

31.12.2014 Trier, 25. Silvesterlauf

W		Eveline Schultheiß	5 km W	46:35
M		Klaus Herrmann	5 km W	37:43

31.12.2014 Bonn, 8. Silvesterlauf

W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	40:23
-----	----	------------------	-------	-------

31.12.2014 Montabaur, Silvesterlauf

W45	2.	Jennifer Hamm + Silva		28:59
M45	2.	Jan Kiefer + Jill aus den Welzer Alpen		24:14
W65	1.	Irmi Kurtenacker	5 km	34:35
M50	16.	Volker Sturm	5 km	31:21
M55	9.	Christoph Kurtenacker	5 km	34:36
W60	2.	Helga Schinke	10,7 km	1:10:28
M40	48.	Olli Michaelis	10,7 km	59:04
M45	43.	Peter Zängerle	10,7 km	56:44
M50	16.	Johannes Bertus	10,7 km	52:56
M70	2.	Bernhard Marake	10,7 km	1:00:31

31.12.2014 Wehr, 35. Silvesterlauf

W40	3.	Silke Alberti	5 km	30:47	Gesamtsieger
MJU18	1.	Christian Scholz	5 km	19:29	
M55	1.	Bernd Marx	5 km	30:47	
M40	6.	Mario Pommer	10,6 km	47:55	
M45	13.	Ingo Junker	10,6 km	52:08	
M45	14.	Thomas Kraemer	10,6 km	52:26	
M45	15.	Jens Kraemer	10,6 km	52:27	
M45	17.	Niko Thomé	10,6 km	54:24	
M45	24.	Wolfgang Scholz	10,6 km	1:01:58	
M55	30.	Hans-Werner Holz	10,6 km	1:07:18	

14.12.2014 Aegidienberg, Siebengebirgsmarathon

W45	9.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:54:15
M45	33.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:54:18
M45	34.	Jan Kiefer	21,1 km	1:55:43
M45	35.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:55:58
W20	5.	Mareike Hilgenberg	42,2 km	4:28:45
W35	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:29:23
W45	7.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:09:43
W50	5.	Martina Schulz	42,2 km	4:09:45
M45	60.	Niko Thomé	42,2 km	4:28:48

07.12.2014 Ochtendung, 28. Winterlaufserie - 1. Lauf

M75	1.	Dieter Schottes	4 km	20:22
M70	1.	Bernhard Marake	8,1 km	43:30
M75	1.	Dieter Schottes	8,1 km	42:45

07.12.2014 Bedburg, 29. Nikolauslauf

W50	3.	Eveline Schultheiß	6,6 km W	1:03:08	Geamtsieger
M55	1.	Klaus Herrmann	6,6 km W	53:21	

06.12.2014 Negril (JAM), Reggae-Marathon

M55	10.	Bernhard Widera	21,1 km	2:12:45
M40	5.	Olli Michaelis	42,2 km	4:31:19
M45	17.	Wolfgang Reith	42,2 km	5:00:11

30.01.2014 Mondorf, 20. Weihnachtslauf

W50	7.	Eveline Schultheiß	10 km W	1:36:30
M55	1.	Klaus Herrmann	10 km W	1:16:31

29.11.2014 Villmar, 22. Dorflauf

W40	5.	Susanne Scholz	10 km	54:24
M45	12.	Wolfgang Scholz	10 km	45:59

22.11.2014 Sinzig, Winterlauf

MJU18	1.	Christan Scholz	3,5 km	12:15
M45	2.	Wolfgang Scholz	3,5 km	14:32

09.11.2014 Hennef, Platinman

W35	1.	Diana Hellebrand	25,7 km	2:13:50
-----	----	------------------	---------	---------

09.11.2014 Kaisersesch, 26. Crosslauf

W40	2.	Susanne Scholz	4,05 km	22:26
MJU18	2.	Christian Scholz	4,05 km	15:32
M45	4.	Wolfgang Scholz	4,05 km	18:56

08.11.2014 Eitelborn, Herbstcrosslauf

M70	1.	Dieter Schottes	4,92 km	27:42
-----	----	-----------------	---------	-------

08.11.2014 Bad Godesberg, 30. Herbstlauf

W50	2.	Eveline Schultheiß	5,9 km W	54:33
M55	2.	Klaus Herrmann	5,9 km W	44:26
M40	2.	Olli Michaelis	15 km	1:08:55

31.10.2014 Kobern-Gondorf, Halloweenlauf

W40	2.	Susanne Scholz	4,5 km	25:10	Gesamtsieger
W40	6.	Silke Alberti	4,5 km	26:43	
W45	13.	Anja Müller	4,5 km	30:23	
W50	18.	Michaela Loth	4,5 km	34:59	
W50	24.	Eveline Schultheiß	4,5 km W	43:45	
MJU18	1.	Christian Scholz	4,5 km	15:54	
M45	7.	Wolfgang Scholz	4,5 km	19:56	
M50	6.	Uli Seel	4,5 km	30:24	
M55	1.	Bernd Marx	4,5 km	26:42	
M55	4.	Klaus Herrmann	4,5 km W	33:38	
W40	5.	Manuela Frohs	9,7 km	49:52	
W40	11.	Eva Daute	9,7 km	57:16	
W45	2.	Andrea Pörsch	9,7 km	46:11	
W45	4.	Antje Ueberholz	9,7 km	48:15	
W45	9.	Sonja Heidger	9,7 km	51:35	
W45	14.	Jennifer Hamm	9,7 km	54:57	
W45	19.	Claudia Vogt-Wisbar	9,7 km	1:01:55	
W50	3.	Gaby Reiländer	9,7 km	46:31	
W50	4.	Martina Schulz	9,7 km	47:01	
W50	14.	Sylvia Lippert	9,7 km	1:01:53	
W50	15.	Christiane Magiros	9,7 km	1:01:54	
W60	2.	Helga Schinke	9,7 km	56:06	
M40	10.	Olli Michaelis	9,7 km	47:17	
M40	19.	Andreas Decker	9,7 km	57:19	
M45	14.	Dirk Pörsch	9,7 km	45:38	
M45	19.	Jan Kiefer	9,7 km	47:15	
M45	35.	Klaus-Martin Wisbar	9,7 km	1:01:56	
M50	2.	Alexander Irschfeld	9,7 km	41:45	
M50	20.	Martin Mitscherling	9,7 km	1:01:54	
M55	5.	Peter Loth	9,7 km	46:09	
M65	1.	Bernhard Marake	9,7 km	50:21	
M70	2.	Dieter Schottes	9,7 km	48:36	

26.10.2014 Königswinter, 12. Drachenlauf

W45	6.	Jessica Junker	26 km	2:39:29
M45	51.	Ingo Junker	26 km	2:43:03

26.10.2014 Frankfurt, Marathon

W35	18.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:14:09
W40	212.	Michaela Müller	42,2 km	4:12:51
W45	148.	Antje Ueberholz	42,2 km	4:02:43
W50	80.	Martina Schulz	42,2 km	4:02:43
M40	645.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	3:39:11
M45	481.	Thomas Brent	42,2 km	3:29:39
M50	741.	Arno Schubach	42,2 km	4:06:44

25.10.2014 Herzogenrath, 45. Volkslauf

MJU18	1.	Christian Scholz	10 km	40:34
-------	----	------------------	-------	-------

19.10.2014 Palma de Mallorca, Marathon

M40	12.	Mario Pommer	42,2 km	3:21:05
-----	-----	--------------	---------	---------

19.10.2014 Steinheim, 11. Bottwartalmarathon

W50		Eveline Schultheiß	10,5 km W	1:36:57
-----	--	--------------------	-----------	---------

M55		Klaus Herrmann	10,5 km W	1:15:06
-----	--	----------------	-----------	---------

19.10.2014 Bonn, 31. Drei-Brücken-Lauf

W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	39:50
-----	----	------------------	-------	-------

19.10.2014 Dresden, 16. Marathon

W50	29.	Monika Thoma-Kissling	21,1 km	2:21:31
-----	-----	-----------------------	---------	---------

M45	169.	Niko Thomé	21,1 km	1:50:50
-----	------	------------	---------	---------

M60	88.	Hermann Kissling	21,1 km	2:21:31
-----	-----	------------------	---------	---------

18.10.2014 Lübeck, Marathon

W45	9.	Silke Alberti	21,1 km	2:04:17
-----	----	---------------	---------	---------

18.10.2014 Hachenburg, 28. Löwenlauf

M40	12.	Olli Michaelis	21,1 km	51:38
-----	-----	----------------	---------	-------

W45	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:55:37
-----	----	----------------	---------	---------

M45	6.	Ingo Junker	21,1 km	1:46:34
-----	----	-------------	---------	---------

M45	8.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:48:14
-----	----	----------------	---------	---------

18.10.2014 Schmallenberg, 11. Rothaarsteig-Marathon

W20	3.	Mareike Hilgenberg	42,2 km	4:27:27
-----	----	--------------------	---------	---------

W30	2.	Jennifer Weber	42,2 km	4:27:27
-----	----	----------------	---------	---------

