

21. Internationaler Lauf Rund um die CONLOG-Arena Koblenz, 12. Juni 2015

Genehmigungsnummer 6080415

400 m Bambinilauf					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
804	Auwärter, Emilia	DJK Asterstein	2010	Bam	00.02.36
840	Becker, Merle		2008	Bam	00.02.07
834	Bell, Hendrik		2009	Bam	00.01.52
842	Bell, Johanna		2012	Bam	00.03.49
645	Espinosa-Schwickardi, Lena	FC Horchheim	2008	Bam	00.01.52
803	Gallinger, Nicole	DJK Asterstein	2008	Bam	00.02.12
805	Kläsen, Kari	DJK Asterstein	2010	Bam	00.02.20
848	Kraemer, Maja	Meddys LWT Koblenz	2011	Bam	00.02.56
660	Neser, Lilli	Koblenz	2008	Bam	00.01.50
823	Schmidt, Lasse	Laufblitz	2010	Bam	00.02.26
676	Siol, Florian	Bendorf	2009	Bam	00.02.13
806	Stein, Annelie	TV Urbar 1889	2008	Bam	00.01.46
652	Steinberg, Jesko	Königsbacher SC	2009	Bam	00.02.01
458	Unghvary, Janka	Helferskirchen	2008	Bam	00.01.53
786	van de Sand, Benna	Koblenz	2011	Bam	00.02.45
785	van de Sand, Tammo	Koblenz	2009	Bam	00.02.32
602	Veit, Philipp		2009	Bam	00.01.44
829	Weiss, Klara	TG Oberlahnstein	2010	Bam	00.02.05
813	Wied, Leon	TV Weisel	2008	Bam	00.01.56

1000 m - Kinder- und Jugendlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
755	Kuhn, Laura	SSC Koblenz-Karthause	2005	WK12	00.03.32	1	1	1
811	Gräf, Sarah	TV Cochem	2003	WJ14	00.03.40	1	2	2
827	Jacobi, Paul	DJK Ochtendung	2004	MK12	00.03.43	1	1	3
814	Meerjans, Luzie	TV Weisel	2004	WK12	00.03.49	2	3	4
682	Grünwald, York	LG Koblenz-Rhens	2002	MJ14	00.03.53	1	2	5
802	Stieben, Stefanie	DJK Asterstein	2005	WK12	00.03.54	3	4	6
816	Dauer, Leon	TV Weisel	2004	MK12	00.03.56	2	3	7
812	Löffler, Nico	TV Weisel	2005	MK12	00.03.57	3	4	8
680	Grünwald, Aron	LG Koblenz-Rhens	2005	MK12	00.03.58	4	5	9
859	Knebel, Fynn	LG Maifeld Pellenz	2004	MK12	00.04.01	5	6	10
854	Melsbach, Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	2006	WK10	00.04.04	1	5	11
637	Kahle, Denis	Meddys LWT Koblenz	2003	MJ14	00.04.07	2	7	12
681	Markowski, Daniel	LG Koblenz-Rhens	2006	MK10	00.04.07	1	7	12
636	Kahle, Philipp	Meddys LWT Koblenz	2003	MJ14	00.04.08	3	9	14
817	Theiß, Conner	TV Weisel	2004	MK12	00.04.09	6	10	15
661	Neser, Finn	TuS Rot-Weiß Koblenz	2007	MK10	00.04.11	2	11	16
818	Wied, Andre	TV Weisel	2005	MK12	00.04.13	7	12	17
643	Kraemer, Nicole	Meddys LWT Koblenz	2002	WJ14	00.04.18	2	6	18
752	Kupser, Leonie	LT TuS Lonnig	2006	WK10	00.04.18	2	6	18
793	Wallner, Nicolas	TV Urbar 1889	2002	MJ14	00.04.20	4	13	20
860	Knebel, Ole	LG Maifeld Pellenz	2007	MK10	00.04.23	3	14	21
796	Stein, Marlene	TV Urbar 1889	2006	WK10	00.04.24	3	8	22
797	Stein, Carolina	TV Urbar 1889	2004	WK12	00.04.25	4	9	23
693	Ollig, Paula	Koblenz	2006	WK10	00.04.28	4	10	24
800	Sommer, Lucian	DJK Asterstein	2005	MK12	00.04.29	8	15	25
801	Gallinger, Philipp	DJK Asterstein	2005	MK12	00.04.29	8	15	25
815	Gotthilf, Yasmin	TV Weisel	2004	WK12	00.04.30	5	11	27
849	Lenz, Jonathan	DJK Asterstein	2007	MK10	00.04.31	4	17	28
826	Bleuel, Philip	Laufblitz	2007	MK10	00.04.32	5	18	29
644	Espinosa-Schwickardi, Lucas	FC Horchheim	2007	MK10	00.04.35	6	19	30
792	Götze, Jana	TV Urbar 1889	2005	WK12	00.04.38	6	12	31
780	Stieffenhofer, Carolin	Koblenz	2005	WK12	00.04.41	7	13	32
683	Markowski, Sonja	LG Koblenz-Rhens	2004	WK12	00.04.42	8	14	33
791	Bast, Miguel	TV Urbar 1889	2005	MK12	00.04.42	10	20	33
794	Wallner, Robyn	TV Urbar 1889	2002	WJ14	00.04.52	3	15	35
653	Steinberg, Jette	Königsbacher SC	2007	WK10	00.05.12	5	16	36
795	Wallner, Luca	TV Urbar 1889	2002	MJ14	00.05.13	5	21	37
819	Schmidt, Till	Laufblitz	2008	WK10	00.05.14	6	17	38
822	Schmidt, Jana	Laufblitz	2006	WK10	00.05.15	7	18	39
798	Pajaj, Bleona	DJK Asterstein	2005	WK12	00.05.18	9	19	40
799	Auwärter, Annika	DJK Asterstein	2006	WK10	00.05.27	8	20	41
790	Fauss, Kim	TV 1889 Urbar	2000	WJ16	00.05.28	1	21	42
836	Ebertz, Julian	TV 1911 Trimbs	2007	MK10	00.05.39	7	22	43

