

Ergebnisliste
8. Sommerzeitlauf am 25. März 2018 in Koblenz

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
15	Alberti	Silke	1971	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	1:39:00
88	Ambros	Ralf	1962		X		3	9,3	
73	Blettner	Angelika	1954	LT Untermosel	X		6	18,6	
20	Blum	Susanne	1974	Meddys LWT Koblenz	X		11	34,1	
82	Bomm	Andrea	1965	SV Weitersburg	X		2	6,2	
42	Brent	Thomas	1965	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	1:39:11
3	Brzezinski	Holger	1971	Münstermaifeld	X		5	15,5	
84	Dohmann	Michelle	1984		X		4	12,4	0:48:32
65	Duve	Christoph	1996	Bonn	X		4	12,4	
58	Ermel	Roswitha	1956		X		7	21,7	
87	Fritscher	Frauke	1986		X		3	9,3	
9	Frohs	Manuela	1971	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
62	Gangler	Stefan	1970	TV Urbar	X		5	15,5	
83	Geisler	Hermann	1962		X		4	12,4	1:07:00
54	Gelbest	Yvonne	1984		X		12	37,2	
80	Gewitsch	Ralf	1979	Sports & Community	X		4	12,4	
50	Hamm	Jenny	1969	Meddys LWT Koblenz	X		4	12,4	
12	Heidger	Sonja	1966	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
69	Heitz	Claudia	1969	SV Weitersburg	X		7	21,7	
1	Heymann	Peter	1967	Der Hüne	X		7	21,7	
61	Himmrich	Simone	1967	SV Weitersburg	X		7	21,7	2:10:00
23	Hoffbauer	Ralf	1956	Meddys LWT Koblenz	X		1	3,1	
10	Irschfeld	Alexander	1964	Meddys LWT Koblenz	X		12	37,2	
22	Jakschis	Anke	1965	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
40	Kahle	Hans-Jürgen	1969	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	2:08:00
14	Kahlenberg	Anette	1966	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
67	Kahlenberg	Jan	1990	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
41	Knebel	Monika	1863	Meddys LWT Koblenz	X		6	18,6	
68	Kneip	Nina	1992	SV Oberweis	X		4	12,4	
35	Kraemer	Jens	1969	Meddys LWT Koblenz	X		8	24,8	2:04:00
36	Kraemer	Nicole	2002	Meddys LWT Koblenz	X		2	6,2	
37	Kraemer	Thomas	1966	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	1:58:36

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
38	Kraemer	Rosi	1944	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
55	Kuickelmann	Udo	1964	TV Urbar	X		10	31	3:15:00
6	Langers	Maria	1955	DJK Ochtendung		X	4	12,4	
72	Lauterberg	Michaela	1967	SV Weitersburg	X		7	21,7	
85	Lenz	Willi	1941	Meddys LWT Koblenz		X	2	6,2	
86	Lenz	Ingeborg	1944	Meddys LWT Koblenz		X	2	6,2	
63	Lohner	Claudia	1974	TV Urbar	X		7	21,7	
5	Loth	Peter	1955	Meddys LWT Koblenz	X		11	34,1	
74	Loth	Michaela	1964	Meddys LWT Koblenz	X		2	6,2	
19	Marake	Bernhard	1945	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	2:10:00
70	Marzilius	Sina	1989	SV Weitersburg	X		7	21,7	
13	Mohr	Bernd	1969	Koblenz	X		10	31	
24	Mühleis	Frauke	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	X		2	6,2	
71	Neumann	Francine	1965	SV Weitersburg	X		7	21,7	
49	Olk	Martin	1967	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	1:42:34
53	Pfeiffer	Pasquale	1981	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
59	Philippi	Peter	1963	TV Urbar	X		8	24,8	2:12:00
11	Philippsen	Nadine	1977	Urbar	X		4	12,4	
32	Podolak	Marius	1980	Hagen		X	10	31	
34	Podolak	Oliver	2003	Hagen		X	8	24,8	
47	Pommer	Mario	1973	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
43	Pörsch	Dirk	1967	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
48	Pörsch	Andrea	1969	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
21	Rehmann	Melanie	1972	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	2:13:00
7	Reith	Wolle	1965	Meddys LWT Koblenz	X		6	18,6	
8	Reith	Elvira	1967	Meddys LWT Koblenz		X	1	3,1	
4	Riedling	Nicole	1982	Koblenz	X		3	9,3	
57	Sax	Almuth	1968	TV Urbar	X		11	34,1	
2	Schmitz	Simon	1994	Bonn	X		7	21,7	1:47:53
25	Schumacher	Marc	1973	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
90	Schütz	Waldemar	1937	DJK Ochtendung		X	1	3,1	
52	Schwickardi	Laura	1981	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
33	Skiba	Pawel	1971	Hagen		X	10	31	
81	Stein	Lars	1977	TUS Immendorf	X		3	9,3	

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
16	Stenzhorn	Sascha	1994	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
56	Sültz	Mareike	1985	TV Urbar	X		8	24,8	2:12:00
51	Thillmann	Kristina	1986	Meddys LWT Koblenz	X		2	6,2	
29	Thomé	Niko	1966	Meddys LWT Koblenz	X		6	18,6	
39	Thomé	Birgit	1965	Meddys LWT Koblenz		X	2	6,2	
17	Urban	Michaela	1971	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	2:57:58
18	Urban	Reinhard	1963	Meddys LWT Koblenz	X		8	24,8	2:22:50
44	van de Sand	Stephanie	1975	Meddys LWT Koblenz	X		2	6,2	
89	van de Sand	Martin	1982	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
45	Vogel	Joachim	1969	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	
75	Von Stein	Karl-Heinz	1963		X		5	15,5	
76	Von Stein	Heike	1964		X		4	12,4	
60	Wäger	Heiko	1971		X		8	24,8	1:53:00
30	Wagner	Richard	1963	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	2:13:01
77	Wallner	Sabine	1966	TV Urbar	X		3	9,3	
78	Wallner	Luca	2002	TV Urbar	X		3	9,3	
79	Wallner	Gerald	1968	TV Urbar	X		3	9,3	
46	Watzling	Thea	1948	LT TuS Lonnig	X		5	15,5	
66	Weber	Carina	1990		X		8	24,8	
64	Wodara	Alexander	1995	Bonn	X		5	15,5	1:09:17
26	Zirwes	Günter	1966	Meddys LWT Koblenz	X		4	12,4	
27	Zirwes	Claudia	1966	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
28	Zirwes	Marie	2001	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
31	Zirwes	Laura	1997	Koblenz	X		3	9,3	
							510	1581,0	