12.10.2014 Mülheim-Kärlich, 3. Gewerbeparklauf

W50	4.	Christiane Magiros	5 km	30:03
-----	----	--------------------	------	-------

W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:00:36
-----	----	--------------	-------	---------

M45	9.	Thomas Kraemer	10 km	43:17
-----	----	----------------	-------	-------

M50	4.	Arno Schubach	10 km	42:52
-----	----	---------------	-------	-------

M50	12.	Martin Mitscherling	10 km	53:48
-----	-----	---------------------	-------	-------

12.10.2014 München, Marathon

W45	42.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	57:39
-----	-----	---------------------	-------	-------

W45	41.	Andrea Pörsch	42,2 km	3:50:25
-----	-----	---------------	---------	---------

W45	76.	Monika Hummel	42,2 km	3:59:33
-----	-----	---------------	---------	---------

M40	257.	Olli Michaelis	42,2 km	3:33:52
-----	------	----------------	---------	---------

M45	378.	Dirk Pörsch	42,2 km	3:47:12
-----	------	-------------	---------	---------

M45	520.	Peter Zängerle	42,2 km	3:58:59
-----	------	----------------	---------	---------

M45	521.	Klaus-Martin Wisbar	42,2 km	3:58:59
-----	------	---------------------	---------	---------

M45	658.	Niko Thomé	42,2 km	4:13:19
-----	------	------------	---------	---------

M55	160	Peter Loth	42,2 km	4:07:31
-----	-----	------------	---------	---------

12.10.2014 Bräunlingen, 47. Schwarzwald-Marathon

W50	6.	Eveline Schultheiss	22 km	3:47:55
-----	----	---------------------	-------	---------

M50	3.	Klaus Herrmann	22 km	2:52:35
-----	----	----------------	-------	---------

11.10.2014 Föhren, 2. IRT-Läufermeeting

MJU18		Christian Scholz	10 km	dnf
-------	--	------------------	-------	-----

11.09.2014 Carlsberg, Pfalz-Trail

W45	3.	Antje Ueberholz	32,7 km	3:38:25
-----	----	-----------------	---------	---------

05.10.2014 Bremen, 10. Marathon

M45	142.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	3:55:21
-----	------	-------------------	---------	---------

04.10.2014 Ransbach-Baumbach, 30. Töpfermarktlauf

M50	3.	Arno Schubach	10 km	47:06
-----	----	---------------	-------	-------

M65	3.	Bernhard Marake	10 km	54:17
-----	----	-----------------	-------	-------

03.10.2014 Stahlhofen, 4. Westerwaldsteiglauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	10,5 km W	1:41:02
M55	1.	Klaus Herrmann	10,5 km W	1:21:01
M40	5.	Olli Michaelis	21,1 km	1:59:15

03.10.2014 Koblenz, 3. Festungslauf

W35	1.	Diana Hellebrand	9,4 km	40:43
W40	8.	Manuela Frohs	9,4 km	57:01
W45	2.	Monika Hummel	9,4 km	46:26
W45	3.	Andrea Pörsch	9,4 km	47:37
W45	17.	Claudia Vogt-Wisbar	9,4 km	57:54
W50	1.	Martina Schulz	9,4 km	47:51
W50	14.	Gaby Reiländer	9,4 km	1:02:47
W60	3.	Helga Schinke	9,4 km	58:28
W70	1.	Rosi Kraemer	9,4 km	1:02:48
M45	8.	Thomas Brent	9,4 km	42:35
M45	12.	Thomas Kraemer	9,4 km	44:40
M45	22.	Dirk Pörsch	9,4 km	46:49
M45	28.	Klaus-Martin Wisbar	9,4 km	47:49
M50	2.	Alexander Irschfeld	9,4 km	42:17
M50	26.	Martin Mitscherling	9,4 km	55:37
M65	1.	Bernhard Marake	9,4 km	50:27
M70	1.	Dieter Schottes	9,4 km	51:24

03.10.2014 Saarlouis, 35. Saaraltarmlauf

M35	8.	Dominic Reinhardt	10 km	49:05
-----	----	-------------------	-------	-------

03.10.2014 Baar, 28. Volkslauf in Baar

M40	5.	Jens Kraemer	21,1 km	1:38:39
M45	7.	Niko Thomé	21,1 km	1:45:14

03.10.2014 Bad Harzburg, Sportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	2000 m Hi	6:47,21
-------	----	------------------	-----------	---------

28.09.2014 Bickendorf, Volkslauf

M		Eveline Schultheiß	5 km W	45:54
W		Klaus Herrmann	5 km W	36:14

28.09.2014 Langenbach, Volkslauf

M40	6.	Olli Michaelis	10 km	47:21
-----	----	----------------	-------	-------

28.09.2014 Polch, 12. Stadtlauf

M11	8.	Denis Kahle	1 km	4:13
W	86.	Doris Ternes	5 km	29:44
M	2.	Christian Scholz	5 km	17:32
M	61.	Karl Ternes	5 km	24:17
W40	4.	Susanne Scholz	10 km	55:02
W40	5.	Melanie Rehmann	10 km	56:14
W45	6.	Jennifer Hamm	10 km	57:13
W45	9.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	59:12
W50	1.	Gaby Reiländer	10 km	47:40
W60	3.	Helga Schinke	10 km	59:16
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:02:16
M40	4.	Olli Michaelis	10 km	43:49
M40	33.	Klaus-Martin Wisbar	10 km	59:11
M45	7.	Thomas Kraemer	10 km	44:12
M45	11.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:25
M45	12.	Wolfgang Scholz	10 km	48:04
M45	17.	Peter Zängerle	10 km	49:31
M45	32.	Carsten Mand	10 km	59:10
M50	8.	Arno Schubach	10 km	45:43
M50	28.	Uli Seel	10 km	57:17
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	52:16

28.09.2014 Berlin, 41. Marathon

W45	497.	Sonja Heidger	42,2 km	4:15:37
-----	------	---------------	---------	---------

26.09.2014 Diez, RLM 10000 m

W35	1.	Diana Hellebrand	10000 m	40:44,61
M45	2.	Peter Zängerle	10000 m	47:59,87

21.09.2014 Traben-Trarbach, WDM/RLM Halbmarathon

W35	3./2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:29:20
-----	-------	------------------	---------	---------

21.09.2014 Gießen, Lahnparklauf

M40	10.	Olli Michaelis	30 km	2:32:57
M45	10.	Peter Zängerle	30 km	2:36:07

21.09.2014 Vettelschoß, Run 50 - 3. Lauf

M40		Andreas Decker	15 km	1:12:35
-----	--	----------------	-------	---------

21.09.2014 Otterndorf, 15. Küstenmarathon

W50	7.	Eveline Schultheiß	21,1 km	3:33:56
M55	23.	Klaus Herrmann	21,1 km	2:46:40

20.09.2014 Vallendar, Berg- und Treppenlauf

M65	1.	Bernhard Marake	2,4 km	20:13
-----	----	-----------------	--------	-------

20.09.2014 Urbar, Jubiläumslauf

W45	1.	Jessica Junker	10 km	48:44
W45	4.	Jennifer Hamm	10 km	58:16
W50	2.	Petra Itschert-Rasch	10 km	59:06
W60	1.	Helga Schinke	10 km	1:02:23
M45	3.	Ingo Junker	10 km	46:37
M50	2.	Arno Schubach	10 km	48:07

20.09.2014 Vettelschoß, Rheinhöhenlauf/Run 50 - 2. Lauf

W45	17.	Sonja Heidger	21,1 km	2:08:00
M40	9.	Andreas Decker	21,1 km	1:42:34
M45	58.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:55:04
M45	69.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:58:51

19.09.2014 Vettelschoß, Run 50 - 1. Lauf

M40		Andreas Decker	14 km	1:15:46
-----	--	----------------	-------	---------

19.09.2014 Trier, 13. Flutlichtmeeting

MJU18	2.	Christian Scholz	5000 m	17:44,21
M40	4.	Olli Michaelis	5000 m	20:37,21

14.09.2014 Münster, Marathon

W40	32.	Silke Alberti	42,2 km	4:11:10
-----	-----	---------------	---------	---------

14.09.2014 Bad Sobernheim, Triathlon

M40	5.	Andreas Decker	0,3/20/5 km	1:05:02
M50	19.	Richard Wagner	0,3/20/5 km	1:15:20

14.09.2014 Kiel, 27. Kiel.Lauf

W50	128.	Eveline Schultheiss	10,5 km W	1:40:11
M55	136.	Klaus Herrmann	10,5 km W	1:20:20

14.09.2014 Köln, Marathon

W40	155.	Michaela Müller	21,1 km	2:03:22
W45	145.	Silvia Schmitt	21,1 km	2:00:06

13.09.2014 Interlaken/CH, 22. Jungfrau-Marathon

W45	76.	Andrea Pörsch	42,2 km	5:26:28
M45	395.	Dirk Pörsch	42,2 km	5:30:15

13.09.2014 Weitersburg, 22. Volkslauf

M40	3.	Olli Michaelis	10 km	46:30
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	53:51
M70	1.	Dieter Schottes	10 km	52:42

