

17. Internationaler Lauf Rund um die Sporthalle Oberwerth Koblenz, 22. Mai 2011

Genehmigungsnummer: 06/08/03/11

400 m Bambini Lauf					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
231	Braun, Tim		2008	Bamb	00.03.08
3	Dwersteg, Susan		2006	Bamb	00.03.09
260	Eichhorn, Dennis		2005	Bamb	00.01.46
230	Gedert, Julia		2005	Bamb	00.02.06
247	Hartmann, Luca	Monreal	2005	Bamb	00.01.55
2	Hohenstein, Emma		2008	Bamb	00.03.57
4	Kuhn, Laura	SSC Karthause	2005	Bamb	00.01.49
215	Lemle, Chiara	JSG Alpenrod	2005	Bamb	00.01.55
212	Noisten, Ryan	SV Arzbach	2007	Bamb	00.03.02
180	Russek, Mariella	LG Koblenz-Rhens	2004	Bamb	00.02.02
6	Schmittgen, Paula	Leo-Stausberg Schule	2004	Bamb	00.01.54
211	Singhof, Ben	Hunzeler SV	2008	Bamb	00.02.34
225	Steinberg, Jette	KRC Rhenania	2007	Bamb	00.02.38

1000 m - Schülerlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
233	Rüdel, Lennart	LG Boppard-Bad Salzig	1996	MSA	00.03.20	1	1	1
1	Schol, Christian	Meddys LWT Koblenz	1997	MSA	00.03.24	2	2	2
255	Weiß, Jannik	LG Rhein-Lahn	1999	MSB	00.03.29	1	3	3
7	Dürr, Lena	SC Poseidon	1999	WSB	00.03.35	1	1	4
184	Welte, Florian	LG Koblenz-Rhens	1998	MSB	00.03.41	2	4	5
36	Kettern, Silvanus		1996	MSA	00.03.42	3	5	6
35	Fraaß, Sven	LG Boppard-Bad Salzig	1997	MSA	00.03.45	4	6	7
216	Lemle, David	TuS Hachenburg	2001	MSC	00.03.57	1	7	8
224	Schol, Tim	SG 2000 Mülheim-Kärlich	2002	MSD	00.03.59	1	8	9
17	Müller, Lena	Hunsrück Marathon e.V.	2001	WSC	00.04.03	1	2	10
19	Andreatta, Justin	Leo-Stausberg Schule	2000	MSC	00.04.03	2	9	10
23	Dannhorn, Luis	Leo-Stausberg Schule	2002	MSD	00.04.03	2	9	10
24	Dannhorn, Sven	Leo-Stausberg Schule	2003	MSD	00.04.04	3	11	13
256	Weiß, Florian	LG Rhein-Lahn	2002	MSD	00.04.07	4	12	14
28	Melcher, Anne	Leo-Stausberg Schule	2002	WSD	00.04.16	1	3	15
229	Erdmann, Paula	TuS Horchheim	2001	WSC	00.04.16	2	3	15
183	Welte, Julian	LG Koblenz-Rhens	2001	MSC	00.04.17	3	13	17
267	Gülem, Kerim	FC Metternich	1999	MSB	00.04.17	3	13	17
37	Puth, Isabel	LG Boppard-Bad Salzig	2000	WSC	00.04.20	3	5	19
39	Christmann, Lilli	SF Höhr-Grenzhausen	2002	WSD	00.04.21	2	6	20
182	Kühnemund, Moritz	LG Koblenz-Rhens	2001	MSC	00.04.23	4	15	21
21	Bast, Lars	Leo-Stausberg Schule	2002	MSD	00.04.26	5	16	22
22	Celik, Ahmet	Leo-Stausberg Schule	2001	MSC	00.04.28	5	17	23
235	Stibitz, Peter		2002	MSD	00.04.29	6	18	24
18	Neuhaus, Marcel	Running Team Bad Ems	2001	MSC	00.04.32	6	19	25
20	Bast, Michèle	Leo-Stausberg Schule	2000	WSC	00.04.33	4	7	26
26	Imhof, Benjamin	Leo-Stausberg Schule	2003	MSD	00.04.35	7	20	27
31	Schmitz, Lukas	Leo-Stausberg Schule	2002	MSD	00.04.37	8	21	28
38	Christmann, Maja	SF Höhr-Grenzhausen	1999	WSB	00.04.38	2	8	29
218	Copeland, Nicolas		2002	MSD	00.04.40	9	22	30
25	Hoxa, Azem	Leo-Stausberg Schule	2001	MSC	00.04.41	7	23	31
14	Kraemer, Nicole	Meddys LWT Koblenz	2002	WSD	00.04.45	3	9	32
30	Schmittgen, Annika	Leo-Stausberg Schule	2000	WSC	00.04.46	5	10	33
181	Welte, Tizian	LG Koblenz-Rhens	2003	MSD	00.04.46	10	24	33
199	Winkler, Janine	TuS Immendorf	2000	WSC	00.04.55	6	11	35
12	Steiger, Leon		2003	MSD	00.04.57	11	25	36
29	Reuter, Natalie	Leo-Stausberg Schule	2001	WSC	00.04.59	7	12	37
32	Stein, Martina	Leo-Stausberg Schule	2003	WSD	00.05.05	4	13	38

