



22. Internationaler Lauf „Rund um die CONLOG-Arena“



Freitag, 17. Juni 2016

Newsletter Juni 2016

Liebe Lauf- und Walking-Begeisterte,

wir laden euch heute zu unserer diesjährigen Veranstaltung, dem **22. Internationalen Lauf "Rund um die CONLOG-Arena"**, am Freitag, 17. Juni 2016 ganz herzlich ein.

Die Vorbereitungen sind inzwischen abgeschlossen, unser Veranstaltungsflyer befindet sich bereits seit einigen Wochen in der Verteilung bei den Volksläufen in der Region.

Wie in den vergangenen Jahren bieten wir wieder Lauf- und Walkingstrecken für die ganze Familie an. Die Startzeiten haben wir etwas freundlicher gestaltet und um eine Stunde vorgelegt:

- 17:00 Uhr 400 m Kinderlauf (bis einschl. Jahrgang 2009)
- 17:15 Uhr 1 km Kinderlauf (U12/U10, Jahrgänge 2005 - 2008)
- 17:15 Uhr 1 km Jugendlauf (U16/U14, Jahrgänge 2001 - 2004)
- 17:30 Uhr 5 km Hobbylauf
- 17:31 Uhr 5 km Walking/Nordic-Walking
- 18:30 Uhr 10 km Hauptlauf (ab U18)

Alle Teilnehmer am 1 km-Kinder - und Jugendlauf erhalten wie in den vergangenen Jahren wieder eine speziell für die Veranstaltung angefertigte Erinnerungsmedaille. Darüber hinaus gibt es für die drei besten gemischten Teams unsere beliebten Laufschuh-Trophäen. Hier werden jeweils 5 Läuferinnen und Läufer in der Reihenfolge des Zieleinlaufes automatisch gewertet.

22. Internationaler Lauf

Rund um die "CONLOG-Arena"

Freitag, 17. Juni 2016



Beim 5 km-Hobbylauf und beim 10 km-Hauptlauf erfolgt ebenfalls eine gemischte Mannschaftswertung, wobei jeweils 3 Teammitglieder (mindestens 1 Frau) in der Reihenfolge des Zieleinlaufes in die Wertung kommen. Bitte bei allen drei Wettbewerben unbedingt unter dem gleichen Team-Namen anmelden, da sonst keine korrekte Zuordnung erfolgen kann.

Die Gesamtsieger des Hauptlaufes sowie die drei Erstplatzierten der Altersklassen werden mit attraktiven Sachpreisen ausgezeichnet.

Aus Anlass des 10-jährigen Bestehens unseres Vereins wird unter allen vorangemeldeten und erwachsenen Teilnehmern durch unseren Partner Hanco ein BMW 2er Cabrio für ein Wochenende (Freitag 12 Uhr bis Montag 12 Uhr) inkl. 500 Freikilometern verlost. Die Auslosung erfolgt unmittelbar vor dem Start zum 10 km-Lauf vor der CONLOG-Arena.

Bitte meldet euch bis spätestens Dienstag, 14. Juni 2016 online im Anmeldeportal unter www.meddys-lwt.ergebnisliste.de an.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag gegen ein erhöhtes Startgeld ab 15:00 Uhr möglich.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!