

Männer

Jahrgang 1908 bis 1988

100 km - Straßenlauf**Männer**

Bestleistung 2007:		10:15:19	Gotto Robert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:19:41	Gotto, Robert	1957	LA TuS Mayen	05.04.2008	Kienbaum
10:45:34	Betz, Marc	1970	LG Vulkaneifel	05.04.2008	Kienbaum
13:33:15	Decker, Andreas	1970	Meddy's LWT Koblenz	22.08.2008	Biel/SUI

Frauen

Jahrgang 1908 bis 1988

10 km Mannschaft - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2007:		2:04:22	Post-Sport Telekom Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:56:05	LG Sieg		LG Sieg	13.09.2008	Karlsruhe
	Dreier (1985),36:42 - Schneider (1990),37:39 - Mockenhaupt (1954),41:44				
2:01:10	Post-Sport Telekom Trier		Post-Sport Telekom Trier	13.09.2008	Karlsruhe
	Olinger (1984),38:40 - Reuter (1989),39:31 - Rösner (1987),42:59				
2:11:53	LA TuS Mayen		LA TuS Mayen	09.05.2008	Neuwied
	Geishecker (1984),42:03 - Rasbach (1969),43:47 - Schaaf (1951),46:03				
2:23:07	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	09.03.2008	Urmitz
	Pörsch (1969),49:28 - Junker (1969),44:29 - Schulz (1963),49:10				
2:23:15	Post-Sport Telekom Trier		Post-Sport Telekom Trier	05.10.2008	Wintrich
	John (1984),46:55 - Klinkhammer (1969),47:53 - Klaeren (1962),48:27				
2:23:23	Lauffreunde Naheland		Lauffreunde Naheland	05.10.2008	Wintrich
	Fuchs (1968),44:59 - Kohlmayer (1970),49:12 - Medinger (1943),49:12				
2:34:42	LAZ Birkenfeld		LAZ Birkenfeld	05.10.2008	Wintrich
	Brombacher (1988),51:34 - Schuch (1989),51:34 - Platz (1990),51:34				

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2007:		4:51:59	Post-Sport Telekom Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38:39	Post-Sport Telekom Trier		Post-Sport Telekom Trier	05.04.2008	Reil
	Rösner (1987),1:26:28 - Lütticken (1963),1:31:47 - Klinkhammer (1969),1:40:24				
5:01:58	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	05.04.2008	Reil
	Mehles (1962),1:39:36 - Schmitz-Duppich (1964),1:40:45 - Wawer (1964),1:41:37				
5:07:48	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	05.04.2008	Reil
	Haas (1963),1:37:10 - Werland (1962),1:45:19 - Bakali (1972),1:45:19				
5:14:33	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	20.04.2008	Bonn
	Hellebrand (1977),1:38:14 - Ueberholz (1967),1:48:09 - van de Sand (1975),1:48:10				
5:38:30	Meddy's LWT Koblenz		Meddy's LWT Koblenz	20.04.2008	Bonn
	Schulz (1963),1:48:27 - Pörsch (1969),1:53:47 - Heidger (1966),1:56:16				
5:45:50	Bengel, TuS 05		Bengel, TuS 05	05.04.2008	Reil
	Allmacher (1963),1:51:27 - Bauer (1967),1:54:24 - Mohr (1959),1:59:59				

Marathon - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2007:		2:47:05	Dobmeier Christiane		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18:18	Oetz, Ulrike	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.06.2008	Koblenz
3:23:21	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	26.10.2008	Frankfurt
3:23:36	Müller, Friederike	1976	Running Team Bad Ems	26.10.2008	Frankfurt
3:29:31	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz
3:35:34	Schmitz-Duppich, Lioba	1964	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz
3:35:58	Junker, Jessica	1969	Meddy's LWT Koblenz	13.04.2008	St.Wendel
3:36:28	Wassong, Margret	1969	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz
3:37:33	Schneider, Ulrike	1962	LG Kreis Ahrweiler	26.10.2008	Frankfurt
3:38:54	Zimmer, Annelie	1964	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz
3:41:33	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	26.10.2008	Frankfurt

Männer M35

Jahrgang 1969 bis 1973

100 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:45:34	Betz, Marc	1970	LG Vulkaneifel	05.04.2008	Kienbaum
13:33:15	Decker, Andreas	1970	Meddy's LWT Koblenz	14.06.2008	Biel/SUI

