

## 20. Internationaler Lauf Rund um die CONLOG-Arena Koblenz, 15. Juni 2014

Genehmigungsnummer 6080414

400 m Bambinilauf					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
412	Barz, Hannah	Crazy Chicken	2007	Bam	00.01.50
489	Bibow, Hendrik	LG Boppard-Bad Salzig	2008	Bam	00.01.43
372	Braatz, Lennart	TuS Rot-Weiß Koblenz	2007	Bam	00.01.50
506	Diakhate, Djiby Evan	Koblenz	2008	Bam	00.01.46
575	Dirlenbach, Lea	DJK Asterstein	2006	Bam	00.01.56
327	Fix, Jan		2011	Bam	00.03.07
340	Gallinger, Nicole	DJK Asterstein	2007	Bam	00.03.08
349	Groß, Jonathan	SG Neuhäusel	2010	Bam	00.02.11
348	Groß, Magdalena	SG Neuhäusel	2007	Bam	00.01.27
335	Gutendorf, Lisa	Urmitz	2009	Bam	00.02.56
44	Hohmann, Marie	LG Koblenz-Rhens	2007	Bam	00.01.45
43	Hohmann, Simon	LG Koblenz-Rhens	2007	Bam	00.01.32
477	Hudeg, Moritz	Hardtseemafia Triathlon	2007	Bam	00.02.07
334	Kampmann, Yan Noel		2009	Bam	00.02.17
338	Keil, Marek	SV Hillscheid	2007	Bam	00.01.26
343	Letschert, Tristan	TuS Rot-Weiß Koblenz	2007	Bam	00.01.35
403	Löhr, Fabian	Crazy Chicken	2008	Bam	00.01.50
554	Menzel, Anna	TV Urbar 1889	2007	Bam	00.03.15
125	Mohr, Luca	Lahnstein	2009	Bam	00.02.07
462	Müller, Suri		2010	Bam	00.02.56
345	Neser, Finn	TuS Rot-Weiß Koblenz	2007	Bam	00.01.36
342	Neser, Lilli	TuS Rot-Weiß Koblenz	2008	Bam	00.02.15
331	Noisten, Luke	Team Erdinger Alkoholfrei	2011	Bam	00.02.35
325	Philippsen, Mia	TV Urbar 1889	2008	Bam	00.01.57
579	Reißfelder, Christian	LG Boppard-Bad Salzig	2007	Bam	00.02.08
580	Reißfelder, Sarah	LG Boppard-Bad Salzig	2009	Bam	00.02.25
440	Renner, Noah	Speedy	2007	Bam	00.01.51
365	Steffens, Marleen	Crazy Chicken	2009	Bam	00.02.00
555	Stein, Annelie	TV Urbar 1889	2008	Bam	00.01.58
539	Steinberg, Jesko	Königsbacher SC	2009	Bam	00.02.34
540	Steinberg, Jette	Königsbacher SC	2007	Bam	00.01.54
336	Unghvary, Janka		2008	Bam	00.01.52