Teamwertung 1000 m			
Name	Verein/Ort	Endzeit	Platz gesamt
Meerjans, Luzie	TV Weisel	00.20.04	1
Dauer, Leon			
Löffler, Nico			
Theiß, Conner			
Wied, Andre			
Stieben, Stefanie	DJK Asterstein	00.22.21	2
Sommer, Lucian			
Gallinger, Philipp			
Lenz, Jonathan			
Pajaj, Bleona	TV Urbar 1889	00.22.29	3
Wallner, Nicolas			
Stein, Marlene			
Stein, Carolina			
Götze, Jana			
Bast, Miguel			



5 km - Hobbylauf					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
756	Alflen, Silvia	LG Laacher See	1961	W	00.32.59
750	Baumer, Alexander		1975	M	00.23.09
864	Becker, Fiedhelm	SRL Triathlon Koblenz	1961	M	00.24.53
875	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M	00.33.57
841	Bell, Katharina		1980	W	00.31.04
658	Berkessel, Dieter	SRL Triathlon Koblenz	1943	M	00.34.02
704	Bernath, Wolfgang	LT VfL Waldbreitbach	1959	M	00.30.52
825	Bleuel, Jutta	Laublit	1970	W	00.28.58
743	Breuer, Harald	Leutesdorf	1957	M	00.28.42
857	Bröcker, Bastian		1985	M	00.22.50
856	Bröcker, Julian		1989	M	00.22.59
635	Burdziak, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1974	W	00.30.21
853	Busch, Jasmin	Hotel National	1995	W	00.39.07
855	Busch, Jörg	Hotel National	1967	M	00.39.10
866	Espenlaub, Guido	feet4run	1965	M	00.26.13
868	Étges, Andreas	SV Strimmig	1967	M	00.23.34
641	Euken, Lukas	TG Oberlahnstein	2003	M	00.23.05
707	Gerhards, Eugen	LT VfL Waldbreitbach	1955	M	00.36.04
745	Gerlich, Benedikt	PureLoX Solutions GmbH	1984	M	00.25.34
865	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M	00.17.16
778	Goetz, Marko	TuS 04 Monzingen	1967	M	00.25.07
650	Grohe, Herbert	Koblenz	1941	M	00.39.06
847	Habel, Dagmar	Laufftreff VfL Waldbreitba	1972	W	00.35.31
705	Hardt, Andrea	LT VfL Waldbreitbach	1965	W	00.37.46
708	Hasbach-Bernath, Elke	LT VfL Waldbreitbach	1960	W	00.37.47
863	Hausmann, Christoph	SRL Triathlon Koblenz	1983	M	00.17.41
448	Himmelberg, Johanna	WSG Bad Marienberg	2002	W	00.23.38
858	Hoffmann, Jens	SRL Triathlon Koblenz	1981	M	00.18.04
711	Hornung, Nicole	LT VfL Waldbreitbach	1976	W	00.31.02
710	Huhn, Sabrina	LT VfL Waldbreitbach	1995	W	00.38.14
867	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M	00.18.56
709	Juhr, Hanna	LT VfL Waldbreitbach	1984	W	00.30.54
764	Kehrig, Kerstin	LG Laacher See	1968	W	00.33.00
869	Klaile, Benjamin	TUS Koblenz Laufsport	1982	M	00.31.43
