



Jahresbestenliste 2016

5 km - 10 km
Halbmarathon - Marathon
50 km - 100 km

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

** DLV-vermessene Strecke (nicht bestenlistenfähig)

5 km Frauen

20:49	Diana Hellebrand	04.05. Boppard
22:42	Gaby Reiländer	14.05. Bad Ems
23:51	Laura Schwickardi	04.05. Boppard
24:21	Stephanie van de Sand	17.06. Koblenz
24:51	Anja Müller	04.05. Boppard
24:58	Manuela Frohs	04.05. Boppard
26:02	Jennifer Hamm	04.05. Boppard
26:43	Heide Kiefer	04.05. Boppard
26:44	Sonja Heidger	13.05. Neuwied
27:35	Silke Alberti	04.05. Boppard
28:22	Eva Daute	04.05. Boppard
29:07	Susanne Blum	13.08. Köln
29:07	Anette Kahlenberg	13.08. Köln
29:11	Melanie Burdziak	04.05. Boppard
29:34	Sylvia Lippert	13.08. Köln
29:35	Christiane Magiros	13.08. Köln
29:44	Irmi Kurtenacker	04.05. Boppard
30:15	Michael Müller	31.10. Kobern-Gondorf
32:02	Helga Schinke	04.05. Boppard
37:39	Elke Hoffmann	31.10. Kobern-Gondorf
47:15	Claudia Vogt-Wisbar	13.08. Köln

5 km Männer

20:08	Thomas Brunnhübner	04.05. Boppard
20:32	Olli Michaelis	14.05. Bad Ems
21:00	Alexander Irschfeld	04.05. Boppard
21:58	Christian Scholz	31.12. Wehr
22:36	Niko Thomé	04.05. Boppard
22:51	Thomas Kraemer	16.07. Holzfeld
23:37	Wolfgang Scholz	04.05. Boppard
23:41	Dirk Pörsch	04.05. Boppard
23:51	Helmut Eich	04.05. Boppard
26:00	Ralph Hiller	31.10. Kobern-Gondorf
27:07	Lars Stein	18.09. Mendig
27:33	Philipp Kahle	16.04. Neuhäusel
27:34	Hans-Jürgen Kahle	16.04. Neuhäusel
27:36	Bernd Marx	04.05. Boppard
28:08	Denis Kahle	16.04. Neuhäusel
28:24	Andreas Decker	04.05. Boppard
28:46	Olli Michaelis	04.05. Boppard

10 km Frauen

40:22	Diana Hellebrand	24.04. Euskirchen
46:33*	Gaby Reiländer	13.03. Urmitz
50:04	Monika Hummel	01.05. Mendig
51:59*	Michaela Müller	13.03. Urmitz

50:04*	Anja Müller	14.05. Bad Ems
51:04	Manuela Frohs	13.05. Neuwied
51:54*	Susanne Scholz	14.05. Bad Ems
52:23*	Jennifer Hamm	14.05. Bad Ems
53:22*	Melanie Rehmman	14.05. Bad Ems
53:27*	Silke Alberti	25.09. Polch
55:44*	Sonja Heidger	28.03. Selters
57:34	Susanne Blum	31.10. Kobern-Gondorf
57:42*	Melanie Burdziak	14.05. Bad Ems
58:01*	Christiane Magiros	13.03. Urmitz
58:10*	Claudia Vogt-Wisbar	27.02. Horchheim
58:27*	Sylvia Lippert	27.02. Horchheim
58:52	Sonja Seyda	18.09. Mendig
59:06*	Rosi Kraemer	13.03. Urmitz
59:30	Sibille Henn	18.09. Mendig
1:00:37*	Eva Daute	14.05. Bad Ems
1:07:20*	Helga Schinke	13.03. Urmitz
1:09:34*	Karin Fuhrmann	17.07. Saint-Félix/MUS

10 km Männer

40:53	Harald Müller	28.02. Düren
40:53	Thomas Brunnhübner	25.09. Polch
43:07	Thomas Kraemer	25.09. Polch
43:43	Olli Michaelis	13.05. Rennerod
44:15	Mario Pommer	20.03. Kobern-Gondorf
45:35*	Wolfgang Scholz	14.05. Bad Ems
46:12*	Hans-Jürgen Kahle	25.09. Polch
46:20*	Richard Wagner	27.02. Horchheim
47:09*	Burkhard Schneider	14.05. Bad Ems
49:49*	Bernhard Marake	14.05. Bad Ems
50:10*	Dieter Schottes	13.03. Urmitz
50:06	Peter Zängerle	29.04. Boden
51:01*	Andreas Decker	25.09. Polch
51:24	Wolfgang Reith	25.09. München
53:11*	Martin Mitscherling	13.03. Urmitz
55:04*	Carsten Mand	25.09. Polch
58:55	Peter Fuhrmann	02.07. Horn
1:03:33	Bernhard Marx	01.05. Mendig