1000 m - Kinder- und Jugendlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
360	Rüdel, Laurin	LG Boppard-Bad Salzig	2000	MJ16	00.03.22	1	1	1
423	Dürr, Lena	SC Poseidon Koblenz	1999	WJ16	00.03.37	1	1	2
358	Hohmann, Sebastian	CTG Koblenz	2003	MK12	00.03.52	1	2	3
97	Hohmann, Tobias	LG Koblenz-Rhens	2005	MK10	00.03.53	1	3	4
145	Vogt, Leon	SSC Koblenz-Karthause	2004	MK12	00.03.53	2	3	4
532	Kuhn, Laura	TV Urbar 1889	2005	WK10	00.03.55	1	2	6
62	Grünwald, York	LG Koblenz-Rhens	2002	MJ14	00.03.56	1	5	7
600	Euken, Lukas	TG Oberlahnstein	2003	MK12	00.04.02	3	6	8
460	Melsbach, Finja	TV Honnefeld	2006	WK10	00.04.07	2	3	9
90	Markowski, Sonja	LG Koblenz-Rhens	2004	WK12	00.04.11	1	4	10
328	Fix, Rouven		2005	MK10	00.04.13	2	7	11
563	Stieben, Stefanie	DJK Asterstein	2005	WK10	00.04.13	3	5	11
94	Schmitt, Franziska	LG Koblenz-Rhens	2005	WK10	00.04.18	4	6	13
74	Zils, Annika	LG Koblenz-Rhens	2001	WJ14	00.04.19	1	7	14
405	Lemle, Chiara	LG WW - TuS Hachenburg	2005	WK10	00.04.19	5	7	14
582	Reißfelder, Philipp	LG Boppard-Bad Salzig	2004	MK12	00.04.19	4	8	14
449	Ternes, Phillip	SV Landkern	2005	MK10	00.04.21	3	9	17
470	Bleihöfer, Emily	Neuwied	2001	WJ14	00.04.21	2	9	17
339	Keil, Marek	SV Hillscheid	2007	MK10	00.04.28	4	10	19
558	Schneider, Franka	TV Urbar 1889	2003	WK12	00.04.30	2	10	20
341	Gallinger, Phillip	DJK Asterstein	2005	MK10	00.04.33	5	11	21
573	Reck, Fabian	TuS Koblenz Laufsport	2005	MK10	00.04.34	6	12	22
347	Letschert, Julian	TuS Rot-Weiß Koblenz	2004	MK12	00.04.35	5	13	23
367	Ranneberg, Fenella		2003	WK12	00.04.35	3	11	23
548	Baumer, Manuel		2006	MK10	00.04.35	7	13	23
321	Kraemer, Nicole	Meddys LWT Koblenz	2002	WJ14	00.04.36	3	12	26
79	Schmitt, Friedo	LG Koblenz-Rhens	2004	MK12	00.04.39	6	15	27
556	Bast, Miguel	TV Urbar 1889	2005	MK10	00.04.40	8	16	28
488	Enkirch, Joshua	LT Untermosel	2006	MK10	00.04.43	9	17	29
183	Wehler, Nele	SSC Koblenz-Karthause	2005	WK10	00.04.45	6	13	30
366	Ranneberg, Florian		2005	MK10	00.04.45	10	18	30
560	Wolf, Celine	TV Urbar 1889	2003	WK12	00.04.46	4	14	32
184	Wolber, Andrea	SSC Koblenz-Karthause	2004	WK12	00.04.50	5	15	33
452	Schumann, Till Narvik	Koblenz	2002	MJ14	00.04.51	2	19	34
332	Noisten, Ryan	Team Erdinger Alkoholfrei	2007	MK10	00.05.00	11	20	35
574	Ishaq, Elias	DJK Asterstein	2007	MK10	00.05.02	12	21	36
581	Reißfelder, Nina	LG Boppard-Bad Salzig	2006	WK10	00.05.11	7	16	37
182	Seila, Kasi	SSC Koblenz-Karthause	2005	WK10	00.05.14	8	17	38
322	Sturm, Malte	Meddys LWT Koblenz	2007	MK10	00.05.17	13	22	39
324	Schaller, Lea	DJK Asterstein	2006	WK10	00.05.32	9	18	40
561	Auwärter, Annika	DJK Asterstein	2006	WK10	00.05.36	10	19	41
323	Schaller, Marie	DJK Asterstein	2006	WK10	00.05.45	11	20	42
562	Raach, Kim	DJK Asterstein	2004	WK12	00.05.49	6	21	43
564	Ishaq, Sophia	DJK Asterstein	2006	WK10	00.06.01	12	22	44

Teamwertung 1000 m			
Name	Verein/Ort	Endzeit	Platz gesamt
Hohmann, Tobias	LG Koblenz-Rhens	00.20.37	1
Grünwald, York			
Markowski, Sonja			
Schmitt, Franziska			
Zils, Annika			
Stieben, Stefanie	DJK Asterstein	00.24.56	2
Gallinger, Phillip			
Ishaq, Elias			
Schaller, Lea			
Auwärter, Annika			