12.09.2014 Urmitz, Abendsportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	800 m	2:09,28	Gesamtsieger
-------	----	------------------	-------	---------	--------------

10.09.2014 Westerburg, Abendsportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	3000 m	9:47,90	Gesamtsieger
-------	----	------------------	--------	---------	--------------

07.09.2014 Bad Honnef, 13. Löwenburglauf

W35	1.	Diana Hellebrand	14 km	1:03:54
-----	----	------------------	-------	---------

07.09.2014 Bostalsee, Top Race Germany

W40	9.	Manuela Frohs	1,5/43/10 km	3:13:52 (30:09/1:40:33/1:03:10)
M40	8.	Andreas Decker	1,5/43/10 km	2:41:13 (26:17/1:23:51/51:05)
M50	11.	Alexander Irschfeld	1,5/43/10 km	2:50:05 (36:50/1:27:06/46:09)

07.09.2014 Wallmerod, 24. Bahnhofslauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	10 km W	1:36:33	Gesamtsieger
M55	1.	Klaus Herrmann	10 km W	1:16:08	
M40	4.	Olli Michaelis	10 km	44:02	
M65	3.	Bernhard Marake	10 km	51:57	
M45	10.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:47:48	

07.09.2014 Siegen, 2. Marathon

W20	1.	Mareike Hilgenberg	42,2 km	3:51:24	Gesamtsiegerin
M45	6.	Niko Thomé	42,2 km	3:55:27	

07.09.2014 Herdorf, Sportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	1000 m	2:51,30
-------	----	------------------	--------	---------

05.09.2014 Koblenz, Benefizlauf

W		Susanne Scholz	6 km	32:17
W		Mareike Hilgenberg	6 km	33:02
M		Wolfgang Scholz	6 km	27:22
M		Olli Michaelis	6 km	27:23

30.08.2014 StrongmanRun Ferropolis

M	506.	Olli Michaelis	24 km	2:26:57
---	------	----------------	-------	---------

30.08.2014 Altenahr, 4. Panoramalauf „Rund um die Burg Are“

W45	1.	Andrea Pörsch	33 km	3:32:01
M45	4.	Thomas Brent	33 km	3:13:33
M45	9.	Dirk Pörsch	33 km	4:05:27
W30	1.	Jennifer Weber	47 km	5:53:13

30.08.2014 Pertisau/AUT, Karwendelmarsch

W40	19.	Antje Ueberholz	52 km	7:30:44
-----	-----	-----------------	-------	---------

30.08.2014 Gilenfeld, 17. Mosel-Maare-Lauf

<u>09.09.2014 - Skidrola 77 - Meist-Madde-Lauf</u>					
MJU18	1.	Christian Scholz	7 m	24:37	Gesamtsieger
M45	5.	Wolfgang Scholz	10 km	45:03	
M70	2.	Dieter Schottes	10 km	50:27	
M40	2.	Mario Pommer	21,1 km	1:33:54	
M45	9.	Jens Kraemer	21,1 km	1:36:33	

24.08.2014 Sonthofen, Allgäu-Panorama-Marathon

W35	4.	Diana Hellebrand	69 km	9:20:13
-----	----	------------------	-------	---------

24.08.2014 10. Bremerhaven-City-Marathon

W50	13.	Eveline Schultheiß	10,5 km W	1:43:08
M55	19.	Klaus Herrmann	21,1 km W	2:47:15

24.08.2014 Simmern, 14. Hunsrück-Marathon

W20	4.	Mareike Hilgenberg	21,1 km	1:43:59
W40	7.	Manuela Frohs	21,1 km	1:55:15
W40	11.	Silke Alberti	21,1 km	1:56:30
W40	12.	Michaela Müller	21,1 km	1:57:44
W45	1.	Jessica Junker	21,1 km	1:37:39
W50	15.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:08:59
W60	5.	Helga Schinke	21,1 km	2:08:10
MJU18	1.	Christian Scholz	21,1 km	1:21:39
M40	6.	Olli Michaelis	21,1 km	1:33:55
M45	21.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	1:39:55
M45	22.	Peter Zängerle	21,1 km	1:41:33
M45	24.	Wolfgang Scholz	21,1 km	1:41:38
M45	27.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:44:14
M45	38.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:49:10
M50	3.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:27:24
M50	56.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:00:39
M50	64.	Uli Seel	21,1 km	2:05:09
M50	68.	Rudolf Kahlenberg	21,1 km	2:08:48
M55	13.	Peter Loth	21,1 km	1:49:33
M60	13.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:07:59
W50	3.	Martina Schulz	42,2 km	3:55:09
M40	2.	Mario Pommer	42,2 km	3:12:28
M40	6.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	3:28:53
M40	16.	Andreas Decker	42,2 km	3:55:09
M45	10.	Thomas Brent	42,2 km	3:25:54
M45	22.	Niko Thomé	42,2 km	3:52:29

16.08.2014 Braubach, 4. UNESCO-Welterbe-Volkslauf Rund um die Marksburg

W	12.	Eveline Schultheiss	5 km W	51:13
M	6.	Klaus Herrmann	5 km W	39:39
W45	1.	Jessica Junker	10 km	46:13
M40	3.	Olli Michaelis	10 km	44:58
M45	3.	Ingo Junker	10 km	44:25
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	52:31

16.08.2014 Gamlen, 5. Brohlbachtal-Lauf

MJU18	1.	Christian Scholz	5 km	18:14	Gesamtsieger
M45	2.	Wolfgang Scholz	10 km	45:43	
W45	1.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:53:11	

10.08.2014 Rodalben, 3. Pfälzer Felsentrail

W45		Antje Ueberholz	45 km
-----	--	-----------------	-------

09.08.2014 Köln, 7. Women´s Run

W45	143.	Anette Kahlenberg	5 km	33:58
W45	144.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	33:59
W50	141.	Christiane Magiros	5 km	36:44
W50	142.	Sylvia Lippert	5 km	36:44

09.08.2014 Monschau-Marathon

W		Eveline Schultheiß	4,2 km W	43:51
M		Klaus Herrmann	12,3 km	1:40:09
W45	6.	Andrea Pörsch	42,2 km	4:12:17
M45	62.	Dirk Pörsch	42,2 km	4:23:00

08.08.2014 Hausen, 15. Malberglauf

W50	3.	Gaby Reiländer	6 km	38:26
M45	29.	Ingo Junker	6 km	37:09
M65	4.	Bernhard Marake	6 km	40:52

02.08.2014 Brodenbach, 10. Berglauf

W45	1.	Jessica Junker	5,92 km	28:44
W50	2.	Gaby Reiländer	5,92 km	32:12
M45	6.	Thomas Kraemer	5,92 km	29:18

M65	1.	Bernhard Marake	5,92 km	34:06
-----	----	-----------------	---------	-------

02.08.2014 Maierhöfen, 13. Eistobellauf

M40	8.	Mario Pommer	10,6 km	46:30
-----	----	--------------	---------	-------

02.08.2014 Dietzhölztal, Feriensportfest

MJU18	1.	Christian Scholz	2000 m Hi	6:57,64
-------	----	------------------	-----------	---------

01.08.2014 Nochern, 31. Lauf „Rund um Nochern“

M45	1.	Ingo Junker	10 km	46:18
-----	----	-------------	-------	-------

27.07.2014 Kaiserslautern, 32. CocaCola-Straßenlauf

M35	23.	Dominic Reinhardt	10 km	49:06
-----	-----	-------------------	-------	-------

26.07.2014 Nürburgringlauf

M40	9.	Mario Pommer	24,4 km	1:47:04
-----	----	--------------	---------	---------

M45	43.	Jens Kraemer	24,4 km	1:59:43
-----	-----	--------------	---------	---------

25.07.2014 Oberhof, Gästebiatlon

		Andrea Pörsch		29:22
--	--	---------------	--	-------

		Dirk Pörsch		27:32
--	--	-------------	--	-------

23.07.2014 Ochtendung, 45. Volkslauf

W60		Helga Schinke	10 km	
-----	--	---------------	-------	--

MJU18		Christian Scholz	10 km	
-------	--	------------------	-------	--

M45		Wolfgang Scholz	10 km	
-----	--	-----------------	-------	--

M70		Dieter Schottes	10 km	
-----	--	-----------------	-------	--

Leider haben die Streckenposten den falschen Weg gewiesen haben. Zahlreiche Teilnehmer konnten daher nicht die komplette Strecke zurücklegen. Es werden deshalb nur unsere Starter ohne Zeit/Platz gelistet.

