 km	2:00:33
W40	86.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:00:34
W40	202.	Sonja Schubach	21,1 km	2:19:20
W50	134.	Isabel Maas	21,1 km	2:16:42
M40	475.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	2:14:16
M45	695.	Arno Schubach	21,1 km	2:19:20
M55	222.	Thomas Wiegand	21,1 km	2:16:42

12.05.2013 Regensburg, Marathon

W50	54.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:14:51
M55	90.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:58:20

12.05.2013 St. Sebastian, Volkslauf

W W	3.	Elvira Reith	5 km	57:15
M20	2.	Christian Scholz	10 km	40:54
M45	3.	Wolfgang Scholz	10 km	46:17
M45	6.	Wolfgang Reith	10 km	49:36

11.05.2013 Bad Waldsee, Volkslauf

M40	10.	Mario Pommer	21,1 km	1:27:07
-----	-----	--------------	---------	---------

11.05.2013 Bad Ems, Straßenlauf

MU12	3.	Philipp Kahle	1 km	4:15
JMW	10.	Susanne Scholz	5 km	27:29
JMM	2.	Christian Scholz	5 km	18:24
JMM	21.	Wolfgang Scholz	5 km	27:29
W40	4.	Karin Fuhrmann	10 km	52:45
W40	5.	Silke Alberti	10 km	55:49
W45	2.	Gaby Reiländer	10 km	46:46
M40	8.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	46:26
M45	7.	Arno Schubach	10 km	41:58

M60	8.	Peter Fuhrmann	10 km	52:13
-----	----	----------------	-------	-------

09.05.2013 Rengsdorf, Westerwaldlauf

		Sonja Seyda	32 km	4:16:00
		Sybille Henn	32 km	4:16:00
		Diana Hellebrand	50 km	5:21:56
		Harald Müller	50 km	5:21:26

09.05.2013 Westum, Volkslauf

W		Elvira Reith	10 km W	1:44:24
W40	2.	Manuela Frohs	21,1 km	2:01:46
W45	2.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:50:56
W45	3.	Sonja Heidger	21,1 km	2:00:27
M45	8.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:56:25

08.05.2013 Boppard, Mailauf

W40	38.	Silke Alberti	5 km	26:40
W45	10.	Gaby Reiländer	5 km	22:42
M45	63.	Thomas Kraemer	5 km	21:24

08.05.2013 Trier, RLM Hindernislauf

MJU18	3.	Christian Scholz	2000 m Hi	7:18,17
-------	----	------------------	-----------	---------

05.05.2013 Salzburg, Marathon

M55	86.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:39:06
-----	-----	----------------	---------	---------

05.05.2013 Koblenz, Triathlon

Staffel Gem 2.		3 Engel für Kowelenz	0,5/20/5	1:04:46
		Laura Schulz		8:10
		Werner Irschfeld		36:08
		Alexander Irschfeld		20:28
W40	4.	Manuela Frohs	0,5/20/5	1:19:17 (11:09/43:03/25:05)
W45	4.	Sonja Heidger	0,5/20/5	1:18:51 (10:37/41:54/26:20)
M40	14.	Hans-Jürgen Kahle	0,5/20/5	1:11:45 (10:44/38:38/22:23)

05.05.2013 Windhagen, Marathon

W		Birgit Thomé	21,1 km W	2:47:38
W30	2.	Diana Hellebrand	42,2 km	4:09:09
W50	1.	Martina Schulz	42,2 km	4:09:09
M45	8.	Niko Thomé	42,2 km	4:17:36
M50	7.	Harald Müller	42,2 km	4:09:09

