



Jahresbestenliste 2011

**5 km - 10 km
Halbmarathon - Marathon
50 km - 100 km**

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

5 km Frauen

21:56*	Gaby Reiländer	01.06. Boppard
30:00*	Isabel Maas	31.12. Trier
40:59	Sigrid Fischer	20.08. Braubach
40:59	Ursula Müller	20.08. Braubach

5 km Männer

18:29	Christian Scholz	11.12. Zell
20:19*	Thomas Kraemer	01.06. Boppard
21:55	Wolfgang Scholz	11.12. Zell
22:23	Ingo Junker	20.08. Braubach
22:25	Michael Waldforst	10.07. Montabaur
23:53	Olli Michaelis	18.09. Mendig

10 km Frauen

43:40*	Diana Hellebrand	25.09.	Polch
45:16*	Gaby Reiländer	14.05.	Bad Ems
48:33*	Martina Schulz	25.09.	Polch
49:50*	Sonja Heidger	09.10.	Weissenthurm
50:22	Anke Jakschis	15.06.	Lonnig
50:05*	Manuela Frohs	09.10.	Weissenthurm
52:27	Monika Knebel	06.08.	Heimbach-Weis
52:48	Stephanie van de Sand	26.02.	Horchheim
53:14	Judith Prinz	26.02.	Horchheim
53:17*	Melanie Rehmann	09.10.	Weissenthurm
53:21*	Sibille Henn	09.10.	Weissenthurm
53:39*	Karin Fuhrmann	10.06.	Neuwied
53:39*	Petra Itschert-Rasch	09.10.	Weissenthurm
53:47*	Silke Alberti	14.05.	Bad Ems
54:46*	Heike Wolf	14.05.	Bad Ems
55:02	Elisabeth Totter	26.02.	Horchheim
55:59*	Irmgard Kurtenacker	16.07.	Niederbreitbach
56:03	Rosi Kraemer	26.02.	Horchheim
57:26	Sylvia Lippert	26.02.	Horchheim
57:41	Christiane Magiros	26.02.	Horchheim
58:18	Andrea Haugg	20.02.	Merkers
58:50*	Isabel Maas	28.05.	Koblenz
59:54*	Claudia Vogt-Wisbar	14.05.	Bad Ems
59:56	Sonja Seyda	24.08.	Ochtendung
62:44	Inge Kölsch	26.02.	Horchheim
64:23	Petra Escher	26.02.	Horchheim
70:46	Ursula Müller	26.02.	Horchheim
71:03*	Petra Zugehör	28.05.	Koblenz
71:19	Sigrid Fischer	26.02.	Horchheim

10 km Männer

39:19*	Uwe Rogalsky	13.03.	Urmitz
40:36*	Alexander Irschfeld	09.10.	Weissenthurm
41:17	Jens Kraemer	26.02.	Horchheim
41:20*	Mario Pommer	25.09.	Polch
41:38	Thomas Kraemer	26.02.	Horchheim
41:52*	Thomas Wiegand	12.11.	Langsur
42:16	Thomas Fieß	26.02.	Horchheim
42:22*	Wolfgang Scholz	14.05.	Bad Ems
44:32	Thomas Brent	06.08.	Heimbach-Weis
45:53*	Ralf Hoffbauer	14.05.	Bad Ems
45:54	Niko Thomé	25.06.	Eitelborn
46:00*	Hans-Jürgen Kahle	16.06.	Niederbreitbach
46:03	Ingo Junker	18.06.	Alsbach
46:06	Michael Waldforst	02.07.	Horn
46:44*	Richard Wagner	14.05.	Bad Ems
47:36*	Dirk Pörsch	14.05.	Bad Ems
47:56	Matthias Kißling	26.02.	Horchheim
49:36	Olli Michaelis	15.10.	Hachenburg
50:12*	Klaus-Martin Wisbar	14.05.	Bad Ems