19.07.2014 Füssen, Königsschlösser Romantik Marathon

M50	26.	Jörg Ueberholz	21,1 km	2:15:13
-----	-----	----------------	---------	---------

19.07.2014 Holzfeld, 12. Kullerlauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	5 km W	53:49
-----	----	--------------------	--------	-------

M55	3.	Klaus Herrmann	5 km W	39:47
-----	----	----------------	--------	-------

M55	2.	Klaus Herrmann	10 km W	1:22:25
-----	----	----------------	---------	---------

W40	3.	Susanne Scholz	10 km	1:04:43
-----	----	----------------	-------	---------

M45	6.	Wolfgang Scholz	10 km	54:12
-----	----	-----------------	-------	-------

M45	7.	Ingo Junker	10 km	55:25
-----	----	-------------	-------	-------

19.07.2014 Saulheim, RLPM Jugend U20

MJU20	6.	Christian Scholz	3000 m	10:24,36
-------	----	------------------	--------	----------

15.07.2014 Konz, JtFO - Landesentscheid

MJU18	4.	Christian Scholz	800 m	2:12,68
-------	----	------------------	-------	---------

13.07.2014 Hamburg, WorldTriathlon

WSen2	51.	Sonja Heidger	1,5/40/10 km	3:08:37 (35:53/1:39:53/52:52)
-------	-----	---------------	--------------	-------------------------------

13.07.2014 Mülheim-Kärlich, 22. Tauris-Triathlon

W40	3.	Manuela Frohs	0,5/20/5 km	1:21:05 (10:46/45:11/25:08)
-----	----	---------------	-------------	-----------------------------

M40	3.	Andreas Decker	0,5/20/5 km	1:09:44 (8:01/39:25/22:18)
-----	----	----------------	-------------	----------------------------

M50	5.	Alexander Irschfeld	0,5/20/5 km	1:11:23 (11:53/38:47/20:43)
-----	----	---------------------	-------------	-----------------------------

M50	12.	Richard Wagner	0,5/20/5 km	1:22:39 (14:07/44:37/23:55)
-----	-----	----------------	-------------	-----------------------------

13.07.2014 Ettersdorf, Wasserlauf

M40	6.	Olli Michaelis	10 km	44:17
-----	----	----------------	-------	-------

M45	5.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:12
-----	----	-------------------	-------	-------

M65	1.	Bernhard Marake	10 km	50:21
-----	----	-----------------	-------	-------

12.07.2014 Koblenz, 30. Moselschwimmen

		Mareike Hilgenberg	3,2 km	1:15:00
--	--	--------------------	--------	---------

		Andreas Decker	3,2 km	52:00
--	--	----------------	--------	-------

		Niko Thomé	3,2 km	1:15:00
--	--	------------	--------	---------

12.07.2014 Niederbreitbach, 34. Volkslauf

W	5.	Eveline Schultheiß	5 km W	46:32
M	1.	Klaus Herrmann	10 km W	1:16:35
W40	1.	Silke Alberti	10 km	51:51
W40	3.	Karin Fuhrmann	10 km	52:28
W40	4.	Susanne Scholz	10 km	53:24
W50	1.	Gaby Reiländer	10 km	48:16
MJU18	1.	Christian Scholz	10 km	38:45
M45	7.	Thomas Kraemer	10 km	44:02
M45	8.	Wolfgang Scholz	10 km	45:30
M60	5.	Peter Fuhrmann	10 km	58:42

11./12.07.2014 Koblenz-Trier, 11. Hospizlauf

Peter Loth	21,7 km
Peter Zängerle	28,5 km
Andrea Pörsch	34,1 km
Dirk Pörsch	34,1 km
Martina Schulz	34,1 km
Antje Ueberholz	34,1 km
Olli Michaelis	50,5 km
Niko Thomé	50,5 km
Diana Hellebrand	52,1 km

06.07.2014 Kaldenkirchen, 7. Helmut-Jung-Gedächtnismarathon

W50	2.	Eveline Schultheiss	21,1 km (W)	3:18:43
M55	3.	Klaus Herrmann	21,1 km (W)	2:57:55

05.07.2014 Horn, 5. Honiglauf

W55	3.	Petra Itschert-Rasch	10 km	57:21
M65	2.	Bernhard Marake	10 km	50:21

29.06.2014 München, Stadtlauf

M50	58.	Michael Jarmusch	10 km	58:55
-----	-----	------------------	-------	-------

29.06.2014 Fürth, MetropolMarathon

W45	38.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:08:42
-----	-----	---------------	---------	---------

29.06.2014 Laubuseschbach, 13. Apfellauf

W35	1.	Diana Hellebrand	5 km	19:39
W45	2.	Antje Ueberholz	5 km	22:06
W45	4.	Sonja Heidger	5 km	25:53
W45	18.	Sabine Sturm	5 km	32:43
W45	20.	Birgit Thomé	5 km (W)	37:46
W45	22.	Elvira Reith	5 km (W)	45:11
W45	23.	Sonja Seyda	5 km (W)	48:48
W50	2.	Martina Schulz	5 km	23:01
W50	14.	Michaela Loth	5 km	33:10
W60	7.	Sybilie Henn	5 km	48:48
W65	1.	Irmir Kurtenacker	5 km	26:01
M55	5.	Christoph Kurtenacker	5 km	26:01
M60	5.	Norbert Neyses	5 km	27:59
W40	2.	Manuela Frohs	10 km	51:48
W40	7.	Susanne Scholz	10 km	54:04
W40	15.	Anja Brunnhübner	10 km	1:04:33
W45	2.	Andrea Pörsch	10 km	48:31
W55	3.	Petra Itschert-Rasch	10 km	57:39
W60	1.	Helga Schinke	10 km	59:01
W65	1.	Gerda Faust	10 km (W)	1:31:15
MJU18	1.	Christian Scholz	10 km	37:47
M40	3.	Thomas Brunnhübner	10 km	42:29
M40	4.	Olli Michaelis	10 km	44:07
M45	5.	Niko Thomé	10 km	46:02
M45	10.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:37
M45	11.	Wolfgang Scholz	10 km	47:54
M45	13.	Dirk Pörsch	10 km	48:13
M45	19.	Wolfgang Reith	10 km	50:47

M50	1.	Alexander Irschfeld	10 km	40:55
M50	26.	Volker Sturm	10 km	53:00
M50	31.	Rudolf Kahlenberg	10 km	55:21
M50	33.	Jörg Ueberholz	10 km	56:36
M55	7.	Peter Loth	10 km	51:00
M55	12.	Bernhard Widera	10 km	57:39
M70	3.	Rainer Faust	10 km (W)	1:31:15

28.06.2014 Mutscheid Mountain Man

W35	1.	Diana Hellebrand	19,4 km	1:35:56	Gesamtsiegerin
-----	----	------------------	---------	---------	----------------

28.06.2014 Eitelborn, 44. Volkslauf

M11	4.	Philipp Kahle	1 km	4:22
M11	5.	Denis Kahle	1 km	4:23
W45	1.	Jessica Junker	10 km	44:58
M40	6.	Olli Michaelis	10 km	44:04
M45	4.	Ingo Junker	10 km	45:44
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	51:25

28.06.2014 Bad Neuenahr, RLP-Meisterschaft U18

MJU18	8.	Christian Scholz	3000 m	10:15,38
-------	----	------------------	--------	----------

27.06.2014 Koblenz, 12. Firmenlauf

		Elke Mattern	3 km	17:47
WU20	162.	Hannah Brent	5 km	39:33
WU23	263.	Lea Kahlenberg	5 km	34:08
W20	41.	Mareike Hilgenberg	5 km	24:22
W30	609.	Michaela Blum	5 km	48:02
W40	40.	Karin Fuhrmann	5 km	25:28
W40	80.	Manuela Frohs	5 km	27:11
W40	236.	Silke Alberti	5 km	30:44
W40	434.	Anja Brunnhübner	5 km	35:11
W45	100.	Sonja Heidger	5 km	27:59
W45	103.	Jennifer Hamm	5 km	27:59
W45	138.	Claudia Vogt-Wisbar	5 km	28:48
W45	155.	Anette Kahlenberg	5 km	29:09
W45	310.	Sabine Sturm	5 km	32:30
W45	677.	Elvira Reith	5 km	46:21
W50	87.	Sylvia Lippert	5 km	29:25
W50	264.	Pia Hofmann	5 km	35:44
W50	459.	Conny Rörig	5 km	48:41
W55	11.	Heike Wolf	5 km	26:53
W55	59.	Inge Kölsch	5 km	31:17
W55	161.	Sigrid Fischer	5 km	40:48
W60	66.	Helene Gattes	5 km	48:46
W65	3.	Irmi Kurtenacker	5 km	28:41
M450	6.	Mario Pommer	5 km	18:37
M40	25.	Thomas Brunnhübner	5 km	19:46
M45	69.	Klaus-Martin Wisbar	5 km	21:25
M45	99.	Niko Thomé	5 km	22:04
M45	186.	Peter Zängerle	5 km	23:28
M50	277.	Rudolf Kahlenberg	5 km	26:31
M50	630.	Volker Sturm	5 km	32:31
M55	145.	Elmar Doetsch	5 km	27:30

25.06.2014 Koblenz, Jugend trainiert für Olympia Bezirksentscheid

MJU18	3.	Christian Scholz	800 m	2:11,48
-------	----	------------------	-------	---------

