

18. Internationaler Lauf Rund um die Sporthalle Oberwerth Koblenz, 17. Juni 2012

400 m Bambini Lauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
148	Baumer, Manuel	TSV Emmelshausen	2006	Bamb	00.01.48
223	Braatz, Lennart		2007	Bamb	00.02.18
253	Dilk, Tara Sue	Koblenz	2005	Bamb	00.01.52
222	Dwersteg, Susan		2006	Bamb	00.02.09
63	Gedert, Julia	Koblenz	2005	Bamb	00.02.00
44	Gerstmann, Jan		2005	Bamb	00.02.03
45	Gerstmann, Philipp		2005	Bamb	00.01.54
38	Kaiser, Julia	LG Dornburg	2006	Bamb	00.01.41
34	Kuhn, Laura	TV Urbar	2005	Bamb	00.01.32
104	Marx, Klara	SC Poseidon Koblenz	2005	Bamb	00.01.40
23	Melsbach, Finja	TUS Horhausen	2006	Bamb	00.01.47
106	Neef, Marlene	Koblenz	2005	Bamb	00.01.58
245	Nicodemus, Paulina		2005	Bamb	00.02.05
226	Noisten, Ryan	SV Arzbach	2007	Bamb	00.02.21
207	Schmitt, Franziska	LG Koblenz-Rhens	2005	Bamb	00.01.42
10	Schwaab, Sophia	Koblenz	2005	Bamb	00.01.50
233	Seibel, Ben	FC Arzheim	2007	Bamb	00.02.06
118	Volkenborn, Lara	Koblenz	2007	Bamb	00.02.43
82	Zervos, Marleen	Koblenz	2005	Bamb	00.02.06

1000 m - Kinder-/Jugendlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
36	Kaiser, Maximilian	LG Dornburg	2001	MK12	00.03.23	1	1	1
213	Welte, Florian	LG Koblenz-Rhens	1998	MJ16	00.03.31	1	2	2
19	Dürr, Lena	SC Poseidon Koblenz	1999	WJ14	00.03.33	1	1	3
37	Kaiser, Cristiano	LG Dornburg	2003	MK10	00.03.37	1	3	4
235	Rüdel, Laurin	LG Boppard-Bad Salzig	2000	MJ14	00.03.46	1	4	5
212	Welte, Julian	LG Koblenz-Rhens	2001	MK12	00.03.53	2	5	6
11	Schwaab, Simon	Koblenz	2003	MK10	00.03.55	2	6	7
232	Seibel, Tim	FC Arzheim	2003	MK10	00.04.01	3	7	8
18	Schmidt, Dylan	Wirges	2000	MJ14	00.04.08	2	8	9
210	Nollen, Gesa	LG Koblenz-Rhens	2002	WK12	00.04.10	1	2	10
228	Schütz, Sven		1997	MJ16	00.04.12	2	9	11
208	Bruns, Finn	LG Koblenz-Rhens	2003	MK10	00.04.15	4	10	12
14	Rehmann, Maximilian	BBC Horchheim	2001	MK12	00.04.18	3	11	13
230	Schütz, Kai	LG Maifeld-Pellenz	1999	MJ14	00.04.23	3	12	14
107	Neef, Leonie	Koblenz	2000	WJ14	00.04.26	2	3	15
238	Brandt, Lotte		2003	WK10	00.04.26	1	3	15
65	Madeira de Miranda, Valérie	Ibbenbüren	2003	WK10	00.04.36	2	5	17
209	Welte, Tizian	LG Koblenz-Rhens	2003	MK10	00.04.37	5	13	18
211	Wisbar, Alina	LG Koblenz-Rhens	2001	WK12	00.04.39	2	6	19
99	Kraemer, Nicole	Meddys LWT Koblenz	2002	WK12	00.04.43	3	7	20
89	Dürr, Hannah	SC Poseidon Koblenz	2003	WK10	00.04.49	3	8	21
244	Nicodemus, Justus		2003	MK10	00.05.35	6	14	22

5200 m - Hobbylauf					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
249	Adams, Jakob	Koblenz	2002	HobM	00.37.07
248	Adams, Ralf	Koblenz	1968	HobM	00.37.06
167	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	HobW	00.33.07
220	Becker, Friedhelm	SRL Triathlon Koblenz	1961	HobM	00.28.17
174	Becker, Monika	DJK Ochtendung	1958	HobW	00.31.51
91	Bündgen, Kerstin		1979	HobW	00.29.19
254	Darscheid-Richter, Barbara	Höllenteam Koblenz	1963	HobW	00.29.22
