

10. Int. Runners Point-Lauf um die Sporthalle Oberwerth Koblenz, 26. Juni 2004

Schüler - 1000 m

1. Schäfer, Sebastian	94 LGVG Emmelshausen	3:23	1. M10
2. Walied, Arshad	88 DOS Koblenz	3:45	1. M16
3. Junthapol, Apirat	87 DOS Koblenz	3:46	1. M17
4. Kreuter, Michael	89 LT TuS Lonrig	3:47	1. M15
5. Schäfer, Florian	90 SV Frankweiler	3:51	1. M14
6. Neuhaus, Lukas	94 Running Team Bad Ems	4:00	2. M10
7. Schaab, Karim	94 SC Filsen	4:19	3. M10
8. Fuchs, Christian	97 SC Filsen	4:34	1. M7
9. Runkel, Jonas	97 FC Horchheim	4:35	2. M7
10. Hewel, Chris	97 SC Filsen	4:36	3. M7
11. Maurer, Frederik	96 ohne	4:42	1. M8
12. Breitbach, Jona	95 Rot Weiss Koblenz	4:43	1. M9
13. Scheid, Kristian	96 Rot Weiss Koblenz	4:57	2. M8
14. Bauer, Justin	96 ohne	4:58	3. M8
15. Schaab, Marius	97 SC Filsen	4:59	4. M7

Schülerinnen - 1000 m

1. Christiansen, Jessica	93 LG Rhein- Wied	3:44	1. W11
2. Klöckner, Melanie	90 DOS Koblenz	3:46	1. W14
3. Schilde, Marijana	93 RZV Ko- Metternich	3:58	2. W11
4. Röwekamp, Sabrina	89 DOS Koblenz	4:09	1. W15
5. Geib, Valerie	90 DOS Koblenz	4:20	2. W14
6. Berres, Anne	89 DOS Koblenz	4:22	2. W15
7. Cegla, Lisa	90 DOS Koblenz	4:31	3. W14
8. Leber, Marie Sophie	93 TV Metternich	4:43	3. W11
9. McCoy, Alison	90 DOS Koblenz	4:55	4. W14
10. Schimmel, Sandra	90 DOS Koblenz	4:56	5. W14
11. Schmidt, Anja	93 ohne	5:00	4. W11
12. Schilde, Larissa	97 RZV Ko- Metternich	5:04	1. W7
13. Dertinger, Jessica	96 DJK Asterstein	5:05	1. W8
14. Dürr, Lena	99 CTG Koblenz	5:06	1. W5
15. Dürr, Elisa	97 GS Moselweiß	5:07	2. W7
16. Fuchs, Julia	98 SC Filsen	5:08	1. W6
17. Leber, Helen	96 TV Metternich	5:23	2. W8
18. Roether, Katharina	95 ohne	7:29	1. W9

Frauen - 5 km

1. Krebs, Natalie	91 SG Neuhäusel	20:59
2. Molsberger, Jessica	69 Running Team Bad Ems	22:16
3. Krebs, Vanessa	93 SG Neuhäusel	23:04
4. Fussinger, Myriam	89 BBC Koblenz Horchheim	24:50
5. Hoffmann, Gaby	65 DST Mörsdorf	25:01
6. Vette, Karin	76 VfL Freindiez Badminton	25:16
7. Konetzke, Bianca	73 ohne	26:21
8. Junker, Marion	64 Running Team Bad Ems	26:30
9. May, Brigitte	67 LA TuS Mayen	27:03

10. Nachtsheim, Bettina	66 ohne	27:23
11. Zilles, Eva	62 DST Mörsdorf	28:25
12. Weidenfeller, Iris	61 ohne	28:50
13. Christiansen, Beate	66 LG Rhein- Wied	29:09
14. Kreuter, Heike	65 LT TuS Lonrig	29:12
15. Schramm, Martina	61 DJK Asterstein	29:48
16. Böhr, Ute	65 ohne	30:16
17. Hammel-Herche von, Alexandra	69 ohne	30:18
18. Frey, Sonja	69 ohne	30:19
19. Vetter, Monika	54 ohne	30:50
20. Schulz, Annette	66 ohne	31:11
21. Steil, Gabrielle	58 Basis e. V.	31:42
22. Mader, Iris	70 ohne	32:40
23. Fussinger, Ilse	54 BBC Koblenz Horchheim	32:59
24. Weber, Ruth	67 ohne	33:00
25. Röhrig, Elen	71 ohne	33:17
26. Triesch, Marina	60 ohne	33:18
27. Fabry- Brust, Hildegard	52 BBC Koblenz Horchheim	33:26
28. Vogel, Monika	57 LT TuS Lonrig	34:48
29. Haubrich, Elke	53 Wittgert	34:51
30. Bognar- Meyne, Maria	62 SF Höhr- Grenzhausen	37:06
31. Klein, Christa	40 Running Team Bad Ems	37:23
32. Göttsche, Roswitha	57 BBC Koblenz Horchheim	47:08