22.06.2014 Dreikirchen, 18. Triathlon

M	5.	Peter Zängerle	1/23/5 km	1:26:12
Staffel	10.	Malte, Volker, Sabine Sturm	0,1/23/5	1:38:18

22.06.2014 Zell, Mittelmosel-Triathlon (mit RLP-Meisterschaft)

W40	2.	Manuela Frohs	0,7/20/5 km	1:27:49 (13:00/47:09/27:39)
W50	3.	Gaby Reiländer	0,7/20/5 km	1:29:06 (13:37/48:51/25:35)

M45	8.	Hans-Jürgen Kahle	0,7/20/5 km	1:21:11 (14:51/40:47/25:26)
M45	19.	Dirk Pörsch	0,7/20/5 km	1:28:46 (16:23/46:21/26:16)
M50	3.	Alexander Irschfeld	0,7/20/5 km	1:18:17 (15:34/40:18/22:24)
M50	13.	Richard Wagner	0,7/20/5 km	1:31:01 (18:09/46:46/26:04)
M40	14. (9.)	Andreas Decker	2/40/10 km	2:38:48 (32:22/1:16:46/49:32)

21.06.2014 Königswinter, Königs10er

W45	2.	Monika Hummel	10 km	46:03
-----	----	---------------	-------	-------

21.06.2014 Esens-Bensersiel, 13. Nordseelauf - 1. Etappe

M40	2.	Mario Pommer	13,4 km	55:30
-----	----	--------------	---------	-------

21.06.2014 Grainau, Zugspitz-Ultratrail

S-W	10.	Diana Hellebrand	60,7 km	10:09:16
SX-W	12.	Antje Ueberholz	79,3 km	15:46:25
SX-MM	30.	Thomas Brent	79,3 km	15:46:26

21.06.2014 Nassau, 7. Stundenpaarlauf

M/F	4.	Susanne Scholz Wolfgang Scholz	13,458 km	
-----	----	-----------------------------------	-----------	--

20.06.2014 Hamburg, Nachtlauf

M40	24.	Olli Michaelis	15 km	1:07:39
-----	-----	----------------	-------	---------

19.06.2014 Rhens, 28. Volkslauf

W60	1.	Helene Gattes	5 km W	42:41
M50	5.	Uli Seel	5 km	27:55
W40	2.	Susanne Scholz	10 km	56:06
W45	1.	Jessica Junker	10 km	45:27
W45	3.	Andrea Pörsch	10 km	49:16
M40	5.	Olli Michaelis	10 km	43:48
M40	6.	Thomas Brunnhübner	10 km	43:59
M45	3.	Ingo Junker	10 km	47:15
M45	3.	Dirk Pörsch	10 km	49:16
M45	5.	Niko Thomé	10 km	51:01
M45	6.	Wolfgang Scholz	10 km	51:48
M50	2.	Arno Schubach	10 km	45:57
M55	7.	Peter Loth	10 km	51:00
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	51:07
M70	1.	Dieter Schottes	10 km	51:39

16.06.2014 Koblenz, 20. Lauf „Rund um die CONLOG-Arena“

M		Rainer Faust	5 km W	53:23
M10	13.	Malte Sturm	1 km	5:17
W14	3.	Nicole Kraemer	1 km	4:36
W		Silke Alberti	5 km	27:56
W		Eva Daute	5 km	30:36
W		Sylvia Lippert	5 km	39:41
M		Christian Scholz	5 km	17:54
W40	3.	Silke Alberti	10 km	56:27
M45	8.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:11
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	50:47
M70	1.	Dieter Schottes	10 km	51:11

16.06.2014 Wilhelmshaven, 9. Gorch-Fock-Marathon

W50	11.	Eveline Schultheiss	21,1 km (W)	2:39:37
M55	24.	Klaus Herrmann	21,1 km (W)	2:46:22

14.06.2014 Frankfurt, 9. Women´s Run

W		Sigrid Fischer	5 km W	47:27
W		Michaela Loth	5 km	36:20
W		Ursula Müller	5 km	36:20
W		Sabine Sturm	8 km	52:14

14.06.2014 Alsbach, 25. Volkslauf

M40	4.	Olli Michaelis	25 km	2:11:20
M50	6.	Arno Schubach	25 km	2:15:07

13.06.2014 Uelzen, 28. Abendlauf

M40	6.	Olli Michaelis	10 km	42:03
-----	----	----------------	-------	-------

11.06.2014 Lonnig, 24. Mittwochs-Volkslauf

MJU18	1.	Christian Scholz	5 km	18:19	Gesamtsieger
W40	4.	Susanne Scholz	10 km	56:52	
M40	5.	Olli Michaelis	10 km	46:07	
M45	17.	Wolfgang Scholz	10 km	54:33	
M70	1.	Dieter Schottes	10 km	54:34	

09.06.2014 Boden, 3. Brinkenlauf

W45	1.	Jessica Junker	5 km	21:32	Gesamtsiegerin
M40	4.	Olli Michaelis	10 km	46:45	
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	52:53	

08.06.2014 Dernau, 33. Rotweinwanderweg-Volkslauf

M55	3.	Klaus Herrmann	10 km W	1:21:14
M45	9.	Niko Thomé	10 km	54:05
W35	1.	Diana Hellebrand	20 km	1:44:50

07.06.2014 Reichweiler, 6. Keufelskopf-Trail

W45	1.	Antje Ueberholz	22 km	2:55:33
-----	----	-----------------	-------	---------

07.06.2014 Jammelshofen, 29. Volkslauf

	1.	Klaus Herrmann	8 km W	1:04:40	Gesamtsieger
	3.	Birgit Thomé	8 km W	1:05:47	
W35	1.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:49:05	Gesamtsiegerin
M40	4.	Olli Michaelis	21,1 km	1:53:54	
M45	3.	Thomas Brent	21,1 km	1:46:58	
M45	7.	Niko Thomé	21,1 km	1:54:10	

06. - 08.06.2014 Hanau, 30. Brüder-Grimm-Lauf

M40	11.	Mario Pommer	82 km	5:55:26
M40	47.	Jens Kraemer	82 km	6:43:23
M40	69.	Thomas Kraemer	82 km	7:13:23

06.06.2014 Lahnstein, 30. Zwei-Flüsse-Lauf

W40	2.	Silke Alberti	10 km	58:39
W60	1.	Helga Schinke	10 km	59:35
M50	5.	Arno Schubach	10 km	47:58
M70	1.	Dieter Schottes	10 km	52:51

06.06.2014 Rennerod, Volkslauf

M40	4.	Olli Michaelis	10 km	49:29
M65	2.	Bernhard Marake	10 km	56:21

05.06.2014 Bonn, Kottenforstlauf

M	30.	Olli Michaelis	11,5 km	52:04
M	74.	Wolfgang Reith	11,5 km	57:55

03.06.2014 Koblenz, Jugend trainiert für Olympia Vorentscheid

MJU18	4.	Christian Scholz	800 m	2:11,78
-------	----	------------------	-------	---------

01.06.2014 Vallendar, 2. Swim & Run

W		Gaby Reiländer	0,75/5 km	39:43
M		Klaus-Martin Wisbar	0,75/5 km	44:14

31.05.2014 Ellscheid, 21. Mürmeslauf

MJU18	1.	Christian Scholz	4,8 km	17:31	Gesamtsieger
W40	2.	Susanne Scholz	10 km	55:21	
M45	5.	Wolfgang Scholz	10 km	49:57	

29.05.2014 Westum, 38. Murrelauf

M		Klaus Herrmann	10 km W	1:15:02	Gesamtsieger
M	1.	Christian Scholz	5 km	19:38	
W40	1.	Jessica Junker	10 km	43:13	
W40	7.	Susanne Scholz	10 km	56:07	
M45	8.	Ingo Junker	10 km	45:48	
M45	14.	Wolfgang Scholz	10 km	53:18	
M40	1.	Mario Pommer	21,1 km	1:28:43	

29.05.2014 Rengsdorf, 50 km-Westerwaldlauf

W		Diana Hellebrand	50 km	5:09:49
W		Antje Ueberholz	50 km	5:43:21
W		Jennifer Weber	50 km	
M		Olli Michaelis	50 km	5:23:00

28.05.2014 Boppard, 29. Mailauf

W40	7.	Silke Alberti	5 km	25:34
W50	11.	Gaby Reiländer	5 km	22:26
M45	64.	Thomas Kraemer	5 km	20:42

25.05.2014 Bad Honnef, RHEXchen

W35		Diana Hellebrand	34 km	4:34:00
W45		Antje Ueberholz	34 km	4:44:00

25.05.2014 Hachenburg, Löwen-Triathlon

W40	3.	Manuela Frohs	0,3/25/5 km	1:28:41 (7:54/50:13/23:53)
M40	4.	Andreas Decker	0,3/25/5 km	1:14:53 (6:04/41:18/21:31)
M50	8.	Alexander Irschfeld	0,3/25/5 km	1:17:08 (8:33/41:32/21:07)