## 5200 m - Hobbylauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
379	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W	00.27.56
504	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W	00.35.34
549	Baumer, Alexander		1975	M	00.23.08
371	Becker, Friedhelm	SRL Triathlon Koblenz	1961	M	00.24.58
361	Berkessel, Dieter	SRL Triathlon Koblenz	1943	M	00.30.56
471	Bleihöfer, Fabian		1995	M	00.19.24
498	Boysen, Dr. Werner	SRL Triathlon Koblenz	1961	M	00.26.43
362	Daute, Eva	Meddys LWT Koblenz	1973	W	00.30.36
373	Dickscheid, Sabine	LG Laacher See	1974	W	00.35.07
520	Ediale, Lawrence	Koblenz	1959	M	00.26.22
492	Esper, Herbert	LT Untermosel	1954	M	00.34.45
493	Finck, Martina	LT Untermosel	1959	W	00.39.41
500	Foerges, Gerd	LT Untermosel	1953	M	00.34.46
356	Geißler, Justin		1999	M	00.23.05
567	Gewehr, Marc	SF Höhr-Grenhausen TT	1980	M	00.22.45
400	Grohe, Herbert	Koblenz	1941	M	00.33.15
587	Hauswirth, Jutta	DJK Ochtendung	1966	W	00.32.14
368	Himmelberg, Johanna	WSE Bad Marienberg	2002	W	00.23.39
484	Hofert, Heike	Hoferts	1963	W	00.36.12
486	Hofert, Maximilian	Hoferts	2000	M	00.36.02
375	Hoffmann, Hanna	SRL Triathlon Koblenz	1983	W	00.21.41
374	Hoffmann, Jens	SRL Triathlon Koblenz	1981	M	00.17.30
530	Hohl, Rainer	LG HSC Gamlen-RSC Untermo	1945	M	00.27.59
438	Hommrich, Bernd	TuS 07 Bannberscheid	1950	M	00.26.23
478	Hudeg, Sven	Hardtseemafia Triathlon	1983	M	00.23.34
507	Klotz, Sven		1975	M	00.26.05
494	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W	00.34.00
533	Kuhn, Claudia	TV Urbar 1889	1971	W	00.23.46
326	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W	00.39.41
542	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M	00.29.59
197	Münch, Hermann	LT TUS Lonngig	1929	M	00.38.31
543	Nießen, Verena		1977	W	00.29.59
333	Noisten, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	1976	M	00.20.36
100	Olzien, Hans	LG Koblenz-Rhens	1946	M	00.29.38
330	Paul, Dominik		1981	M	00.24.52
454	Rehmann, Maximilian	BBC Horchheim	2001	M	00.27.18
384	Reiner, Tanja		1973	W	00.30.54
376	Röhrig, Pascal		1993	M	00.18.03
329	Rosenthal, Gabriele		1952	W	00.35.38
359	Rüdel, Lennart	LG Boppard-Bad Salzig	1996	M	00.21.31
447	Rumswinkel, Peter	VfR Niederfell	1955	M	00.27.36
666	Scholz, Christian	Meddys LWT Koblenz	1997	M	00.17.54
593	Scholz, Heike	Family Scholz	1968	W	00.23.15
592	Scholz, Jan	Family Scholz	1966	M	00.24.10
594	Scholz, Tim	Family Scholz	2002	M	00.24.00
495	Schulz, Florian	LT Untermosel	1988	M	00.33.54
401	Seither, Georg	Eitelborn	1961	M	00.24.30
496	Senner, Ria	LT Untermosel	1963	W	00.35.06
455	Sonnenschein, Helmut		1963	M	00.24.42
541	Steinberg, Volker	KRC Rhenania	1968	M	00.19.57
354	Stillger, Leo	LG Westerwald	1998	M	00.18.39
568	Ströher, Markus	SF Höhr-Grenhausen TT	1964	M	00.22.46
497	Süpfle, Gaby	LT Untermosel	1964	W	00.35.34
355	Weckbecker, Michael		1949	M	00.22.32
599	Weiß, Florian	Familie Weiß	2002	M	00.20.59
598	Weiß, Jannik	Familie Weiß	1999	M	00.19.05
597	Weiß-Bollin, Tobias	Familie Weiß	1973	M	00.20.08

