

Ergebnisliste
9. Sommerzeitlauf am 31. März 2019 in Koblenz

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
66	Adolphs	Yvonne	1976	TV Urbar	x		3	9,3	
24	Alberti	Silke	1972	Meddys LWT Koblenz	x		4	12,4	1:19 Std
64	Argawami	Bahar	1983	TV Urbar	x		2	6,2	
59	Blettner	Angelika	1954	LT Untermosel	x		5	15,5	1:40 Std
45	Brent	Thomas	1965	Meddys LWT Koblenz	x		11	34,1	2:48 Std
44	Brunhofer	Thomas	1975	Meddys LWT Koblenz	x		2	6,2	
5	Brunnhübner	Thomas	1972	Meddys LWT Koblenz	x		8	24,8	
3	Brzezinski	Holger	1971	Münstermaifeld	x		6	18,6	1:58 Std
12	Daus	Kerstin	1971	Meddys LWT Koblenz	x		5	15,5	
9	Daute	Eva	1973	Meddys LWT Koblenz	x		10	31	3:40 Std
68	de Riz	Christine	1969	TV Urbar	x		1	3,1	
42	Eich	Helmut	1954	Meddys LWT Koblenz	x		5	15,5	1:23 Std
53	Esper	Herbert	1954	LG Laacher See	x		4	12,4	
65	Grinwis	Vera	1972	TV Urbar	x		2	6,2	
33	Hellebrand	Diana	1977	Meddys LWT Koblenz	x		3	9,3	
47	Hosndorf	Rolf	1956	Koblenz	x		5	15,5	1:34 Std
55	Jahnz	Klaus	1949	LG Laacher See	x		8	24,8	
14	Knebel	Monika	1963	Meddys LWT Koblenz	x		4	12,4	
57	Knodt	Rita	1963	Hillscheid	x		6	18,6	
4	Knodt	Stefanie	1968	DJK Ochtendung	x		7	21,7	
16	Knoop-Kosin	Daniela	1962	Meddys LWT Koblenz	x		3	9,3	1:12 Std
32	Kraemer	Jens	1969	Meddys LWT Koblenz	x		6	18,6	1:29 Std
22	Kraemer	Thomas	1966	Meddys LWT Koblenz	x		7	21,7	1:43 Std
10	Krämer	Rosi	1944	Meddys LWT Koblenz	x		6	18,6	
52	Kuhn	Achim	1964	Urbar	x		5	15,5	
51	Kuhn	Claudia	1971	TV Urbar	x		7	21,7	
36	Langers	Maria	1955	DJK Ochtendung		x	4	12,4	
37	Loth	Peter	1955	Meddys LWT Koblenz	x		7	21,7	
50	Luxen	Rouven	1980	LT Untermosel	x		8	24,8	2:15 Std
69	Mayer	Daniela	1980	Koblenz	x		5	15,5	
67	Menz	Jennifer	1982	Plaidt	x		4	12,4	1:15 Std
49	Moch	Benjamin	1979	TV Urbar	x		4	12,4	1:20 Std

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
25	Mohr	Bernd	1969	Koblenz	x		10	31	
60	Müller	Edith	1960	TV Urbar	x		4	12,4	1:37 Std
70	Nießen	Verena	1977	Koblenz	x		2	6,2	
11	Nikonov	Paul	1987	PaNik	x		4	12,4	1:08 Std
26	Persé	Jürgen	1956	RTC Frechen 80	x		5	15,5	
34	Pörsch	Andrea	1969	Meddys LWT Koblenz	x		8	24,8	
56	Pörsch	Dirk	1967	Meddys LWT Koblenz	x		3	9,3	
63	Reiländer	Gaby	1964	Meddys LWT Koblenz	x		7	21,7	2:08 Std
1	Reith	Elvira	1967	Meddys LWT Koblenz		x	3	9,3	
2	Reith	Wolle	1965	Meddys LWT Koblenz	x		5	15,5	
7	Riedling	Nicole	1982	Koblenz	x		10	31	
30	Röhm	Jacqueline	1963	Meddys LWT Koblenz	x		4	12,4	
46	Rosenbach	Jörg	1966	Koblenz	x		5	15,5	1:31 Std
31	Schinke	Helga	1952	Meddys LWT Koblenz		x	1	3,1	
58	Schmitt	Markus	1980	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	x		6	18,6	1:36 Std
43	Schneider	Burkhard	1968	Meddys LWT Koblenz	x		4	12,4	1:12 Std
17	Scholz	Susanne	1972	Meddys LWT Koblenz	x		2	6,2	
18	Scholz	Wolfgang	1965	Meddys LWT Koblenz	x		5	15,5	1:27 Std
35	Schubach	Arno	1964	Meddys LWT Koblenz	x		5	15,5	1:23 Std
61	Schug	Gerhard	1955	Running Team Bad Ems	x		7	21,7	2:08 Std
23	Schulz	Martina	1963	Meddys LWT Koblenz	x		7	21,7	
15	Schumacher	Marc	1973	Meddys LWT Koblenz	x		7	21,7	1:54 Std
62	Stubbe	Peter	1966	TV Urbar	x		4	12,4	1:37Std
41	Syburra	Eric	1968	SV Weitersburg	x		10	31	2:56 Std
13	Thomé	Gerd	1968	Meddys LWT Koblenz	x		11	34,1	3:24 Std
28	vom Stein	Heike	1964	LPvS	x		3	9,3	
27	vom Stein	Karl-Heinz	1963	LPvS	x		7	21,7	
38	Wagner	Richard	1963	Meddys LWT Koblenz	x		4	12,4	
54	Waldorf	Elisabeth	1964	LG Laacher See		x	5	15,5	
29	Watzling	Thea	1948	LT TuS Lonnig	x		5	15,5	2:08 Std
21	Wesche	Roland	1957	LG Laacher See	x		8	24,8	2:41 Std
19	Zirwes	Claudia	1966	Meddys LWT Koblenz	x		3	9,3	1:12 Std
20	Zirwes	Günter	1966	Meddys LWT Koblenz	x		4	12,4	1:16 Std
48	Zisgen	Tobias	1997	Kettig	x		7	21,7	
							352	1091,2	