810	Krümpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher See	1940	M	00.38.24
809	Krümpelmann, Kirsten	LG Laacher See	1969	W	00.26.32
851	Kurtovic, Antea	Hotel National	2002	W	00.31.52
850	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W	00.31.53
634	Lemle, Chiara	LG WW - TuS Hachenburg	2005	W	00.24.43
633	Lemle, David	LG WW - TuS Hachenburg	2001	M	00.22.05
783	Letschert, Matthias		1970	M	00.30.06
714	Liessfeld, Elgin	LT VfL Waldbreitbach	1970	W	00.36.03
713	Liessfeld, Vivien	LT VfL Waldbreitbach	2000	W	00.30.22
862	Lietz, Meike	TG Oberlahnstein	1996	W	00.25.35
748	Mali, Sandra	Ehrhardt + Partner	1993	W	00.31.24
716	Mareien, Heike	LT VfL Waldbreitbach	1969	W	00.34.21
717	Mareien, Lea	LT VfL Waldbreitbach	2001	W	00.38.14
718	Nassen, Antonia	LT VfL Waldbreitbach	1964	W	00.30.46
784	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M	00.23.24
719	Pluschke, Hannah	LT VfL Waldbreitbach	2001	W	00.31.50
720	Pluschke, Lena-Sophie	LT VfL Waldbreitbach	1998	W	00.30.10
870	Reck, Fabian	TUS Koblenz Laufsport	2005	M	00.31.43
642	Rehmann, Maximilian	BBC Horchheim	2001	M	00.24.09
662	Reiner, Tanja	Koblenz	1973	W	00.28.59
411	Rumswinkel, Peter	VfR Niederfell	1955	M	00.28.36
820	Schmidt, Sonja	Laufblitz	1980	W	00.28.59
727	Schmitz, Anabel	LT VfL Waldbreitbach	2002	W	00.35.09
728	Schmitz, Angela	LT VfL Waldbreitbach	1968	W	00.42.20
725	Schmitz, Mia Sophie	LT VfL Waldbreitbach	2003	W	00.35.09
664	Scholz, Christian	Meddys LWT Koblenz	1997	M	00.18.27
852	Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M	00.31.54
746	Schummer, Jonathan	PureLoX Solutions GmbH	1985	M	00.21.50
721	Schwingel, Charlotte	LT VfL Waldbreitbach	2005	W	00.32.26
722	Schwingel, Detlef	LT VfL Waldbreitbach	1961	M	00.30.49
723	Schwingel, Elisabeth	LT VfL Waldbreitbach	1998	W	00.30.37

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
436	Seither, Georg		1961	M	00.26.04
789	Stenzhorn, Sascha	Mallo Running Team	1994	M	00.24.30
729	Stopperich, Susi	LT VfL Waldbreitbach	1968	W	00.42.19
828	Torbati, Dr. Parvis	LG Laacher See	1966	M	00.21.21
787	van de Sand, Stephanie	Meddys LWT Koblenz	1975	W	00.26.15
603	Veit, Marco		1976	M	00.20.00
830	Weiss, Florian	TG Oberlahnstein	2002	M	00.19.55
730	Wilhelms, Wolfgang	LT VfL Waldbreitbach	1965	M	00.30.43

