



# Jahresbestenliste 2015

**5 km - 10 km**  
**Halbmarathon - Marathon**  
**50 km - 100 km**

\* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

\*\* DLV-vermessene Strecke (nicht bestenlistenfähig)

## 5 km Frauen

22:28	Monika Hummel	26.06.	Koblenz
24:05*	Andrea Pörsch	13.05.	Boppard
24:28	Gaby Reiländer	04.06.	Rhens
24:56*	Anette Kahlenberg	27.09.	Polch
25:20*	Susanne Scholz	27.09.	Polch
26:15	Stephanie van de Sand	12.06.	Koblenz
26:18*	Silke Alberti	13.05.	Boppard
26:19*	Petra Itschert-Rasch	13.05.	Boppard
26:55*	Manuela Frohs	13.05.	Boppard
27:04	Stephanie van de Sand	26.06.	Koblenz
27:38*	Sibille Henn	13.05.	Boppard
27:40*	Sonja Seyda	13.05.	Boppard
28:30*	Christiane Magiros	01.05.	Wesel-Flüren
29:59	Sylvia Lippert	26.06.	Koblenz
30:21	Melanie Burdziak	12.06.	Koblenz
30:56	Rosi Kraemer	26.06.	Koblenz
30:58*	Isabel Maas	24.05.	Mülheim-Kärlich
32:22	Irmgard Kurtenacker	15.08.	Braubach
33:11	Nicole Kraemer	26.06.	Koblenz
34:26*	Mareike Hilgenberg	21.02.	Niederfischbach
34:47	Julia Selling	26.06.	Koblenz
36:41	Lea Kahlenberg	26.06.	Koblenz
36:50	Elisabeth Schröders	26.06.	Koblenz
37:12	Anja Brunnhübner	26.06.	Koblenz

## 5 km Männer

17:18*	Christian Scholz	13.05.	Boppard
18:54	Mario Pommer	26.06.	Koblenz
19:27	Thomas Brunnhübner	26.06.	Koblenz
20:35	Thomas Kraemer	26.06.	Koblenz
21:02*	Wolfgang Scholz	13.05.	Boppard
21:39	Olli Michaelis	26.06.	Koblenz
21:50	Jens Kraemer	26.06.	Koblenz
22:38*	Dirk Pörsch	13.05.	Boppard
22:45	Arno Schubach	04.06.	Rhens
23:12	Peter Zängerle	26.06.	Koblenz
23:59*	Dieter Schottes	13.05.	Boppard
24:21	Klaus-Martin Wisbar	26.06.	Koblenz
24:27	Dominic Reinhardt	21.05.	Kaiserslautern
26:14	Martin Mitscherling	26.06.	Koblenz
26:25	Denis Kahle	27.09.	Polch
26:25	Hans-Jürgen Kahle	27.09.	Polch
26:33	Richard Wagner	26.06.	Koblenz
26:33	Helmut Eich	26.06.	Koblenz
26:56	Philipp Kahle	27.09.	Polch
27:06	Rudolf Kahlenberg	26.06.	Koblenz
33:37	Dieter Schulz	26.06.	Koblenz

## 10 km Frauen

40:33*	Diana Hellebrand	22.03. Köln
45:19	Mareike Hilgenberg	31.07. Platten
45:28*	Monika Hummel	24.05. Mülheim-Kärlich
47:19*	Gaby Reiländer	27.09. Polch
48:11*	Anke Jakschis	08.03. Urmitz
49:42*	Antje Ueberholz	06.04. Selters
50:22	Andrea Pörsch	22.05. Neuwied
50:49	Martina Schulz	22.05. Neuwied
51:22*	Carmen Hegmann-Neuneier	28.02. Horchheim
51:26*	Manuela Frohs	06.04. Selters
51:32*	Laura Schwickardi	12.06. Koblenz
51:55*	Susanne Scholz	18.10. Dresden
52:18*	Anja Müller	27.09. Polch
52:45*	Anette Kahlenberg	24.05. Mülheim-Kärlich
53:45*	Melanie Rehmann	09.05. Bad Ems
53:57*	Monika Knebel	28.02. Horchheim
53:59*	Karin Fuhrmann	27.09. Polch
54:13*	Monika Schmidt	27.09. Polch
54:36*	Jennifer Hamm	08.03. Urmitz
56:12	Petra Itschert-Rasch	15.03. Kobern-Gondorf
56:39	Silke Alberti	10.06. Lonnig
56:42	Sibille Henn	15.03. Kobern-Gondorf
56:56	Sonja Heidger	22.05. Neuwied
57:21*	Claudia Vogt-Wisbar	24.05. Mülheim-Kärlich
58:22	Eva Daute	31.10. Kobern-Gondorf
58:25	Judith Jost	15.08. Braubach
59:50	Christiane Magiros	31.10. Kobern-Gondorf
59:51*	Rosi Kraemer	27.09. Polch
1:00:32*	Katy Brunco	17.05. Kobenz
1:00:50*	Sylvia Lippert	28.02. Horchheim
1:03:12*	Helga Schinke	28.02. Horchheim
1:04:54*	Isabel Maas	17.05. Kobenz
1:05:27*	Anja Brunnhübner	18.10. Dresden
1:14:37*	Julia Selling	17.05. Kobenz
1:21:28*	Sigrid Fischer	17.05. Kobenz
1:21:28*	Ursula Müller	17.05. Kobenz

