

Marathon

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:05:09	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	10.10.2021	München
3:52:06	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021	Essen
3:54:25	Schmitz, Elke	1969	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021	Essen
3:58:57	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.10.2021	Kandel
4:17:28	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	10.10.2021	Braunlingen
4:27:48	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	10.10.2021	Essen
5:45:27	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	26.09.2021	Berlin

Marathon

Seniorinnen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:58:57	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.10.2021	Kandel

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:05	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	17.10.2021	Föhren
47:33	Hübner, Monika	1965	LG Meulenzwald Föhren	25.09.2021	Pronsfeld
48:41	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
49:22	Haas, Marion	1963	LG Meulenzwald Föhren	30.10.2021	Schweich
56:27	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	17.10.2021	Föhren

10 km - Straßenlauf

Senioren W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:09	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	17.10.2021	Föhren
54:47	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenzwald Föhren	17.10.2021	Föhren
57:31	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich

Marathon

Seniorinnen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:45:27	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:59	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
57:31	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	17.10.2021	Föhren
1:03:26	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	17.10.2021	Föhren
1:07:09	Schlegel, Jürgen-Meinhard	1938	LG Laacher See	25.09.2021	Pronsfeld
1:08:45	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	17.10.2021	Föhren