Mannschaftswertung 5 km Hobbylauf					
Name	Verein/Ort	Endzeit	Klasse	Platz	
Hausmann, Christoph	SRL Triathlon Koblenz	00.54.41	Männer	1	
Hoffmann, Jens					
Jeschke, Andreas					
Pluschke, Lena-Sophie	LT VfL Waldbreitbach	01.31.09	Frauen	1	
Liessfeld, Vivien					
Schwengel, Elisabeth					
Wilhelms, Wolfgang	LT VfL Waldbreitbach	01.32.24	Männer	2	
Schwengel, Detlef					
Bernath, Wolfgang					
Krümpelmann, Kirsten	LG Laacher See	01.32.31	Frauen	2	
Afflen, Silvia					
Kehrig, Kerstin					
Nassen, Antonia	LT VfL Waldbreitbach	01.32.42	Frauen	3	
Juhr, Hanna					
Hornung, Nicole					
Torbati, Dr. Parvis	LG Laacher See	01.33.42	Männer	3	
Becker, Michael					
Krümpelmann, Hans-Hermann					
Pluschke, Hannah	LT VfL Waldbreitbach	01.38.37	Frauen	4	
Schwengel, Charlotte					
Mareien, Heike					
Kurtovic, Antea	Hotel National	01.42.52	Frauen	5	
Busch, Jasmin					
Kurtovic, Ljiljanka					
Schmitz, Anabel	LT VfL Waldbreitbach	01.52.21	Frauen	6	
Schmitz, Mia Sophie					
Liessfeld, Elgin					
Hardt, Andrea	LT VfL Waldbreitbach	01.53.47	Frauen	7	
Hasbach-Bernath, Elke					
Huhn, Sabrina					
Mareien, Lea	LT VfL Waldbreitbach	02.02.53	Frauen	8	
Stopperich, Susi					
Schmitz, Angela					

5 km - (Nordic)Walking					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
483	Brunkala, Eszter	Ransbach-Baumbach	1976	Walk	00.39.17
406	Ebert, Barbara	DJK Oberwesel	1949	Walk	00.39.09
410	Ebert, Karl-Heinz	Oberwesel	1948	Walk	00.36.06
502	Eger, Christa	Bad Breisig	1933	Walk	00.44.51
508	Eger, Lothar	Bad Breisig	1939	Walk	00.44.52
788	Herb, Britta		1960	Walk	00.37.28
576	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz	1957	Walk	00.44.59
647	Himmelberg, Jonathan	WSG Bad Marienberg	1997	Walk	00.34.39
675	Holl, Werner	TuS Horn	1939	Walk	00.36.11
640	Kornowski, Reinhard		1943	Walk	00.38.47
417	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	Walk	00.40.05
835	Löhr, Egon	LT Lonnig	1939	Walk	00.39.00
774	Meid, Bärbel	DJK Ochtendung	1948	Walk	00.44.57
765	Monschauer, Frank	LG Laacher See	1966	Walk	00.39.24
839	Müller, Ursula	LT TUS Lonnig	1944	Walk	00.44.08
700	Preußner, Siegfried	SG Niederbreitbach	1943	Walk	00.36.39
433	Schneider, Liesel	DJK Oberwesel	1954	Walk	00.43.25
457	van den Ende, Louis	De Rode Latern	1968	Walk	00.36.04

