

# Unser Herz gehört der Region!

Darum handeln wir verantwortlich und unterstützen soziale Projekte, Sport und Kultur.

www.evm.de



Gib dem Glück eine Chance  
**LOTTO 6 aus 49**

## EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN

TEILNAHME IN JEDER  
LOTTO-ANNAHMESTELLE

UND AUF LOTTO-RLP.DE

**LOTTO**  
Rheinland-Pfalz  
Partner des Sports

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de). Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

**rahm**  
Zentrum für Gesundheit



Immer mehr Athleten vom Profi bis zum Hobbyläufer vertrauen auf sensomotorische Sporteinlagen, um Schmerzen zu verhindern und Bewegungsabläufe zu optimieren. Nutzen auch Sie unsere Erfahrung beim Behandeln von Fehlbelastungen und chronischen Problemen beim Laufen!

- **Lauf- und Bewegungsanalyse inklusive dynamischer Fussdruckmessung**
- **Ganzheitliche Beratung zur Leistungsoptimierung durch Sportwissenschaftler**
- **Individuelle Anpassung der sensomotorischen Einlagen an das Bewegungsverhalten**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

So erreichen Sie uns:

Rahm Zentrum für Gesundheit  
Auf dem Hahnenberg 25  
56218 Mülheim-Kärlich  
Tel. 02630-9650510  
E-mail [jan.scholz@rahm.de](mailto:jan.scholz@rahm.de)



## ÜBER 37 JAHRE DEIN LAUFSPEZIALIST IN KOBLENZ

Laufen • Walken • Nordic Walking

**Deine Füße sind so einzigartig wie unsere Beratung!**

Ob Du in den Laufsport einsteigen möchtest oder für den nächsten Wettkampf trainierst - wir finden den richtigen Schuh für Dich.

LEX LAUFEXPERTEN  
**MEDDY'S LAUFLADEN**

Hohenzollernstr.109 / 56068 Koblenz  
Telefon: 0261 / 36566  
[www.laufexperten-koblenz.de](http://www.laufexperten-koblenz.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 10-18:30 Uhr  
Sa.: 10-16:00 Uhr

Kostenfreie Parkplätze im Hof

## Internationaler Lauf Rund um die CGM ARENA Freitag, 1. Juli 2022

Zeitnahme mit Transponder-Technik  
Einzigartig in RLP: Zieleinlauf in der Halle



# CGM ARENA



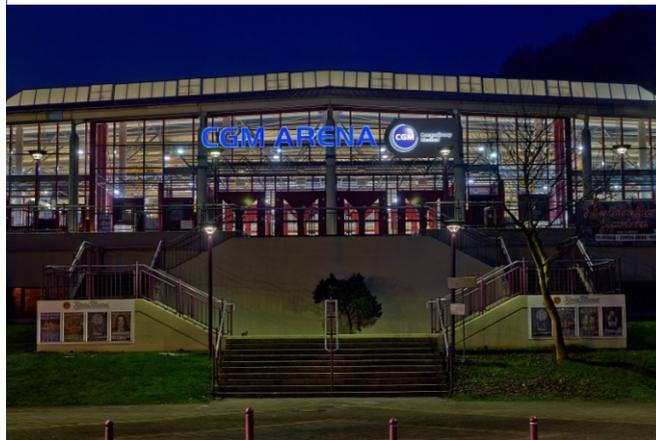
Sport

Konzerte

Comedy

Messen

Firmen-Events



Kartenvorverkauf telefonisch von Montag bis Freitag zwischen 08.30 Uhr und 16.00 Uhr unter Telefon 0261-9121107 oder direkt in der CGM ARENA.

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter:  
[www.cgm-arena.de](http://www.cgm-arena.de)  
oder  
[facebook.com/cgmarena.koblenz](https://facebook.com/cgmarena.koblenz)

## Veranstalter

Meddy's Lauf- und Walking-Treff Koblenz e.V.  
Sporthalle Oberwerth GmbH

## Termin

Freitag, 1. Juli 2022

## Wettbewerbe

17:00 Uhr	400 m Bambinilauf (U8, bis einschl. Jahrg. 2015)	0,00 €
17:15 Uhr	1 km Kinder- und Jugendlauf (U10 - U16, Jahrg. 2007 - 2014)	2,00 €
17:30 Uhr	5,2 km Hobbylauf	5,50 €
17:31 Uhr	5,2 km Walking/Nordic Walking	5,50 €
18:30 Uhr	10,3 km Hauptlauf (ab U18 bzw. Jahrg. 2006)	7,50 €

## Auszeichnungen

- + Medaillen und Urkunden für alle Teilnehmer am 400 m- und 1 km-Lauf
- + Siegerpräsent für die drei besten gemischten Kinder-/Jugend-Teams im 1 km-Lauf (die Zeiten von 5 Läuferinnen/Läufern werden nach dem Zieleinlauf gewertet)
- + attraktive Sonderpreise für die schnellste Dame und den schnellsten Herrn sowie Urkunden und Sachpreise für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklassen im Hauptlauf
- + Siegerpräsent für die drei besten gemischten Teams im 5,2 km und 10,3 km-Lauf (die Zeiten von 3 Läuferinnen/Läufern werden nach dem Zieleinlauf gewertet, dabei mindestens eine Frau)
- + vorangemeldete Teilnehmer über 5,2 km und 10,3 km erhalten ein Los für die Tombola

## Strecke/Zieleinlauf

Gelaufen wird auf der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die CGMARENA. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert. Ziel ist bei allen Läufen in der CGM ARENA. Wegen Bauarbeiten musste die bisherige Streckenführung verändert werden. Es sind nun 2 Runden (5,2 km) bzw. 4 Runden (10,3 km zu absolvieren).