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
8	Thomas, Erik		2001	MSC	00.05.09	8	26	39
33	Vogt, Katharina	Leo-Stausberg Schule	2001	WSC	00.05.10	8	14	40
13	Dwersteg, Fabienne		1999	WSB	00.05.25	3	15	41
9	Schaaf, Celina	Die schnellen Schaafe	2003	WSD	00.05.32	5	16	42
10	Schaaf, Lea	Die schnellen Schaafe	2001	WSC	00.05.32	9	16	42
16	Hickmann, Anna-Lena	LT Untermosel	1998	WSB	00.05.39	4	18	44
15	Kröber, Layla		1997	WSA	00.05.44	1	19	45
11	Bläsius, Tammy	Die laufende Zaubermaus	2003	WSD	00.05.59	6	20	46
217	Copeland, Josephine		2004	WSD	00.05.59	6	20	46
219	Copeland, Louis		2006	MSD	00.06.18	12	27	48

5200 m - Hobbylauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
51	Baldauf, Elvira	Running Team Bad Ems	1957	HobW	00.28.05
241	Baysal, Oguz		1975	HobM	00.23.44
222	Becker, Monika	DJK Ochtendung	1958	HobW	00.31.04
237	Bode, Maxim	Mayen Kürrenberg	1979	HobM	00.28.51
44	Erck, Eva	Running Team Bad Ems	1970	HobW	00.28.05
228	Erdmann, Michael		1969	HobM	00.25.13
227	Erdmann, Moritz	FC Horchheim	1998	HobM	00.22.23
265	Ermtraud, Gregor	Rheinbrohl	1961	HobM	00.31.13
246	Fries, Britta	Lauf-im-Puls	1973	HobW	00.40.13
178	Fußberger, Uli	Meddys LWT Koblenz	1953	HobM	00.31.17
242	Grülman, Jochen		1985	HobM	00.26.50
45	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	HobW	00.28.06
221	Hauswirth, Jutta	DJK Ochtendung	1966	HobW	00.30.14
40	Hempel, Klaus-Peter	Running Team Bad Ems	1950	HobM	00.27.12
236	Hoffmann, Thomas	Cleantime Mayen	1971	HobM	00.24.04
177	Jankowski, Ingrid	Lahnstein	1966	HobW	00.34.46
43	Krämer, Horst Dieter	Running Team Bad Ems	1956	HobM	00.29.12
41	Krauß, Tobias	LSC Maischeid	1994	HobM	00.21.05
56	Luxem, Jason	LG Laacher See	1999	HobM	00.29.19
53	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	HobW	00.31.34
49	Neuhaus, Ellen	Running Team Bad Ems	1966	HobW	00.28.05
48	Neuhaus, Lukas	Running Team Bad Ems	1994	HobM	00.20.46
185	Olzien, Hans-Albert	LG Koblenz-Rhens	1946	HobM	00.27.34
55	Poertner, Damiano	LG Laacher See	1996	HobM	00.25.52
196	Pufke, Herold	Running Team Bad Ems	1964	HobM	00.22.33
58	Puth, Sabine	LG Boppard-Bad Salzig	1967	HobW	00.30.31
239	Radtke, Marie	Mayen Kürrenberg	1982	HobW	00.28.50
198	Rau, Martina	TuS Immendorf	1968	HobW	00.41.15
54	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	HobM	00.25.55
220	Rüdel, Markus		1962	HobM	00.24.05
263	Schenderowitsch, Ilja	Meddys LWT Koblenz	1991	HobM	00.20.32
46	Schüller, Laura	Mülheim-Kärlich	1995	HobW	00.28.54
47	Schüller, Werner	Mülheim-Kärlich	1965	HobM	00.21.01
52	Schwarz, Hannes		1980	HobM	00.23.17
208	Seyda, Sonja	Meddys LWT Koblenz	1967	HobW	00.40.15
252	Stein, Peter	TV Jahn Eitelborn	1953	HobM	00.24.31
226	Steinsberg, Volker	KRC Rhenania	1968	HobM	00.19.08
238	Steugk, Ingo		1980	HobM	00.28.06
250	Theisen, Anke	Lauf-im-Puls	1975	HobW	00.33.29
243	Tropmann, Roman	Cleantime Mayen	1986	HobM	00.20.37
176	van der Plas, Yvette	Meddys LWT Koblenz	1967	HobW	00.33.13
57	Weber, Joachim	Running Team Bad Ems	1958	HobM	00.22.21
245	Wick, Jan	Lauf-im-Puls	1960	HobM	00.33.30
244	Würker, Andrea	Lauf-im-Puls	1963	HobW	00.40.12