10000 m - Hauptlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
879	Sidenstein, Tim-Arne	SG Wenden	1989	M20	00.32.30	1	1	1
695	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1973	M40	00.36.48	1	2	2
736	Arndt, Michael	SCL-Heel Baden-Baden	1979	M35	00.36.52	1	3	3
884	Honsdorf, Uwe	Rot-Weiss Koblenz	1963	M50	00.37.50	1	4	4
807	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M40	00.38.53	2	5	5
894	von Lojewski, Karsten		1967	M45	00.40.07	1	6	6
694	Schmitt, Markus	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1980	M35	00.40.10	2	7	7
881	Merz, Marco	LT Heimbach Weis	1961	M50	00.40.54	2	8	8
824	Bleuel, Holger	Laufblitz	1971	M40	00.41.27	3	9	9
670	Laengner, Arno	SG Neuhäusel	1954	M60	00.42.46	1	10	10
844	Becker, Tim	SF Möhr-Grenzhausen	1970	M45	00.43.02	2	11	11
656	Maas, Stefan	Dieblich	1977	M35	00.43.11	3	12	12
762	Kara, Michael	LG Laacher See	1977	M35	00.43.13	4	13	13
654	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.43.47	1	14	14
648	Schirra, Josef	Mülheim-Kärlich	1965	M50	00.43.57	3	15	15
889	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.44.02	4	16	16
880	Schmitz, Hermann	Spvgg Nickenich	1962	M50	00.44.11	5	17	17
877	Hoppenau, Joerg	LT Heimbach Weis	1970	M45	00.44.29	3	18	18
838	Longwitz, Lothar Lee	Pro Box Team Worms	1970	M45	00.45.03	4	19	19
696	Stabel, Mathias	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1998	MJ18	00.45.36	1	20	20
896	Spilgies, Heiko	Koblenz	1969	M45	00.45.39	5	21	21
657	Berkessel, Tanja	SRL Triathlon Koblenz	1969	W45	00.45.45	1	1	22
897	Ebert, Jürgen		1976	M35	00.46.31	5	22	23
888	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.46.37	2	23	24
753	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.46.51	1	24	25
890	Förster, Jan	Mirkos Running Team	1960	M55	00.46.55	2	25	26
883	Eininkel, Julia	7G Runergy Laufteam	1981	W30	00.47.18	1	2	27
638	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	00.47.19	6	26	28
692	Ohnesorge, Klaus	FC Karbach	1971	M40	00.47.45	4	27	29
843	Espinosa Checa, Manuel		1971	M40	00.47.49	5	28	30
669	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M55	00.48.01	3	29	31
895	Braatz, Christian		1971	M40	00.48.39	6	30	32
887	Baldus, Dominik	SG Neuhäusel/Hardtseemafia	1980	M35	00.48.49	6	31	33
821	Schmidt, Marcus	Laufblitz	1971	M40	00.48.59	7	32	34
832	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.49.14	7	33	35
701	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.49.51	3	34	36
678	Appelrath, Gerwin		1967	M45	00.50.00	8	35	37
808	Zell, Christoph	Boppard	1962	M50	00.50.05	6	36	38
639	Wahl, Conny	SRL Triathlon Koblenz	1972	W40	00.50.52	1	3	39
759	Breslauer, Karin	LG Laacher See	1972	W40	00.51.08	2	4	40
646	Schwickardi, Laura	Meddys LWT Koblenz	1981	W30	00.51.32	2	5	41
758	Elzer, Michael	LG Laacher See	1967	M45	00.51.40	9	37	42
781	Böhm, Markus	TSV Emmelshausen	1970	M45	00.51.45	10	38	43
831	Neumann, Marvin		1992	M20	00.51.55	2	39	44
754	Barz, Katja	Crazy chicken	1978	W35	00.52.01	1	6	45
861	Steffens, Christina		1978	W35	00.52.01	1	6	45
689	Reuland, Tim-Philipp	Kirchberg	1997	MJ20	00.52.11	1	40	47
876	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.52.45	8	41	48
672	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.53.03	1	42	49
735	Kalk, Marcus	Lahnstein	1967	M45	00.53.19	11	43	50
731	Mareien, Günter	LT VfL Waldbreitbach	1965	M50	00.53.28	7	44	51
739	Noack, Nina		1971	W40	00.54.18	3	8	52
845	Pabst, Erich		1953	M60	00.54.23	4	45	53
698	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.54.31	1	9	54
663	Neser, Jörg	Koblenz	1973	M40	00.54.45	9	46	55
691	Wenzel, Eric	Kludenbach	1997	MJ20	00.54.46	2	47	56
690	Boos, Simon	Sohren	1996	MJ20	00.54.48	3	48	57
768	Wolscht, Markus	LG Laacher See	1966	M45	00.55.08	12	49	58
782	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M75	00.55.08	1	49	58
659	Wingenter, Frank	BBS Simmern	1978	M35	00.55.22	7	51	60
892	Schütz, Thomas	LA TUS Mayen	1964	M50	00.55.38	8	52	61
741	Schagen, Robert		1980	M35	00.56.09	8	53	62
674	Henkes, Sascha	Husky Eitelborn	1991	M20	00.56.11	3	54	63
677	Breder, Sven	BBS Simmern	1990	M20	00.56.15	4	55	64
740	Lenzen, Anja		1969	W45	00.56.46	2	10	65
891	Bruchof, Heike	Lahnstein	1957	W55	00.57.01	1	11	66

