

## 10 km - Straßenlauf

## männliche Jugend U18

| Bestleistung 2011: |                      | 34:34 | Jeandree Julien        |            |             |
|--------------------|----------------------|-------|------------------------|------------|-------------|
| Leistung           | Name                 | JG.   | Verein                 | Datum      | Ort         |
| 33:28              | Beinlich, Moritz     | 1996  | LG Rhein-Wied          | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 33:29              | Tesfaye, Kibrom      | 1995  | LG Lahn-Aar-Esterau    | 26.11.2011 | Villmar     |
| 33:46              | Spiestersbach, Marek | 1995  | LG Lahn-Aar-Esterau    | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 36:01              | Betzler, Hagen       | 1996  | Post-Sportverein Trier | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 36:18              | Klaeren, Alexander   | 1996  | Post-Sportverein Trier | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 36:22              | Sturm, Konrad        | 1996  | LG Lahn-Aar-Esterau    | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 36:36              | Zyciora, Marvin      | 1996  | LG Kreis Ahrweiler     | 24.03.2012 | Wickede     |
| 36:49              | Persch, Thomas       | 1996  | TG Konz                | 09.09.2012 | Bitburg     |
| 37:37              | Reuter, Lucca        | 1995  | SpVgg 04/13 Burgbrohl  | 14.10.2012 | Weißenthurm |
| 37:58              | Scholz, Christian    | 1997  | Meddy's LWT Koblenz    | 02.06.2012 | Koblenz     |

## 800m

## Jugend M15

| Leistung | Name                  | JG.  | Verein                 | Datum      | Ort        |
|----------|-----------------------|------|------------------------|------------|------------|
| 2:06,00  | Große, Maximilian     | 1997 | RSG Montabaur          | 05.09.2012 | Westerburg |
| 2:09,64  | Freidhof, Andreas     | 1997 | LG Sieg                | 23.05.2012 | Koblenz    |
| 2:09,89  | Kohrt, Anton          | 1997 | SSC Koblenz-Karthause  | 23.09.2012 | Neuwied    |
| 2:09,90  | Schumacher, Alexander | 1997 | Post-Sportverein Trier | 30.06.2012 | Mayen      |
| 2:11,11  | Pütz, Yannick         | 1997 | TuS Kaisersesch        | 23.09.2012 | Neuwied    |
| 2:14,35  | Heider, Jörn          | 1997 | LG Maifeld-Pellenz     | 31.05.2012 | Ochtendung |
| 2:14,75  | Scholz, Christian     | 1997 | Meddy's LWT Koblenz    | 31.05.2012 | Ochtendung |
| 2:14,86  | Schmitt, Andreas      | 1997 | LG Lahn-Aar-Esterau    | 09.06.2012 | Wittlich   |
| 2:15,72  | Kehrein, Florian      | 1997 | TuS Duchroth           | 23.06.2012 | Trier      |
| 2:16,63  | Buchholz, Gian-Luca   | 1997 | LG Rhein-Wied          | 03.06.2012 | Diez       |

## 1000m

## Jugend M15

| Bestleistung 2011: |                    | 2:41,40 | Beinlich Moritz        |            |            |
|--------------------|--------------------|---------|------------------------|------------|------------|
| Leistung           | Name               | JG.     | Verein                 | Datum      | Ort        |
| 2:56,10            | Pütz, Yannick      | 1997    | TuS Kaisersesch        | 10.06.2012 | Cochem     |
| 3:02,36            | Scholz, Christian  | 1997    | Meddy's LWT Koblenz    | 21.07.2012 | Wetzlar    |
| 3:11,87            | Bakali, Tarek      | 1997    | LG Bernkastel/Wittlich | 17.06.2012 | Hachenburg |
| 3:16,19            | Bührmann, Paul     | 1997    | LG Bernkastel/Wittlich | 17.06.2012 | Hachenburg |
| 3:22,30            | Gessner, Dominik   | 1997    | TV 1848 Oberstein      | 15.09.2012 | Einbeck    |
| 3:23,73            | Schwöbel, Leon     | 1997    | LG Westerwald          | 19.08.2012 | Wesel      |
| 3:31,00            | Reidenbach, Marvin | 1997    | TV 1848 Oberstein      | 15.09.2012 | Einbeck    |
| 3:42,15            | Schneider, Peter   | 1997    | LG Bernkastel/Wittlich | 17.06.2012 | Hachenburg |