50:12	Dr. Dirk Seyda	24.08. Ochtendung
51:20	Bernhard Widera	26.02. Horchheim
51:49	Peter Fuhrmann	26.02. Horchheim
51:58	Hans Totter	26.02. Horchheim
54:29*	Hermann Schroers	28.05. Koblenz
55:12*	Norbert Neyses	14.05. Bad Ems
55:59*	Christoph Kurtenacker	16.06. Niederbreitbach
58:34*	Günter Knebel	14.05. Bad Ems
58:51*	Thomas Wiegand	28.05. Koblenz
64:13	Dirk Hasenberg	26.02. Horchheim
75:02*	Rudi Wilbert	28.05. Koblenz

Halbmarathon Frauen

1:35:00*	Diana Hellebrand	28.08.	Simmern
1:41:47*	Antje Ueberholz	02.10.	Köln
1:44:01*	Anke Jakschis	02.10.	Köln
1:44:24*	Gaby Reiländer	28.08.	Simmern
1:44:51*	Martina Schulz	02.10.	Köln
1:44:57*	Sonja Heidger	28.08.	Simmern
1:48:55*	Dr. Birgit Kirschey	10.04.	Bonn
1:49:05*	Monika Hummel	26.02.	Horchheim
1:50:05*	Andrea Pörsch	26.02.	Horchheim
1:50:45*	Manuela Frohs	28.08.	Simmern
1:52:17*	Monika Knebel	26.02.	Horchheim
1:58:40*	Karin Fuhrmann	10.04.	Bonn
1:59:44*	Melanie Rehmann	19.06.	Leverkusen
1:59:55*	Sibille Henn	02.10.	Köln
2:00:05*	Christel Politz	28.05.	Koblenz
2:02:07*	Irmgard Kurtenacker	28.08.	Simmern
2:03:13*	Rosi Kraemer	10.04.	Bonn
2:05:19*	Sonja Seyda	10.04.	Bonn
2:05:22*	Petra Itschert-Rasch	17.04.	Wien / AUT
2:06:33*	Judith Prinz	28.05.	Koblenz
2:09:04*	Meddy Michel	13.03.	Kandel
2:09:55*	Heike Wolf	28.05.	Koblenz
2:10:37*	Silke Alberti	26.06.	Trier
2:11:33*	Sylvia Lippert	28.05.	Koblenz
2:11:33*	Christiane Magiros	28.05.	Koblenz
2:13:05*	Isabel Maas	13.03.	Kandel
2:14.40	Judith Prinz	10.09.	Weitersburg
2:16:36*	Claudia Vogt-Wisbar	28.08.	Simmern
2:18:28*	Brigitte Keifenheim	28.05.	Koblenz
2:32:08*	Petra Escher	28.05.	Koblenz
2:34:27*	Monika Thoma-Kißling	17.04.	Wien / AUT
2:35:11*	Inge Kölsch	03.04.	Berlin
2:35:19*	Petra Zugehör	03.04.	Berlin
2:52:24*	Julia Köllner	28.05.	Koblenz

Halbmarathon Männer

1:27:01*	Uwe Rogalsky	28.05.	Koblenz
1:28:41*	Alexander Irschfeld	28.08.	Simmern
1:28:57*	Mario Pommer	26.02.	Horchheim
1:31:17*	Thomas Wiegand	27.03.	Mülheim/Mosel
1:34:30*	Ingo Junker	28.08.	Simmern
1:34:52*	Thomas Kraemer	28.08.	Simmern
1:35:40*	Thomas Fieß	27.03.	Mülheim/Mosel
1:36:56*	Thomas Brent	28.08.	Simmern
1:40:07*	Ewald Hammes	28.05.	Koblenz