5200 m - (Nordic)Walking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
261	Ahlbach, Konny	DLRG OG Bundeswehr	1963	W-NW	00.38.36
67	Bauer, Charlotte	CTG Koblenz	1954	W-NW	00.38.27
186	Bäumer, Bernd	TV Niederbieber	1949	W-NW	00.35.33
187	Bäumer, Dorothee	TV Niederbieber	1957	W-NW	00.42.52
203	Baumgärtner, Inge	DJK Ochtendung	1942	W-NW	00.48.18
223	Becker, Helmut	DJK Ochtendung	1958	W-NW	00.48.20
70	Biesenbach, Roger	LT Heimbach-Weis	1952	W-NW	00.35.14
168	Bruchhaus, Günter	LG Laacher See Mendig	1936	W-NW	00.40.11
87	Diether, Toni	TV Weißenthurm	1949	W-NW	00.39.02
61	Ebert, Barbara	DJK Oberwesel	1949	W-NW	00.37.36
62	Ebert, Karl-Heinz	DJK Oberwesel	1948	W-NW	00.37.08
188	Ecker, Haldis	TV Niederbieber	1949	W-NW	00.42.52
173	Eger, Christa	Bad Breisig	1933	W-NW	00.42.34
172	Eger, Lothar	Bad Breisig	1939	W-NW	00.40.20
90	Ehmann, Alma	TV Weißenthurm	1943	W-NW	00.41.48
190	Fischer, Christiane	TV Niederbieber	1939	W-NW	00.43.56
189	Fischer, Rolf	TV Niederbieber	1932	W-NW	00.44.19
166	Freisberg, Marlene	LT Heimbach-Weis	1949	W-NW	00.40.10
75	Gitzen, Margit		1954	W-NW	00.35.45
79	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	1956	W-NW	00.30.58
85	Gröning, Rosemarie	LG Boppard-Bad Salzig	1958	W-NW	00.43.18
82	Hess, Anton	TuS Immendorf	1950	W-NW	00.38.36
81	Hess, Rita	TuS Immendorf	1957	W-NW	00.39.47
89	Heuchemer, Manfred	TV Weißenthurm	1950	W-NW	00.33.04
167	Holl, Werner	LT Horn-Laubach	1939	W-NW	00.35.13
68	Hüttermann, Christel	CTG Koblenz	1938	W-NW	00.38.27
191	Kecker, Arno	TV Niederbieber	1938	W-NW	00.38.00
251	Kölsch, Ulrich	Meddys LWT Koblenz	1956	W-NW	00.43.26
73	Kornowski, Reinhard		1943	W-NW	00.36.08
206	Kragt, Willi	AC Mallendar	1929	W-NW	00.48.33
84	Kröber, Eckhard	LT Untermosel	1961	W-NW	00.44.55
253	Krümpelmann, Hans-Hermann	LATUS Mayen	1940	W-NW	00.38.22
74	Landauer, Richard	LT Untermosel	1920	W-NW	00.41.04
71	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	W-NW	00.37.59
86	Mallmann, Beate	LG Boppard-Bad Salzig	1963	W-NW	00.40.28
192	Marx, Otto	TV Niederbieber	1941	W-NW	00.37.25
204	Meid, Bärbel	DJK Ochtendung	1948	W-NW	00.48.20
88	Michels, Liesel	TV Weißenthurm	1937	W-NW	00.41.48
209	Müller, Hans-Günter	Meddys LWT Koblenz	1941	W-NW	00.48.34
78	Müller, Ulrich	LT Heimbach-Weis	1954	W-NW	00.43.51
193	Neumann, Ingrid	TV Niederbieber	1943	W-NW	00.45.10
83	Riedel-Müller, Angelika	TuS Immendorf	1953	W-NW	00.43.14
69	Schmidlehner, Gideon	LT TuS Lonnig	1967	W-NW	00.46.55
63	Schneider, Elisabeth	DJK Oberwesel	1954	W-NW	00.41.30
175	Schütz, Waldemar	DJK Ochtendung	1937	W-NW	00.41.48
64	Vogt, Birgit	TUS Koblenz	1959	W-NW	00.41.34
65	Vogt, Michael	TUS Koblenz	1960	W-NW	00.41.36
205	Volz, Hannelore	SV Waldesch	1946	W-NW	00.38.26
174	Weber, Betti	LT Maifelder SV	1949	W-NW	00.42.30
66	Weis, Sigrid	CTG Koblenz	1941	W-NW	00.35.50
76	Wittling, Regina	Utzerather-Lauftreff	1948	W-NW	00.38.48
77	Wittling, Stefan	Utzerather-Lauftreff	1946	W-NW	00.48.07