## 2000m

## Jugend M15

| Bestleistung 2011: |                       | 5:59,57 | Beinlich Moritz        |            |               |
|--------------------|-----------------------|---------|------------------------|------------|---------------|
| Leistung           | Name                  | JG.     | Verein                 | Datum      | Ort           |
| 6:20,01            | Pütz, Yannick         | 1997    | TuS Kaisersesch        | 07.09.2012 | Trier         |
| 6:21,28            | Schumacher, Alexander | 1997    | Post-Sportverein Trier | 07.09.2012 | Trier         |
| 6:22,18            | Scholz, Christian     | 1997    | Meddy's LWT Koblenz    | 07.09.2012 | Trier         |
| 6:33,30            | Schütz, Laurenz       | 1997    | LG Kreis Ahrweiler     | 07.09.2012 | Trier         |
| 6:37,52            | Schmitt, Andreas      | 1997    | LG Lahn-Aar-Esterau    | 17.04.2012 | Mainz         |
| 6:39,87            | Kohrt, Anton          | 1997    | SSC Koblenz-Karthause  | 16.05.2012 | Ochtendung    |
| 6:55,94            | Kehrein, Florian      | 1997    | TuS Duchroth           | 07.06.2012 | Bad Kreuznach |
| 6:56,25            | Hohndorf, Richard     | 1997    | LG Sieg                | 25.08.2012 | Herdorf       |
| 7:07,27            | Bakali, Tarek         | 1997    | LG Bernkastel/Wittlich | 20.05.2012 | Bad Kreuznach |
| 7:19,21            | Gottung, Simon        | 1997    | SV Windhagen           | 16.05.2012 | Ochtendung    |

## 3000m

## Jugend M15

| Bestleistung 2011: |                    | 9:03,61 | Beinlich Moritz     |            |                 |
|--------------------|--------------------|---------|---------------------|------------|-----------------|
| Leistung           | Name               | JG.     | Verein              | Datum      | Ort             |
| 10:03,53           | Pütz, Yannick      | 1997    | TuS Kaisersesch     | 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 10:07,32           | Scholz, Christian  | 1997    | Meddy's LWT Koblenz | 23.06.2012 | Trier           |
| 10:11,03           | Große, Maximilian  | 1997    | RSG Montabaur       | 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 10:14,58           | Schmitt, Andreas   | 1997    | LG Lahn-Aar-Esterau | 23.06.2012 | Trier           |
| 10:20,76           | Schütz, Laurenz    | 1997    | LG Kreis Ahrweiler  | 23.06.2012 | Trier           |
| 10:23,72           | Zimmermann, Jan    | 1997    | RSG Montabaur       | 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 11:08,47           | Ackermann, Yannick | 1997    | RSG Montabaur       | 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 11:23,32           | Gottung, Simon     | 1997    | SV Windhagen        | 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 11:29,02           | Kristja, Lorenz    | 1997    | LG Rhein-Wied       | 09.06.2012 | Wittlich        |
| 11:32,00           | Knopp, Dominik     | 1997    | TuS Spay            | 27.04.2012 | Emmelshausen    |

**5 km - Straßenlauf****Jugend M15**

| Bestleistung 2011: |                   | 16:48 | Zyciora Marvin      |            |             |
|--------------------|-------------------|-------|---------------------|------------|-------------|
| Leistung           | Name              | JG.   | Verein              | Datum      | Ort         |
| 17:51              | Scholz, Christian | 1997  | Meddy's LWT Koblenz | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 17:56              | Sturm, Konrad     | 1996  | LG Lahn-Aar-Esterau | 31.12.2011 | Trier       |
| 18:02              | Wagner, Nils      | 1997  | LG Kreis Ahrweiler  | 14.10.2012 | Weißenthurm |
| 18:22              | Pütz, Yannick     | 1997  | TuS Kaisersesch     | 14.10.2012 | Weißenthurm |
| 18:32              | Freidhof, Andreas | 1997  | LG Sieg             | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 19:04              | Schütz, Laurenz   | 1997  | LG Kreis Ahrweiler  | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 19:16              | Nohn, Alexander   | 1997  | LG Kreis Ahrweiler  | 23.09.2012 | Mülheim-K.  |
| 19:20              | Hohndorf, Richard | 1997  | LG Sieg             | 24.03.2012 | Herdorf     |
| 19:55              | Kristja, Lorenz   | 1997  | LG Rhein-Wied       | 12.05.2012 | Bad Ems     |
| 20:23              | Kehrein, Florian  | 1997  | TuS Duchroth        | 12.05.2012 | Bad Ems     |

