

100 km - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2012:		9:42:09	Hoffmann Norbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:31:59	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	13.04.2013	Kienbaum
9:54:32	Müller, Harald	1961	Meddy's LWT Koblenz	07.06.2013	Biel/SUI

1000m

männliche Jugend U18

Bestleistung 2012:		2:35,39	Zyciora Marvin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,40	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	14.09.2013	Herborn
2:45,18	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	19.10.2013	Bad Neuenahr-A.
2:51,71	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	20.07.2013	Wetzlar
2:52,60	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	15.05.2013	Ludwigshafen
2:53,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	15.08.2013	Leverkusen
2:57,87	Hoffmann, Hans	1996	LG Westerwald	10.08.2013	Kreuztal
3:02,56	Kristja, Lorenz	1997	TV Weisel	20.07.2013	Wetzlar
3:05,64	Krajnc, Patrick	1996	LG Westerwald	20.07.2013	Wetzlar
3:18,10	Gessner, Dominik	1997	TV 1848 Oberstein	19.05.2013	Ludwigshafen
3:18,10	Reidenbach, Marvin	1997	TV 1848 Oberstein	19.05.2013	Ludwigshafen

1500m

männliche Jugend U18

Bestleistung 2012:		4:08,36	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:57,08	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	08.06.2013	Ingelheim
4:04,70	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2013	Ingelheim
4:23,09	Karstens, Marvin	1997	LG Rhein-Wied	22.06.2013	Landau
4:26,16	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	27.09.2013	Bitburg
4:28,75	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	21.08.2013	Mengerskirchen
4:29,56	Schmitt, Andreas	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	30.05.2013	Diez
4:30,86	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	07.08.2013	Pfungstadt
4:34,14	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2013	Troisdorf
4:34,19	Hoffmann, Hans	1996	LG Westerwald	21.08.2013	Mengerskirchen
4:46,27	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	07.07.2013	Daun

3000m

männliche Jugend U18

Bestleistung 2012:		8:42,90	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:26,67	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	22.06.2013	Schweinfurt
9:00,23	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	21.04.2013	Essen-Ü.
9:43,74	Betzler, Hagen	1996	Post-Sportverein Trier	06.09.2013	Schweich
9:44,87	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	08.06.2013	Ingelheim
9:49,45	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	19.10.2013	Bad Neuenahr-A.
9:52,55	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	28.08.2013	Wiesbaden
9:59,59	Schmitt, Andreas	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2013	Trier
10:17,52	Gerling, Matthias	1996	RSG Montabaur	04.09.2013	Westerburg
10:23,51	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	19.10.2013	Bad Neuenahr-A.
10:36,13	Hohndorf, Richard	1997	LG Sieg	25.05.2013	Trier

5000m

männliche Jugend U18

Bestleistung 2012:		15:34,76	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:53,63	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	15.05.2013	Koblenz
16:52,20	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	13.09.2013	Trier
16:56,95	Betzler, Hagen	1996	Post-Sportverein Trier	13.09.2013	Trier
17:01,58	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.09.2013	Trier
17:28,54	Olbermann, Niclas	1998	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	15.05.2013	Mayen
17:30,08	Gorges, Oliver	1998	Post-Sportverein Trier	13.09.2013	Trier
18:08,6*	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	14.06.2013	Betzdorf
18:19,9*	Hohndorf, Richard	1997	LG Sieg	14.06.2013	Betzdorf
19:08,02	Krajnc, Patrick	1996	LG Westerwald	20.06.2013	Hachenburg
19:18,6*	Wagner, Constantin	1998	LG Sieg	14.06.2013	Betzdorf

2000m Hindernis**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2012:		6:10,10	Zyciora Marvin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:16,19	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2013	Trier
6:51,88	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	08.05.2013	Trier
7:05,68	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	03.08.2013	Dietzhöhlztal
7:28,11	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2013	Trier
7:35,62	Gottung, Simon	1997	SV Windhagen	08.05.2013	Trier

Marathon - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2012:		3:05:31	Fischer Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:05:20	Hilmes, Birthe	1973	LG Meulenwald Föhren	12.05.2013	Mainz
3:05:25	Rasbach, Dagmar	1969	LA TuS Mayen	28.04.2013	Düsseldorf
3:09:53	Marucci, Rita	1974	LG Lahn-Aar-Esterau	27.10.2013	Frankfurt
3:20:27	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	21.04.2013	Hamburg
3:27:25	Minarski, Astrid	1979	Post-Sportverein Trier	13.10.2013	München
3:28:12	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	13.10.2013	Essen
3:30:50	Büdenbender, Heike	1967	TuS Horhausen 04	26.05.2013	Koblenz
3:31:58	Waltenberger, Nicoll	1968	TV Kärlich 08	12.05.2013	Mainz
3:32:33	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	21.04.2013	Hamburg
3:34:17	Hummel, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	29.09.2013	Berlin