10000 m - Hauptlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
293	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1973	M35	00.36.24	1	1	1
240	Potratz, Frank	Diezer TSK Oranien	1963	M45	00.37.11	1	2	2
316	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M40	00.37.19	1	3	3
109	Krzywik, Raimund	LF Naheland Bad Kreuznach	1964	M45	00.37.57	2	4	4
146	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M40	00.38.53	2	5	5
270	Rieser, Christian	LTV Köflach	1974	M35	00.39.17	2	6	6
315	Schlünker, Michael	SRL Traiathlon Koblenz	1975	M35	00.39.52	3	7	7
314	Rogalsky, Uwe	Meddys LWT Koblenz	1960	M50	00.39.58	1	8	8
122	Beeck, Bernd	TV Kärllich/Krumholz	1976	M35	00.40.24	4	9	9
308	Weisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.41.06	5	10	10
254	Weiß-Bollin, Tobias	LG Rhein-Lahn	1973	M35	00.41.11	6	11	11
117	Meffert, Oliver	TTC Nentershausen	1977	M30	00.41.16	1	12	12
276	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.41.19	1	13	13
147	Hayer, Thomas		1980	M30	00.41.28	2	14	14
318	Simmen, Sebastian	LG Pronsfeld-Lünebach	1982	M20	00.41.31	1	15	15
295	Fabry, Markus	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1970	M40	00.41.46	3	16	16
151	Walita, Sascha	LF Naheland Bad Kreuznach	1973	M35	00.42.03	7	17	17
111	Steffes, Christian	SV Urmitz	1993	MJA	00.42.16	1	18	18
128	Groß, Peter	Gesundheitszentrum Kastellaun	1960	M50	00.42.26	2	19	19
127	Geissler, Hermann	Lahnstein	1962	M45	00.42.33	3	20	20
133	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.42.36	4	21	21
156	Janke, Dietmar	LG Westerwald	1951	M60	00.42.41	1	22	22
279	Wolfs, Peter	LSC Maischeid	1969	M40	00.42.55	4	23	23
155	Müntnich, Kurt		1952	M55	00.43.28	2	24	24
273	Müsch, Jürgen	BBC Koblenz-Horchheim	1954	M55	00.43.32	3	25	25
213	Noisten, Jörg	BwZKrhs Koblenz	1976	M35	00.43.56	8	26	26
259	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M50	00.43.56	3	26	26
268	Seidel, Gerd-Peter	CVJM Siegen	1962	M45	00.44.08	5	28	28
161	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.44.10	5	29	29
292	Baumgart, Ivo	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1970	M40	00.44.10	5	29	29
280	Paul, Rainer	INTRAIN	1973	M35	00.44.19	9	31	31
285	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.44.25	4	32	32
286	Stahlhofen, Michael	Running Team Bad Ems	1957	M50	00.44.25	4	32	32
317	Schmitt, Stefan	Velo Club Neuwied	1980	M30	00.44.35	3	34	34
120	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M45	00.44.52	6	35	35
294	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.44.59	4	36	36
272	Rausch, Peter	LG Daubach	1971	M40	00.45.14	7	37	37
248	Geisbüsch, Jörg	SV Lasserg	1976	M35	00.45.26	10	38	38
104	Reichertz, Bernd	TV Cochem	1949	M60	00.45.44	2	39	39
139	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M45	00.46.00	7	40	40
214	Geifes, Rolf	AOK Koblenz	1967	M40	00.46.04	8	41	41
159	Zanger, Heike	Running Team Bad Ems	1967	W40	00.46.16	1	1	42
309	Heinrichs, Daniel	Koblenz	1972	M35	00.46.35	11	42	43
123	Schneider, Andrea	LG Dornburg	1966	W45	00.46.43	1	2	44
144	Limburg, Michael		1962	M45	00.46.43	8	43	44
93	Dürr, Alexander		1964	M45	00.46.55	9	44	46
97	Jösch, Patrick		1963	M45	00.47.10	10	45	47
258	Münzel, Michael		1967	M40	00.47.24	9	46	48
302	von den Hoogenhas, Oskar	www.laufhase-maxim.de	1967	M40	00.47.35	10	47	49
257	Görg, Achim	TUS Mogendorf	1961	M50	00.47.43	6	48	50
289	Neumann, Manfred	SV Weitersburg	1964	M45	00.47.46	11	49	51
131	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M60	00.47.47	3	50	52
297	Nonninger, Rolf	Koblenz	1967	M40	00.47.57	11	51	53
271	Rübel, Holger	SRL Triathlon Koblenz	1970	M40	00.48.06	12	52	54
143	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.48.35	1	53	55
306	Wldrogel, Horst	LT Heimbach-Weis	1951	M60	00.48.36	4	54	56
305	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	1978	M30	00.48.38	4	55	57
152	Fölbach, Birgit	Running Team Bad Ems	1961	W50	00.48.39	1	3	58
132	Thönnies, Philipp		1992	MJA	00.48.46	2	56	59
284	Siefert, Maik	Running Team Bad Ems	1969	M40	00.48.46	13	56	59
154	Fölbach, Manfred	Running Team Bad Ems	1955	M55	00.48.47	5	58	61
106	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.49.29	1	59	62



Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
301	Weber, Joachim	Running Team Bad Ems	1958	M50	00.50.06	7	60	63
148	Steiner, Wolfgang	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1963	M45	00.50.23	12	61	64
96	Thomas, Ralph	Triathlon Mülheim Kärlich	1966	M45	00.50.27	13	62	65
141	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M35	00.50.33	12	63	66
310	Kreil, Stefan	LT SV Weitersburg	1971	M40	00.50.38	14	64	67
197	Winkler, Hartmut	TuS Immendorf	1957	M50	00.50.47	8	65	68
287	Krull, Felix	Kunstturnvereinigung Koblenz	1957	M50	00.50.48	9	66	69
291	Helmes, Dieter	LG Rhein Wied	1964	M45	00.51.22	14	67	70
153	Müntnich, Eva	Rainer Zufall Family - Fitness	1990	W20	00.51.45	1	4	71
116	Müthing, Kurt	Running Team Bad Ems	1946	M65	00.51.47	2	68	72
234	Stibitz, Olfried	BBC Koblenz-Horchheim	1953	M55	00.52.03	6	69	73
140	Raspe, Birka		1976	W35	00.52.11	1	5	74
129	Groß, Birgid	X-Sport Kastellaun	1961	W50	00.52.23	2	6	75
102	Seither, Georg	Eitelborn	1961	M50	00.52.29	10	70	76
277	Heidrich, Marion	Andernach	1971	W40	00.52.29	2	7	76
298	Hastrich, Armin	LT SV Weitersburg	1948	M60	00.52.38	5	71	78
98	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.53.02	7	72	79
307	Siebenborn-Mohrs, Monika	TSV Lay	1958	W50	00.53.10	3	8	80
119	Buschmann, Rene		1989	M20	00.53.48	2	73	81
100	Reetz, Reinhard	VfR Simmern	1948	M60	00.54.06	6	74	82
283	Theisen, Armin	INTRAIN	1964	M45	00.54.13	15	75	83
269	Dr. Boysen, Werner	SRL Triathlon Koblenz	1961	M50	00.54.23	11	76	84
142	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W35	00.54.35	2	9	85
278	Jaeger, Brigitte	Zäck-Coaching	1966	W45	00.54.35	2	9	85
303	Oberhausen, Franz	SV Müden	1957	M50	00.54.35	12	77	85
145	Dechant, Franz	LC Eschborn	1959	M50	00.54.36	13	78	88
108	Krosta, Erika		1953	W55	00.54.46	1	11	89
99	Hohl, Rainer	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1945	M65	00.54.56	3	79	90
266	Michaelis, Olli	Meddys LWT Koblenz	1972	M35	00.55.02	13	80	91
118	Buschmann, Dirk		1963	M45	00.55.11	16	81	92
249	Schaaf, Werner	TUS Koblenz	1976	M35	00.55.32	14	82	93
313	Thron, Elke	Koblenz	1965	W45	00.55.32	3	12	93
