



Jahresbestenliste 2017

5 km - 10 km
Halbmarathon - Marathon
50 km - 100 km

* DLV-vermessene Strecke (bestenlistenfähig)

** DLV-vermessene Strecke (nicht bestenlistenfähig)

5 km Frauen

20:44	Diana Hellebrand	24.05. Boppard
26:33*	Jennifer Hamm	13.05. Bad Ems
27:31	Karin Fuhrmann	09.09. Weikersburg
30:13	Lina Kressmann	09.06. Koblenz
30:46	Cathrin Baldus	01.05. Mendig
32:53	Anette Kahlenberg	31.10. Kobern-Gondorf
32:53	Christiane Magiros	31.10. Kobern-Gondorf
35:01	Elke Hoffmann	31.10. Kobern-Gondorf
39:11	Jennifer Hoenemann	09.06. Koblenz
40:23	Sonja Schubach	31.10. Kobern-Gondorf

5 km Männer

19:00	Thomas Brunnhübner	24.05. Boppard
21:52	Hans-Jürgen Kahle	24.05. Boppard
23:23	Dieter Schottes	24.05. Boppard
24:38	Sascha Stenzhorn	31.10. Kobern-Gondorf
26:01*	Philipp Kahle	24.09. Polch
27:32	Martin Mitscherling	31.10. Kobern-Gondorf
27:55*	Denis Kahle	24.09. Polch
31:45	Bernhard Marake	08.10. Diez
32:52	Rudolf Kahlenberg	31.10. Kobern-Gondorf
40:24	Arno Schubach	31.10. Kobern-Gondorf

10 km Frauen

42:59*	Diana Hellebrand	15.10. Mülheim-Kärlich
45:38*	Antje Ueberholz	25.11. Essen
47:07	Monika Gemein	03.09. Koblenz
48:26*	Gaby Reiländer	12.03. Urmitz
48:41	Manuela Frohs	31.10. Kobern-Gondorf
52:58	Martina Schulz	31.10. Kobern-Gondorf
53:26*	Susanne Scholz	12.03. Urmitz
53:38*	Susanne Blum	12.03. Urmitz
54:56*	Melanie Rehmann	04.03. Horchheim
54:56*	Monika Knebel	04.03. Horchheim
55:36*	Silke Alberti	15.10. Mülheim-Kärlich
55:51*	Christiane Magiros	12.03. Urmitz
56:17*	Birgit Kirschey	15.07. Niederbreitbach
56:58*	Sylvia Lippert	12.03. Urmitz
57:23	Karin Fuhrmann	03.09. Koblenz
57:59*	Christiane Magiros	04.03. Horchheim
58:02*	Melanie Burdziak	12.03. Urmitz
58:24	Claudia Vogt-Wisbar	03.09. Koblenz
58:34*	Petra Itschert-Rasch	12.03. Urmitz
59:09	Heide Kiefer	03.09. Koblenz
1:00:43	Maria Schäfer	09.06. Koblenz
1:01:59*	Rosi Kraemer	12.03. Urmitz

10 km Männer

39:50*	Thomas Brunnhübner	12.03. Urmitz
40:42	Mario Pommer	31.12. Kempten
42:24	Alexander Irschfeld	19.02. Hobart/AUS
43:45*	Thomas Kraemer	15.10. Mülheim-Kärlich
43:49*	Christian Scholz	21.05. Gelsenkirchen
44:34*	Arno Schubach	12.03. Urmitz
44:59	Martin Olk	31.10. Kobern-Gondorf
45:23*	Olli Michaelis	24.09. Polch
45:45*	Wolfgang Scholz	12.03. Urmitz
46:35*	Helmut Eich	12.03. Urmitz
47:19*	Richard Wagner	04.03. Horchheim
47:38*	Hans-Jürgen Kahle	24.09. Polch
48:49*	Burkhard Schneider	04.03. Horchheim
50:08	Niko Thomé	19.03. Kobern-Gondorf
50:09*	Dieter Schottes	15.10. Mülheim-Kärlich
50:40	Bernhard Marake	02.06. Lahnstein
54:50	Martin Mitscherling	17.09. Mendig
56:25*	Carsten Mand	24.09. Polch
58:03*	Heiko Fleischmann	15.10. Mülheim-Kärlich
1:01:14	Peter Fuhrmann	02.06. Lahnstein
1:04:11*	Bernhard Marx	04.03. Horchheim