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
747	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	00.57.05	2	12	67
878	Quenz, Florian	TUS Koblenz Laufsport	1987	M20	00.57.09	5	56	68
761	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W65	00.57.18	1	13	69
833	Hommrich, Bernd	TUS 07 Bannberscheid	1950	M65	00.57.43	2	57	70
893	Noack, Oliver		1970	M45	00.58.09	13	58	71
757	Gäb, Bettina	LG Laacher See	1968	W45	00.59.01	3	14	72
763	Grohse, Ulrike	LG Laacher See	1957	W55	00.59.15	2	15	73
886	Dillenburg, Pascal	Simmern/Hunsrück	1997	MJ20	00.59.15	4	59	73
769	Jost, Ilka	LG Laacher See	1969	W45	00.59.16	4	16	75
732	Reuschenbach, Undine	LT VfL Waldbreitbach	1963	W50	00.59.33	1	17	76
846	Gerhards, Eugen	LT VfL Waldbreitbach	1955	M60	00.59.33	5	60	76
481	Unghvary, Dr. Peter	Helferskirchen	1976	M35	00.59.38	9	61	78
885	Winternheimer, Steffen	Simmern/Hunsrück	1996	MJ20	01.00.45	5	62	79
697	Hohl, Rainer	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1945	M70	01.01.18	2	63	80
673	Albiez, Marcus	TBC Bendorf	1971	M40	01.01.46	10	64	81
837	Ebertz, Thomas	TV 1911 Trimbs	1973	M40	01.04.10	11	65	82
734	Wittmann, Horst	LT VfL Waldbreitbach	1957	M55	01.04.59	4	66	83
733	Walkenbach, Hannelore	LT VfL Waldbreitbach	1958	W55	01.05.00	3	18	84
679	Gette, Irina		1995	W20	01.09.13	1	19	85
699	Dumke, Nina	Simmern	1996	WJ20	01.10.51	1	20	86
685	Hartig, Matthias	Simmern	1997	MJ20	01.11.20	6	67	87
665	Lörsch, Willi	TuS Immendorf	1950	M65	01.14.20	3	68	88
702	Imig, Niclas		1996	MJ20	01.14.20	7	68	88
872	Wientzek, Elli	Team Elli	1958	W55	01.21.27	4	21	90
871	Heymann, Dieter	Team Elli	1954	M60	01.21.28	6	70	91
874	Böhle, Reiner	Team Elli	1963	M50	01.21.30	9	71	92
900	Brunnhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M45	01.21.30	14	72	93

Mannschaftswertung 10 km - Hauptlauf

Name	Verein/Ort	Endzeit	Klasse	Platz
Penner, Vadim				
Schmitt, Markus	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	02.02.34	Männer	1
Stabel, Mathias				
Laengner, Arno				
Lay, Alfred	SG Neuhäusel	02.09.35	Männer	2
Groß, Helmut				
Kara, Michael				
Elzer, Michael	LG Laacher See	02.27.38	Männer	3
Ringel, Michael				
Kahle, Hans-Jürgen				
Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	02.29.36	Männer	4
Marake, Bernhard				
Mareien, Günter				
Gerhards, Eugen	LT VfL Waldbreitbach	02.58.00	Männer	5
Wittmann, Horst				
Breslauer, Karin				
Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	02.47.27	Frauen	1
Gäb, Bettina				

Teilnehmerübersicht:

Lauf	gemeldet	angekommen
400 m Bambinilauf	19	19
1000 m Kinder-/Jugendlauf	48	43
5 km Hobbylauf	84	72
5 km (Nordic) Walking	27	19
10 km Hauptlauf	113	93
	291	246