



Jahresbestenliste 2008

**10 km - Halbmarathon
Marathon - 100 km**

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

10 km Frauen

44:29 *	Jessica Junker	09.03. Urmitz
45:11 *	Diana Hellebrand	01.03. Koblenz
48:02 *	Antje Ueberholz	19.10. Refrath
48:30 *	Anke Jakschis	12.10. Weissenthurm
48:55	Andrea Pörsch	27.04. Bad Breisig
49:10 *	Martina Schulz	09.03. Urmitz
50:24 *	Steffi van de Sand	01.03. Koblenz
51:16 *	Manuela Frohs	12.10. Weissenthurm
50:58 *	Monika Knebel	12.10. Weissenthurm
50:41 *	Sonja Heidger	09.11. Neuwied
53:54	Meddy Michel	22.05. Rhens
54:55	Petra Heilmann	27.04. Bad Breisig
55:03 *	Elisabeth Totter	19.04. Koblenz
55:20	Sigrid Wirz-Ries	31.12. Montabaur
55:27	Silke Alberti	14.09. Andernach
55:42 *	Melanie Rehmann	12.10. Weissenthurm
55:37 *	Rosi Kraemer	09.11. Neuwied
55:41 *	Petra Itschert-Rasch	12.10. Weissenthurm
57:13	Andrea Haugg	27.04. Bad Breisig
54:42 *	Steffi Benz	12.10. Weissenthurm
57:23	Sandra Hundenborn	27.04. Bad Breisig
57:25	Irene Ackermann	27.04. Bad Breisig
57:32 *	Elisabeth Totter	01.03. Koblenz
58:03	Irmgard Kurtenacker	27.04. Bad Breisig
58:12 *	Karin Goertz	12.10. Weissenthurm
1:01:21	Birgit Prinz	02.08. Heimbach-Weis
1:03:30 *	Sigrid Lenz	19.04. Koblenz
1:06:32	Monika Thoma-Kißling	29.03. Engers
1:06:54	Nicole Wiedemann	27.04. Bad Breisig
1:08:47	Inge Kölsch	21.06. Alsbach
1:15:44	Petra Zugehör	31.12. Montabaur

10 km Männer

38:41 *	Ingo Junker	23.03. Rodgau
40:14 *	Alexander Irschfeld	12.10. Weissenthurm
40:18 *	Ilja Schenderowitsch	12.10. Weissenthurm
40:48 *	Jens Kraemer	09.11. Neuwied
41:04	Mario Pommer	13.08. Ochtendung
41:08 *	Thomas Fieß	19.04. Koblenz
41:49	Wolfgang Scholz	09.04. Diez
43:15	Michael Waldforst	14.09. Andernach
43:17 *	Uwe Rogalsky	09.11. Neuwied
45:04	Niko Thomé	02.08. Heimbach-Weis
45:20	Peter Fuhrmann	02.08. Heimbach-Weis
45:53	Andreas Decker	05.04. Gimmigen
46:01 *	Bernhard Widera	12.10. Weissenthurm
47:09 *	Wolfgang Reith	19.07. Niederbreitbach
47:12	Rudi Schorn	02.08. Heimbach-Weis
47:32 *	Ramon Rubio	19.04. Koblenz
47:34 *	Andreas Feiden	09.05. Neuwied
48:16 *	Hansi Benz	12.10. Weissenthurm
48:26 *	Bert Cielas	19.04. Koblenz
48:29	Ralf Hoffbauer	27.04. Bad Breisig
49:30 *	Michael Herbst	19.04. Koblenz
49:48 *	Franz Broschart	09.11. Neuwied
50:00 *	Dirk Pörsch	12.10. Weissenthurm
50:07 *	Bernd Marx	01.03. Koblenz
51:38 *	Marcus Stein	28.09. Polch
54:17 *	Hermann Schroers	12.10. Weissenthurm
54:45 *	Elmar Doetsch	12.10. Weissenthurm
55:20	Rüdiger Heilmann	27.04. Bad Breisig
56:15 *	Ulrich Fußberger	28.09. Polch
57:12 *	Christoph Kurtenacker	19.04. Koblenz
57:35 *	Hans Totter	01.03. Koblenz
58:22	Peter Marx	31.12. Montabaur
58:56	Wolfgang Krämer	27.04. Bad Breisig
59:31	Günter Jung	06.06. Lahnstein
1:00:49	Dieter Huckels	27.04. Bad Breisig
1:02:04	Rudi Wilbert	27.04. Bad Breisig
1:11:20	Hans-Günter Müller	29.03. Engers