**Marathon - Straßenlauf****Frauen**

| Bestleistung 2011: |                       | 2:28:08 | Mockenhaupt Sabrina       |            |           |
|--------------------|-----------------------|---------|---------------------------|------------|-----------|
| Leistung           | Name                  | JG.     | Verein                    | Datum      | Ort       |
| 3:05:31            | Fischer, Julia        | 1987    | LG Lahn-Aar-Esterau       | 14.10.2012 | München   |
| 3:08:56            | Rech, Dr. Sabine      | 1968    | Hunsrück-Marathon         | 02.06.2012 | Koblenz   |
| 3:11:35            | Rasbach, Dagmar       | 1969    | LA TuS Mayen              | 14.10.2012 | München   |
| 3:14:36            | Marucci, Rita         | 1974    | LG Lahn-Aar-Esterau       | 14.10.2012 | München   |
| 3:18:46            | Wagner, Elena         | 1975    | Triathlon Mülheim-Kärlich | 02.06.2012 | Koblenz   |
| 3:19:15            | Schikowski, Irene     | 1962    | TG Konz                   | 22.04.2012 | Bonn      |
| 3:20:15            | Hilmes, Birthe        | 1973    | LG Meulenberg Föhren      | 11.03.2012 | Kandel    |
| 3:23:08            | Hellebrand, Diana     | 1977    | Meddy's LWT Koblenz       | 28.10.2012 | Frankfurt |
| 3:25:08            | Schenkenhofer, Sabine | 1973    | Running Team Bad Ems      | 02.06.2012 | Koblenz   |
| 3:28:41            | Wassong, Margret      | 1969    | LG Vulkaneifel            | 22.04.2012 | Bonn      |

**Marathon - Straßenlauf****Senioren M35**

| Bestleistung 2011: |                | 2:51:35 | Vogtmüller Moritz    |            |           |
|--------------------|----------------|---------|----------------------|------------|-----------|
| Leistung           | Name           | JG.     | Verein               | Datum      | Ort       |
| 3:26:36            | Pommer, Mario  | 1973    | Meddy's LWT Koblenz  | 02.06.2012 | Koblenz   |
| 4:21:04            | Fischer, Mario | 1973    | Running Team Bad Ems | 15.04.2012 | Paris/FRA |

**100m****Senioren M45**

| Bestleistung 2011: |                  | 11,70 | Hassane Chaibou     |            |                 |
|--------------------|------------------|-------|---------------------|------------|-----------------|
| Leistung           | Name             | JG.   | Verein              | Datum      | Ort             |
| 12,04 (+0,7)       | Malewski, Stefan | 1963  | LG Maifeld-Pellenz  | 28.04.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 12,96 (+1,0)       | Mathy, Ralf      | 1964  | TuS Roland Brey     | 10.06.2012 | Hamm            |
| 13,11 (+1,4)       | Fetzer, Frank    | 1966  | VfL Algenrodt       | 06.05.2012 | Birkenfeld      |
| 13,66 (+1,1)       | Weber, Thomas    | 1967  | TV 1861 Bad Ems     | 27.05.2012 | Limburgerhof    |
| 13,95 (0,0)        | Kraemer, Thomas  | 1966  | Meddy's LWT Koblenz | 27.04.2012 | Emmelshausen    |

**Marathon - Straßenlauf****Senioren M50**

| Bestleistung 2011: |                  | 2:47:33 | Kirschey Thomas     |            |           |
|--------------------|------------------|---------|---------------------|------------|-----------|
| Leistung           | Name             | JG.     | Verein              | Datum      | Ort       |
| 2:52:25            | Luxen, Richard   | 1959    | LG Vulkaneifel      | 14.10.2012 | München   |
| 2:56:57            | Schnell, Michael | 1961    | LG Sieg             | 28.10.2012 | Frankfurt |
| 3:07:43            | Kilian, Andreas  | 1961    | TG Konz             | 14.10.2012 | München   |
| 3:08:07            | Graf, Albert     | 1962    | LG Sieg             | 28.10.2012 | Frankfurt |
| 3:08:41            | Müller, Harald   | 1961    | Meddy's LWT Koblenz | 28.10.2012 | Frankfurt |

**Marathon - Straßenlauf****Senioren M55**

| Bestleistung 2011: |                 | 2:45:43 | Branse Konrad                |            |             |
|--------------------|-----------------|---------|------------------------------|------------|-------------|
| Leistung           | Name            | JG.     | Verein                       | Datum      | Ort         |
| 2:50:08            | Branse, Konrad  | 1953    | LG Kreis Ahrweiler           | 22.04.2012 | Bonn        |
| 3:23:35            | Wiegand, Thomas | 1956    | Meddy's LWT Koblenz          | 14.10.2012 | Köln        |
| 3:25:19            | Gotto, Robert   | 1957    | LG HSC Gamlen-RSC Untermosel | 16.09.2012 | Saarbrücken |
| 3:28:45            | Fuhs, Matthias  | 1955    | LG Idar-Oberstein            | 02.06.2012 | Koblenz     |
| 3:30:57            | Dürksen, Rudi   | 1956    | LG Rhein-Wied                | 02.06.2012 | Koblenz     |

