



# **Jahresbestenliste 2013**

**5 km - 10 km  
Halbmarathon - Marathon  
50 km - 100 km**

\* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

## 5 km Frauen

22:47	Jessica Junker	17.08.	Braubach
22:50*	Carmen Hegmann-Neuneier	29.09.	Polch
22:54	Gaby Reiländer	21.06.	Koblenz
23:48*	Andrea Pörsch	29.09.	Polch
26:28*	Christiane Magiros	22.09.	Mülheim-Kärlich
26:39	Mareike Klietsch	21.06.	Koblenz
26:50*	Susanne Scholz	22.09.	Mülheim-Kärlich
26:54	Sonja Heidger	21.06.	Koblenz
27:26	Helga Schinke	17.05.	Neuwied
28:05*	Silvia Lippert	06.10.	Weißenthurm
28:57	Heike Wolf	21.06.	Koblenz
30:57	Silke Alberti	21.06.	Koblenz
31:23	Nicole Kraemer	21.06.	Koblenz
31:31	Rosi Kraemer	21.06.	Koblenz
33:41	Antje Ueberholz	21.06.	Koblenz
33:56*	Pia Hofmann	29.09.	Polch
34:44	Sabine Sturm	21.06.	Koblenz
36:00	Inge Kölsch	21.06.	Koblenz
37:32	Birgit Thomé	21.06.	Koblenz
42:45	Petra Geißler	21.06.	Koblenz
43:45	Helene Gattes	21.06.	Koblenz
43:46	Conny Rörig	21.06.	Koblenz

## 5 km Männer

18:10*	Christian Scholz	13.07.	Niederbreitbach
19:07	Mario Pommer	21.06.	Koblenz
20:21	Ingo Junker	21.06.	Koblenz
20:41	Thomas Brunnhübner	21.06.	Koblenz
21:00	Thomas Kraemer	21.06.	Koblenz
21:42	Wolfgang Scholz	15.12.	Zell
21:44*	Hans-Jürgen Kahle	29.09.	Polch
21:51	Arno Schubach	10.08.	Holzfeld
22:13	Stefan Adendorf	17.05.	Neuwied
22:21*	Olli Michaelis	22.09.	Mülheim-Kärlich
23:52*	Dirk Pörsch	29.09.	Polch
24:53*	Martin Mitscherling	06.10.	Weißenthurm
29:11	Norbert Neyses	21.06.	Koblenz
34:42	Volker Sturm	21.06.	Koblenz
39:20	Günter Knebel	21.06.	Koblenz

## 10 km Frauen

43:43*	Diana Hellebrand	23.03.	Brechen
44:06	Jessica Junker	08.09.	Amelunxen
46:46*	Gaby Reiländer	11.05.	Bad Ems
46:49*	Monika Hummel	02.03.	Horchheim
47:28	Martina Schulz	30.05.	Rhens
47:56*	Mareike Klietsch	06.10.	Frauental/A
48:44	Carmen Hegmann-Neuneier	15.09.	Mendig

50:17	Antje Ueberholz	30.05.	Rhens
50:40*	Monika Knebel	17.03.	Urmitz
51:32*	Silvia Schmitt	17.03.	Urmitz
51:56*	Steffi van de Sand	26.05.	Koblenz
52:29*	Judith Prinz	17.03.	Urmitz
52:25*	Karin Fuhrmann	06.10.	Weißenthurm
53:24*	Melanie Rehmann	02.03.	Horchheim
53:28	Monika Schmidt	10.03.	Kobern-Gondorf
55:09*	Helga Schinke	01.09.	Wallmerod
55:17*	Susanne Scholz	06.10.	Weißenthurm
55:43	Silke Alberti	06.01.	Ratingen
55:45*	Jennifer Hamm	29.09.	Polch
56:14*	Petra Itschert-Rasch	17.03.	Urmitz
56:49*	Sylvia Lippert	26.05.	Koblenz
56:52*	Christiane Magiros	26.05.	Koblenz
56:57*	Laura Schulz	16.06.	Hennef
57:56*	Claudia Vogt-Wisbar	29.09.	Polch
57:57*	Anette Kahlenberg	26.05.	Koblenz
58:02*	Michaela Müller	17.03.	Urmitz
1:00:21*	Irmi Kurtenacker	01.04.	Selters
1:01:39*	Rosi Kraemer	29.09.	Polch
1:04:47*	Anja Brunnhübner	01.04.	Selters
1:04:48*	Sonja Schubach	01.04.	Selters