Halbmarathon Frauen

1:37:50	Diana Hellebrand	27.08. Simmern
1:42:17*	Monika Gemein	01.10. Köln
1:44:26	Jennifer Weber	24.09. Vettelschoß
1:46:59	Antje Ueberholz	24.09. Vettelschoß
1:50:04*	Gaby Reiländer	04.03. Horchheim
1:51:54*	Michaela Müller	02.04. Bonn
1:52:05*	Manuela Frohs	21.05. Gelsenkirchen
1:53:07*	Martina Schulz	04.03. Horchheim
1:55:32	Stephanie van de Sand	03.09. Koblenz
2:00:31*	Melanie Rehmann	12.03. Kandel
2:02:12	Laura Schwickardi	03.09. Koblenz
2:02:25*	Susanne Blum	21.05. Gelsenkirchen
2:02:47*	Silke Alberti	21.05. Gelsenkirchen
2:03:22*	Jennifer Hamm	02.04. Bonn
2:03:58	Christiane Magiros	03.09. Koblenz
2:07:15*	Christel Politz	02.04. Bonn
2:07:44	Monika Knebel	03.09. Koblenz
2:08:50*	Sylvia Lippert	01.05. Flüren
2:11:42*	Claudia Vogt-Wisbar	01.10. Köln
2:23:43	Sonja Seyda	01.05. Mendig
2:28:10*	Eva Daute	21.05. Gelsenkirchen

Halbmarathon Männer

1:26:41*	Thomas Brunnhübner	02.04. Bonn
1:28:00*	Harald Müller	12.03. Kandel
1:30:40*	Mario Pommer	04.03. Horchheim
1:30:55	Joachim Vogel	03.09. Koblenz
1:35:06*	Alexander Irschfeld	21.05. Gelsenkirchen
1:35:35*	Thomas Brent	15.10. Duisburg
1:36:20	Martin Olk	03.09. Koblenz
1:37:19*	Andreas Decker	21.05. Gelsenkirchen
1:39:07	Arno Schubach	03.09. Koblenz
1:41:33	Jens Kraemer	01.05. Mendig
1:43:26	Olli Michaelis	26.08. Gillenfeld
1:43:45*	Reinhard Urban	02.04. Bonn
1:46:11	Dirk Pörsch	27.08. Simmern
1:46:46*	Richard Wagner	12.03. Kandel
1:46:49*	Wolfgang Scholz	04.03. Horchheim
1:47:10	Jan Kiefer	03.09. Koblenz
1:48:03*	Burkhard Schneider	21.05. Gelsenkirchen
1:49:44*	Helmut Eich	01.10. Köln
1:51:56*	Niko Thomé	21.05. Gelsenkirchen
1:51:57	Dieter Schottes	03.09. Koblenz
1:54:23	Hans-Jürgen Kahle	09.09. Weitesburg
1:55:04	Klaus-Martin Wisbar	03.09. Koblenz
1:55:04	Peter Zängerle	03.09. Koblenz
1:55:12	Michael Jarmusch	03.09. Koblenz
1:55:32	Sascha Stenzhorn	03.09. Koblenz
1:58:02	Ralph Hiller	03.09. Koblenz
1:58:04	Peter Loth	03.09. Koblenz
1:59:43*	Martin Mitscherling	01.05. Flüren
2:05:49	Wolfgang Reith	24.09. Vettelschoß
2:07:44	Ralf Hoffbauer	03.09. Koblenz
2:08:15	Carsten Mand	03.09. Koblenz
2:12:26*	Bernhard Marake	07.05. Mainz
2:26:50*	Rudolf Kahlenberg	21.05. Gelsenkirchen

Marathon Frauen

3:28:19*	Diana Hellebrand	02.04. Bonn
3:43:57*	Monika Gemein	23.04. Hamburg
3:56:22*	Michaela Müller	30.04. Düsseldorf
4:16:37*	Martina Schulz	02.04. Bonn
4:21:28	Antje Ueberholz	20.05. Schmiedefeld
4:33:42	Andrea Pörsch	20.05. Schmiedefeld
4:36:07	Sonja Heidger	24.09. Berlin
4:38:27	Jennifer Weber	21.10. Schmallenberg

Marathon Männer

3:06:09*	Thomas Brunnhübner	23.04. Hamburg
3:16:39	Mario Pommer	03.09. Koblenz
3:23:41*	Harald Müller	02.04. Bonn
3:32:06	Jens Kraemer	03.09. Koblenz
3:34:03	Thomas Kraemer	03.09. Koblenz
3:42:33*	Olli Michaelis	08.10. Lübeck
3:56:23*	Jan Kiefer	02.04. Bonn
3:58:02*	Wolfgang Scholz	21.05. Gelsenkirchen
3:58:38	Helmut Eich	03.09. Koblenz
3:59:49*	Arno Schubach	21.05. Gelsenkirchen
4:14:03	Reinhard Urban	27.08. Simmern
4:44:07	Dirk Pörsch	20.05. Schmiedefeld

50 km Frauen

4:22:09	Diana Hellebrand	28.01. Rodgau
---------	------------------	---------------

50 km Männer

4:32:44*	Olli Michaelis	11.03. Münster
----------	----------------	----------------

100 km Männer

9:49:39*	Olli Michaelis	24.06. Berlin
13:13:54	Jan Kiefer	01.07. Fröttstadt