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

| Bestleistung 2011: |                       | 1:42:31 | Jungen Petra         |            |                 |
|--------------------|-----------------------|---------|----------------------|------------|-----------------|
| Leistung           | Name                  | JG.     | Verein               | Datum      | Ort             |
| 1:31:07            | Marucci, Rita         | 1974    | LG Lahn-Aar-Esterau  | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| 1:33:18            | Hellebrand, Diana     | 1977    | Meddy's LWT Koblenz  | 02.06.2012 | Koblenz         |
| 1:33:38            | Schenkenhofer, Sabine | 1973    | Running Team Bad Ems | 14.10.2012 | Köln            |
| 1:36:53            | Jakobi, Nina          | 1973    | LG Kreis Ahrweiler   | 22.04.2012 | Bonn            |
| 1:42:58            | Jungen, Petra         | 1973    | TuS Kaisersesch      | 24.06.2012 | Trier           |

**Marathon - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

| Bestleistung 2011: |                       | 3:19:16 | Hilmes Birthe             |            |           |
|--------------------|-----------------------|---------|---------------------------|------------|-----------|
| Leistung           | Name                  | JG.     | Verein                    | Datum      | Ort       |
| 3:14:36            | Marucci, Rita         | 1974    | LG Lahn-Aar-Esterau       | 14.10.2012 | München   |
| 3:18:46            | Wagner, Elena         | 1975    | Triathlon Mülheim-Kärlich | 02.06.2012 | Koblenz   |
| 3:20:15            | Hilmes, Birthe        | 1973    | LG Meulenwald Föhren      | 11.03.2012 | Kandel    |
| 3:23:08            | Hellebrand, Diana     | 1977    | Meddy's LWT Koblenz       | 28.10.2012 | Frankfurt |
| 3:25:08            | Schenkenhofer, Sabine | 1973    | Running Team Bad Ems      | 02.06.2012 | Koblenz   |

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W55**

| Bestleistung 2011: |                        | 1:32:40 | Schneider Heidi     |            |                 |
|--------------------|------------------------|---------|---------------------|------------|-----------------|
| Leistung           | Name                   | JG.     | Verein              | Datum      | Ort             |
| 1:29:06            | Schneider, Heidi       | 1956    | FSV 1925 Ralingen   | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| 1:36:45            | Mockenhaupt, Hildegard | 1954    | LG Sieg             | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| 1:46:41            | Meyer, Karin           | 1953    | LA TuS Mayen        | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| 2:01:06            | Blum, Annette          | 1957    | Meddy's LWT Koblenz | 14.10.2012 | Köln            |
| 2:02:57            | Henn, Sibille          | 1953    | Meddy's LWT Koblenz | 02.06.2012 | Koblenz         |

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W60**

| Bestleistung 2011: |                      | 1:47:13 | Reiche Jutta        |            |                 |
|--------------------|----------------------|---------|---------------------|------------|-----------------|
| Leistung           | Name                 | JG.     | Verein              | Datum      | Ort             |
| 1:45:28            | Reiche, Jutta        | 1950    | LG Kreis Ahrweiler  | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| 1:46:47            | Haep, Hildegard      | 1952    | LG Vulkaneifel      | 15.04.2012 | Griesheim       |
| 1:53:44            | Mann, Irmgard        | 1950    | LG Bitburg-Prüm     | 23.09.2012 | Karlsruhe       |
| 2:01:52            | Kurtenacker, Irmgard | 1949    | Meddy's LWT Koblenz | 02.06.2012 | Koblenz         |
| 2:09:04            | Biermanski, Brigitta | 1949    | Spfr. 09 Puderbach  | 02.06.2012 | Koblenz         |

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W65**

| Bestleistung 2011: |                | 47:41 | Winkens Maria        |            |            |
|--------------------|----------------|-------|----------------------|------------|------------|
| Leistung           | Name           | JG.   | Verein               | Datum      | Ort        |
| 47:31              | Winkens, Maria | 1945  | Lauftreff Mertesdorf | 05.05.2012 | Mertesdorf |
| 58:16              | Kraemer, Rosi  | 1944  | Meddy's LWT Koblenz  | 11.03.2012 | Urmitz     |
| 1:05:32            | Klink, Ursula  | 1944  | LG Bitburg-Prüm      | 17.03.2012 | Schweich   |

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W65**

| Bestleistung 2011: |               | 2:03:13 | Kraemer Rosi        |            |      |
|--------------------|---------------|---------|---------------------|------------|------|
| Leistung           | Name          | JG.     | Verein              | Datum      | Ort  |
| 2:08:16            | Kraemer, Rosi | 1944    | Meddy's LWT Koblenz | 22.04.2012 | Bonn |