Halbmarathon Frauen

1:38:14 *	Diana Hellebrand	20.04.	Bonn
1:40:37	Jessica Junker	03.10.	Baar
1:44:43 *	Antje Ueberholz	31.08.	Simmern
1:44:53 *	Martina Schulz	06.04.	Freiburg
1:47:55 *	Steffi van de Sand	01.06.	Koblenz
1:48:17 *	Anke Jakschis	31.08.	Simmern
1:48:27 *	Martina Schulz	20.04.	Bonn
1:49:53 *	Andrea Pörsch	05.10.	Köln
1:51:44 *	Monika Hummel	05.10.	Köln
1:55:17 *	Sigrid Wirz-Ries	04.05.	Mainz
1:55:08 *	Sonja Heidger	31.08.	Simmern
1:56:37 *	Manuela Frohs	01.06.	Koblenz
1:58:51	Hildegard Löwenstein	27.04.	Bad Breisig
1.58:05 *	Annette Blum	31.08.	Simmern
2:00:26 *	Monika Knebel	20.04.	Bonn
2:00:38 *	Christel Politz	01.06.	Koblenz
2:01:01 *	Meddy Michel	20.04.	Bonn
2:03:21 *	Elisabeth Totter	04.05.	Mainz
2:03:22 *	Silke Alberti	05.10.	Köln
2:03:22 *	Petra Heilmann	05.10.	Köln
2:06:01 *	Rosi Kraemer	31.08.	Simmern
2:08:45 *	Steffi Benz	31.12.	Giessen
2:09:58 *	Heidi Sterzenbach	01.06.	Koblenz
2:10:53 *	Sibille Henn	04.05.	Mainz
2:11:20 *	Andrea Haugg	01.06.	Koblenz
2:12:07 *	Petra Itschert-Rasch	05.10.	Köln
2:17:07 *	Melanie Rehmann	05.10.	Köln
2:17:08 *	Judith Prinz	05.10.	Köln
2:17:41 *	Bettina Mander	20.04.	Bonn
2:17:42 *	Sonja Seyda	20.04.	Bonn
2:18:29 *	Irmgard Kurtenacker	31.08.	Simmern
2:21:01 *	Nicole Wiedemann	01.06.	Koblenz
2:24:18 *	Susanne Rabbel	05.10.	Köln
2:26:08 *	Sandra Hundenborn	01.06.	Koblenz
2:28:05 *	Conny Rörig	20.04.	Bonn
2:28:58 *	Irene Ackermann	01.06.	Koblenz
2:32:35 *	Carina Hauch	01.06.	Koblenz
2:25:37 *	Inge Kölsch	07.09.	Wallmerod
2:37:22 *	Sigrid Lenz	01.06.	Koblenz
2:48:55 *	Ursula Müller	01.06.	Koblenz