Hauptlauf 10 km

1. Hoffmann, Tobias	79 Gerolsteiner LGV	33:51	1. M
2. Siebenborn, Jürgen	57 TSV Lay	34:36	1. M45
3. Pulger, Stefan	66 SV Kell	35:19	1. M35
4. Selle, Ralf	70 SC Oberlahn	35:26	1. M30
5. Hartmann, Lars	77 SC Oberlahn	37:31	2. M
6. Skotzke, Lech	48 LG Rhein-Wied	37:40	1. M55
7. Müsch, Jürgen	54 LT Heimbach-Weis	37:55	1. M50
8. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	38:01	1. MJB
9. Weiß-Bollin, Tobias	73 Ohne	38:09	2. M30
10. Zens, Hans-Bernhard	61 DST Mörsdorf	38:12	1. M40
11. Becker, Dr. Tim	70 SF Höhr-Grenzhausen	38:32	3. M30
12. Kustermann, Peter	76 Ohne	38:50	3. M
13. Brinkmann, Lars	68 Ohne	39:02	2. M35
14. Weber, Dietmar	58 LG Alsbach	39:23	2. M45
15. Junker, Ingo	65 Running Team Bad Ems	39:31	3. M35
16. Schreiner, Toni	51 Hi-Tec Run	39:41	2. M50
17. Eichbaum, Michael	68 Ohne	39:53	4. M35
18. Spahrkäs, Frank	60 Ohne	39:59	2. M40
19. Seeger, Michael	77 TMK	40:17	4. M
20. Fliegel, Thomas	67 SC Poseidon Koblenz	40:23	5. M35
21. Schröder, Ralf	60 LC Mengerskirchen	40:30	3. M40
22. Lorsbach, Ralf	64 SRL Koblenz	40:31	4. M40
23. Nikolay, Stefan	68 Marathon Fieber Krumholz	40:40	6. M35
24. Kaul, Edi	52 Marathon Fieber Krumholz	40:41	3. M50
25. Isaak, Johann	62 Marathon Fieber Krumholz	40:46	5. M40
26. Schneider, Ulrich	60 VfL Waldbreitbach	40:49	6. M40
27. Jordan, Wladimir	48 DAV	40:55	2. M55
28. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder LT	40:57	7. M40
29. Ludwig, Gerhard	69 Ohne	41:04	7. M35
30. Meurer, Peter	71 Dany Sports Club Koblenz	41:14	4. M30
31. Wössner, Stefan	67 Ohne	41:31	8. M35
32. Mann, Michael	62 Dany Sports Club Koblenz	41:35	8. M40
33. Scholz, Wolfgang	65 Running Team Bad Ems	41:48	9. M35
34. Weinand, Hans-Georg	55 LA TuS Mayen	41:51	3. M45