25.05.2014 Zülpich, Walken mit WDR 4 auf der LaGa

W50	13.	Eveline Schultheiß	7 km W	1:03:12
M55	4.	Klaus Herrmann	7 km W	56:13

25.05.2014 Mülheim-Kärlich, 30. Straßenlauf

W	2.	Birgit Thomé	5 km W	41:39	Gesamtsieger
W1-3	4.	Maja Kraemer	150 m	1:31	
W1-3	5.	Carolina Pommer	150 km	1:59	
W14	3.	Anna Pörsch	800 m	3:01	
M	1.	Christian Scholz	5 km	18:05	
M	12.	Dirk Pörsch	5 km	23:04	
W40	2.	Karin Fuhrmann	10 km	52:48	
W45	1.	Monika Hummel	10 km	46:43	
W45	2.	Andrea Pörsch	10 km	49:54	
W55	2.	Petra Itschert-Rasch	10 km	58:35	
W60	1.	Sibille Henn	10 km	59:13	
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:05:11	
M18	1.	Daniel Ternes	10 km	42:11	
M40	8.	Olli Michaelis	10 km	46:35	
M45	8.	Jens Kraemer	10 km	44:45	
M45	10.	Niko Thomé	10 km	45:24	
M45	13.	Wolfgang Scholz	10 km	50:59	
M55	8.	Karl Ternes	10 km	50:22	
M55	9.	Peter Loth	10 km	52:29	
M60	9.	Peter Fuhrmann	10 km	58:05	

24.05.2014 Ransbach-Baumbach, münz-Extrembike

SenW	3.	Jennifer Weber	30 km	2:07:43
SenM 2	25.	Olli Michaelis	30 km	1:53:47

24.05.2014 Ransbach-Baubach, münz-Extremlauf

Staffel	2.	Anette Kahlenberg Rudolf Kahlenberg	2 x 7,5 km	1:41:24
Staffel	5.	Lea Kahlenberg	2 x 7,5 km	1:51:40
W45	1.	Antje Ueberholz	15 km	1:22:18
M65	1.	Bernhard Marake	15 km	1:36:01

23.05.2014 Neuwied, Deichlauf

W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	42:57
W40	3.	Manuela Frohs	10 km	52:23
W45	6.	Sonja Heidger	10 km	53:01
W60	1.	Helga Schinke	10 km	59:16
M40	15.	Olli Michaelis	10 km	51:24
M45	5.	Niko Thomé	10 km	45:36
M55	7.	Peter Loth	10 km	51:23

18.05.2014 Gelsenkirchen, Marathon

W50	5.	Eveline Schultheiß	21,1 km W	3:12:47
M55	6.	Klaus Herrmann	21,1 km W	2:45:56

18.05.2014 Koblenz, 10. Mittelrhein-Marathon

W35	1.	Diana Hellebrand	10 km	42:43
W45	2.	Monika Hummel	10 km	46:39
W45	24.	Pia Hofmann	10 km	1:15:44
W55	3.	Monika Schmidt	10 km	54:48
M35	7.	Dominic Reinhardt	10 km	47:20
W	9.	Elke Hoffmann	21,1 km W	3:14:53
W	10.	Sonja Ruster	21,1 km W	3:14:54
W40	20.	Manuela Frohs	21,1 km	1:57:29
W45	4.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:48:20
W45	23.	Silvia Schmitt	21,1 km	1:59:40
W45	35.	Jennifer Hamm	21,1 km	2:06:17
W45	55.	Claudia Vogt-Wisbar	21,1 km	2:14:58
W45	58.	Anette Kahlenberg	21,1 km	2:16:32
W50	4.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:48:28
W50	9.	Monika Knebel	21,1 km	1:55:13
W50	12.	Martina Schulz	21,1 km	1:57:11
W50	40.	Sylvia Lippert	21,1 km	2:14:14
W60	5.	Helga Schinke	21,1 km	2:13:58
M45	26.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:37:53
M45	155.	Klaus-Martin Wisbar	21,1 km	2:14:58
M45	52.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:47:44
M45	84.	Peter Zängerle	21,1 km	1:54:51
M45	174.	Wolfgang Reith	21,1 km	2:40:51
M50	4.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:30:10
M50	31.	Arno Schubach	21,1 km	1:48:39
M50	50.	Richard Wagner	21,1 km	1:54:10
M50	86.	Martin Mitscherling	21,1 km	2:02:52
M50	123.	Rudolf Kahlenberg	21,1 km	2:15:41
M50	141.	Ulrich Seel	21,1 km	2:34:48
M55	43.	Bernhard Widera	21,1 km	2:06:26
M55	54.	Ralf Hoffbauer	21,1 km	2:14:14
M65	3.	Bernhard Marake	21,1 km	1:56:31
M70	1.	Dieter Schottes	21,1 km	1:52:42
M70	2.	Peter Griesel	21,1 km	2:11:13
W20	3.	Mareike Hilgenberg	42,2 km	3:53:28
M40	18.	Olli Michaelis	42,2 km	3:38:59
M40	29.	Thomas Brunnhübner	42,2 km	4:07:05

11.05.2014 Saarbrücken, 3. RAG-Hartfüßler-Trail

M45	26.	Thomas Brent	58 km	6:42:49
-----	-----	--------------	-------	---------

11.05.2014 Heilbronn, 14. Trollinger-Marathon

M40	12.	Mario Pommer	42,2 km	3:20:51
-----	-----	--------------	---------	---------

11.05.2014 Mainz, Gutenberg-Marathon

W40	96.	Michaela Müller	21,1 km	2:00:50
W55	22.	Monika Schmidt	21,1 km	2:02:37
M50	423.	Joachim Krämer	21,1 km	2:09:16
W40	13.	Silke Alberti	28,6 km	2:50:29
W40	14.	Karin Fuhrmann	28,6 km	2:50:29

10.05.2014 Nürburgring, Fisherman´s Friend StronmanRun

M	4776.	Olli Michaelis	21 km	3:29:19
---	-------	----------------	-------	---------

10.05.2014 Berlin, 31. Frauenlauf

W55	219.	Sigrid Fischer	10 km	1:15:54
W60	103.	Ursula Müller	10 km	1:15:54

10.05.2014 Bad Ems, Stadtlauf

MU12	1.	Philipp Kahle	1 km	4:06
MU12	2.	Denis Kahle	1 km	4:08
W45	4.	Andrea Pörsch	10 km	48:00
W45	7.	Jennifer Hamm	10 km	53:26
M45	7.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	46:31
M45	8.	Dirk Pörsch	10 km	46:45
M60	8.	Peter Fuhrmann	10 km	56:49
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	49:23

07.05.2014 Mayen, Sportfest

M40	3.	Olli Michaelis	5000 m	20:17,65
-----	----	----------------	--------	----------

04.05.2014 Hamburg, Marathon

W45	48.	Monika Hummel	42,2 km	3:37:55
W70	5.	Rosi Kraemer	42,2 km	4:55:57
M45	1805.	Thomas Kraemer	42,2 km	4:55:58
M45	1806.	Jens Kraemer	42,2 km	4:56:00

04.05.2014 Windhagen, Marathon

W35	1.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:44:35
W45	1.	Antje Ueberholz	42,2 km	3:50:27

04.05.2014 Koblenz, 3. City-Triathlon

W20;	6.	Laura Schulz	0,5/20/5 km	1:22:06 (8:03/45:47/28:16)
W40	3.	Manuela Frohs	0,5/20/5 km	1:18:14 (10:42/41:59/25:33)
M40	11.	Andreas Decker	0,5/20/5 km	1:08:07 (8:13/37:29/22:25)
M40	29.	Olli Michaelis	0,5/20/5 km	1:22:11 (17:01/42:07/23:03)
M45	40.	Klaus-Martin Wisbar	0,5/20/5 km	1:23:01 (11:27/46:10/25:24)
M50	8.	Alexander Irschfeld	0,5/20/5 km	1:09:24 (12:13/36:09/21:02)
M50	26.	Richard Wagner	0,5/20/5 km	1:18:57 (13:36/41:27/23:54)

04.05.2014 Kassel-Marathon

W		Eveline Schultheiß	21,1 km W	3:11:47
M		Klaus Herrmann	21,1 km W	2:43:47

03.05.2014 Kassel-Marathon

W		Eveline Schultheiß	8 km W	1:04:57
M		Klaus Herrmann	8 km W	51:30

03.05.2014 Saarbrücken, 26. City-Lauf

M35	12.	Dominic Reinhardt	10 km	47:36
-----	-----	-------------------	-------	-------

01.05.2014 Meldorf, 5. Brückenlauf

W50	3.	Eveline Schultheiß	9 km	1:18:52
M55	3.	Klaus Herrmann	9 km	1:04:18

01.05.2014 Mendig, 33. Vulkan-Halbmarathon

W45	11.	Jennifer Hamm	10 km	1:01:32
W45	16.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	1:06:59
W55	6.	Petra Itschert-Rasch	10 km	1:03:56
W60	4.	Sibille Henn	10 km	1:04:38
M45	9.	Jens Kraemer	10 km	48:53
M45	13.	Ingo Junker	10 km	49:55
M50	26.	Martin Mitscherling	10 km	1:00:57
M55	11.	Peter Loth	10 km	1:00:53
M65	4.	Bernhard Marake	10 km	55:11