## 10 km Männer

37:59	Christian Scholz	15.03. Kobern-Gondorf
39:38	Mario Pommer	31.12. Sigmaringen
41:00*	Harald Müller	08.03. Urmitz
43:14*	Thomas Kraemer	09.05. Bad Ems
44:17*	Wolfgang Scholz	08.03. Urmitz
44:45*	Arno Schubach	27.09. Polch
44:59*	Andreas Decker	27.09. Polch
45:08*	Olli Michaelis	24.05. Mülheim-Kärlich
45:38*	Niko Thomé	21.03. Herdorf
45:42*	Thomas Wiegand	24.05. Mülheim-Kärlich
46:25*	Hans-Jürgen Kahle	27.09. Polch

47:30\* Richard Wagner  
47:52\* Jens Kraemer  
49:14\* Dirk Pörsch  
49:17\* Burkhard Schneider  
49:17\* Dieter Schottes  
49:24\* Bernhard Marake  
50:25 Peter Zängerle  
51:17\* Peter Loth  
52:38\* Martin Mitscherling  
55:54 Rudolf Kahlenberg  
56:51 Uli Seel  
57:10\* Carsten Mand  
57:11\* Bernd Marx  
57:21\* Klaus-Martin Wisbar  
58:07\* Peter Fuhrmann  
59:25 Wolfgang Reith  
59:54 Thomas Brunnhübner  
59:54 Helmut Eich

09.05. Bad Ems  
28.02. Horchheim  
12.06. Koblenz  
17.05. Kobenz  
27.09. Polch  
08.03. Urmitz  
04.06. Rhens  
24.05. Mülheim-Kärlich  
08.03. Urmitz  
31.10. Kobern-Gondorf  
15.03. Kobern-Gondorf  
27.09. Polch  
18.10. Dresden  
24.05. Mülheim-Kärlich  
28.02. Horchheim  
01.05. Mendig  
04.06. Rhens  
04.06. Rhens

## Halbmarathon Frauen

1:28:29*	Diana Hellebrand	22.01.	Köln-Porz
1:40:46*	Mareike Hilgenberg	10.05.	Mainz
1:40:53*	Monika Hummel	29.03.	Freiburg
1:42:15*	Gaby Reiländer	18.10.	Dresden
1:44:34*	Andrea Pörsch	19.04.	Bonn
1:47:17*	Anke Jakschis	19.04.	Bonn
1:48:38*	Laura Schwickardi	17.05.	Koblenz
1:50:19*	Michaela Müller	18.10.	Dresden
1:50:51**	Martina Schulz	23.08.	Simmern
1:52:53*	Anette Kahlenberg	18.10.	Dresden
1:53:47*	Manuela Frohs	19.04.	Bonn
1:54:51	Antje Ueberholz	01.05.	Mendig
1:56:07*	Anja Müller	18.10.	Dresden
1:56:58*	Melanie Rehmann	18.10.	Dresden
1:56:58*	Karin Fuhrmann	18.10.	Dresden
1:59:15**	Stephanie van de Sand	23.08.	Simmern
2:00:17*	Sibille Henn	18.10.	Dresden
2:01:09*	Petra Itschert-Rasch	18.10.	Dresden
2:04:05*	Sonja Heidger	19.04.	Bonn
2:05:34*	Monika Knebel	17.05.	Koblenz
2:05:59*	Sylvia Lippert	01.05.	Wesel-Flüren
2:07:19*	Christel Politz	18.10.	Dresden
2:07:23*	Jennifer Hamm	18.10.	Dresden
2:07:52*	Claudia Vogt-Wisbar	04.10.	Koblenz
2:08:04*	Christiane Magiros	18.10.	Dresden
2:09:39*	Heide Kiefer	18.10.	Dresden
2:11:18*	Eva Daute	18.10.	Dresden
2:12:09*	Judith Jost	17.05.	Koblenz
2:16:04*	Rosi Kraemer	17.05.	Koblenz
2:16:52	Silke Alberti	01.05.	Mendig
2:17:43*	Inge Kölsch	19.04.	Bonn
2:23:03	Helga Schinke	01.05.	Mendig