164	Deisen, Petra	LT Untermosel	1954	HobW	00.35.14
219	Hagenow-Jansen, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1968	HobM	00.19.49
161	Hamann, Anka	LT Untermosel	1970	HobW	00.33.07
22	Hammer, Werner	DJK Gebhardshain	1942	HobM	00.35.19
260	Hauswirth, Julia	DJK Ochtendung	1966	HobW	00.31.50
35	Hempel, Klaus-Peter	Running Team Bad Ems	1950	HobM	00.27.27
129	Knackmuss, Susan	Girls + 1	1986	HobW	00.33.55
154	Krautkrämer, Markus	LG Boppard-Bad Salzig	1999	HobM	00.20.23
88	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	HobW	00.35.57
130	Lay, Jennifer	Girls + 1	1984	HobW	00.33.55
169	Leyendecker, Andrea	LT Untermosel	1964	HobW	00.35.54
168	Lucke, Wolfgang	LT Untermosel	1955	HobM	00.35.20
224	Marx, Carsten	FC Germania Metternich	1977	HobM	00.20.18
105	Marx, Niklas	FC Germania Metternich	2002	HobM	00.28.17
216	Münc, Hermann	LT TuS Lonng	1929	HobM	00.35.19
239	Nickol, Eberhard	LC Eschborn	1939	HobM	00.35.12
181	Oehring, Thomas		1968	HobM	00.29.34
177	Ommer, Horst	LG Laacher See	1956	HobM	00.30.13
166	Oster, Karl	LT Untermosel	1958	HobM	00.35.56
120	Pistono, Luca	LT Untermosel	2001	HobM	00.27.33
121	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	HobW	00.33.03
250	Richter, Harald	Höllenteam	1966	HobM	00.29.03
251	Richter, Philipp	Höllenteam	1998	HobM	00.29.02
236	Rüdel, Lennart	LG Boppard-Bad Salzig	1996	HobM	00.21.11
237	Rüdel, Markus	LG Boppard-Bad Salzig	1962	HobM	00.24.47
227	Rumswinkel, Peter	VFR Niederfell	1955	HobM	00.30.38
258	Schnorrenberg, Jannis	TV 05 Mülheim	2001	HobM	00.20.49
229	Schütz, Kai	LG Maifeld-Pellenz	1999	HobM	00.30.39
113	Sonnenschein, Helmut		1963	HobM	00.24.20
264	Tucker, Izabella	Koblenz	1977	HobW	00.29.28
90	Tucker, Vivien		1997	HobW	00.29.43
165	Weckbecker, Marina	LT Untermosel	1986	HobW	00.33.06
256	Weldert, Detlef	Lahnstein	1963	HobM	00.34.59
255	Weldert, Yannick	Lahnstein	2001	HobM	00.34.58
173	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	HobM	00.35.57
242	Winkler, Hartmuth	TuS Immendorf	1957	HobM	00.35.43
247	Winkler, Janine	TuS Immendorf	2000	HobW	00.35.38
252	Wirges, Moritz	Höllenteam	1999	HobM	00.27.47
263	Zernack, Stephanie		1975	HobW	00.35.08
262	Zernack, Dorothee		1978	HobW	00.35.01



5200 m - (Nordic)Walking					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
72	Bauer, Charlotte	CTG Koblenz	1954	Walk	00.36.03
225	Baumann, Jürgen		1944	Walk	00.37.33
198	Bäumer, Bernd	TV Niederbieber	1949	Walk	00.44.29
199	Bäumer, Dorothee	TV Niederbieber	1957	Walk	00.44.14
96	Baumgartner, Inge	DJK Ochtendung	1942	Walk	00.48.06
55	Bruchhaus, Günter	LG Laacher See Mendig	1936	Walk	00.38.37
157	Bruchof, Berthold	Koblenz	1950	Walk	00.38.32
186	Brune, Holger	LG WaNo	1961	Walk	00.38.47
204	Dieter, Toni	LT Weißenthurm	1949	Walk	00.39.35
190	Ecker, Haldis	TV Niederbieber	1949	Walk	00.44.19
29	Eger, Christa	Bad Breisig	1933	Walk	00.43.47