M70	4.	Dieter Schottes	10 km	54:04
W45	2.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:51:24
W45	3.	Antje Ueberholz	21,1 km	1:53:01
W50	7.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:59:09
W60	3.	Helga Schinke	21,1 km	2:14:52
M40	8.	Mario Pommer	21,1 km	1:32:37
M40	13.	Olli Michaelis	21,1 km	1:42:43
M45	18.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:52:30

27.04.2014 Hannover, TUI-Marathon

M45	161.	Hans-Jürgen Kahle	42,2 km	3:58:05
M45	173.	Niko Thomé	42,2 km	3:59:25

27.04.2014 Landkern, 2. Untermosel-Lauf

M40	2.	Mario Pommer	21,1 km	1:36:07
-----	----	--------------	---------	---------

27.04.2014 Bielefeld, 43. Hermannslauf

M40	198.	Andreas Decker	31,1 km	2:44:55
-----	------	----------------	---------	---------

27.04.2014 München, Halbmarathon

W45	11.	Elvira Reith	10 km	1:35:51
M45	62.	Wolfgang Reith	21,1 km	1:56:21

27.04.2014 Köln, 4. Bike&Run Cologne

M40	18.	Olli Michaelis	40/16,5 km	2:55:41 (1:30:13/1:25:27)
-----	-----	----------------	------------	---------------------------

26.04.2014 Laubach, 20. Volkslauf

W45	5.	Andrea Pörsch	10 km	49:06
M40	4.	Olli Michaelis	10 km	49:08
M45	7.	Dirk Pörsch	10 km	48:17
M60	7.	Peter Fuhrmann	10 km	56:10

21.04.2014 Schiffweiler, 3. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher

M35	10.	Dominic Reinhardt	8,25 km	41:48
-----	-----	-------------------	---------	-------

21.04.2014 Selters, 8. Osterlauf

W65	1.	Irmi Kurtenacker	10 km	59:54
M40	7.	Olli Michaelis	10 km	45:35
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	52:30

13.04.2014 Rotterdam, 34. Marathon

W45	79.	Andrea Pörsch	42,2 km	3:52:17
M45	795.	Dirk Pörsch	42,2 km	3:57:32

13.04.2014 Hamburg, 34. Wilhelmsburger Insellauf

W	1.	Eveline Schultheiß	21,1 km W	3:20:57	Gesamtsiegerin
M	2.	Klaus Herrmann	21,1 km W	2:47:09	Gesamtsieger

12.04.2014 Maximiliansau, 37. Rhein-Volkslauf

M40	9.	Thomas Brunnhubner	21,1 km	1:39:53
M45	8.	Niko Thomé	21,1 km	1:39:54

12.04.2014 Gummersbach, 31. Lauf „Rund um die Aggertalsperre“

W40	3.	Karin Fuhrmann	21,1 km	2:04:57
W45	1.	Monika Hummel	21,1 km	1:44:01
M60	4.	Peter Fuhrmann	21,1 km	2:12:45

12.04.2014 Neuhausel, 22. Lauf „Rund ums Nonnenheck“

W60	3.	Helga Schinke	10 km	58:58
M40	6.	Olli Michaelis	10 km	47:50
M45	6.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	48:33
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	50:47

09.04.2014 Bad Neuenahr, 8. Ahrtallauf

M	26.	Wolfgang Reith	15 km	1:22:07
---	-----	----------------	-------	---------

06.04.2014 Bonn, 14. Deutsche Post Marathon

W45	114	Silvia Schmitt	21,1 km	1:59:17
M40	105.	Olli Michaelis	21,1 km	1:37:16
M45	80.	Thomas Brent	21,1 km	1:32:46
M45	173.	Niko Thomé	21,1 km	1:39:26
W35	5.	Diana Hellebrand	42,2 km	3:31:57
W45	5.	Antje Ueberholz	42,2 km	3:43:45

05.04.2014 Brechen, Strassenlauf

M45	24.	Peter Zängerle	21,1 km	1:50:40
-----	-----	----------------	---------	---------

04.04.2014 Brücken, 27. Lauf „Rund um den Ohmbachsee“

M35	21.	Dominic Reinhardt	10 km	49:58
-----	-----	-------------------	-------	-------

30.03.2014 Luxembourg, 5. UrbanTrail

V1H	77.	Jens Kraemer	27 km	2:31:32
V1H	2.	Mario Pommer	56 km	5:17:39

29.03.2014 Engers, 26. Volkslauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	10 km W	1:34:57
M55	2.	Klaus Herrmann	10 km W	1:16:28
M40	9.	Olli Michaelis	10 km	51:28

29.03.2014 Niederfischbach, RLM Straßenlauf

MJU18	5.	Christian Scholz	10 km	39:45
-------	----	------------------	-------	-------

23.03.2014 Bad Godesberg, 27. Frühlingslauf

W		Eveline Schultheiß	5,5 km W	49:05
M		Klaus Herrmann	5,5 km W	41:23
M40	6.	Olli Michaelis	10 km	44:44

16.03.2014 Kobern-Gondorf, 2. Frühlingslauf

W	7.	Eveline Schultheiß	5 km W	44:02
M	4.	Klaus Herrmann	5 km W	37:20
M	9.	Olli Michaelis	5 km	20:24
W40	3.	Susanne Scholz	10 km	53:43
W45	1.	Monika Hummel	10 km	48:41
MJU18	1.	Christian Scholz	10 km	37:42
MJU18	2.	Daniel Ternes	10 km	40:41
M40	2.	Mario Pommer	10 km	44:16
M40		Olli Michaelis	10 km	
M45	3.	Jens Kraemer	10 km	45:47
M55	4.	Peter Loth	10 km	53:15
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	52:16

15.03.2014 Bad Honnef, Dragon Ultra Trail

W		Jessica Junker	50 km	7:02:00
W		Antje Ueberholz	50 km	7:02:00
M		Thomas Brent	50 km	6:45:00

15.03.2014 Rodenkirchen, 35. Volks- und Straßenlauf

W35	2.	Diana Hellebrand	10 km	41:52
-----	----	------------------	-------	-------

09.03.2104 Kandel, 39. Bienwald-Marathon

W40	21.	Manuela Frohs	21,1 km	1:57:37
W40	27.	Silke Alberti	21,1 km	2:01:21
M40	57.	Thomas Brunnhübner	21,1 km	1:34:23
M45	100.	Niko Thomé	21,1 km	1:42:10
M50	31.	Alexander Irschfeld	21,1 km	1:30:53
M45	42.	Thomas Brent	42,2 km	3:26:59

09.03.2014 Urmitz, 30. Straßenlauf

W	19.	Eveline Schultheiß	5 km W	45:08
M	6.	Klaus Herrmann	5 km W	36:56

W12	1.	Nicole Kraemer	1 km	3:59
W40	3.	Michaela Müller	10 km	52:13
W40	4.	Karin Fuhrmann	10 km	54:00
W45	1.	Jessica Junker	10 km	41:52
W50	2.	Gaby Reiländer	10 km	46:33
W60	1.	Helga Schinke	10 km	56:44
W70	1.	Rosi Kraemer	10 km	1:01:40
MJU18	1.	Christian Scholz	10 km	37:05
M40	14.	Olli Michaelis	10 km	51:25
M45	9.	Thomas Kraemer	10 km	44:44
M45	11.	Hans-Jürgen Kahle	10 km	47:31
M60	9.	Peter Fuhrmann	10 km	56:38

02.03.2014 Álora/ESP, Halbmarathon

M	148.	Andreas Decker	21,1 km	1:38:00
---	------	----------------	---------	---------

02.03.2014 Ochtendung, Winterlaufserie - 4. Lauf

W		Birgit Thomé	4 km	30:47
M40	2.	Mario Pommer	4 km	16:41
MJU18	1.	Christian Scholz	8,1 km	31:52
M40	2.	Mario Pommer	8,1 km	35:22
M45	3.	Jens Kraemer	8,1 km	37:05
M45	4.	Niko Thomé	8,1 km	38:08

23.02.2014 Trier, Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Crosslauf

W40	6.	Susanne Scholz	3,3 km	18:10
W45	1.	Jessica Junker	3,3 km	13:33
W45	3.	Monika Hummel	3,3 km	16:17
W40/45 M	1.	Junker-Hummel-Scholz		48:00
MJU18	4.	Christian Scholz	3,3 km	11:41
M40	13.	Olli Michaelis	6,6 km	29:30
M45	14.	Klaus-Martin Wisbar	6,6 km	31:08
M45	16.	Peter Zängerle	6,6 km	32:30
M40/45 M	5.	Michaelis-Wisbar-Zängerle		1:33:08

23.02.2014 Hilden, Winterlaufserie - 3. Lauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	10,1 km W	1:31:30
M55	1.	Klaus Herrmann	10,1 km W	1:17:23