## 10 km Männer

38:10	Christian Scholz	10.03.	Kobern-Gondorf
40:13*	Ingo Junker	02.03.	Horchheim
40:38*	Daniel Otto	22.09.	Mülheim-Kärlich
40:59	Mario Pommer	31.10.	Koblenz
41:58*	Arno Schubach	11.05.	Bad Ems
43:05*	Thomas Kraemer	29.09.	Polch
43:53*	Thomas Brunnhübner	01.04.	Selters
43:22	Jens Kraemer	31.10.	Koblenz
44:06*	Thomas Brent	17.03.	Urmitz
44:46*	Hans-Jürgen Kahle	17.03.	Urmitz
45:09*	Wolfgang Scholz	06.10.	Weißenthurm
45:10*	Klaus-Martin Wisbar	06.10.	Weißenthurm
45:58*	Stefan Adendorf	17.03.	Urmitz
46:10*	Niko Thomé	13.07.	Niederbreitbach
46:34*	Bernhard Marake	22.09.	Mülheim-Kärlich
46:51*	Olli Michaelis	29.09.	Polch
49:28*	Peter Zängerle	02.03.	Horchheim
49:36	Wolfgang Reith	12.05.	St. Sebastian
49:52*	Richard Wagner	17.03.	Urmitz
52:13*	Peter Fuhrmann	11.05.	Bad Ems
52:34*	Martin Mitscherling	22.09.	Mülheim-Kärlich
53:33	Andreas Decker	10.03.	Kobern-Gondorf
55:19*	Rudolf Kahlenberg	17.03.	Urmitz
55:29*	Carsten Mand	29.09.	Polch
56:22*	Ralf Hoffbauer	29.09.	Polch
1:00:36	Norbert Neyses	26.05.	Koblenz

## Halbmarathon Frauen

1:32:37	Diana Hellebrand	25.08.	Simmern
1:40:51	Jessica Junker	21.09.	Vettelschoß
1:41:36*	Monika Hummel	14.04.	Bonn
1:43:27*	Anke Jakschis	06.10.	Bregenz
1:44:20	Gaby Reiländer	26.05.	Koblenz
1:45:58	Antje Ueberholz	06.10.	Bregenz
1:47:59	Dr. Birgit Kirschey	26.05.	Koblenz
1:48:14	Carmen Hegemann-Neuneier	26.05.	Koblenz
1:45:10	Andrea Pörsch	25.08.	Simmern
1:49:55*	Manuela Frohs	01.09.	Wallmerod
1:54:24	Sonja Heidger	06.10.	Bregenz
1:56:54	Karin Fuhrmann	25.08.	Simmern
1:56:56	Mareike Klietsch	08.12.	Aegidienberg
1:57:19	Judith Prinz	26.05.	Koblenz
1:57:20	Melanie Rehmann	26.05.	Koblenz
1:58:13*	Silvia Schmitt	06.10.	Bregenz
1:59:55	Monika Schmidt	26.05.	Koblenz
2:00:39	Michaela Müller	26.05.	Koblenz
2:00:46	Helga Schinke	26.05.	Koblenz
2:02:48	Annette Blum	26.05.	Koblenz
2:04:19	Martina Schulz	19.10.	Hachenburg
2:07:04*	Jennifer Hamm	06.10.	Bregenz
2:07:57*	Petra Itschert-Rasch	06.10.	Bregenz
2:09:17*	Silke Alberti	02.03.	Horchheim
2:09:36*	Christiane Magiros	15.09.	Saarbrücken
2:09:36*	Sylvia Lippert	15.09.	Saarbrücken
2:09:49	Monika Knebel	01.05.	Mendig
2:10:09	Irmgard Kurtenacker	26.05.	Koblenz
2:11:41*	Monika Thoma Kissling	13.10.	Köln
2:12:00*	Bettina Mander	06.10.	Bregenz
2:12:00*	Sonja Seyda	06.10.	Bregenz
2:12:00*	Sybille Henn	06.10.	Bregenz
2:12:21*	Anne Schuppert	20.01.	Nassau/Bahamas
2:14:16*	Anja Brunnhübner	12.05.	Mainz
2:16:42*	Isabel Maas	12.05.	Mainz
2:19:20*	Sonja Schubach	12.05.	Mainz