Marathon - Straßenlauf**Senioren M40**

Bestleistung 2012:		2:31:51	Bier Dietmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30:24	Bier, Dietmar	1970	Trierer Stadtlauf	12.05.2013	Mainz
3:15:35	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	26.05.2013	Koblenz
3:18:50	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	13.10.2013	München
3:41:57	Luhr, Markus	1972	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	26.05.2013	Koblenz
3:48:49	Schikor, Frank	1969	LG Sieg	27.10.2013	Frankfurt

100 km - Straßenlauf**Senioren M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:54:32	Müller, Harald	1961	Meddy's LWT Koblenz	07.06.2013	Biel/SUI

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W35**

Bestleistung 2012:		36:30	Jungblut Yvonne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:28	Jungblut, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2013	Leverkusen
40:10	Marucci, Rita	1974	LG Lahn-Aar-Esterau	22.09.2013	Mülheim-K.
43:43	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	23.03.2013	Brechen
44:44	Rausch, Claudia	1974	Post-Sportverein Trier	12.10.2013	Föhren

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W35**

Bestleistung 2012:		1:31:07	Marucci Rita		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:44	Jungblut, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	30.06.2013	Trier
1:31:35	Marucci, Rita	1974	LG Lahn-Aar-Esterau	01.09.2013	Wallmerod
1:32:50	Wessely, Tina	1976	Spiridon Hochwald	02.03.2013	Koblenz
1:36:18	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	06.10.2013	Bodensee

Marathon - Straßenlauf**Seniorinnen W35**

Bestleistung 2012:		3:14:36	Marucci Rita		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:09:53	Marucci, Rita	1974	LG Lahn-Aar-Esterau	27.10.2013	Frankfurt
3:20:27	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	21.04.2013	Hamburg

Marathon - Straßenlauf**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2012:		3:37:01	Büdenbender Heike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28:12	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	13.10.2013	Essen
3:30:50	Büdenbender, Heike	1967	TuS Horhausen 04	26.05.2013	Koblenz
3:31:58	Waltenberger, Nicoll	1968	TV Kärlich 08	12.05.2013	Mainz
3:34:17	Hummel, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	29.09.2013	Berlin
3:36:37	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	27.10.2013	Frankfurt

Marathon - Straßenlauf**Seniorinnen W50**

Bestleistung 2012:		3:19:15	Schikowski Irene		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:51:27	Schulz, Martina	1963	Meddy´s LWT Koblenz	21.04.2013	Hamburg
3:58:11	Fölbach, Birgit	1961	Running Team Bad Ems	29.09.2013	Berlin
3:59:01	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	09.06.2013	Duisburg
4:16:50	Heinz, Martina	1960	Running Team Bad Ems	29.09.2013	Berlin

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W55**

Bestleistung 2012:		1:29:06	Schneider Heidi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:38:48	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	13.10.2013	Köln
1:52:31	Brandenburg, Rita	1956	LG Bitburg-Prüm	24.08.2013	Bleialf
1:58:17	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	14.04.2013	Bonn
2:10:47	Blum, Annette	1957	Meddy´s LWT Koblenz	14.04.2013	Bonn
2:15:00	Kollig, Irene	1955	LG Bitburg-Prüm	24.08.2013	Bleialf

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W60**

Bestleistung 2012:		1:45:28	Reiche Jutta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:14	Schwenk, Heike	1953	TuS Niederneisen	12.05.2013	Mainz
1:53:24	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	13.10.2013	München
1:54:37	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	26.05.2013	Upice/CZE
2:05:19	Schinke, Helga	1952	Meddy´s LWT Koblenz	02.03.2013	Koblenz
2:21:38	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	03.03.2013	Mülheim

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W65**

Bestleistung 2012:		47:31	Winkens Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:11	Winkens, Maria	1945	Laufftreff Mertesdorf	30.06.2013	Trier
1:01:39	Kraemer, Rosi	1944	Meddy´s LWT Koblenz	29.09.2013	Polch