**Mannschaftswertung 5,2 km Hobbylauf**

Name	Verein/Ort	Endzeit	Klasse	Platz
Weiß, Jannik	Familie Weiß	01.02.12	Männer	1
Weiß-Bollin, Tobias				
Weiß, Florian				
Hoffmann, Jens	SRL Triathlon Koblenz	01.09.01	Männer	2
Becker, Friedhelm				
Boysen, Dr. Werner				
Scholz, Heike	Family Scholz	01.11.25	Mixed	1
Scholz, Tim				
Scholz, Jan				
Scholz, Christian	Meddys LWT Koblenz	01.16.26	Mixed	2
Alberti, Silke				
Daute, Eva				
Schulz, Florian	LT Untermosel	01.43.45	Männer	3
Esper, Herbert				
Foerges, Gerd				
Kröber, Claudia	LT Untermosel	01.44.40	Frauen	1
Senner, Ria				
Süpfle, Gaby				

**5200 m - (Nordic)Walking**

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
544	Brune, Holger	LG WaNo	1961	Walk	00.39.38
518	Brunkala, Eszter	Ransbach-Baumbach	1976	Walk	00.40.24
588	Butter, Margret	DJK Ochtendung	1942	Walk	00.52.24
591	Butter, Theo	DJK Ochtendung	1946	Walk	00.36.03
466	Diether, Monika	LT TV Weißenthurm	1951	Walk	00.41.10
465	Diether, Toni	LT TV Weißenthurm	1949	Walk	00.40.11
474	Dingels, Maria	LT TV Weißenthurm	1940	Walk	00.51.44
407	Ebert, Barbara	Oberwesel	1949	Walk	00.38.18
408	Ebert, Karl-Heinz	Oberwesel	1948	Walk	00.37.15
445	Eger, Christa	Bad Breisig	1933	Walk	00.45.45
446	Eger, Lothar	Bad Breisig	1939	Walk	00.45.46
350	Faust, Rainer	Meddys LWT Koblenz	1942	Walk	00.53.23
583	Geiler, Elke	Coblenzer TG Walkingtreff	1958	Walk	00.41.51
363	Groh, Josef	LT TV Weißenthurm	1959	Walk	00.42.53
416	Gröning, Michael	LG Boppard-Bad Salzig	1956	Walk	00.32.36
415	Gröning, Rosemarie	LG Boppard-Bad Salzig	1958	Walk	00.43.53
473	Hatzmann, Hilde	LT TV Weißenthurm	1943	Walk	00.51.43
472	Hatzmann, Kurt	LT TV Weißenthurm	1938	Walk	00.53.23
369	Himmelberg, Jonathan	WSE Bad Marienberg	1997	Walk	00.35.34
584	Holbeck, Ursula	Coblenzer TG Walkingtreff	1957	Walk	00.40.20
430	Holl, Werner	TUS Horn	1939	Walk	00.36.18
570	Kecker, Arno	TV Niederbieber	1938	Walk	00.38.09
475	Klodewig, Hedi	LT TV Weißenthurm	1937	Walk	00.52.56
344	Kornowski, Reinhard		1943	Walk	00.41.00
503	Kretzer, Margarete	Kretzer Schwimm- & Triathlonshop	1953	Walk	00.42.07
437	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	Walk	00.39.48
439	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	Walk	00.36.00
196	Löhr, Egon	LT TUS Lonnig	1939	Walk	00.38.27
586	Mayer, Karin		1940	Walk	00.48.20
589	Meid, Bärbel	DJK Ochtendung	1948	Walk	00.52.43
590	Meid, Karl	DJK Ochtendung	1946	Walk	00.38.54
578	Melcher, Hannelore	Coblenzer TG Walkingtreff	1943	Walk	00.40.19
461	Milles, Maria	LT TV Weißenthurm	1939	Walk	00.52.41
463	Milles, Willi	LT TV Weißenthurm	1935	Walk	00.52.44
519	Monschauer, Frank	LG Laacher See	1966	Walk	00.39.34
320	Müller, Ursula	LT TUS Lonnig	1944	Walk	00.45.46
459	Preußner, Siegfried	SG Niederbreitbach	1943	Walk	00.36.00
364	Saftig, Heidi	LT TV Weißenthurm	1953	Walk	00.42.53
426	Schneider, Liesel	Oberwesel	1954	Walk	00.41.49
515	Schütz, Waldemar	DJK Ochtendung	1937	Walk	00.48.21
370	Skymountain, Steve	Royal Porridge Walker	1968	Walk	00.35.39
569	Sünner, Renate	TV Niederbieber	1946	Walk	00.41.54
429	Vogt, Birgit	TuS Koblenz	1959	Walk	00.43.45
428	Vogt, Michael	TuS Koblenz	1960	Walk	00.43.46