288	Schmalebach, Rosi	SV Weitersburg	1945	W65	00.55.36	1	13	95
138	Winkler, Kerstin		1980	W30	00.55.39	1	14	96
282	Suhail, Velasco	Bonn	1974	W35	00.55.45	3	15	97
296	Nonninger, Nils	Koblenz	1997	MJB	00.55.48	1	83	98
290	Schneider, Francine	LT SV Weitersburg	1965	W45	00.56.46	4	16	99
149	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M50	00.56.52	14	84	100
95	Albiez, Marcus		1971	M40	00.57.39	15	85	101
126	Steinmann, Susanne	LT Untermosel	1964	W45	00.57.40	5	17	102
134	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W65	00.57.40	2	17	102
162	Schott, Jessica		1978	W30	00.57.43	2	19	104
107	Bormann, Claudia	BSG Sparkasse Koblenz	1975	W35	00.58.13	4	20	105
125	Winkler, Brigitte	Koblenz	1963	W45	00.59.39	6	21	106
135	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W40	00.59.39	3	21	106
200	Lörsch, Willi	TuS Immendorf	1950	M60	00.59.48	7	86	108
281	Riemann, Henrike	Koblenz	1990	W20	01.00.53	2	23	109
299	Sauerborn, Sandra	LT SV Weitersburg	1980	W30	01.02.26	3	24	110
157	Stephan, Stefanie	LT Untermosel	1967	W40	01.02.35	4	25	111
158	Stephan, Frank	LT Untermosel	1967	M40	01.02.46	16	87	112
112	Noack, Oliver		1970	M40	01.03.34	17	88	113
136	Mogg, Ursula	Running Team Bad Ems	1953	W55	01.03.42	2	26	114
114	Pink, Franz-Josef	SV Waldesch	1943	M65	01.03.52	4	89	115
170	Willnecker, Georg	SV Urmitz	1931	M80	01.04.26	1	90	116
113	Noack, Nina		1971	W40	01.06.01	5	27	117
115	Lenzen, Anja		1969	W40	01.06.01	5	27	117
275	Keller, Ursula	Kruft	1972	W35	01.07.39	5	29	119
121	Hennes, Dr. Horst	LTD Köln-Dellbrück	1949	M60	01.08.24	8	91	120
262	König, Thomas	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1966	M45	01.08.25	17	92	121
124	Schon, Heinz-Norbert	TuS Neuerkirch-Külz	1943	M65	01.12.07	5	93	122
300	Schoor, Yuk Ying	Waldesch	1951	W60	01.17.44	1	30	123
311	Herwig, Klaus Dirk		1964	M45	01.18.51	18	94	124
207	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	01.18.56	19	95	125



Teilnehmerübersicht:

Lauf	gemeldet	im Ziel
400 m Bambini	14	13
1000 m Schüler	52	48
5000 m Hobby	49	44
5000 m (Nordic) Walking	60	52
10 km Haupt	143	125
	318	282