28	Eger, Lothar	Bad Breisig	1939	Walk	00.43.57
117	Etteldorf, Inge	LT Heimbach-Weis	1944	Walk	00.40.32
192	Fischer, Christiane	TV Niederbieber	1939	Walk	00.44.32
191	Fischer, Rolf	TV Niederbieber	1932	Walk	00.46.41
56	Freisberg, Marlene	LT Heimbach-Weis	1949	Walk	00.40.02
75	Frey, Gudrun	LT Hunsrück Horn-Laubach	1937	Walk	00.40.13
125	Groh, Josef	TV Weißenthurm	1959	Walk	00.33.54
131	Gröning, Michael	LG Boppard-Bad Salzig	1956	Walk	00.30.27
132	Gröning, Rosemarie	LG Boppard-Bad Salzig	1958	Walk	00.41.54
9	Hahn, Winfried	Lasserg	1949	Walk	00.34.46
135	Halfmann, Dieter	SV Weitersburg	1955	Walk	00.41.12
134	Halfmann, Michele	SV Weitersburg	1959	Walk	00.41.12
26	Hammer, Doris	DJK Gebhardshain	1949	Walk	00.35.11
13	Herb, Britta	Wolken	1960	Walk	00.35.41
205	Heuchemer, Manfred	LT Weißenthurm	1950	Walk	00.34.39
16	Holl, Werner	TuS Horn	1939	Walk	00.34.26
71	Hüttermann, Christel	CTG Koblenz	1938	Walk	00.39.40
189	Jahn, Erika	TuS Horn	1949	Walk	00.43.42
259	Jahn, Wolfgang	TUS Horn	1944	Walk	00.43.44
193	Kecker, Arno	TV Niederbieber	1938	Walk	00.36.57
112	Kornowski, Reinhard	Koborn-Gondorf	1943	Walk	00.37.05
203	Kragt, Willi	FSV Stromberg	1929	Walk	00.51.07
155	Krautkrämer, Thomas	LG Boppard-Bad Salzig	1962	Walk	00.30.41
116	Kretzer, Margret	Multicoach.de	1953	Walk	00.40.38
241	Krümpelmann, Hans-Hermann	LA TuS Mayen	1940	Walk	00.39.17
95	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	Walk	00.38.20
102	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	Walk	00.36.06
217	Löhr, Egon	LT TuS Lonngig	1939	Walk	00.38.11
133	Mallmann, Beate	LG Boppard-Bad Salzig	1963	Walk	00.36.03
194	Marx, Otto	TV Niederbieber	1941	Walk	00.44.20
97	Meid, Bärbel	DJK Ochtendung	1948	Walk	00.48.06
98	Meid, Karl	DJK Ochtendung	1946	Walk	00.39.05
206	Milles, Willi	LT Weißenthurm	1935	Walk	00.38.56
218	Müller, Ursula	LT TuS Lonngig	1944	Walk	00.42.47
195	Neumann, Gerhard	TV Niederbieber	1943	Walk	00.36.33
196	Neumann, Ingrid	TV Niederbieber	1945	Walk	00.46.41
197	Preilowski, Erika	TV Niederbieber	1955	Walk	00.44.16
17	Preußner, Siegfried	SG Niederbreitbach	1943	Walk	00.37.07
246	Rauh, Martina	TuS Immendorf	1967	Walk	00.39.24
124	Saftig, Heidi	TV Weißenthurm	1953	Walk	00.39.57
137	Schmalebach, Hans	SV Weitersburg	1944	Walk	00.42.48
136	Schmalebach, Rosi	SV Weitersburg	1945	Walk	00.40.41
200	Sünner, Renate	TV Niederbieber	1946	Walk	00.40.45
68	Vogt, Birgit	TUS Koblenz	1959	Walk	00.40.53
69	Vogt, Michael	TUS Koblenz	1960	Walk	00.40.54
215	Volz, Hannelore	DJK Asterstein	1946	Walk	00.39.39
202	Weber, Betty	LT Maifelder SV	1949	Walk	00.43.47
70	Weis, Sigrid	CTG Koblenz	1941	Walk	00.36.08
30	Wierichs, Helga		1939	Walk	00.42.47
31	Will, Hortense		1945	Walk	00.41.36
41	Wittling, Regina	Utzerather-Lauftreff	1948	Walk	00.38.29
42	Wittling, Stefan	Utzerather-Lauftreff	1946	Walk	00.47.58



