



Jahresbestenliste 2012

**5 km - 10 km
Halbmarathon - Marathon
50 km - 100 km**

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

5 km Frauen

20:36*	Diana Hellebrand	16.05. Boppard
22:00*	Anke Jakschis	16.05. Boppard
23:58*	Manuela Frohs	16.05. Boppard
23:58*	Sonja Heidger	16.05. Boppard
23:59*	Andrea Pörsch	16.05. Boppard
25:06	Jessica Junker	18.08. Braubach

5 km Männer

17:51*	Christian Scholz	12.05. Bad Ems
20:01*	Alexander Irschfeld	16.05. Boppard
21:29	Ingo Junker	18.08. Braubach
21:57	Arno Schubach	07.07. Horn
23:24*	Dirk Pörsch	16.05. Boppard
28:53	Uli Seel	07.06. Rhens
28:55*	Olli Michaelis	16.05. Boppard

10 km Frauen

42:21*	Diana Hellebrand	16.06. Wesseling
46:22*	Gaby Reiländer	12.05. Bad Ems
49:30*	Antje Ueberholz	16.06. Wesseling
49:41*	Andrea Pörsch	12.05. Bad Ems
49:33	Sonja Heidger	27.05. Alfter
49:38	Manuela Frohs	27.05. Alfter
50:11*	Silvia Schmitt	31.12. Bonn
51:21*	Monika Knebel	12.05. Bad Ems
52:49*	Karin Fuhrmann	12.05. Bad Ems
52:57*	Melanie Rehmann	12.05. Bad Ems
53:13*	Judith Prinz	11.03. Urmitz
53:47	Martina Schulz	07.06. Rhens
53:59*	Silke Alberti	12.05. Bad Ems
54:03*	Sonja Seyda	14.10. Weissenthurm
54:39*	Monika Schmidt	03.03. Horchheim
55:01*	Irmgard Kurtenacker	12.05. Bad Ems
55:26*	Michaela Müller	03.03. Horchheim
56:18*	Jennifer Hamm	23.09. Mülheim-Kärlich
58:16*	Rosi Kraemer	11.03. Urmitz
58:29*	Isabel Maas	14.07. Niederbreitbach
58:30	Sibille Henn	22.08. Ochtendung
58:34*	Christiane Magiros	02.06. Koblenz
1:00:04*	Sylvia Lippert	03.03. Horchheim
1:01:52*	Claudia Vogt-Wisbar	02.06. Koblenz
1:02:48*	Brigitte Keifenheim	11.03. Urmitz
1:04:25	Monika Thomas-Kißling	06.07. Büsum
1:05:21*	Petra Zugehör	02.06. Koblenz
1:05:57	Sonja Schubach	07.07. Horn
1:07:09*	Anja Brunnhübner	02.06. Koblenz
1:07:09*	Martina Dobbertin	02.06. Koblenz
1:07:41*	Carina Hauch	03.03. Horchheim
1:12:03*	Ursula Müller	02.06. Koblenz
1:12:03*	Sigrid Fischer	02.06. Koblenz
1:12:27*	Elisabeth Schröders	02.06. Koblenz

10 km Männer

37:58*	Christian Scholz	02.06. Koblenz
39:01*	Uwe Rogalsky	12.05. Bad Ems
39:01*	Harald Müller	12.05. Bad Ems
39:15*	Mario Pommer	14.10. Weissenthurm
41:06*	Ingo Junker	02.09. Wallmerod
41:09*	Alexander Irschfeld	14.10. Weissenthurm
42:20*	Thomas Kraemer	12.05. Bad Ems
42:31*	Thomas Brent	14.07. Niederbreitbach
42:54	Wolfgang Scholz	18.05. Lahnstein
43:36	Olli Michaelis	07.09. Magdeburg
43:43*	Thomas Wiegand	14.07. Niederbreitbach
44:47*	Niko Thomé	14.07. Niederbreitbach
45:20	Arno Schubach	23.06. Eitelborn
45:37*	Hans-Jürgen Kahle	12.05. Bad Ems
49:21*	Richard Wagner	14.10. Weissenthurm
49:43*	Dirk Pörsch	12.05. Bad Ems
49:52*	Klaus-Martin Wisbar	03.03. Horchheim
50:39	Peter Zängerle	17.06. Koblenz
51:26*	Peter Fuhrmann	03.03. Horchheim
52:53*	Ralf Hoffbauer	03.03. Horchheim
53:47	Dieter Schulz	07.06. Rhens
55:56*	Peter Griesel	03.03. Horchheim
56:27*	Martin Mitscherling	03.03. Horchheim
57:38*	Christoph Kurtenacker	03.03. Horchheim
58:55*	Ulrich Seel	02.06. Koblenz
59:44*	Carsten Mand	02.06. Koblenz
1:04:25	Herrmann Kißling	06.07. Büsum