10000 m - Hauptlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
467	Ruiz, Jorge		1990	M20	00.36.25	1	1	1
451	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1973	M40	00.36.28	1	2	2
553	Arndt, Michael	SCL-Heel Baden-Baden	1979	M35	00.36.28	1	2	2
390	Honsdorf, Uwe	TuS Rot-Weiß Koblenz	1963	M50	00.36.56	1	4	4
566	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M50	00.37.21	2	5	5
511	Kirstges, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1986	M20	00.38.19	2	6	6
552	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W30	00.38.46	1	1	7
382	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.38.50	1	7	8
623	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	00.39.23	1	8	9
453	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M40	00.39.25	2	9	10
612	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	00.39.49	1	10	11
479	Schmitt, Markus	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1980	M30	00.40.00	2	11	12
399	Goeth, Herbert	TV Urbar 1889	1958	M55	00.40.10	2	12	13
513	Heyer, Thorsten	TC Welschneudorf	1969	M45	00.40.25	2	13	14
534	Doff-Sotta-Bengel, Felicitas	TV Rübenach	1973	W40	00.41.04	1	2	15
617	Schneider, Rene	Koblenz	1986	M20	00.41.16	3	14	16
615	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	00.41.35	3	15	17
396	Gräff, Christoph	Team Skechers	1981	M30	00.41.46	3	16	18
397	Wald, Inka	SRL Triathlon Koblenz + TEA	1990	W20	00.41.47	1	3	19
385	Philippi, Peter	Vallendar	1963	M50	00.41.48	3	17	20
535	Marzi, Horst	LT Heimbach-Weis	1960	M50	00.41.51	4	18	21
409	Schirra, Josef	Mülheim-Kärlich	1965	M45	00.41.56	3	19	22
611	Reusch, Martin	Vallendar	1984	M30	00.42.06	4	20	23
469	Becker, Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	M45	00.42.14	4	21	24
421	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.42.39	3	22	25
450	Walter, Christoph	Pommern	1971	M40	00.42.39	4	22	25
490	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.43.04	5	24	27
618	Pohl, Carsten	Koblenz	1976	M35	00.43.40	2	25	28
352	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.43.46	5	26	29
391	Siefert, Maik	Running Team Bad Ems	1969	M45	00.44.21	5	27	30
610	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	00.44.50	1	28	31
606	Gurn, Bernd		1966	M45	00.45.00	6	29	32
442	Dasbach, Andreas	TuS Koblenz Laufsport	1975	M35	00.45.03	3	30	33
491	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	00.45.03	6	30	33
398	Bamberger, Christian	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1982	M30	00.45.20	7	32	35
383	Berkessel, Tanja	SRL Triathlon Koblenz	1969	W45	00.45.24	1	4	36
380	Braatz, Christian	Koblenz	1971	M40	00.46.01	5	33	37
613	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.46.05	2	34	38
577	Junge, Josef		1955	M55	00.46.14	4	35	39
377	Berke, Martin	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1963	M50	00.46.19	6	36	40
551	Dohmann, Michelle		1984	W30	00.46.23	2	5	41
625	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M50	00.46.27	7	37	42
630	Geißler, Hermann	Lahnstein	1962	M50	00.46.31	8	38	43
537	Kleine, Bernd	Heimbach-Weis	1969	M45	00.46.43	7	39	44
468	Renner, Carsten	SV Weitersburg	1974	M40	00.46.45	6	40	45
353	Groß, Marion	SG Neuhäusel	1976	W35	00.46.47	1	6	46
609	Gürntke, Petra	Stahlhofen	1968	W45	00.46.51	2	7	47
510	Müsch, Jürgen	TuS Koblenz Laufsport	1954	M60	00.46.57	3	41	48
509	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	00.47.11	8	42	49
601	Kracht, Frank	Die Wand	1970	M40	00.47.15	7	43	50
394	Thiele, Jens	Schwimmbadteam Koblenz	1963	M50	00.47.48	9	44	51
422	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	00.47.52	10	45	52
419	Alflen, Saskia	LG Speedrabbitt	1992	W20	00.47.55	2	8	53
441	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.47.59	11	46	54
529	Harner, Horst	BSG Sparkasse Koblenz	1955	M55	00.48.07	5	47	55
628	Mader, Simon	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	00.48.16	4	48	56
571	Dapper, Hermann	TuS Koblenz Laufsport	1989	M20	00.48.17	5	49	57
357	Münzel, Michael		1967	M45	00.48.33	9	50	58
418	Schumann, Robert	Koblenz	1974	M40	00.48.35	8	51	59
456	Lautensack, Simone	Koblenz	1983	W30	00.48.46	3	9	60
482	Schwarz, Hannes	Nörtershausen	1980	M30	00.48.53	8	52	61
427	Herz, Alexander	Waldhofteam Dernbach	1969	M45	00.49.11	10	53	62
404	Löhr, Nadine	Crazy Chicken	1978	W35	00.49.12	2	10	63
392	Fölbach, Birgit	Running Team Bad Ems	1961	W50	00.49.16	1	11	64
523	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.49.22	9	54	65
514	Zervos, Markus		1970	M40	00.49.30	10	55	66
627	Brosette, Martin	TSG Eppstein	1967	M45	00.49.33	11	56	67