Halbmarathon Frauen

1:34:53*	Diana Hellebrand	15.05. Hürth
1:45:06*	Laura Schwickardi	10.04. Bonn
1:45:42*	Gaby Reiländer	27.02. Horchheim
1:42:10*	Monika Hummel	26.06. Trier
1:52:16*	Andrea Pörsch	02.10. Köln
1:54:04*	Martina Schulz	09.10. München
1:55:09*	Manuela Frohs	13.03. Kandel
1:56:07*	Michaela Müller	10.04. Bonn
1:57:16*	Melanie Rehmman	13.03. Kandel
1:58:30*	Sonja Heidger	13.03. Kandel

2:00:02*	Jennifer Hamm	10.04. Bonn
2:08:41*	Christiane Magiros	01.05. Wesel-Flüren
2:08:41*	Sylvia Lippert	01.05. Wesel-Flüren
2:09:10*	Monika Schmidt	22.05. Mainz
2:14:28	Susanne Blum	11.12. Aegidienberg
2:14:38*	Claudia Vogt-Wisbar	02.10. Köln
2:15:57	Heide Kiefer	28.08. Simmern
2:16:55	Sonja Seyda	01.05. Mendig
2:17:31	Sibille Henn	11.12. Aegidienberg
2:17:41*	Inge Kölsch	13.03. Kandel
2:27:23	Rosi Kraemer	28.08. Simmern
2:30:59*	Isabel Maas	22.05. Mainz
2:34:51	Eva Daute	27.08. Gillenfeld
3:02:15*	Julia Selling	25.09. Paris/F

Halbmarathon Männer

1:27:47*	Mario Pommer	27.02. Horchheim
1:33:38*	Thomas Brent	10.04. Bonn
1:34:12*	Alexander Irschfeld	10.04. Wien/A
1:34:30*	Thomas Brunnhübner	27.02. Horchheim
1:34:39*	Olli Michaelis	26.03. Paderborn
1:40:58*	Richard Wagner	13.03. Kandel
1:42:13	Pirmin Braun	05.05. Westum
1:45:03	Thomas Kraemer	28.08. Simmern
1:45:16	Jens Kraemer	14.05. Jammelshofen
1:45:37*	Dirk Pörsch	02.10. Köln
1:46:10	Arno Schubach	01.05. Mendig
1:47:33*	Niko Thomé	27.02. Horchheim
1:48:41	Jan Kiefer	17.07. Oestrich-Winkel
1:49:48*	Thomas Wiegand	22.05. Mainz
1:50:34*	Peter Zängerle	02.10. Köln
1:52:03	Hans-Jürgen Kahle	17.09. Vettelschoß
1:52:09*	Helmut Eich	27.02. Horchheim
1:52:36	Andreas Decker	27.08. Gillenfeld
1:53:35*	Wolfgang Reith	09.10. München
1:57:37*	Burkhard Schneider	10.04. Bonn
1:58:16*	Martin Mitscherling	01.05. Wesel-Flüren
2:00:05*	Michael Jarmusch	09.10. München
2:02:23	Dirk Seyda	11.12. Aegidienberg
2:14:32*	Klaus-Martin Wisbar	02.10. Köln
2:21:06	Carsten Mand	28.08. Simmern
2:22:37*	Peter Fuhrmann	17.07. Saint-Félix/MUS

Marathon Frauen

3:24:17*	Diana Hellebrand	02.10. Köln
3:33:21	Jennifer Weber	17.04. Weilburg
3:46:42*	Monika Gemein	30.10. Frankfurt
3:51:00	Antje Ueberholz	10.04. Bonn
3:58:26*	Michaela Müller	30.10. Frankfurt
3:58:28*	Andrea Pörsch	30.10. Frankfurt

4:02:27*	Martina Schulz	25.09. Karlsruhe
4:10:31*	Laura Schwickardi	25.09. Berlin
4:16:55	Manuela Frohs	10.04. Wien/A
4:13:55	Sonja Heidger	25.09. Berlin
5:06:11*	Claudia Vogt-Wisbar	17.04. Hamburg

Marathon Männer

3:09:09*	Mario Pommer	30.10. Frankfurt
3:12:27*	Thomas Brunnhübner	30.10. Frankfurt
3:24:17*	Thomas Brent	13.03. Kandel
3:27:23*	Thomas Kraemer	30.10. Frankfurt
3:27:37*	Olli Michaelis	13.03. Kandel
3:31:04*	Jens Kraemer	30.10. Frankfurt
3:52:26*	Helmut Eich	09.10. München
3:54:47*	Dirk Pörsch	30.10. Frankfurt
3:56:26*	Arno Schubach	17.04. Hamburg
3:57:09	Hans-Jürgen Kahle	09.10. Leipzig
3:57:17*	Richard Wagner	17.04. Hamburg
4:05:55*	Peter Zängerle	30.10. Frankfurt
4:46:44*	Johannes Bertus	10.04. Bockenheim
5:06:11*	Klaus-Martin Wisbar	17.04. Hamburg
5:18:06*	Wolfgang Reith	17.07. Saint-Félix/MUS

50 km Frauen

4:42:28	Antje Ueberholz	30.01. Rodgau
5:01:31	Martina Schulz	30.01. Rodgau

50 km Männer

4:18:02	Harald Müller	30.01. Rodgau
4:35:14	Olli Michaelis	27.02. Marburg
5:06:51	Jan Kiefer	20.03. Eschollbrücken