Männer M40

Jahrgang 1964 bis 1968

Marathon - Straßenlauf

Männer M40

Bestleistung 2007:		2:33:19	Honsdorf Uwe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41:48	Pulger, Stefan	1966	SV Kell	01.06.2008	Duisburg
2:55:15	Braumann, Oskar	1968	Post-Sport Telekom Trier	26.10.2008	Frankfurt
2:59:01	Krzywik, Raimund	1964	Lauffreunde Naheland	28.09.2008	Berlin
3:07:41	Steup, Michael	1968	SVS Emmerzhausen	27.04.2008	Hamburg
3:08:41	Irschfeld, Alexander	1964	Meddy's LWT Koblenz	28.09.2008	Berlin

Frauen W30

Jahrgang 1974 bis 1978

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Bestleistung 2007:		36:42	Rausch Claudia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:51	Wessely, Tina	1976	Spiridon Hochwald	13.09.2008	Orenhofen
39:45	Tretner, Tine	1974	Post-Sport Telekom Trier	13.09.2008	Orenhofen
40:41	Klaeren, Christine	1977	Post-Sport Telekom Trier	26.07.2008	Ralingen
41:56	Jungblut, Yvonne	1977	Spiridon Hochwald	19.07.2008	Konz
45:11	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	01.03.2008	Koblenz-H.

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

Bestleistung 2007:		1:30:01	Rausch Claudia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:33	Franzmann, Joelle	1978	Post-Sport Telekom Trier	16.02.2008	Saarbrücken
1:33:09	Klaeren, Christine	1977	Post-Sport Telekom Trier	25.05.2008	Trier
1:38:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	20.04.2008	Bonn
1:47:55	van de Sand, Stephanie	1975	Meddy's LWT Koblenz	01.06.2008	Koblenz

Marathon - Straßenlauf

Frauen W30

Bestleistung 2007:		3:37:16	Müller Friederike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23:36	Müller, Friederike	1976	Running Team Bad Ems	26.10.2008	Frankfurt
3:41:33	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	26.10.2008	Frankfurt

Frauen W35

Jahrgang 1969 bis 1973

Marathon - Straßenlauf

Frauen W35

Bestleistung 2007:		2:47:05	Dobmeier Christiane		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18:18	Oetz, Ulrike	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.06.2008	Koblenz
3:35:58	Junker, Jessica	1969	Meddy's LWT Koblenz	13.04.2008	St.Wendel
3:36:28	Wassong, Margret	1969	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz

Frauen W45

Jahrgang 1959 bis 1963

Marathon - Straßenlauf

Frauen W45

Bestleistung 2007:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11:55	Schikowski Irene				
3:37:33	Schneider, Ulrike	1962	LG Kreis Ahrweiler	26.10.2008	Frankfurt
3:40:11	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied	04.11.2007	New York
3:51:46	Mehles, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz
3:54:12	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	01.06.2008	Koblenz
3:58:03	Gassen, Christiane	1959	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2008	Bonn

Frauen W50

Jahrgang 1954 bis 1958

Marathon - Straßenlauf

Frauen W50

Bestleistung 2007:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:48	Meyer Karin				
3:43:00	Peter, Bettina	1958	LG Kreis Ahrweiler	01.06.2008	Koblenz
4:04:10	Zimander, Ursula	1958	DJK Marienstatt	04.05.2008	Mainz
4:14:00	Willscheid, Gretel	1955	LG Rhein-Wied	04.11.2007	New York
4:20:07	Löwenstein, Hildegard	1957	Meddy's LWT Koblenz	01.06.2008	Koblenz
4:21:15	Zunk, Rosi	1955	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz

Frauen W55

Jahrgang 1949 bis 1953

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W55

Bestleistung 2007:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:02	Haep Hildegard				
1:34:06	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	06.04.2008	Calw
1:38:34	Schaaf, Karin	1951	LA TuS Mayen	01.06.2008	Koblenz
1:39:54	Meyer, Karin	1953	LA TuS Mayen	20.04.2008	Bonn
1:57:12	Christmann, Katharina	1950	Lauftreff Schweich	25.05.2008	Trier
2:00:38	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	01.06.2008	Koblenz

Marathon - Straßenlauf

Frauen W55

Bestleistung 2007:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:35:36	Haep Hildegard				
3:29:31	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz
3:47:21	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	04.05.2008	Mainz
4:14:39	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	28.09.2008	Berlin

Frauen W60

Jahrgang 1944 bis 1948

10 km - Straßenlauf

Frauen W60

Bestleistung 2007:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:28	Winkens Maria				
46:06	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	03.05.2008	Mertesdorf
47:11	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	25.05.2008	Trier
49:59	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weitersburg	12.10.2008	Weißenthurm
57:01	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	28.09.2008	Polch
58:49	Birk, Christel	1946	Lauffreunde Naheland	19.01.2008	Rüselsheim

Marathon - Straßenlauf

Frauen W60

Bestleistung 2007:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:13:23	Springer Elisabeth				
5:00:01	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	01.06.2008	Koblenz