35. Vogel, Joachim	69 Ohne	41:59	10. M35
36. Dürr, Alexander	64 CTG Koblenz	42:01	9. M40
37. Morgenstern, Thomas	71 Diezer TSK-LG Einrich	42:06	5. M30
38. Franke, Ralf	65 LA TuS Mayen	42:19	11. M35
39. Stüber, Wilfried	63 VfL Waldbreitbach	42:22	10. M40
40. Klein, Thomas	56 SF Hörh-Grenzhausen	42:23	4. M45
41. Metzler, Dr. Reinhard	45 Marathon Fieber Krumholz	42:25	3. M55
42. Rönsch, Markus	87 Rot-Weiß Koblenz	42:30	2. MJB
43. Hild, Stefan	52 SV Waldesch	42:33	4. M50
44. Geilgens, Armin	60 TV Vallendar	42:38	11. M40
45. Persch, Rolf	59 TV 05 Mülheim	42:43	5. M45
46. Derksen, Viktor	61 Marathon Fieber Krumholz	42:50	12. M40
47. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	42:58	13. M40
48. Buerstein, Hartmut	52 TSV Lay	43:00	5. M50
49. Brockmann, Robert	51 FZG Bisholder	43:01	6. M50
50. Koppatsch, Wolfgang	32 LLG St. Augustin	43:03	1. M70
51. Brühl, Herbert	60 Marathon Fieber Krumholz	43:09	14. M40
52. Weber, Michael	64 Marathon Fieber Krumholz	43:16	15. M40
53. Nütten, Andreas	69 Karlsruher SC	43:20	12. M35
54. Kawellzyk, Piotr	78 Ohne	43:22	5. M
55. Boganowski, Stefan	88 SG Neuhäusel	43:23	3. MJB
56. Gebhardt, Jürgen	57 SG Neuhäusel	43:28	6. M45
57. Hammes, Ewald	60 SV Waldesch	43:31	16. M40
58. Retzmann, Thomas	71 Ohne	43:34	6. M30
59. Malm-Hannappel, Petra	62 SC Alemannia Dreikirchen	43:36	1. W40
60. Runkel, Stefan	66 TC Horchheim	43:37	13. M35
61. Ratzke, Günther	53 Torpedo Hasenberg	43:43	7. M50
62. Rasbach, Dagmar	69 LA TuS Mayen	43:48	1. W35
63. Kalt, Helmut	57 LA TuS Mayen	43:49	7. M45
64. Zehe, Steffi	85 Rot-Weiß Koblenz	43:51	1. WJA
65. Riehl, Ralf	66 Marathon Fieber Krumholz	44:16	14. M35
66. Conrad, Friedhelm	43 BBC Malenko	44:18	1. M60
67. Martin, Marika	56 Running Team Bad Ems	44:23	1. W45
68. Lang, Bernd	60 Ohne	44:24	17. M40
69. Boganowski, Thomas	90 SG Neuhäusel	44:24	4. MJB
70. Sinerius, Ingo	63 Marathon Fieber Krumholz	44:25	18. M40
71. Breitbach, Nino	62 Ohne	44:26	19. M40
72. Vogel, Rudi	53 SPVGG Nickenich	44:30	8. M50
73. Gerlich, Andreas	63 SF Hörh-Grenzhausen	44:32	20. M40
74. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	44:33	8. M45
75. Baulig, Manfred	53 Ohne	44:37	9. M50
76. Christiansen, Thomas	62 VfL Waldbreitbach	44:43	21. M40
77. Rönsch, Karl-Heinz	51 BSG Kevag	44:44	10. M50
78. Prieß, Elfi	71 LA TuS Mayen	44:46	1. W30
79. Alkin, Yasmin	82 Ohne	44:58	6. M
80. Ackerknecht, Ralf	66 LA TuS Mayen	45:00	15. M35
81. Leersch, Detlev	62 SPVGG Nickenich	45:01	22. M40
82. Becker, Markus	70 SPVGG Nickenich	45:06	7. M30
83. Wilke, Markus	68 Marathon Fieber Krumholz	45:13	16. M35
84. Ott, Jürgen	59 Sports & Co.	45:24	9. M45
85. Schneider, Matthias	71 LG Alsbach	45:25	8. M30
86. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	45:31	2. M60
87. Kramer, Sieglinde	58 LA TuS Mayen	45:37	2. W45
88. Lorch, Markus	71 SV Becheln	45:39	9. M30
89. Hellenkamp, Jochen	48 Rot-Weiß Koblenz	45:43	4. M55
90. Born, Dieter	57 LG Alsbach	45:49	10. M45
91. Hörter, Monika	62 SV Waldesch	45:54	2. W40
92. Newill, Wolfgang	48 VfL Nochern	46:12	5. M55
93. Steenzen, Arne	71 Marathon Fieber Krumholz	46:17	10. M30
94. Schütz, Heinz	56 Heidenroder LT	46:19	11. M45
95. Weppner, Martina	62 Heidenroder LT	46:25	3. W40
96. Birnstock, Gerd	40 LG Boppard-Bad Salzig	46:40	3. M60
97. Becker, August	50 Marathon Fieber Krumholz	46:57	11. M50