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
595	Knickelmann, Udo	TV Urbar 1889	1964	M50	00.49.44	12	57	68
545	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M50	00.49.53	13	58	69
632	Rosenbach, Jörg	Freiwillige Feuerwehr Weitersburg	1966	M45	00.50.04	12	59	70
607	Frahm, Thomas	Hannover	1960	M50	00.50.19	14	60	71
616	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.50.37	15	61	72
443	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M65	00.50.47	1	62	73
608	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M65	00.50.58	2	63	74
499	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M70	00.51.11	1	64	75
393	Fölbach, Manfred	Running Team Bad Ems	1955	M55	00.51.45	6	65	76
596	Müssenich, Klaus	TV Urbar 1889	1956	M55	00.52.02	7	66	77
624	Korn, Anke	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	00.52.28	2	12	78
538	Enderlin, Melanie	Heimbach-Weis	1973	W40	00.52.39	2	13	79
387	Pufke, Herold	Running Team Bad Ems	1964	M50	00.52.48	16	67	80
337	Keil, Norbert	SG Neuhäusel	1953	M60	00.53.10	4	68	81
413	Barz, Katja	Crazy Chicken	1978	W35	00.53.13	3	14	82
531	Reinack, Axel	Dierdorf	1982	M30	00.53.14	9	69	83
605	Daniels, Günther		1971	M40	00.53.46	11	70	84
378	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M60	00.53.55	5	71	85
527	Elzer, Michael	LG Laacher See	1967	M45	00.54.00	13	72	86
621	Buschmann, Rene	VFR Karthause	1989	M20	00.54.13	6	73	87
619	Schürmann, Anja	Koblenz	1981	W30	00.54.37	4	15	88
388	Creutz, Claudia	DLC Aachen	1962	W50	00.54.45	3	16	89
622	Massion, Joachim	LG Laacher See	1958	M55	00.55.28	8	74	90
547	Müntnich, Eva	Boppard	1990	W20	00.55.32	3	17	91
414	Stein, Norbert	Männerchor Dernbach	1964	M50	00.55.41	17	75	92
389	Vilz, Celine	TV Eitelborn	1997	WJ18	00.55.58	1	18	93
434	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	00.56.08	3	19	94
480	Weyer, Milan	Koblenz	1974	M40	00.56.27	12	76	95
386	Sax, Almuth	TV Urbar 1889	1968	W45	00.56.31	3	20	96
604	Schäper, Dorothee	Die Wand	1970	W40	00.56.40	4	21	97
626	Brosette, Jeremy	TSG Eppstein	2003	MJ16	00.56.53	1	77	98
521	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W60	00.57.29	1	22	99
565	Franzen, Silvia	LG Laacher See	1974	W40	00.57.43	5	23	100
516	Immel, Hendrick		1956	M55	00.57.51	9	78	101
444	Krobbach, Albert	LG Laacher See	1956	M55	00.58.34	10	79	102
346	Neser, Jörg		1973	M40	00.58.40	13	80	103
524	Schweitzer, Anja	LG Laacher See	1971	W40	00.58.43	6	24	104
526	Grohse, Ulrike	LG Laacher See	1957	W55	00.58.54	1	25	105
614	Tölg, Matthias	SG Neuhäusel	1979	M35	00.59.04	4	81	106
431	Kröck, Florian	Koblenz	1979	M35	00.59.28	5	82	107
432	Kröck, Tobias	Lahnstein	1980	M30	00.59.28	10	83	108
464	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W60	00.59.45	2	26	109
522	Gäb, Bettina	LG Laacher See	1968	W45	01.00.03	4	27	110
420	König, Frank	LG Speedrabbt	1965	M45	01.01.30	14	84	111
550	Baumer, Christina		1969	W45	01.01.36	5	28	112
620	Buschmann, Dirk	Koblenz	1963	M50	01.01.44	18	85	113
476	Baldus, Cathrin	Koblenz	1982	W30	01.02.16	5	29	114
487	Winkler, Brigitte	Koblenz	1963	W50	01.02.47	4	30	115
629	Schmidt, Marcel	Koblenz	1976	M35	01.03.28	6	86	116
402	Pink, Franz-Josef	Waldesch-Runner	1943	M70	01.07.21	2	87	117
525	Windheuser-Völlmeke, Sonja	LG Laacher See	1976	W35	01.08.38	4	31	118
528	Völlmeke, Christoph	LG Laacher See	1977	M35	01.08.39	7	88	119
546	Lörsch, Willi	TuS Immendorf	1950	M60	01.08.51	6	89	120
505	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M75	01.11.49	1	90	121
395	Nickol, Eberhard	LC Eschborn	1939	M75	01.13.37	2	91	122
631	Schoor, Yuk Ying		1951	W60	01.15.39	3	32	123