04.05.2013 Nürburgring, Fisherman´s Friend Strongmanrun

M		Jan Schuppert	22 km	
---	--	---------------	-------	--

01.05.2013 Mendig, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	5 km W	43:55
M		Klaus Herrmann	5 km W	41:33
W		Elvira Reith	10 km W	1:58:28
MU18	2.	Christian Scholz	5 km	18:20
M45	3.	Wolfgang Scholz	5 km	23:50
W40	14.	Karin Fuhrmann	10 km	1:01:53
W45	20.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:05:27
W45	21.	Anette Kahlenberg	10 km	1:05:27
M45	21.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	53:45
M60	11.	Peter Fuhrmann	10 km	58:58
W40	11.	Melanie Rehmann	21,1 km	2:09:49
W40	12.	Judith Prinz	21,1 km	2:10:25
W45	9.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:53:15
W45	13.	Sonja Heidger	21,1 km	2:09:50
W50	8.	Monika Knebel	21,1 km	2:09:49
W60	1.	Helga Schinke	21,1 km	2:09:00
M40	5.	Mario Pommer	21,1 km	1:31:19
M45	23.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:59:56
M50	35.	Richard Wagner	21,1 km	2:09:48

M55	19.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:09:51
-----	-----	----------------	---------	---------

30.04.2013 Mainz, Sportfest

M	11.	Christian Scholz	2000 m	6:31,97
---	-----	------------------	--------	---------

28.04.2013 Düsseldorf, Marathon

W40	54.	Silke Alberti	42,2 km	4:26:51
-----	-----	---------------	---------	---------

28.04.2013 St. Wendel, Marathon

M40	15.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	3:45:45
-----	-----	-------------------	---------	---------

28.04.2013 Kärlich, Straßenlauf

W	6.	Eveline Schultheiß	5 km W	44:47
M	2.	Klaus Herrmann	10 km W	1:21:45
JMM	2.	Christian Scholz	5 km	18:46

27.04.2013 Laubach, Volkslauf

W		Eveline Schultheiß	5 km W	44:47
M		Klaus Herrmann	5 km W	1:21:45
M45	1.	Ingo Junker	10 km	41:43

24.04.2013 Bad Neuenahr, Ahrtaulauf

M	33.	Wolfgang Reith	15 km	1:20:29
---	-----	----------------	-------	---------

21.04.2013 Hamburg, Marathon

W35	12.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:20:27
W40	191.	Manuela Frohs	42,2 km	4:09:51
W45	70.	Monika Hummel	42,2 km	3:45:22
W50	44.	Martina Schulz	42,2 km	3:51:27
M40	1132.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:04:34
M45	1214.	Alexander Irschfeld	42,2 km	4:09:51
M50	124.	Harald Müller	42,2 km	3:20:08

21.04.2013 Weilburg, Weiltalweg-Landschaftsmarathon

M45	74.	Niko Thomé	42,2 km	4:07:18
-----	-----	------------	---------	---------

21.04.2013 Porz-Zündorf,

W50	1.	Eveline Schultheiß	5 km W	45:46	Gesamtsiegerin
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	45:47	

14.04.2013 Bonn, Marathon

W	6.	Birgit Thomé	21,1 km W	2:46:58
W40	14.	Monika Hummel	21,1 km	1:41:36
W40	86.	Melanie Rehmann	21,1 km	1:59:02
W40	133.	Karin Fuhrmann	21,1 km	2:04:54
W40	138.	Michaela Müller	21,1 km	2:05:07
W45	82.	Silvia Schmitt	21,1 km	1:58:21
W55	40.	Annette Blum	21,1 km	2:10:47
M30	174.	Stefan Adendorf	21,1 km	1:44:23
M45	71.	Arno Schubach	21,1 km	1:34:49
M45	80.	Thomas Brent	21,1 km	1:35:33
M45	267.	Peter Zängerle	21,1 km	1:47:34
M55	120.	Dieter Blum	21,1 km	1:57:33
M55	140.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	1:58:56
M55	65.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:04:54
M70	6.	Peter Giesel	21,1 km	2:12:41
M45	112.	Niko Thomé	42,2 km	4:05:08