## Halbmarathon Männer

1:27:07*	Mario Pommer	11.05.	Bad Waldsee
1:30:32	Alexander Irschfeld	26.05.	Koblenz
1:33:39	Thomas Brent	26.05.	Koblenz
1:34:55	Thomas Brunnhübner	25.08.	Simmern
1:34:49*	Arno Schubach	14.04.	Bonn
1:36:31	Jens Kraemer	03.10.	Baar
1:37:05	Thomas Kraemer	25.08.	Simmern
1:37:19	Ingo Junker	21.09.	Vettelschoß
1:41:13	Andreas Decker	21.09.	Vettelschoß
1:42:08	Hans-Jürgen Kahle	26.05.	Koblenz
1:43:56*	Klaus-Martin Wisbar	13.10.	Köln

1:44:08*	Jan Schuppert	20.01. Nassau/Bahamas
1:44:23*	Stefan Adendorf	14.04. Bonn
1:44:33*	Niko Thomé	10.11. Düsseldorf
1:44:57	Peter Zängerle	26.05. Koblenz
1:45:56	Wolfgang Reith	25.08. Simmern
1:47:12*	Olli Michaelis	20.10. Dresden
1:49:13	Dirk Pörsch	25.08. Simmern
1:49:55*	Richard Wagner	01.09. Wallmerod
1:55:08	Bernhard Widera	26.05. Koblenz
1:57:21	Ralf Hoffbauer	26.05. Koblenz
1:57:33*	Dieter Blum	14.04. Bonn
1:57:42*	Martin Mitscherling	15.09. Saarbrücken
2:04:16*	Hans-Werner Holz	06.10. Bregenz
2:04:54*	Peter Fuhrmann	14.04. Bonn
2:11:41*	Herrmann Kissling	13.10. Köln
2:12:41*	Peter Griesel	14.04. Bonn
2:16:42*	Thomas Wiegand	12.05. Mainz

## Marathon Frauen

3:20:27*	Diana Hellebrand	21.04. Hamburg
3:34:17*	Monika Hummel	29.09. Berlin
3:46:55	Jessica Junker	08.12. Aegidienberg
3:51:27*	Martina Schulz	21.04. Hamburg
3:51:46*	Gaby Reiländer	06.10. Bregenz
4:01:57	Antje Ueberholz	08.12. Aegidienberg
4:09:51*	Manuela Frohs	21.04. Hamburg
4:11:31*	Mareike Klietsch	01.09. Halle/Saale
4:18:41*	Silke Alberti	22.09. Karlsruhe

## Marathon Männer

3:13:22	Mario Pommer	25.08. Simmern
3:17:35*	Alexander Irschfeld	06.10. Bregenz
3:20:08*	Harald Müller	21.04. Hamburg
3:24:27	Thomas Brent	25.08. Simmern
3:28:53*	Thomas Kraemer	06.10. Bregenz
3:40:20*	Arno Schubach	13.10. München
3:40:20*	Thomas Brunnhübner	13.10. München
3:45:45*	Hans-Jürgen Kahle	28.04. St. Wendel
3:46:18*	Niko Thomé	26.05. Koblenz
3:58:26*	Andreas Decker	06.10. Bregenz
3:59:12*	Wolfgang Reith	06.10. Bregenz
4:04:34*	Dirk Pörsch	21.04. Hamburg
4:05:25*	Richard Wagner	13.10. Chicago
4:17:08*	Peter Loth	06.10. Bregenz

## 50 km Frauen

4:57:30*	Martina Schulz	03.03. Marburg
----------	----------------	----------------

## 50 km Männer

4:01:27\* Harald Müller 03.03. Marburg

## 100 km Männer

9:54:32\* Harald Müller 08.06. Biel/SUI