22.02.2014 Horchheim, 31. Rhein-Lahn-Volkslauf

WKU14	1.	Nicole Kraemer	800 m	3:41
W40	4.	Manuela Frohs	10 km	50:27
W40	7.	Karin Fuhrmann	10 km	55:06
W45	3.	Monika Hummel	10 km	47:38
W45	12.	Jennifer Hamm	10 km	55:16
W45	16.	Claudia Vogt-Wisbar	10 km	57:50
W55	1.	Monika Schmidt	10 km	52:11
M45	11.	Niko Thomé	10 km	45:36
M45	21.	Peter Zängerle	10 km	57:50
M50	5.	Alexander Irschfeld	10 km	42:44
M50	15.	Richard Wagner	10 km	49:00
M50	21.	Martin Mitscherling	10 km	54:54
M50	26.	Ulrich Seel	10 km	1:00:05
M55	7.	Karl Ternes	10 km	49:41
M60	9.	Peter Fuhrmann	10 km	55:00
M65	1.	Bernhard Marake	10 km	50:33
W30	5.	Jennifer Weber	21,1 km	2:05:35
W40	2.	Silke Alberti	21,1 km	2:05:07
W45	3.	Andrea Pörsch	21,1 km	1:46:15
W45	6.	Judith Jost	21,1 km	2:08:57
W50	1.	Gaby Reiländer	21,1 km	1:44:59
W50	6.	Monika Knebel	21,1 km	2:08:56
W60	1.	Helga Schinke	21,1 km	2:15:30
MJU18	1.	Daniel Ternes	21,1 km	1:36:18
M40	1.	Mario Pommer	21,1 km	1:28:33

M40	5.	Olli Michaelis	21,1 km	1:35:33
M45	10.	Thomas Kraemer	21,1 km	1:41:07
M45	12.	Hans-Jürgen Kahle	21,1 km	1:44:53
M45	13.	Dirk Pörsch	21,1 km	1:45:06
M55	2.	Herrmann Ansbach	21,1 km	1:38:14

22.02.2014 Kiel, 20. familia Kiel-Marathon

W20	3.	Mareike Klietsch	42,2 km	4:06:47
-----	----	------------------	---------	---------

16.02.2014 Mörfelden, 37. Winterlaufserie

W35	2.	Diana Hellebrand	21,1 km	1:33:32
-----	----	------------------	---------	---------

15.02.2014 Mayen, Winterläufe - 2.Lauf

M65	1.	Bernhard Marake	8,4 km	43:25
-----	----	-----------------	--------	-------

15.02.2014 Oberhausen, 24. OTV-Meile

W50	9.	Eveline Schultheiß	10,1 km W	1:31:56
M55	4.	Klaus Herrmann	10,1 km W	1:17:13

09.02.2014 Hilden, Winterlaufserie - 2. Lauf

W50	2.	Eveline Schultheiß	7,6 km W	1:10:57
M55	1.	Klaus Herrmann	7,6 km W	58:14

09.02.2014 Berlin, 75. Plänterwaldlauf

M40	9.	Olli Michaelis	20 km	1:38:42
-----	----	----------------	-------	---------

09.02.2014 Lonnig, 6. Crosslauf

M40	3.	Andreas Decker	9 km	45:18
-----	----	----------------	------	-------

09.02.2014 Diekirch/LUX, ing-Eurocross mit Jugendvergleichskampf

MJU18	8.	Christian Scholz	4,25 km	
-------	----	------------------	---------	--

08.02.2014 Gera, 34. Fuchsberglauf

M40	4.	Olli Michaelis	10 km	53:18
-----	----	----------------	-------	-------

02.02.2014 Königswinter, Lauf zur Insel Grafenwerth

W50	2.	Eveline Schultheiß	15 km W	2:21:33
M55	2.	Klaus Herrmann	15 km W	1:59:07

02.02.2014 Ochtendung, Winterlaufserie - 3. Lauf

W		Birgit Thomé	4 km	30:21
W50	2.	Gaby Reiländer	4 km	20:05
M40	3.	Mario Pommer	4 km	16:13
W45	1.	Anke Jakschis	8,1 km	38:21
W50	3.	Gaby Reiländer	8,1 km	41:38
MJU18	1.	Christian Scholz	8,1 km	32:04
M40	1.	Mario Pommer	8,1 km	33:15
M40	3.	Olli Michaelis	8,1 km	36:17
M45	4.	Jens Kraemer	8,1 km	36:28
M45	5.	Niko Thomé	8,1 km	37:26

01.02.2014 Bad Ems, Silberaulauf

M40	5.	Olli Michaelis	7,2 km	30:52
-----	----	----------------	--------	-------

26.01.2014 Hilden, Winterlaufserie - 1. Lauf

W50	1.	Eveline Schultheiß	5 km W	46:16
M55	1.	Klaus Herrmann	5 km W	38:06

26.01.2014 Plaidt, Rheinland-Meisterschaften Crosslauf

W45	1.	Jessica Junker	3,55 km	15:17
W45	4.	Anke Jakschis	3,55 km	17:07
W45	8.	Sonja Heidger	3,55 km	19:56
W45	9.	Claudia Vogt-Wisbar	3,55 km	21:28
W40/45	2.	Junker-Jakschis-Heidger		52:20
MJU18	2.	Christian Scholz	3,55 km	13:01

M40	7.	Olli Michaelis	9,3 km	48:28
M45	9.	Jens Kraemer	9,3 km	45:11
M45	10.	Klaus-Martin Wisbar	9,3 km	46:29
M45	11.	Peter Zängerle	9,3 km	51:46
M40/45	4.	Kraemer-Wisbar-Michaelis		2:20:08

25.01.2014 Mayen, Winterläufe - 1. Lauf

M45	6.	Niko Thomé	8,4 km	39:37
-----	----	------------	--------	-------

25.01.2014 Rodgau, Ultra-Marathon

W35	1.	Diana Hellebrand	50 km	4:12:52
W45	8.	Antje Ueberholz	50 km	4:32:47
M40	36.	Thomas Brunnhübner	50 km	4:39:55
M50		Arno Schubach	35 km	3:24:27

19.01.2014 Ludwigshafen, RLPM Halle (mit RL-Wertung)

MJU18	1. (1.)	Christian Scholz	3000 m	9:46,75
-------	---------	------------------	--------	---------

12.01.2014 Alfter, Winterlaufserie

W		Eveline Schultheiß	10 km W	1:35:21
M		Klaus Herrmann	10 km W	1:35:21

12.01.2014 Koblenz, Bezirksmeisterschaften Crosslauf

W35	1.	Diana Hellebrand	3,18 km	13:24
W40	2.	Carmen Hegmann-Neuneier	3,18 km	14:59
W40	4.	Susanne Scholz	3,18 km	16:49
W45	1.	Claudia Vogt-Wisbar	3,18 km	17:30
W60	1.	Helga Schinke	3,18 km	17:32
W70	1.	Rosi Kraemer	3,18 km	19:53
W Mschft	1.	Hellebrand - Hegmann-Neuneier - Scholz		45:12
W40/45 M	1.	Hegmann-Neuneier - Scholz - Vogt-Wisbar		49:18
MJU18	1.	Christian Scholz	3,18 km	10:54
M50	1.	Arno Schubach	3,18 km	13:10
M40	2.	Thomas Brunnhübner	3,98 km	17:30
M40	3.	Olli Michaelis	3,98 km	17:53
M45	7.	Klaus-Martin Wisbar	3,98 km	18:25
M Mschft	2.	Brunnhübner - Michaelis - Wisbar		53:48
M40/45 M	1.	Brunnhübner - Michaelis - Wisbar		53:48
M	2.	Mario Pommer	7,98 km	32:25
M	4.	Thomas Brunnhübner	7,98 km	35:49
M	5.	Hans-Jürgen Kahle	7,98 km	36:43
M	6.	Klaus-Martin Wisbar	7,98 km	37:57
M Mschft	1.	Pommer - Brunnhübner - Kahle		1:44:57

06.01.2014 Ochtendung, Winterlaufserie - 2. Lauf

W		Birgit Thomé	4 km	30:12
W50	3.	Gaby Reiländer	4 km	20:15
M40	4.	Mario Pommer	4 km	16:28
W40	3.	Susanne Scholz	8,1 km	47:08
W45	2.	Anke Jakschis	8,1 km	37:46
W50	3.	Gaby Reiländer	8,1 km	42:19
MJU18	1.	Christian Scholz	8,1 km	31:42
M40	3.	Mario Pommer	8,1 km	33:41
M45	5.	Jens Kraemer	8,1 km	36:29
M45	6.	Niko Thomé	8,1 km	38:21

05.01.2014 Ehrenfeld, Neujahrslauf

W		Eveline Schultheiß	5,5 km W	52:50
M		Klaus Herrmann	5,5 km W	52:50

01.01.2014 Porz, Neujahrswalk

W		Eveline Schultheiß	5 km W	47:13
M		Klaus Herrmann	5 km W	47:13