



20. Internationaler Lauf „Rund um die CONLOG-Arena“



Sonntag, 15. Juni 2014

Newsletter April 2014

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des vergangenen Jahres,

heute melden wir uns mit der vierten Ausgabe unseres Newsletters zum **20. Internationalen Lauf "Rund um die CONLOG-Arena"**.

Ab dem kommenden Dienstag, 1. April 2014, könnt ihr euch für unsere Jubiläumsveranstaltung anmelden.



Die Online-Anmeldung ist unter der Adresse www.web-anmeldung.de freigeschaltet.

Wer zu den ersten 200 Anmeldern über 5,2 km oder 10 km gehört, bekommt am Veranstaltungstag die exklusive, limitierte Kaffeetasse überreicht.

Alle anderen haben die Möglichkeit, die Tasse für 5 Euro in der CONLOG-Arena zu erwerben (solange der Vorrat reicht).

Folgende Wettbewerbe stehen euch am Veranstaltungstag auf dem Koblenzer Oberwerth zur Auswahl:

Fruchthof Ackermann (Koblenz) präsentiert:

- + 400 m Bambinilauf (Start 9.30 Uhr)
- + 1 km Kinder- und Jugendlauf - mit 5er Teamwertung (Start 9.45 Uhr)

Rahm Zentrum für Gesundheit (Koblenz) präsentiert:

- + 5,2 km Hobbylauf - mit 3er-Teamwertung (Start 10.00 Uhr)
- + 5,2 km Walking/Nordic Walking (Start 10.01 Uhr)

LEX Laufexperten Meddy´s Laufladen (Koblenz) präsentiert:

- + 10 km Hauptlauf - mit 3er-Teamwertung (Start 11.00 Uhr)