Halbmarathon Männer

1:25:28 *	Ingo Junker	13.04. St. Wendel
1:28:36 *	Alexander Irschfeld	31.08. Simmern
1:28:39	Mario Pommer	27.04. Bad Breisig
1:34:03 *	Ilja Schenderowitsch	05.10. Köln
1:34:42	Jens Kraemer	19.07. Vogt
1:35:08	Wolfgang Scholz	24.05. Waldesch
1:41:10 *	Bernd Politz	01.06. Koblenz
1:43:12	Thomas Fieß	10.05. Jammelshofen
1:41:52 *	Niko Thomé	09.11. Düsseldorf
1:43:11	Bernhard Widera	27.04. Bad Breisig
1:43:23	Michael Waldforst	18.10. Vettelschoss
1:47:13	Rudi Schorn	13.09. Weitersburg
1:48:58 *	Hans-Dieter Blum	04.05. Mainz
1:49:18	Bert Cielas	27.04. Bad Breisig
1:50:31 *	Wolfgang Reith	09.03. Urmitz
1:50:32 *	Andreas Feiden	01.06. Koblenz
1:50:39	Andreas Decker	01.05. Westum
1:50:57	Ramon Rubio	27.04. Bad Breisig
1:52:09 *	Franz Broschart	29.11. Essen
1:52:27 *	Marcus Stein	29.11. Essen
1:56:36 *	Dirk Pörsch	29.11. Essen
1:58:03 *	Michael Herbst	01.06. Koblenz
1:58:39 *	Peter Loth	05.10. Köln
2:00:27 *	Ralf Hoffbauer	01.06. Koblenz
2:01:41 *	Norbert Neyses	05.10. Köln
2:01:54 *	Michael Sterzenbach	04.05. Mainz
2:03:21 *	Hans Totter	04.05. Mainz
2:04:51 *	Rüdiger Heilmann	20.04. Bonn
2:08:28 *	Hansi Benz	31.12. Giessen
2:12:07 *	Michael Braun	05.10. Köln
2:15:06 *	Elmar Doetsch	31.08. Simmern
2:17:03 *	Ulrich Fußberger	05.10. Köln
2:17:48 *	Günter Jung	20.04. Bonn
2:18.30 *	Christoph Kurtenacker	31.08. Simmern

Marathon Frauen

3:35:57 *	Jessica Junker	13.04.	St. Wendel
3:41:33 *	Diana Hellebrand	26.10.	Frankfurt
3:49:35 *	Antje Ueberholz	05.10.	Köln
3:54:12 *	Martina Schulz	01.06.	Koblenz
3:55:44 *	Monika Hummel	27.04.	Hamburg
4:07:00 *	Sonja Heidger	28.09.	Berlin
4:14:39 *	Christel Politz	28.09.	Berlin
4:14:52 *	Annette Blum	28.09.	Berlin
4:20:07 *	Hildegard Löwenstein	01.06.	Koblenz
4:20:32 *	Manuela Frohs	28.09.	Berlin
5:00:01 *	Rosi Kraemer	01.06.	Koblenz
5:31:18 *	Inge Kölsch	28.09.	Berlin
6:02:28	Meddy Michel	26.07.	Davos/SUI

Marathon Männer

3:08:41 *	Alexander Irschfeld	28.09.	Berlin
3:15:25 *	Mario Pommer	04.05.	Bad Waldsee
3:23:52	Ingo Junker	14.12.	Aegidienberg
3:42:33 *	Bernd Politz	28.09.	Berlin
3:48:59 *	Andreas Decker	31.08.	Simmern
3:49:46 *	Michael Jarmusch	21.09.	Ulm
3:50:53 *	Bernhard Widera	01.06.	Koblenz
3:54:13 *	Ewald Hammes	01.06.	Koblenz
3:58:07 *	Hans-Dieter Blum	28.09.	Berlin
4:01:33 *	Michael Partenheimer	01.06.	Koblenz
4:04:30 *	Niko Thomé	20.04.	Bonn
4:18:55 *	Franz Broschart	12.12.	Essen
4:26:12 *	Ramon Rubio	05.10.	Köln
4:28:25 *	Jörg Ueberholz	05.10.	Köln
4:35:46 *	Bert Cielas	01.06.	Koblenz
5:00:02 *	Wolfgang Scholz	01.06.	Koblenz
5:04:34 *	Elmar Doetsch	02.11.	New York/USA
6:23:15	Frank Skwarra	06.09.	Medoc/FRA

100 km Männer

13:33:14 *	Andreas Decker	14.06.	Biel/SUI
------------	----------------	--------	----------