

**JUNI
19. 2026**

**29. Internationaler
VOLKSLAUF
SPORTPARK
KOBLENZ**



Alle Infos und Anmeldung auf www.meddys-lwt.de

... der traditionelle Volkslauf im Koblenzer Sportpark – sei dabei!



FREITAG

19. JUNI 2026



ATTRAKTIVE LAUFSTRECKEN

IN UND UMS STADION OBERWERTH

17:00 Uhr

400m Bambini Lauf

2,- € Startgeld

17:15 Uhr

1 km Kinder- und
Jugendlauf U10-U16

2,- € Startgeld

17:30 Uhr

5 km Fitnesslauf

6,- € Startgeld

17:35 Uhr

5 km Walking/
Nordic Walking

6,- € Startgeld

18:30 Uhr

10 km Hauptlauf

8,- € Startgeld

- Hauptlauf mit AK-Wertung M/W und Jugendwertung M/W U18/U20
- Zeitmessung durch Transponder in der Startnummer
- Online-Anmeldung bis 18. Juni 2026 (20 Uhr) möglich
- Nachmeldungen: vor Ort bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich (zzgl. 2,00 € Gebühr)

**SCANNE DEN QR-CODE
UND MELDE DICH
GLEICH AN!**



Wir freuen uns auf Euch!

Danke an unseren Sponsor:

LEX LAUFEXPERTEN
MEDDY'S LAUFLADEN



Alle Infos und Anmeldung auf www.meddys-lwt.de