## Anmeldungen

Meldungen werden bis Mittwoch, 29. Juni 2022, ausschließlich online unter [www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de) angenommen. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.

Bitte für die Teamwertungen auf einheitliche Bezeichnung achten, da sonst keine korrekte Zuordnung erfolgen kann. Änderungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.

## Startnummern

Die Startnummern sind gut sichtbar auf der Vorderseite des Lauftrikots zu befestigen. Auf der Rückseite der Startnummer befindet sich der Transponder für die Zeitnahme. Die Startnummer muss nicht zurückgegeben werden.

## Anfahrt/Parkplätze

B9 - Beschilderung CGM ARENA folgen. Kostenlose Parkplätze sind in ausreichender Anzahl vorhanden.

## Umkleiden/Duschen

CGM ARENA

## Finisher-Verpflegung

Im Zielbereich erhalten alle Teilnehmer ein Erfrischungsgetränk.

## Sanitätsdienst

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverband Koblenz

## Gastronomie

Speisen, Getränke sowie Kaffee werden durch das Bistro der CGMARENA angeboten. Die Aktiven von Meddy's LWT halten wie in den vergangenen Jahren ein reichhaltiges Kuchenbuffet bereit.

## Sonstiges

Mit der Abgabe ihrer Anmeldung für den Lauf „Rund um die CGM ARENA“ erklären sich die Teilnehmer mit den nachfolgenden Bedingungen einverstanden:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Wir gehen davon aus, dass sich alle Teilnehmer ausreichend auf die Veranstaltung vorbereitet haben. Außerdem empfehlen wir eine regelmäßige ärztliche Untersuchung auf Sporttauglichkeit.

Die Teilnehmer erklären, dass sie weder gegen die Veranstalter, ihre Sponsoren sowie die Stadt Koblenz oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden oder Verletzungen jeder Art stellen werden, die evtl. durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung entstehen.

Die Laufveranstaltung ist durch den Leichtathletikverband Rheinland genehmigt. Damit sind alle Teilnehmer über die Sportversicherung des Sportbundes Rheinland abgesichert.

Die in der Anmeldung gemachten Daten, die von den Teilnehmern vor, während und nach der Veranstaltung erstellten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews können ohne einen Vergütungsanspruch für Rundfunk, Fernsehen, Presse und Internet sowie Werbung für zukünftige Veranstaltungen genutzt werden.

Desweiteren gilt unsere Datenschutzerklärung, die im Rahmen der Onlineanmeldung bestätigt werden muss.

Die Ergebnisse werden im Internet ([www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de)) veröffentlicht und an die Presse weitergegeben. Dort sind auch weitere Urkunden abrufbar.

Ggf. sind Anpassungen der Ausschreibung und der Teilnahmebedingungen aufgrund geänderter Vorgaben bezüglich der COVID-19-Regeln erforderlich. Diese werden auf der Website des Vereins ([www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de)) veröffentlicht.



DER NEUE BMW 2er ACTIVE TOURER.  
AB 26. FEBRUAR BEI UNS.

Hier kommt Unternehmungslust pur. Der neue BMW 2er Active Tourer begeistert mit progressivem Design, temperamentovoller Fahrdynamik und einer Fülle von serienmäßigen Premium-Ausstattungsdetails. All das macht ihn zu einem BMW, für den die Möglichkeiten der Aktivitäten fast grenzenlos sind. Vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.

### BMW 218i Active Tourer

Schwarz Uni, Stoff Akkur Anthrazit, Steptronic Getriebe mit Doppelkupplung, Parking Assistant inkl. Rückfahrkamera, Widescreen Display, interieurleuchten Quarzsilber matt geränzt, ConnectedDrive Services, Innenspiegel automatisch abdunkelnd, Fernlichtassistent, Aktivier-Fußgängerschutz, Premium Paket u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW 218i Active Tourer					
Anschaffungspreis:	34.308,90 EUR	Laufzeit:	36 Monate	Gesamtpreis:	17.564,00 EUR
Leasingsonderzahlung:	5.000,00 EUR	36 monatliche Laufleistung p. a.:	10.000 km	Leasingraten à:	349,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 07/2022. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftstagen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.

Zzgl. 830,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (NEFZ): innerorts - ; außerorts - ; kombiniert - ; Kraftstoffverbrauch in l/100 km (WLTP): kombiniert 6,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: - (NEFZ); 141 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): - ; Leistung: 100 kW (136 PS); Hubraum: 1.499 cm<sup>3</sup>; Kraftstoff: Benzin

Die Werte hängen von Kraftstoffverbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen sowie nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Für die Bemessung von Steuern und anderen fahrerbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO<sub>2</sub>-Ausstoß abhängen, sowie ggf. für die Zwecke von fahrerbezogenen Förderungen werden die WLTP-Werte verwendet. Für seit 01.01.2021 neu zugelassene Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP.

HANKO Kraftfahrzeughandel GmbH  
Moseley 27-29, Koblenz, Tel. 0261 4046-0  
Stettiner Straße 1, Neuwied, Tel. 02631 3950-0  
[www.hanko.de](http://www.hanko.de)



Meddy's Lauf- und Walking-Treff Koblenz e.V.



Du möchtest nicht mehr alleine laufen oder walken? Dann komm doch zu uns.

Unser Verein bietet derzeit folgende Treffs unter qualifizierter Leitung an:

**Lauf-Treff**  
jeden Dienstag und Donnerstag

**Nordic-Walking-Treff**  
jeden Dienstag und Samstag

Die genauen Orte und Uhrzeiten entnimmst du wöchentlich aktualisiert unserer Website ([www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de))

Du kannst unsere Treffs auch gerne unverbindlich testen.

Wir freuen uns auf dich!

Meddy's Lauf- und Walking-Treff Koblenz e.V.