13.04.2013 Neuhäusel, Volkslauf

M45	4.	Ingo Junker	10 km	43:19
-----	----	-------------	-------	-------

07.04.2013 Berlin, Halbmarathon

W45	749.	Christiane Magiros	21,1 km	2:13:24
W50	506.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:12:27
M50	1380.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:06:27

06.04.2013 Engers, Volkslauf

MJU18	1.	Christian Scholz	4 km	15:10
M	2.	Wolfgang Scholz	4 km	17:30
W60	1.	Helga Schinke	10 km	55:56
M45	5.	Thomas Brent	10 km	44:20

01.04.2013 Selters, Osterlauf

W35	5.	Anja Brunnhübner	10 km	1:04:47
W40	14.	Sonja Schubach	10 km	1:04:48
W60	2.	Irmir Kurtenacker	10 km	1:00:21
M40	9.	Thomas Brunnhübner	10 km	43:53
M45	13.	Arno Schubach	10 km	43:22
M45	34.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	54:10

01.04.2013 Lennep, Osterlauf

W50	6.	Eveline Schultheiß	12 km W	1:59:40
M55	2.	Klaus Herrmann	12 km W	1:37:16

30.03.2013 Ruppichterath, Osterlauf

W		Eveline Schultheiß	11,5 km NW	1:22:18
M		Klaus Herrmann	11,5 km NW	1:22:18

24.03.2013 Limassol/Zypern, Marathon

M	141.	Olli Michaelis	21,1 km	1:56:38
---	------	----------------	---------	---------

23.03.2013 Brechen, Straßenlauf

W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	43:43
-----	----	------------------	-------	-------

17.03.2013 Urmitz, WDM/RLM Straßenlauf

MJU18	11./3.	Christian Scholz	10 km	39:21
-------	--------	------------------	-------	-------

17.03.2013 Urmitz, Straßenlauf

W11	1.	Nicole Kraemer	500 m	2:04
W40	2.	Judith Prinz	10 km	52:29
W40	4.	Melanie Rehmann	10 km	54:13
W40	5.	Jennifer Hamm	10 km	56:07
W40	7.	Michaela Müller	10 km	58:02
W45	2.	Silvia Schmitt	10 km	51:32
W45	5.	Anette Kahlenberg	10 km	58:28
W45	6.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	58:33
W50	1.	Monika Knebel	10 km	50:40
W50	3.	Sylvia Lippert	10 km	58:01
W55	1.	Petra Itschert-Rasch	10 km	56:14
W60	1.	Helga Schinke	10 km	55:42
M30	6.	Stefan Adendorf	10 km	45:58
M40	3.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	44:46
M40	5.	Thomas Brunnhübner	10 km	45:54
M45	5.	Ingo Junker	10 km	40:25
M45	9.	Thomas Brent	10 km	44:06
M45	10.	Thomas Kraemer	10 km	44:25
M45	17.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	50:06
M45	20.	Arno Schubach	10 km	56:07
M50	6.	Richard Wagner	10 km	49:52
M50	8.	Rudolf Kahlenberg	10 km	55:19
M60	4.	Peter Fuhrmann	10 km	52:36

17.03.2013 Bergisch-Gladbach, Marathon

M45	37.	Niko Thomé	42,2 km	4:18:45
-----	-----	------------	---------	---------

17.03.2013 Hülsenbusch, Volkslauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	6 km W	59:07
M55	1.	Klaus Herrmann	6 km W	46:53

16.03.2013 Erftstadt, Volkslauf

W50	2.	Eveline Schultheiß	5 km W	40:14
M55	2.	Klaus Herrmann	5 km W	33:08

10.03.2013 Pafos/Zypern, Marathon

M40	12.	Olli Michaelis	21,1 km	1:59:20
-----	-----	----------------	---------	---------

10.03.2013 Essen, Volkslauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	10,6 km W	1:30:32	Gesamtsieger
M55	1.	Klaus Herrmann	10,6 km W	1:19:55	