98. Eul, Berthold	59 Marathon Fieber Krumholz	47:00	12. M45
99. Skrobek, Bernd	53 SG Neuhäusel	47:03	12. M50
100. Porten-Sturm, Bärbel	64 LA TuS Mayen	47:04	4. W40
101. Bretz, Manfred	58 TV 05 Mülheim	47:18	13. M45
102. Porsch, Dirk	67 WWW.Laufhase.de	47:21	17. M35
103. Kluger, Timo	74 Ohne	47:35	11. M30
104. Schaub, Uwe	64 Ohne	47:40	23. M40
105. Aleff, Petra	64 Marathon Fieber Krumholz	47:53	5. W40
106. Bartz, Guido	66 LT TuS Lonnig	47:54	18. M35
107. Sarnow, Anja	67 LA TuS Mayen	48:13	2. W35
108. Schuster, Ruth	69 LT Heimbach-Weis	48:29	3. W35
109. Rosenstein, Bernd	64 Marathon Fieber Krumholz	48:30	24. M40
110. Roeser, Günter	56 LA TuS Mayen	48:42	14. M45
111. Müller, Walter	53 Marathon Fieber Krumholz	48:43	13. M50
112. Müller, Dr. Karin	71 Ohne	48:52	2. W30
113. Bordelle, Michael	51 VfR Eintracht Koblenz	48:53	14. M50
114. Schumacher, Günter	63 Marathon Fieber Krumholz	49:03	25. M40
115. Mallmann, Peter	61 Ohne	49:19	26. M40
116. Patzak, Andrea	72 Ohne	49:30	3. W30
117. Schellenberg, Sarah	74 Ohne	49:39	4. W30
118. Spangenberger, Gerhard	38 LT Heimbach-Weis	49:41	1. M65
119. Maurer, Helmut	51 Ohne	49:45	15. M50
120. Wolff, Pascal	68 Ohne	49:55	19. M35
121. Kühne, Theo	50 Ohne	49:56	16. M50
122. Görg, Achim	61 TuS Mogendorf	50:00	27. M40
123. Castor, Margo	68 Ohne	50:05	4. W35
124. Harner, Horst	55 BSG SPK. Koblenz	50:13	15. M45
125. Ruhnau, Peter	46 Marathon Fieber Krumholz	50:36	6. M55
126. Baurer, Ulrich	49 Ohne	50:38	7. M55
127. Vetter, Jakob	53 Ohne	50:52	17. M50
128. Metzler, Brigitte	53 Marathon Fieber Krumholz	50:58	1. W50
129. Thomas, Helmut	69 Ohne	51:00	20. M35
130. Hartmann, Günter	55 SG Neuhäusel	51:13	16. M45
131. Weyer, Heinz	37 LT Höhr-Grenzhausen	51:14	2. M65
132. Lieber, Heiko	65 Rot-Weiß Koblenz	51:15	21. M35
133. Brübach, Thomas	65 BBC Malenko	51:44	22. M35
134. Rosenbaum, Peter	67 BBC Malenko	51:45	23. M35
135. Schneider, Hans-Josef	49 BBC Malenko	51:46	8. M55
136. Geiger, Martin	65 Ohne	51:48	24. M35
137. Knopp, Detlef	55 Ohne	51:58	17. M45
138. Theis, Franz Josef	51 Sports & Co.	52:02	18. M50
139. Knopp, Petra	65 Marathon Fieber Krumholz	52:03	5. W35
140. Knopp, Peggy	58 Marathon Fieber Krumholz	52:04	3. W45
141. Link, Sylvia	76 DST Mörsdorf	52:18	1. F
142. Hennes, Horst	49 Ohne	52:30	9. M55
143. Jakubowski, Kamila	76 Ohne	52:33	2. F
144. Burkhardt, Jürgen	54 Ohne	52:58	19. M50
145. Schlunke, Martin	62 Koblenzer Plasma Zentrum	52:59	28. M40
146. Zinssmeister, Peter	67 Ohne	53:00	25. M35
147. Koch, Christin	83 Ohne	53:01	3. F
148. Kastrup, Volker	60 TV Niederbieber	53:09	29. M40
149. Fries, Britta	73 Ohne	53:10	5. W30
150. Weinmann, Anja	71 LG Alsbach	53:13	6. W30
151. Persy, Ute	59 Marathon Fieber Krumholz	53:14	4. W45
152. Groß, Dominik	92 Ohne	53:15	5. MJB
153. Reuschenbach, Undine	63 Marathon Fieber Krumholz	53:23	6. W40
154. Christmann, Torsten	93 Ohne	53:27	6. MJB
155. Klein, Susanne	62 LG Alsbach	53:32	7. W40
156. Heinroth, Jens	69 Ohne	53:52	6. W35
157. Linse, Oliver	66 Schängel-Squash Koblenz	53:58	26. M35
158. Rönsch, Rudolf	51 BSG Kevag	54:18	20. M50
159. Walied, Adham	88 DOS Koblenz	54:22	7. MJB
160. Thron, Elke	65 Ohne	54:23	7. W35