10000 m - Hauptlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
275	Honsdorf, Uwe	Rot-Weiss Koblenz	1963	M45	00.35.33	1	1	1
293	Koch, Christian	RT Bad Ems	1988	M	00.35.59	1	2	2
274	Martin, Oliver	Team TWZK	1974	M35	00.36.07	1	3	3
297	Kirschey, Thomas	TUS Rot-Weiß Koblenz	1961	M50	00.36.41	1	4	4
290	Burgmer, Martin	HSC Gamlen	1962	M50	00.38.47	2	5	5
277	Hammer, Matthias	SG Westerwald	1962	M50	00.39.01	3	6	6
66	Madeira de Miranda, Nadine	Ibbenbüren	1977	W35	00.39.20	1	1	7
276	Rudolph, Jürgen	SRL Koblenz Team Erdinger	1966	M45	00.39.31	2	7	8
139	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.39.53	2	8	9
307	Rogalsky, Uwe	Meddys LWT Koblenz	1960	M50	00.40.03	4	9	10
150	Friedrich, Simone	SRL Triathlon Koblenz	1978	W30	00.40.36	1	2	11
311	Dobkowitz, Bernd	SV Weitersburg	1968	M40	00.40.40	1	10	12
179	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.40.42	3	11	13
76	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.40.52	5	12	14
294	Pies, Hermann-Josef	LT Untermosel	1963	M45	00.40.57	3	13	15
160	Engels, Thomas	LA TUS Mayen	1962	M50	00.41.00	6	14	16
40	Fischer, Julia	LG Lahn-Aar-Esterau	1987	W	00.41.51	1	3	17
313	Witzler, Frank	Jogmop Ruhr	1962	M50	00.41.55	7	15	18
187	Schmitt, Thorsten	LG Laacher See Mendig	1973	M35	00.41.57	4	16	19
292	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M45	00.42.18	4	17	20
301	Kuzmicki, Csaba		1976	M35	00.42.39	5	18	21
5	Vogt, Joachim	Quälnix Koblenz	1971	M40	00.42.40	2	19	22
261	Seidel, Gerd-Peter	TV Niederschelden	1962	M50	00.42.41	8	20	23
182	Dickenschied, Jörn	TuS 04 Monzingen	1988	M	00.43.16	2	21	24
54	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.43.26	5	22	25
62	Angst, Yannick	JSG Cochem	1996	M	00.43.34	3	23	26
270	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	00.43.48	1	24	27
284	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M40	00.43.53	3	25	28
58	Ziesner, Marcel	JSG Cochem	1982	M30	00.44.03	1	26	29
310	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.44.36	4	27	30
303	Berkessel, Tanja	SRL-Triathlon Koblenz	1969	W40	00.44.48	1	4	31
304	Kiechotta, Matthias	BSG Sparkasse Koblenz	1978	M30	00.44.56	2	28	32
271	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.45.08	1	29	33
282	Bollmann, Carsten	TV Niederbieber	1979	M30	00.45.10	3	30	34
122	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M45	00.45.12	6	31	35
144	Bührmann, Jan		1984	M	00.45.28	4	32	36
145	Grasmik, Anton	langweile	1986	M	00.45.29	5	33	37
147	Schubach, Arno	TuS Rhens	1964	M45	00.45.48	7	34	38
142	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M50	00.45.57	9	35	39
267	Herz, Alexander	Waldhofteam Dernbach	1969	M40	00.46.05	5	36	40
123	Pistono, Erik	LT Untermosel	1974	M35	00.46.10	6	37	41
184	Anders, Robert		1977	M35	00.46.22	7	38	42
73	Hussein, Haureh		1990	M	00.46.44	6	39	43
92	Maier, Markus		1976	M35	00.46.49	8	40	44
299	Hampel, Fritz	LT TUS Lonnig	1952	M60	00.46.58	2	41	45