10.03.2013 Kandel, Bienwald-Marathon

W40	19.	Manuela Frohs	21,1 km	1:51:41
M45	30.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:31:41
W35	2.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:21:15
M45	80.	Niko Thomé	42,2 km	4:00:52

10.03.2013 Kobern-Gondorf, Frühlingslauf

W40	5.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	59:01
W55	1.	Monika Schmidt	10 km	53:28
MJU18	1.	Christian Scholz	10 km	38:10
M40	3.	Andreas Decker	10 km	53:33
M45	1.	Ingo Junker	10 km	42:18
M45	13.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	59:01

03.03.2013 Marburg, Ultra-Marathon

M45	9.	Niko Thomé	42,2 km	4:03:00
W50	1.	Martina Schulz	50 km	4:57:30
M50	7.	Harald Müller	50 km	4:01:27

03.03.2013 Porz, Winterlauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	5 km W	41:58
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	36:18

03.03.2013 Ochtendung, Winterlaufserie - 4. Lauf

MJU18	1.	Christian Scholz	4 km	15:47
M40	3.	Mario Pommer	4 km	16:34
M40	3.	Mario Pommer	8,1 km	34:05
M45	4.	Wolfgang Scholz	4 km	41:05

02.03.2013 Horchheim, Straßenlauf

W40	4.	Melanie Rehmann	10 km	53:24
W40	5.	Judith Prinz	10 km	53:53
W40	7.	Jennifer Hamm	10 km	57:43
W45	5.	Monika Hummel	10 km	46:49
W45	11.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:01:32
W50	2.	Monika Knebel	10 km	51:14
W55	1.	Monika Schmidt	10 km	53:35
M30	10.	Stefan Adendorf	10 km	49:55
M40	5.	Thomas Brunnhübner	10 km	44:40
M45	7.	Ingo Junker	10 km	40:13
M45	10.	Thomas Kraemer	10 km	44:49
M45	11.	Niko Thomé	10 km	46:17
M45	17.	Wolfgang Scholz	10 km	48:34
M45	18.	Peter Zängerle	10 km	49:28
M45	25.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	1:01:36
M60	9.	Peter Fuhrmann	10 km	53:23
W40	4.	Silke Alberti	21,1 km	2:09:17
W45	1.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:49:23
W60	1.	Helga Schinke	21,1 km	2:05:19
M40	3.	Mario Pommer	21,1 km	1:32:51
M40	8.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:46:37
M45	13.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:53:53

24.02.2013 Hilden, Winterlaufserie - 3. Lauf

W50	3.	Eveline Schultheiß	5 km W	45:35
-----	----	--------------------	--------	-------