Halbmarathon Frauen

1:33:18*	Diana Hellebrand	02.06.	Koblenz
1:43:16*	Gaby Reiländer	02.06.	Koblenz
1:45:29*	Antje Ueberholz	02.06.	Koblenz
1:47:49*	Andrea Pörsch	02.06.	Koblenz
1:48:00*	Monika Hummel	02.06.	Koblenz
1:50:26*	Manuela Frohs	02.06.	Koblenz
1:51:55*	Dr. Birgit Kirschey	26.08.	Simmern
1:53:49*	Sonja Heidger	02.06.	Koblenz
1:55:08*	Monika Knebel	26.08.	Simmern
1:56:32*	Martina Schulz	26.08.	Simmern
1:56:41*	Silke Alberti	02.06.	Koblenz
1:57:24*	Karin Fuhrmann	22.04.	Bonn
1:57:39*	Judith Prinz	26.08.	Simmern
1:58:52*	Sonja Seyda	26.08.	Simmern
2:01:06*	Annette Blum	14.10.	Köln
2:01:52*	Irmgard Kurtenacker	02.06.	Koblenz
2:02:35*	Michaela Müller	01.04.	Berlin
2:02:57*	Sibille Henn	02.06.	Koblenz
2:03:10*	Melanie Rehmann	02.06.	Koblenz
2:06:04*	Monika Schmidt	02.06.	Koblenz
2:08:16*	Rosi Kraemer	22.04.	Bonn
2:09:26*	Jennifer Hamm	14.10.	Köln
2:10:49*	Christiane Magiros	22.04.	Bonn
2:19:04*	Sylvia Lippert	21.10.	Palma de Mallorca
2:20:02*	Monika Thoma-Kissling	02.06.	Koblenz
2:20:28*	Anette Kahlenberg	02.06.	Koblenz
2:24:13	Isabel Maas	12.05.	Rennsteig
2:36:07*	Inge Kölsch	22.04.	Bonn
2:49:03*	Sigrid Fischer	01.04.	Berlin
2:49:03*	Ursula Müller	01.04.	Berlin

Halbmarathon Männer

1:27:11*	Harald Müller	26.08.	Simmern
1:27:47*	Mario Pommer	03.03.	Horchheim
1:31:40*	Alexander Irschfeld	02.06.	Koblenz
1:32:17*	Thomas Wiegand	03.03.	Horchheim
1:33:25*	Thomas Kraemer	26.08.	Simmern
1:33:43*	Jens Kraemer	02.06.	Koblenz
1:35:11*	Bartosz Dunst	02.06.	Koblenz
1:35:30*	Thomas Brent	02.06.	Koblenz
1:39:48*	Olli Michaelis	21.10.	Magdeburg
1:39:52*	Jan Schuppert	20.05.	Duisburg
1:43:25*	Hans-Jürgen Kahle	02.06.	Koblenz
1:47:22*	Dirk Pörsch	26.08.	Simmern
1:47:44*	Klaus-Martin Wisbar	02.06.	Koblenz
1:47:45*	Peter Zängerle	02.06.	Koblenz
1:48:10*	Hans-Dieter Blum	14.10.	Köln
1:49:03*	Dr. Dirk Seyda	26.08.	Simmern
1:50:16*	Richard Wagner	02.06.	Koblenz
1:51:12	Wolfgang Scholz	01.05.	Mendig
1:51:49	Niko Thomé	01.05.	Mendig
1:52:55*	Ewald Hammes	02.06.	Koblenz
1:56:29*	Hermann Kissling	02.06.	Koblenz
1:56:34	Andreas Decker	22.09.	Vettelschoß
1:56:55*	Jörg Ueberholz	26.08.	Simmern
1:57:21*	Peter Fuhrmann	22.04.	Bonn
1:58:51*	Ralf Hoffbauer	26.08.	Simmern
1:59:45*	Hans-Werner Holz	02.06.	Koblenz
2:03:12	Herrmann Kißling	22.04.	Bonn
2:07:30*	Ralf Hoffbauer	02.06.	Koblenz
2:07:41*	Rudolf Kahlenberg	02.06.	Koblenz
2:09:43*	Peter Griesel	22.04.	Bonn
2:09:46*	Rüdiger Heilmann	11.03.	Kandel
2:10:49*	Martin Mitscherling	22.04.	Bonn
2:12:57	Wolfgang Reith	22.09.	Vettelschoß
2:16:18*	Joachim Krämer	06.05.	Mainz

Marathon Frauen

3:23:08*	Diana Hellebrand	27.10.	Frankfurt
3:43:43*	Anke Jakschis	27.10.	Frankfurt
4:00:58*	Andrea Pörsch	27.10.	Frankfurt
4:02:03*	Manuela Frohs	26.08.	Simmern
4:11:31*	Sonja Heidger	29.04.	Düsseldorf
4:34:13*	Judith Prinz	06.05.	Mainz
4:35:37*	Karin Fuhrmann	23.09.	Karlsruhe
4:57:21*	Petra Heilmann	29.04.	Hamburg

Marathon Männer

3:08:41*	Harald Müller	27.10.	Frankfurt
3:09:26*	Mario Pommer	26.08.	Simmern
3:10:19*	Alexander Irschfeld	26.08.	Simmern
3:20:22*	Harald Müller	11.03.	Kandel
3:23:35*	Thomas Wiegand	14.10.	Köln
3:39:30*	Thomas Brent	27.10.	Frankfurt
3:39:37*	Niko Thomé	26.08.	Simmern
3:44:22*	Thomas Kraemer	14.10.	Steinheim
3:53:40*	Hans-Jürgen Kahle	25.02.	Kiel
3:59:23*	Dirk Pörsch	27.10.	Frankfurt
4:25:22*	Wolfgang Reith	02.06.	Koblenz
4:45:12*	Richard Wagner	29.04.	Carmel / USA
4:57:20*	Rüdiger Heilmann	29.04.	Hamburg

50 km Männer

4:04:47*	Harald Müller	28.01.	Rodgau
5:04:39*	Niko Thomé	28.01.	Rodgau
5:07:00	Mario Pommer	17.05.	Rengsdorf