231	Schütz, Thomas	LA TUS Mayen	1964	M45	00.47.35	8	42	46
283	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M45	00.47.38	9	43	47
101	Barden, Werner	SV Beltheim	1961	M50	00.47.39	10	44	48
308	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M55	00.47.45	2	45	49
78	Gilles, Gereon	VFR Unterbruch LG	1980	M30	00.47.55	4	46	50
316	Anspoch, Hermann	Koblenz Ruderclub	1955	M55	00.47.55	3	46	50
298	Löbber, Hans-Georg	SRL Triathlon Koblenz	1949	M60	00.48.00	3	48	52
43	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M40	00.48.01	6	49	53
140	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.48.14	11	50	54
221	Geifes, Rolf	AOK Laufteam	1967	M45	00.48.20	10	51	55
115	Becker, August	DJK Ochtdung	1950	M60	00.48.24	4	52	56
272	Fetz, Helmut	Koblenz	1948	M60	00.48.27	5	53	57
175	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	00.48.32	9	54	58
268	Görg, Achim	TUS Mogendorf	1961	M50	00.48.33	12	55	59
257	Weldert, Detlef	Lahnstein	1963	M45	00.48.36	11	56	60
287	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.48.53	13	57	61
83	Zervos, Markus	Koblenz	1970	M40	00.49.23	7	58	62
309	Kreif, Stefan	SV Weitersburg	1971	M40	00.49.55	8	59	63
149	Baumer, Alexander		1975	M35	00.50.04	10	60	64
312	Heinz, Martina	Running Team Bad Ems	1960	W50	00.50.17	1	5	65
57	Dott, Karl-Heinz	Mayen	1966	M45	00.50.19	12	61	66
286	Baldus, Dominik		1980	M30	00.50.23	5	62	67



Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
288	Reck, Peter	Neenah-Lahnstein	1962	M50	00.50.24	14	63	68
280	Baum, Theo	Neenah Lahnstein	1959	M50	00.50.28	15	64	69
138	Urban, Axel	Lindenstraße FC	1971	M40	00.50.32	9	65	70
151	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.50.39	13	66	71
318	Krull, Felix	KTV Koblenz	1957	M55	00.50.49	4	67	72
291	Scholz, Jan	Rahm Zentrum für Gesundheit	1966	M45	00.50.51	14	68	73
243	Winkler, Hartmuth	TuS Immendorf	1957	M55	00.51.04	5	69	74
171	Stephan, Frank	LT Untermosel	1967	M45	00.51.07	15	70	75
320	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	00.51.18	6	71	76
188	Nocker, Edward	SV Urmitz	1948	M60	00.51.28	6	72	77
146	Schumann, Robert	Koblenz	1974	M35	00.51.59	11	73	78
93	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.52.19	1	74	79
317	Geyer, Roland	TUS Rhens, Gesundheitsl	1954	M55	00.52.23	7	75	80
273	Kracke, Monika	SV Urmitz	1973	W35	00.52.27	2	6	81
306	Weber, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.52.33	10	76	82
110	Noack, Nina		1971	W40	00.52.47	2	7	83
1	Seither, Georg	Eitelborn	1961	M50	00.52.52	16	77	84
24	Hoffmann, Achim	DJK Westen23 Berlin	1941	M70	00.53.43	1	78	85
127	Lay, Christina	Girls + 1	1986	W	00.53.53	2	8	86
302	Petry, Jutta	TUS Spay	1961	W50	00.54.04	2	9	87
15	Hellwig, Nils	Koblenz	1990	M	00.54.06	7	79	88
39	Krobbach, Albert	LG Laacher See	1956	M55	00.54.18	8	80	89
111	Lenzen, Anja		1969	W40	00.54.41	3	10	90