161. Baumann, Jürgen	44 Dernau	54:29	4. M60
162. Balthasar, Norbert	40 TuS Klotten	54:34	5. M60
163. Taborski, Dr. Uwe	53 Koblenzer Plasma Zentrum	54:40	21. M50
164. Fries, Elke	63 SV Waldesch	54:42	8. W40
165. Scherer, Edith	63 Marathon Fieber Krumholz	54:51	9. W40
166. Franke, Monika	65 LA TuS Mayen	54:55	8. W35
167. Heidrich, Kurt	35 DJK Ochtendung	55:00	3. M65
168. Kötzt, Erhard	38 TV Kastellaun	55:05	4. M65
169. Schaudinn, Werner	32 ESV Münster	55:22	2. M70
170. Reckenthäler, Dirk	64 Ohne	55:27	30. M40
171. Brennich, Christine	64 Heidenroder LT	55:30	10. W40
172. Schlaf, Alex	65 Ohne	55:44	27. M35
173. Lotz, Werner	57 Running Team Bad Ems	55:51	18. M45
174. Isele-Holder, Marie-Luise	53 Marathon Fieber Krumholz	55:55	2. W50
175. Schon, Heinz-Norbert	43 TuS Neuerkirch-Kuelz	56:11	6. M60
176. Brücker, Michael	58 Marathon Fieber Krumholz	56:13	19. M45
177. Queißer, Dr. Birgit	68 Ohne	56:14	9. W35
178. Meyne, Harald	44 SF Höhr-Grenzhausen	56:16	7. M60
179. Hülstrunk, Christine	73 Ohne	56:20	7. W30
180. Neumann, Nicole	79 Ohne	56:37	4. F
181. Junthapol, Apirat	87 DOS Koblenz	56:41	8. MJB
182. Winkler, Brigitte	63 Ohne	56:45	11. W40
183. Eger, Marc	71 Koblenzer Plasma Zentrum	56:48	12. M30
184. Stuhl, Judith	60 LT Dreikirchen	57:00	12. W40
185. Schorn, Horst	55 Kettig	57:15	20. M45
186. Klein, Wilhelm	39 Running Team Bad Ems	57:53	5. M65
187. Heidrich, Marion	71 Ohne	57:54	8. W30
188. Schug, Achim	60 SV Kell	58:10	31. M40
189. Roos, Matthias	63 Ohne	58:15	32. M40
190. Wolf, Karla	61 Marathon Fieber Krumholz	58:17	13. W40
191. Kalt, Marieta	55 LA TuS Mayen	58:32	5. W45
192. Reichgeld, Guido	61 LG Alsbach	58:42	33. M40
193. Neumann, Ernst	51 Ohne	58:44	22. M50
194. Paschakanis, Christiane	61 Marathon Fieber Krumholz	59:25	14. W40
195. Fuss, Klaus	39 Ohne	59:49	6. M65
196. Haubrich, Julia	85 Wittgert	59:50	2. WJA
197. Fiedler, Nadja	80 Breitenau	1:00:58	5. F
198. Schütz, Ingrid	52 Heidenroder LT	1:01:12	3. W50
199. Niemes, Sandra	80 TV Kärlich	1:01:51	6. F
200. Scherer, Claudia	64 Marathon Fieber Krumholz	1:02:44	15. W40
201. Schmitz, Tasja	72 SV Kell	1:02:57	9. W30
202. Born, Jannik	93 LG Alsbach	1:03:01	9. MJB
203. Kessler, Alfons	76 Ohne	1:03:02	7. M
204. Weber, Ilse	56 LG Alsbach	1:03:35	6. W45
205. Roether, Herbert	64 Ohne	1:03:37	34. M40
206. Schlaf, Petra	64 Ohne	1:03:38	16. W40
207. Reckenthäler, Andrea	69 Ohne	1:04:16	10. W35
208. Walied, Arshad	88 DOS Koblenz	1:04:19	10. MJB
209. Schneider, Hans	35 LG Laacher See	1:05:06	7. M65
210. Bruchhof, Heike	57 Ohne	1:05:13	7. W45
211. Müller, Angela	68 Ohne	1:05:16	11. W35
212. Koza, Bernd	69 Ohne	1:05:48	28. M35
213. Kötzt, Helga	41 TV Kastellaun	1:09:15	1. W60
214. Adrian, Paul	37 Marathon Fieber Krumholz	1:15:20	8. M65