## Halbmarathon Männer

1:27:44*	Mario Pommer	28.02.	Horchheim
1:28:03*	Harald Müller	19.04.	Bonn
1:31:54*	Alexander Irschfeld	17.05.	Koblenz
1:35:04*	Thomas Brent	19.04.	Bonn
1:37:41**	Thomas Brunnhübner	23.08.	Simmern
1:39:34*	Hans-Jürgen Kahle	19.04.	Bonn
1:40:11*	Dirk Pörsch	19.04.	Bonn
1:40:20**	Thomas Kraemer	23.08.	Simmern
1:41:59*	Niko Thomé	05.04.	Rheinzabern
1:45:24*	Olli Michaelis	28.02.	Horchheim
1:44:45*	Richard Wagner	18.10.	Dresden
1:48:11	Arno Schubach	01.05.	Mendig
1:49:17	Johannes Bertus	01.05.	Mendig
1:49:50	Jan Kiefer	19.07.	Oestrich-Winkel
1:47:04*	Peter Zängerle	04.10.	Köln

1:51:24*	Dieter Schottes	17.05. Koblenz
1:51:47*	Burkhard Schneider	18.10. Dresden
1:52:53*	Wolfgang Scholz	18.10. Dresden
1:54:09**	Helmut Eich	23.08. Simmern
1:56:58*	Martin Mitscherling	18.10. Dresden
1:58:26*	Rudolf Kahlenberg	18.10. Dresden
1:58:49	Klaus-Martin Wisbar	01.05. Mendig
2:01:56*	Rudolf Kahlenberg	19.04. Bonn
2:02:29*	Bernhard Widera	17.05. Koblenz
2:02:59*	Michael Jarmusch	11.10. München
2:03:23*	Bernhard Widera	18.10. Dresden
2:14:47*	Peter Fuhrmann	18.10. Dresden
2:17:41*	Peter Griesel	17.05. Koblenz

## Marathon Frauen

3:15:01*	Diana Hellebrand	08.03. Kandel
3:38:05*	Monika Hummel	26.04. Hamburg
3:53:06	Jennifer Weber	05.09. Schillingen
3:57:59*	Mareike Hilgenberg	28.02. Kiel
4:02:02	Antje Ueberholz	13.12. Aegidienberg
4:04:09*	Michaela Müller	25.10. Frankfurt
4:08:21	Andrea Pörsch	09.08. Monschau
4:08:38*	Manuela Frohs	08.03. Kandel
4:10:41*	Martina Schulz	25.10. Frankfurt
4:15:46*	Sonja Heidger	15.03. Barcelona/ESP
4:43:30*	Sonja Seyda	18.10. Dresden

## Marathon Männer

3:13:42**	Mario Pommer	23.08. Simmern
3:24:35*	Thomas Brent	08.03. Kandel
3:25:41*	Olli Michaelis	27.09. Berlin
3:28:51*	Thomas Kraemer	18.10. Dresden
3:29:01*	Thomas Brunnhübner	26.04. Hamburg
3:54:05*	Peter Loth	18.10. Dresden
3:55:17*	Andreas Decker	18.10. Dresden
3:56:05*	Hans-Jürgen Kahle	18.10. Dresden
3:56:16*	Dirk Pörsch	10.05. Mannheim
3:57:04**	Peter Zängerle	23.08. Simmern
3:57:04**	Jan Kiefer	23.08. Simmern
3:57:28*	Helmut Eich	18.10. Dresden
4:05:11	Johannes Bertus	13.06. Bad Neuenahr
4:09:10*	Niko Thomé	26.04. Dresden

## 50 km Frauen

## 50 km Männer

4:26:49	Harald Müller	31.01. Rodgau
---------	---------------	---------------