Mannschaftswertung 10 km - Hauptlauf				
Name	Verein/Ort	Endzeit	Klasse	Platz
Penner, Vadim	LG HSC Gamlen RSC Untermosel	02.01.48	Männer	1
Schmitt, Markus				
Bamberger, Christia				
Beisel, Andre	SG Neuhäusel	02.08.00	Männer	2
Lay, Alfred				
Groß, Helmut				
Dasbach, Andreas	TuS Koblenz Laufsport	02.17.03	Männer	3
Klaile, Benjamin				
Müsch, Jürgen				
Goeth, Herbert	TV Urbar 1889	02.21.56	Männer	4
Knickelmann, Udo				
Müssenich, Klaus				
Engel, Bernd	LG Laacher See	02.23.11	Männer	5
Ringel, Michael				
Elzer, Michael				
Siefert, Maik	Running Team Bad Ems	02.25.59	Männer	6
Neuhaus, Gunter				
Fölbach, Manfred				
Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	02.29.09	Männer	7
Marake, Bernhard				
Schottes, Dieter				
Franzen, Silvia	LG Laacher See	02.53.55	Frauen	1
Monschauer, Bärbel				
Schweitzer, Anja				
Massion, Joachim	LG Laacher See	03.02.41	Männer	8
Krobbach, Albert				
Völlmeke, Christoph				
Grohse, Ulrike	LG Laacher See	03.07.35	Frauen	2
Gäb, Bettina				
Windheuser-Völlmeke, Sonja				

Teilnehmerübersicht:		
Lauf	gemeldet	angekommen
400 m Bambini Lauf	35	32
1000 m Kinder-/Jugendlauf	51	44
5200 m Hobbylauf	63	57
5200 m (Nordic) Walking	46	44
10 km Hauptlauf	132	123
	327	300