1:46:41*	Olli Michaelis	28.08. Simmern
1:47:01	Niko Thomé	10.09. Weikersburg
1:47:47*	Hans-Jürgen Kahle	13.03. Kandel
1:48:03*	Dirk Pörsch	28.08. Simmern
1:48:03	Wolfgang Scholz	15.10. Hachenburg
1:48:56*	Klaus-Martin Wisbar	28.08. Simmern
1:49:59*	Ralf Hoffbauer	28.08. Simmern
1:50:16*	Wolfgang Reith	01.07. Marburg
1:54:37*	Richard Wagner	28.08. Simmern
1:55:38*	Matthias Kißling	17.04. Wien / AUT
1:56:56*	Peter Fuhrmann	18.09. Hückelhoven
1:58:39*	Jörg Ueberholz	28.05. Koblenz
1:58:42*	Herrmann Kißling	17.04. Wien / AUT
1:58:54*	Bernhard Widera	28.05. Koblenz
1:59:45	Michael Waldforst	24.09. Vettelschoss
2:02:24*	Wolfgang Scholz	18.09. Hückelhoven
2:03:13*	Jens Kraemer	10.04. Bonn
2:06:24*	Peter Griesel	26.02. Horchheim
2:07:16*	Norbert Neyses	02.10. Köln
2:13:44	Christoph Kurtenacker	18.06. Alsbach
2:15:55*	Hermann Schroers	10.04. Bonn
2:19:23*	Günter Knebel	19.06. Leverkusen
2:25:28*	Dirk Hasenberg	10.04. Bonn
2:34:27*	Günter Jung	17.04. Wien / AUT
3:01:06*	Axel Hümann	28.05. Koblenz

Marathon Frauen

3:28:48*	Diana Hellebrand	30.10. Frankfurt
3:35:47*	Antje Ueberholz	30.10. Frankfurt
3:38:33*	Anke Jakschis	30.10. Frankfurt
3:52:14*	Gaby Reiländer	30.10. Frankfurt
3:53:55*	Martina Schulz	06.02. Herten-Bertlich
4:04:51*	Andrea Pörsch	28.05. Koblenz
4:06:01*	Dr. Birgit Kirschey	28.05. Koblenz
4:15:26*	Monika Knebel	28.05. Koblenz
4:44:54*	Petra Heilmann	11.09. Münster
4:48:03*	Irmgard Kurtenacker	02.10. Köln
5:28:43	Sonja Heidger	11.06. Vaduz / LIE
5:54:01	Sonja Seyda	10.09. Pauillac / FRA
5:54:02	Sibille Henn	10.09. Pauillac / FRA

Marathon Männer

3:13:29*	Mario Pommer	28.08. Simmern
3:15:59*	Thomas Wiegand	25.09. Berlin
3:38:58*	Thomas Brent	30.10. Frankfurt
3:41:40*	Wolfgang Scholz	28.05. Koblenz
3:44:54*	Niko Thomé	28.08. Simmern
3:46:47*	Michael Jarmusch	17.04. Wien / AUT
3:47:30*	Harald Müller	06.11. New York
3:47:41*	Thomas Fieß	17.04. Weiltal
4:06:19*	Hans-Jürgen Kahle	28.05. Koblenz
4:14:39*	Dirk Pörsch	28.05. Koblenz
4:15:26*	Ralf Hoffbauer	28.05. Koblenz
4:26:53*	Wolfgang Reith	24.07. Füssen
4:35:28*	Peter Loth	28.05. Koblenz
4:36:46*	Ilja Schenderowitsch	15.05. Darmstadt
4:40:02*	Herrmann Kißling	02.10. Köln
4:55:45*	Rüdiger Heilmann	11.09. Münster
5:53:58	Dirk Seyda	10.09. Pauillac / FRA

50 km Frauen

4:27:56*	Diana Hellebrand	05.03. Marburg
4:29:57*	Antje Ueberholz	05.03. Marburg
4:32:57*	Martina Schulz	05.03. Marburg

50 km Männer

4:57:07*	Wolfgang Scholz	29.01. Rodgau
4:57:08*	Niko Thomé	29.01. Rodgau