296	Sesterhenn, Michael	TUS Rhens	1967	M45	00.54.51	16	81	91
143	Dietrich, Corinna	langweile	1986	W	00.54.59	3	11	92
94	Buschmann, Dirk		1963	M45	00.55.31	17	82	93
300	Benner, Jutta	SSV Pfaffenheck	1967	W45	00.55.38	1	12	94
74	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W55	00.56.08	1	13	95
109	Noack, Oliver		1970	M40	00.56.15	11	83	96
33	Mentenich, Thomas	Nauort	1966	M45	00.57.21	18	84	97
285	Müssenich, Klaus	TV Urbar	1956	M55	00.57.30	9	85	98
7	Mühleis, Frauke	Vallendar	1983	W	00.57.36	4	14	99
87	Auer, Susanne	LT Untermosel	1973	W35	00.57.37	3	15	100
170	Stephan, Steffi	LT Untermosel	1967	W45	00.57.39	2	16	101
305	Bruehof, HeiKe	TGO Lahnstein	1957	W55	00.57.41	2	17	102
315	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.58.06	17	86	103
81	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	M55	00.58.42	10	87	104
281	Baum, Elke	Neenah Lahnstein	1960	W50	00.58.55	3	18	105
114	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	W40	00.59.00	4	19	106
156	Torkler, Gabi	TV Bad Salzig	1956	W55	00.59.26	3	20	107
183	Dickenschied, Karl	TuS 04 Monzingen	1941	M70	01.00.11	2	88	108
240	Kappi, Peter	LC Eschborn	1957	M55	01.00.33	11	89	109
289	Schröder, Thomas Josef		1962	M50	01.00.38	18	90	110
265	Kohl, Guido	TV Urbar	1973	M35	01.00.49	12	91	111
185	Retzlaff, Dirk Volrad	ALK von 30 auf 60	1976	M35	01.01.23	13	92	112
85	Winkler, Brigitte	Koblenz	1963	W45	01.01.35	3	21	113
314	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	01.02.20	4	22	114
178	Fischer, Christoph	LT Untermosel	1964	M45	01.02.35	19	93	115
172	Foerges, Gerd	LT Untermosel	1953	M55	01.02.38	12	94	116
126	Schulz, Ines	Koblenz	1980	W30	01.02.53	2	23	117
50	Schmidt, Marcel	ALK von 30 auf 60	1976	M35	01.03.34	14	95	118
48	Groß, Gerd	ALK von 30 auf 60	1960	M50	01.03.51	19	96	119
80	Loch, Wolfgang	SV Müden	1959	M50	01.03.57	20	97	120
86	Heck, Carmen	LT Untermosel	1975	W35	01.04.13	4	24	121
49	Baldus, Cathrin	ALK von 30 auf 60	1982	W30	01.04.36	3	25	122
60	Krämer, Susanne	Running Team Bad Ems	1959	W50	01.05.08	4	26	123
79	Pink, Franz-Josef	Waldesch - Runner	1943	M65	01.05.39	2	98	124
51	Weidemann, Beatrice	ALK von 30 auf 60	1971	W40	01.07.51	5	27	125
119	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M70	01.07.51	3	99	125
67	Lörsch, Willi	TuS Immendorf	1950	M60	01.11.45	7	100	127
278	König, Thomas	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1966	M45	01.11.46	20	101	128
269	Schoor, Yuk Ying	Waldesch	1951	W60	01.14.12	1	28	129
279	Fuss, Klaus	Dierdorf	1939	M70	01.17.56	4	102	130
214	Willnecker, Georg	SV Urmitz	1931	M80	01.18.40	1	103	131
234	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	01.18.43	21	104	132



Teilnehmerübersicht:

Lauf	gemeldet	gestartet
400 m Bambini Lauf	27	19
1000 m Kinder-/Jugendlauf	26	22
5000 m Hobbylauf	53	48
5000 m (Nordic) Walking	65	64
10 km Hauptlauf	147	134
	318	287