M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	37:28	
<u>17.02.2013 Herten-Bertlich, Straßenläufe</u>					
M45	22.	Niko Thomé	42,2 km	4:26:44	
<u>17.02.2013 Porz, Winterlauf</u>					
W50	1.	Eveline Schultheiß	5 km W	43:40	
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	36:12	
<u>17.02.2013 Lonngig, Crosslauf</u>					
M45	3.	Ingo Junker	9 km	39:02	
M45	6.	Wolfgang Scholz	9 km	49:04	
<u>16.02.2013 Oberhausen, Volkslauf</u>					
W50	9.	Eveline Schultheiß	10,1 km W	1:29:54	
M55	2.	Klaus Herrmann	10,1 km W	1:15:10	
<u>16.02.2013 Merkers, Kristallmarathon</u>					
M40	4.	Mario Pommer	42,2 km	3:32:55	
<u>10.02.2013 Hilden, Winterlaufserie - 2. Lauf</u>					
W50	2.	Eveline Schultheiß	5 km W	44:30	
M55	2.	Klaus Herrmann	5 km W	36:57	
<u>09.02.2013 Mayen, Winterläufe - 1. Lauf</u>					
MJU18	1.	Christian Scholz	8,4 km	32:05	
M45	3.	Ingo Junker	8,4 km	35:00	
M45	8.	Wolfgang Scholz	8,4 km	41:20	
<u>03.02.2013 Ochtendung, Winterlaufserie - 3. Lauf</u>					
M40	6.	Mario Pommer	4 km	17:42	
M40	7.	Mario Pommer	8,1 km	36:13	
<u>03.02.2013 Grafenwerth, Volkslauf</u>					
W50	16.	Eveline Schultheiß	12 km W	1:41:55	
M55	20.	Klaus Herrmann	12 km W	1:31:39	
<u>03.02.2013 Veitsrodt, Rheinland-Meisterschaften Crosslauf</u>					
MJU18	6.	Christian Scholz	3,8 km	13:20	
<u>27.01.2013 Porz, Winterlauf</u>					
W50	2.	Eveline Schultheiß	5 km W	46:25	
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	37:56	Gesamtsieger
<u>26.01.2013 Rodgau, Ultra-Marathon</u>					
W50	5.	Martina Schulz	50 km	5:07:52	
M45	77.	Niko Thomé	45 km	4:51:55	
M50	36.	Harald Müller	50 km	5:07:52	
<u>26.01.2013 Mayen, Winterläufe - 1. Lauf</u>					
MJU18	1.	Christian Scholz	8,4 km	33:21	
M45	1.	Ingo Junker	8,4 km	35:35	
M45	4.	Wolfgang Scholz	8,4 km	42:54	
<u>20.01.2013 Nassau/Bahamas, Marathon</u>					
W30	10.	Anne Schuppert	21,1 km	2:12:21	
M30	2.	Jan Schuppert	21,1 km	1:44:08	
M45	12.	Wolfgang Reith	42,2 km	5:09:34	
<u>13.01.2013 Koblenz, Bezirks-Meisterschaften Crosslauf</u>					
MU10	6.	Denis Kahle	1,15 km	4:57	
MU10	10.	Philip Kahle	1,15 km	5:13	
W40	1.	Jessica Junker	3,18 km	14:19	
W45	2.	Gaby Reiländer	3,18 km	13:58	
W45	3.	Anke Jakschis	3,18 km	14:07	

W45	4.	Dr. Birgit Kirschey	3,18 km	15:23
W40/45	1.	Reiländer-Jakschis-Junker		42:24
W50	2.	Martina Schulz	3,18 km	14:22
MJU18	4.	Christian Scholz	3,18 km	11:06
M45	2.	Ingo Junker	3,98 km	15:40
M45	4.	Thomas Kraemer	3,98 km	17:03
M	4.	Ingo Junker	7,98 km	33:33
M	5.	Hans-Jürgen Kahle	7,98 km	35:22
M	6.	Peter Zängerle	7,98 km	36:12
M	7.	Klaus-Martin Wisbar	7,98 km	36:12

12.01.2013 Bad Ems, Silberlauf

W40	1.	Susanne Scholz	3,6 km	20:03
M45	4.	Wolfgang Scholz	3,6 km	16:24

06.01.2013 Ratingen, Neujahrslauf

W40	21.	Silke Alberti	10 km	55:43
-----	-----	---------------	-------	-------

06.01.2013 Kevelaer, Marathon

M45	50.	Niko Thomé	42,2 km	4:17:49
-----	-----	------------	---------	---------

06.01.2013 Ochtendung, Winterlaufserie - 2. Lauf

M		Wolfgang Scholz	4 km W	28:53
W40	1.	Susanne Scholz	4 km	23:13
MJU18	1.	Christian Scholz	4 km	15:19
M40	2.	Mario Pommer	4 km	15:56
M40	4.	Mario Pommer	8,1 km	32:48

05.01.2013 Ehrenfeld, Neulauf

W-Biathlon	Eveline Schultheiß	7 km	41/46 von 50 Ringen
W-Biathlon	Klaus Herrmann	7 km	39/40 von 50 Ringen

01.01.2013 Porz, Neujahrswalk

W	Eveline Schultheiß	5 km W	48:04
M	Klaus Herrmann	5 km W	48:04